

Le Félix

Prochaine séance du conseil municipal à
L'ÉGLISE UNITED CHURCH
Secteur Trenholm

(voir page 20)



Ouvert
à tous

MARCHÉ PUBLIC SAINT-FÉLIX

Samedi, de 9h à 13h

STATIONNEMENT
DU PRESBYTÈRE



De la terre à la table!

Bienvenue
AUX PRODUCTEURS
ET ARTISANS LOCAUX*

Fin le
8 octobre
2016

* Prenez note qu'un permis est NÉCESSAIRE pour vendre vos produits. L'émission des permis se fait au bureau de l'hôtel de ville, aux heures normales d'ouverture. Aucun permis n'est émis sur place.

Informations : 819 848-2321



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0
Tél. : 819-848-2321 • Téléc. : 819-848-2202
direction.generale@saintfelixdekingsey.ca
www.saintfelixdekingsey.ca

La rentrée

Septembre est à nos portes. Qui dit septembre dit rentrée.

La rentrée des classes, la rentrée des derniers légumes du potager, la rentrée des dernières récoltes qu'il faut engranger et, bien sûr, la dernière, et non la moindre, la rentrée de tous les comités de notre belle communauté.

Si on en juge par le calendrier des activités que l'on retrouve à la page 40 de votre Félix, l'automne sera chaud et occupé tout comme l'a été notre été.

Ça bouge à Saint-Félix!

Bonne rentrée!



POT-POURRI
par Jocelyne Fontaine

Le secret du bonheur!

Un enfant demande à son père :

« Dis papa, quel est le secret pour être heureux? »

Sans dire un mot, le père demande à son fils de le suivre. Ils sortent de la maison, le père sur leur vieil âne et le fils à pied.

Et les gens du village de dire :

« Mais quel mauvais père qui oblige ainsi son fils d'aller à pied!

- Tu as entendu mon fils? Rentrons à la maison. », dit le père.

Le lendemain, ils sortent de nouveau. Le père ayant installé son fils sur l'âne et lui marchant à côté.

Les gens du village dirent alors :

« Quel fils indigne qui ne respecte pas son vieux père et le laisse aller à pied!

- Tu as entendu mon fils? Rentrons à la maison. »

Le jour suivant, ils s'installèrent tous les deux sur l'âne avant de quitter la maison. Les villageois commentèrent en disant :

« Ils ne respectent pas leur bête à la surcharge ainsi!

- Tu as entendu mon fils? Rentrons à la maison. »

Le jour suivant, ils partirent en portant eux-mêmes leurs affaires, l'âne trotinant derrière eux. Cette fois, les gens du village y trouvèrent encore à redire :

« Voilà qu'ils portent eux-mêmes leurs bagages maintenant! C'est le monde à l'envers!

- Tu as entendu mon fils? Rentrons à la maison. »

De retour à la maison, le père dit à son fils :

« Tu me demandais l'autre jour le secret du bonheur. Peu importe ce que tu fais, il y aura toujours quelqu'un pour te critiquer. Fais ce qui te plaît et là, tu seras vraiment heureux. »

Sommaire

Le Félix vous informe 3 et 31
AFEAS La voix des femmes 5, 28 et 40
Between two Council Meetings 25
Carrefour de l'amitié 7
Chevaliers de Colomb 4
Chronique de Laurent l'entomologiste 14
Chronique diéto-conseil 8 et 31
Chronique policière SQ 18 et 40
Dernière séance en bref 21 à 23

Entre deux conseils 21
FADOQ Âge d'Or 7
Jouons un peu 16
La municipalité vous informe 19-20
L'association des propriétaires du
domaine descôteaux 6
Last session in brief 25-27 and 29
Lison, à la bibliothèque 13
Liste des annonceurs 4

MRC de Drummond 15 et 17
Paroisse Saint-Luc 9-10
Pensées judicieuses 4
Pot-pourri 3
Rebecca's Reflections 6
Solutions de la page de jeux 29
The municipality wishes to inform you 24-25
Viactive 7



PENSÉES JUDICIEUSES

par Jocelyne Fontaine

- Si vous regrettez le bon vieux temps, éteignez la climatisation, ça marche à tout coup.
- La réputation de toute une vie peut être déterminée par la conduite d'une heure.
- Au lieu de remettre les autres à leur place, essayez de vous mettre à leur place.
- On ne peut jamais élever sa réputation en abaissant celle des autres.
- Le gros bon sens est la boussole personnelle servant à éviter les récifs de la vie.
- Impossible d'être envieux et heureux en même temps.
- Nous héritons de notre tempérament, mais devons bâtir notre caractère.

Le 11 septembre 2016

c'est la journée des GRANDS-PARENTS!

Profitions-en pour leur rappeler combien ils sont précieux pour notre famille, notre communauté, notre société...

Merci d'être là!



Liste des annonceurs

AFEAS	28 et 40	Ferme Lepage	32	Nathalie Richard AGENTE DE VOYAGE	33
Alimentation Isabelle et McCarthy inc.	36	Ferme Miquelon	32	Patio & Terrasse 2000	34
Atelier de soudure MD	32	Fleuriste Richmond	35	Palac industries inc.	32
Autonet Go	34	Gaétan Desmarais PROMUTUEL	34	Pharmacie NATHALIE CLOUTIER Familiprix	14
Boucherie D.M.	33	Garage Simon Francoeur	32	Pièces d'autos G. Comeau inc.	35
Buropro	32	GCRI Éric Chicoine	34	Resto-Cantine la B.A	35
CA Informatique enr.	34	Giguère & Morin Inc.	37	S EAU S Pompes à Eau	34
Caping Lac aux Bouleaux	12	Guylaine Lalancette Coiffeuse	35	SMDK Service de main d'œuvre Kingsey	31
Champoux Machinerie Inc.	34	Jonathan Lacasse	33	Spiralco Inc.	37
Chevaliers de Colomb	32	LCN Inc.	37	Société de l'Alzheimer	13
Clinique de massothérapie	35	La Cour du Baron	35	Table régionale de concertation des personnes	
Clinique vétérinaire VétériVi	35	La Sapinière	35	ainées du Centre-du-Québec	4, 20 et 30
Construction Luc Plante	34	Leçons de piano	35	Transport Douglas Beard	34
CPA Warwick	18	Les Couvreur Caron & Bergeron	32	Valéry Coiffure	35
Député Sébastien Schneeberger	33	Marché public Saint-Félix	2	Vivaco	36
Desjardins Caisse populaire	38 et 39	Marc Leblanc INFOGRAPHIE PHOTOGRAPHIE IMPRESSION	12	Yvon Forcier AGENT IMMOBILIER INC. SUTTON	33
Dion Électrique Inc.	34	M ^e Olivier Abinader NOTAIRE	36	Zumba JOSÉE ALLARD	15
Épicerie St-Félix Marché Ami	32	Mini Excavation M.B.	33		
Excavation Gaston Francoeur	37	Municipalité Saint-Félix-de-Kingsey	38		
Excavation JN Francoeur	36	Nancy Robitaille SPÉCIALISTE MICROSOFT	32		

Le Félix

Journal Le Félix
CASE POSTALE 189
Saint-Félix-de-Kingsey, Qc J0B 2T0
Tél.: 819 848-2785

info@lefelix.ca

Veuillez recycler ce journal

Faites parvenir par la poste ou par courriel vos communiqués et votre matériel publicitaire **au plus tard ou avant le 15 de chaque mois***, jour de tombée.

*Le journal ce garde le droit publier ou non tout document reçu après la date de tombée.

Vous pouvez aussi déposer vos textes et votre paiement au bureau municipal.

Abonnement pour non-résident : 40\$/année

DISTRIBUTION : 722 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 760 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

COMITÉ DU JOURNAL

Présidente Jocelyne Fontaine
Vice-président Daniel Rancourt
Trésorier Réal Berthiaume

Secrétaire, traductrice et chroniqueuse Rebecca Taylor
Photographe Gisèle Chaput Bernier
Chroniqueur Jean François De Plaen

Collaboratrice Louise Grenon
Correctrice, collaboratrice Nancy Robitaille
Éditeur délégué, infographie Marc Leblanc

Liste de prix des annonces publicitaires

Format	Occasionnel	Annuel
Carte d'affaires	25 \$	130 \$
1/4 de page	40 \$	250 \$
1/2 page	50 \$	360 \$
Pleine page	70 \$	600 \$
1/2 page couleur	120 \$	1100 \$
Pleine page couleur	240 \$	2150 \$
Bandeau couleur en UNE	110 \$	1000 \$
Bandeau couleur en C4	95 \$	850 \$

Petite annonces 10 \$ (maximum de 30 mots)

Le journal Le Félix est membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec



Dépôt légal



Le Félix reçoit le soutien du ministère



La rentrée

Nous voici au début d'une nouvelle série d'Activités Femmes d'ici. Cette année 2016-2017 s'annonce fort remplie. Nombreux sont les sujets sortis du panier d'imagination des membres du CA, et les autres membres, présentes lors de la dernière Assemblée générale annuelle, ont fait un choix et en ont accepté quelques-uns. Il y a donc beaucoup de pain sur la planche afin de concrétiser toutes ces idées.

La rencontre de la rentrée est toujours un moment spécial, avec de belles

retrouvailles, des rires, de la gaieté, une bonne bouffe et beaucoup d'échanges. Cette année, vous pourrez inviter une amie qui n'est pas membre et lui faire connaître notre joie de vivre. Louise Grenon nous a préparé un jeu et il est important d'apporter chacune une photo de votre joli minois, tout jeune. Apportez aussi les surplus de fruits et légumes de votre jardin, nous les ferons tirer et ils pourront sûrement en rendre plusieurs très heureuses. Grâce à la générosité de notre présidente, Jocelyne Fontaine, c'est chez elle, dans son garage,

que nous vous invitons cette année encore. Donc,

- La date : le mardi 13 septembre 2016
- L'heure : 16h
- Prix d'entrée : 20 \$, pour une épluchette et un méchoui
- Endroit : 612, route 255
- Exigence : votre sourire et votre bonne humeur

Nous vous attendons nombreuses et une surprise, elle, vous attend.

Le Bing Bang Bazar

Dans le cadre de la Fête au village de samedi, le 8 octobre 2016, nous organisons un bazar multiple, le Bing Bang Bazar! :

Exposition des produits de nos artisans locaux. Les artisans doivent s'inscrire pour réserver une table auprès de Jocelyne Fontaine, au 819 848-2785, avant le vendredi, 16 septembre. Cette table vous est offerte gratuitement.

Vente des trésors oubliés. Nous invitons toutes les personnes, membres ou non, à nous apporter les objets encore utiles et en bon état que vous voulez nous offrir pour cette vente, qui se fait au bénéfice de l'Afeas. Les gros objets encombrants et les vêtements ne pourront être acceptés, mais les accessoires tels que bijoux, sacs à main et autres pourront l'être.

Vente de pâtisseries. Comme chaque année, nous vous régalerons! Nous sollicitons nos membres, et d'autres cuisinières aguerries qui veulent se joindre à nous, à sortir leurs recettes les plus goûteuses et à préparer des délices pour cette occasion.

S'ajoute, cette année, un événement d'une grande importance pour l'Afeas. 50 ans de travail : à faire valoir la place des femmes dans notre société; à promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes; à faire avancer le concept de partage des tâches dans la famille et celui du mieux-être de chaque membre de la famille; et à obtenir des moyens pour faciliter la vie familiale tels que les garderies subventionnées, les congés parentaux et bien d'autres; à tenter d'ouvrir la société à une vie ensemble plus juste et équitable, et encore bien plus. Voilà une réalité de notre Afeas.

Un autre volet est son engagement et sa participation à la vie de sa communauté. C'est à travers toutes ces femmes, certaines membres depuis 50 ans, que l'Afeas contribue à améliorer les relations entre les individus, à sensibiliser à éradiquer la violence, à partager l'information sur plusieurs sujets d'actualité et à apporter son soutien à des causes en lien

avec sa mission. Chacune de nos rencontres de cette année sera l'occasion de nous remémorer les efforts consentis et les résultats qui les ont couronnés.

Toutefois, un moment privilégié soulignera nos 50 ans le **dimanche, 13 novembre prochain**. Nous invitons toute la population à réserver cette date, afin de se joindre à nous lors d'un **BRUNCH**, pour souligner cet événement. Nous vous communiquerons plus d'informations sous peu, mais soyez assurés que vous regretterez de ne pas y assister!

Nos 50 ans d'existence



Brunch, le dimanche 13 novembre 2016
Centre Eugène-Caillé Accueil à 11 h
Brunch à 12 h

Prix du repas:20\$

The Evolution of Names

Have you ever been doing research on your family's roots only to discover the way that the name (especially the family surname) has changed over time. This month we will explore some of the possible reasons behind those changes.

One possibility regarding various spellings could be associated with the fact that as names transitioned from verbal to written that people came up with their own spellings based on what they heard and some names can be written in various ways based on sound.

Numerous early surnames were based on the trade that someone worked in or location where someone lived. Common examples of this are Carpenter and Woods. My own surname has evolved over time from Tailor (after someone who works with clothing) to Taylor and other spellings which I ran across in my research also include but are not limited to Taler, Taillur, Tayler and Taylior. In my case, it would seem that the evolution of my surname is vastly due to different spellings in different areas of the world and the language in which the name was used. Another example of this is with the surname Jones which around the world has also been Jans and Jentz (just to name a few). It's meaning

comes from the 'offspring of John.' Some of these spellings are much rarer today as the more common spellings have replaced them. If you are doing research and see a birth certificate belonging to an older relative, you might notice that the spelling of the last name is different than the way that your last name is spelled. In some cases, it is even different from the way that your relative spells it now, which might require a notation such as this on a legal document: Carol Janz aka (also known as) Carol Jones.

Surnames also evolved as people immigrated around the world. For example, someone from Ireland with the surname O'Connor might have eventually let the O drop when they moved or during periods of 'transition' in their country. Some names have also completely changed due to translations (sometimes based only on what a name sounded like in another language and not an accurate meaning). 'The Irish surname KIELTY was translated to Woods due to the fact that the English settlers thought it sounded like coilte, which is the Irish word for woods'.

As you can see from some of the alternate spelling of names above, some of the names are spelled so differently, that doing



genealogical research could be quite difficult in some cases. However, with today's technology, namely the internet, it can make tracing your roots easier especially as a web search will often provide you with alternate spellings for a surname. It is important to note that with many surnames being common and the changes in the spellings over the years, that not everyone with your last name is going to be related to you. One surname can have numerous lines.

Are you curious about your family surname? An internet search will most likely be able to provide you with some interesting information including the origins of your surname, how far back it dates in history and alternate spellings. One website that can assist you in your research is <http://surnames.behindthename.com/>

L'ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DU DOMAINE DESCÔTEAUX

par Denyse Roussel
Présidente

L'Association des propriétaires du Domaine Descôteaux tient à remercier tous ceux et celles qui nous ont encouragé lors de notre souper-spaghetti qui a eu lieu le 18 juin 2016.

Félicitations à tous nos gagnants des prix de présences!

Un gros merci à tous nos bénévoles!

Un gros merci aussi pour nos commanditaires qui nous ont supporté lors de cet événement :

- Salon Valéry coiffure
- Garage Simon Francoeur

- Daniel Roberge Photos
- Magasin Korvette Richmond
- Restaurant Valentine Richmond
- Quil-o-rama Richmond
- Suzanne et J-J Thibault
- René Beaulieu, Micheline Collin
- Ainsi que L'ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DU DOMAINE DESCÔTEAUX

Un gros merci à tous et nous vous disons à l'an prochain!

Merci!

Un petit rappel

Le 3 septembre 2016 aura lieu notre épluchette de blé d'Inde à 17h (5h pm)

À la salle Fernand Gagnon au Domaine Descôteaux.

*Denyse Roussel
Présidente*

Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey

Nous espérons que vous avez tous passé un bel été et que vous avez fait, pendant cette saison estivale, le plein de vitamine D pour faciliter le passage des saisons à venir.

Carte de membre

Septembre est le mois pendant lequel le plus grand nombre de membres de

la FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey feront le renouvellement de leur carte de membre. Ceux-ci seront donc sollicités par un membre du conseil d'administration pour y donner suite.

Toute personne âgée de 50 ans ou plus peut être membre individuel de la FADOQ. Le membre individuel a le droit de vote aux assemblées générales. Le conjoint du membre individuel, s'il n'a pas atteint cet âge, peut devenir membre individuel conjoint. Il est également possible d'être considéré comme membre ami, si la personne n'a pas atteint l'âge de 50 ans et qu'elle ne peut être membre



individuel conjoint. Les membres de ces deux dernières catégories n'ont pas le droit de vote aux assemblées.

Nous invitons donc toutes les personnes intéressées à devenir membres de la FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey et ainsi recevoir les services de la FADOQ, à payer sa cotisation annuelle en s'adressant à Nicole Lebeau, présidente au 819 848-2473.

Si vous désirez recevoir des informations par courriel, n'oubliez pas de donner votre adresse en prenant votre carte.

Visioconférence, une activité à ne pas manquer!

La première visioconférence de l'automne 2016 aura lieu le mardi 20 septembre 2016, à 10h, à la salle Desjardins. Le thème qui sera abordé à cette rencontre est « Mieux vivre avec ses émotions ». L'activité est gratuite et tous sont les bienvenus.

Les autres dates à réserver à votre agenda sont le 6 octobre, à 13h30 (Le soin des pieds), le 8 novembre, à 10h (Bien

manger pour le plaisir), le 21 novembre, à 13h30 (Plus de souplesse).

Jeux de pétanque et de palet au Parc-en-ciel

Le Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey rappelle que les jeux de pétanque et palet attendent les joueuses et les

joueurs de tous âges. Cependant, les lundis et les mercredis, entre 18h et 22h, sont réservés aux adultes. Le Club possède des équipements de jeu à prêter les lundis et les mercredis, aux heures mentionnées.

Tant que la température le permettra les jeux auront lieu au Parc-en-ciel.

Il n'est jamais trop tard pour commencer à jouer à ces jeux et le groupe vous accueillera avec plaisir.



VIACTIVE

Marthe Yaworski, RESPONSABLE



Vous voulez vous faire de nouveaux amis tout en vous remettant en forme? Votre médecin vous incite à faire de l'exercice, mais seul, c'est ennuyant?

Pourquoi ne pas venir nous rencontrer à Viactive, un programme de mise en forme conçu par Kino-Québec pour les 50 ans et plus.

Votre équipe d'animatrices et animateur vous fera bouger à votre rythme et vous conseillera tout en s'amusant.

La nouvelle saison débutera le mercredi 7 septembre 2016, à 9h30. Par la suite, tous les lundis et mercredis de 9h30 à 10h30. Vous pouvez arriver plus tôt si vous voulez marcher soit à l'extérieur ou à l'intérieur.

Bienvenue aux nouveaux et anciens participants.

Les Dynamiques de St-Félix composées de :

Diane Gagnon
Ginette Couture Girardin
Gisèle Chaput Bernier
Noël Grégoire
Carmen Vigneault
Marthe Yaworski, responsable

Vous avez des questions, appelez-moi!

*Votre équipe,
Les Dynamiques de St-Félix.
Marthe Yaworski, responsable
819-848-2516*

Carrefour de l'Amitié

Le Carrefour de l'amitié reprend ses activités le MERCREDI 14 septembre 2016, à 13h30, à la salle Desjardins.

Le Carrefour de l'amitié, c'est quoi?

C'est un groupe de femmes qui se rencontre à toutes les semaines pour fraterniser en jouant aux cartes, au bingo etc.

Si vous désirez vous joindre à nous, il nous fera plaisir de vous accueillir tous les mercredis, à la salle Desjardins.

Pour informations : Monik Lachance : 819 848-2574

Les habitudes, ça se change

LES HABITUDES, ÇA SE CHANGE

- Il vous faudra du temps pour modifier votre alimentation.
- Le principal changement sera de manger moins.
- On grossit parce qu'on mange trop et que l'on ne fait pas assez d'exercice.
- Si on mange autant que lorsqu'on avait 10 ans de moins et que l'on prend du poids, c'est qu'on mange trop.
- Avec l'âge, on a besoin de moins manger, car le corps fonctionne plus lentement et il est moins actif.
- Lorsqu'on mange plus que ce dont notre corps a besoin, ce surplus de nourriture se transforme en graisse. Peu importe que ce surplus soit de la viande, des féculents ou du gras, il se transformera en graisse.

TRUCS POUR VOUS AIDER À PERDRE DU POIDS ET À AMÉLIORER VOTRE ÉTAT DE SANTÉ :

1. Buvez de l'eau ;
2. Faites le plein de fruits et légumes ;
3. Déjeunez le matin ;
4. Servez-vous d'une assiette plus petite ;
5. Mangez lentement ;
6. Gardez les restes pour un autre repas ;
7. Brossez-vous les dents ;
8. Faites votre épicerie après avoir mangé ;
9. Limitez les repas au restaurant ;
10. Ne vous pesez pas plus d'une fois par semaine ;
11. Adonnez-vous à la marche.

MANGEZ MOINS DE GRAS

- Pour perdre du poids et réduire le nombre de calories que vous consommez ;
- Plus sain pour le cœur ;
- Diminue les risques de développer certains cancers.

2 SORTES DE GRAS

- Les matières grasses d'origine végétale ;
- Les matières grasses d'origine animale.

Les graisses végétales : margarine, shortening, toutes les huiles végétales (huile de maïs, de canola, d'olive, ...), vinaigrettes et mayonnaise contiennent autant de calories que le beurre ou le saindoux. Qu'il soit d'origine végétale ou animale, le gras fait grossir. Il faut donc en manger moins.

La margarine contient le même nombre de calories que le beurre.

Les graisses végétales sont en ajout à de nombreux aliments (croustilles, craquelins et muffins).

Les graisses animales et le cholestérol : viande de bœuf, de porc et de poulet, dans le poisson, la viande transformée (bacon, saucisson de Bologne), œufs, fromage, lait entier, le saindoux, le beurre et les sauces.

N.B. 1 c. à thé (5 ml) de gras contient deux fois plus de calories que 1 c. à thé (5 ml) de féculent

MYTHE OU RÉALITÉ?

Le pain et les pommes de terre font grossir. Faux !

C'est le gras qu'on ajoute sur le pain ou dans les pommes de terre qui fait grossir.

À L'ÉPICERIE, CHASSEZ LES GRAS CACHÉS

- Sur les étiquettes, on retrouve le tableau de valeur nutritive avec la quantité de matières grasses. 5 grammes de gras valent 1 c. à thé (5 ml) de gras.
- Les aliments «légers» peuvent contenir moins de gras que leurs équivalents «ordinaire»

Ex : le chocolat chaud «léger» contient moins de gras et de sucre. Ne pas confondre avec un produit léger qui n'a de léger que sa couleur pâle.

- Les aliments «faibles en gras» sont habituellement de bons choix. Une portion d'aliments «faibles en gras» doit contenir moins d'1/2 c. à thé (2,5 ml) de gras.
- Choisissez mayonnaise, margarine et fromage faibles en gras
- Les aliments «à teneur réduite en calories» sont également de bons choix. Ils contiennent moins de gras et de sucre.
- 1 c. à table (15 ml) de vinaigrette sans gras ou sans huile ou de crème sure sans gras contient très peu de gras et très peu de calories, ce sont de bons choix.
- L'aliment dont l'étiquette a la mention «sans cholestérol» peut néanmoins contenir beaucoup de graisses végétales et de calories. Attention!
- Dans le lait entier, la moitié des calories proviennent du gras. Le lait écrémé ne contient pas de gras, c'est donc le meilleur choix pour la plupart des adultes.
- Les viandes froides comme le salami, le saucisson de Bologne, les saucisses et le bacon contiennent beaucoup de gras. Choisissez plutôt des tranches de jambon, de poulet, de dinde ou de rôti de bœuf maigres.

- Vérifiez la quantité de gras et de sucre dans les biscuits, les gâteaux et les aliments à grignoter. Certains craquelins, les biscottes Melba et les galettes de riz sont des choix faibles en gras.
- Tous les gâteaux et biscuits contiennent du gras et du sucre mais les biscuits à l'arrow-root, biscuits à thé et le gâteau des anges sont moins riches en gras que les autres.
- Sur certains biscuits ou tablettes de chocolat, on trouve l'indication «à teneur réduite en glucides ou sans sucre». Ces aliments peuvent contenir du sorbitol comme édulcorant avec une quantité élevée de gras ajouté.
- La liste des ingrédients peut être un bon indicateur si, dans le premier ingrédient, on y trouve «huile végétale ou de palme», vous pourrez conclure que l'aliment est riche en gras. Par contre, si le premier ingrédient est soit le sucre, le miel, ou le glucose, cela signifie que le produit contient beaucoup de sucre.

N.B. Sur une étiquette, la mention % M.G. (pourcentage de matières grasses) indique la quantité de matières grasses dans un produit comme le lait et le fromage. Choisissez celui qui contient le plus faible pourcentage de matières grasses.

AUTRES TRUCS POUR VOUS AIDER À MANGER MOINS DE GRAS

- Ajoutez moins de gras à vos aliments
- Enlevez le gras et la peau des viandes
- Cuisinez sans ajouter de gras
- Mangez moins de viande, de poulet et de poisson
- Donnez du goût à vos légumes par d'autres moyens (jus de citron, épices, fines herbes, ail,...)
- Mettez moins de gras dans vos sandwiches (ajoutez salsa, moutarde, relish, mayonnaise légère)

Bonne fin d'été!

Retrouvez la recette :

Poireaux vinaigrette

à la page 31 et sur notre page

Facebook

Le Félix dans l'album
«Recettes»





Bonne rentrée à chacun et à chacune de vous!



L'été est de plus en plus derrière nous, mais il nous réserve certainement encore de très beaux jours.

La rentrée nous offre déjà plusieurs activités. Je vous invite à en prendre connaissance ici. Entre autres,

c'est le temps des inscriptions aux parcours d'éveil à la foi et préparatoires aux sacrements de l'eucharistie (1^{re} communion) et de la confirmation.

La responsable, Guylaine Marquette devrait nous revenir sous peu. Elle va mieux, mais pour qu'elle puisse vraiment reprendre la forme, M^{me} Cécile Allard

commencera l'année et Guylaine prendra le relais ensuite.

Il y aura aussi, à partir de la mi-septembre, la campagne annuelle de financement de la Fabrique à ne pas oublier. C'est donc avec joie que je vous souhaite une très bonne année pastorale et communautaire. Votre pasteur, Robert.

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE...

VOUS PROJÉTEZ DE VOUS MARIER À L'ÉGLISE EN 2017...

Vous devez vous inscrire au moins 10 mois à l'avance, ceci afin de vous permettre de vivre les différentes étapes conduisant à cette célébration. Une préparation au mariage est une de ces étapes et elle est obligatoire. À noter qu'un baptisé doit également être confirmé et avoir fait sa première communion pour se marier à l'église. Pour réserver une date pour 2017 et pour plus d'information sur le mariage ou la confirmation, contacter le curé dès maintenant au 819 397-2344.

INSCRIPTION À LA CONFIRMATION DES ADULTES (17 ANS ET PLUS) :

Vous n'êtes pas confirmé-e et vous avez le projet de vous marier à l'église? Ou encore, on compte sur vous pour être parrain ou marraine d'un enfant? Ou, tout simplement, vous désirez faire un

bout de chemin dans votre foi? Une célébration de la confirmation aura lieu au printemps prochain à la cathédrale de Nicolet pour les

adultes qui auront commencé leur cheminement cet automne. C'est donc maintenant que vous devez vous inscrire. Renseignement et inscription : contacter le curé au 819 397-2344.

CONFÉRENCE DE M.

LÉANDRE LACHANCE

Conférence à caractère spirituel chrétien avec monsieur Léandre Lachance le mardi 27 septembre prochain, de 19h à 21h, au Centre commu-

**À METTRE À VOTRE AGENDA :
COMMÉMORATION DES DÉFUNTS DE L'ANNÉE
Dimanche 23 octobre, à la messe de 11h. Cette activité est parrainée par les Chevaliers de Colomb.**

nautaire de Saint-Lucien.

Léandre Lachance est marié, père de cinq enfants, grand-père de quinze petits-

enfants, et arrière-grand-père. Homme d'affaires averti, impliqué socialement, il accorde un temps privilégié à la prière depuis plusieurs années. Il est aussi l'auteur de quelques livres. Depuis la parution de son premier volume en 1999, il a donné une centaine de conférences par année, et ce, dans plusieurs pays : le Canada, la France, la Suisse, l'Allemagne, l'Autriche, la Belgique, le Luxembourg, l'Italie, le Liban, la Lettonie et la Yougoslavie. Il anime aussi des retraites paroissiales.

À ne pas manquer. Entrée libre. Contribution volontaire à la fin.



Parents! C'est le temps pour l'inscription des enfants en catéchèse

Pour que vos enfants reçoivent le 1^{er} pardon, la 1^{re} communion et la confirmation avec l'évêque

Votre paroisse vous propose de beaux parcours de catéchèse pour que vos enfants découvrent Dieu, Jésus, la bible, les fêtes chrétiennes et leur signification, vivent des moments de prières. Chaque enfant expérimentera de qu'il y a de meilleur en eux : l'amour de Dieu, un cadeau inestimable pour l'âme et le cœur!

Pour en savoir davantage sur les rencontres proposées pour vos enfants à partir de la 3^e année scolaire ou 8 ans et plus, nous vous invitons à l'une ou l'autre des soirées d'information.

Judi 15 septembre, à 19h,
au sous-sol de l'église St-Cyrille
ou

Samedi 17 septembre, à 9h,
au sous-sol de l'église St-Cyrille

Date pour l'inscription : à partir du 23 août en téléphonant à : Cécile Allard-Lupien, agente de pastorale 819-478-9627, ou au presbytère : 819-397-2344 (Je remplace temporairement la responsable Guylaine Marquette en congé maladie)

Au plaisir de vous rencontrer!

Paroisse St-Luc :

St-Cyrille, St-Félix, St-Lucien et St-Joachim

Note : Cette invitation est uniquement pour ceux qui ne n'ont pas encore commencé des catéchèses.



Campagne annuelle de financement (dîme) de la fabrique

À compter du 19 septembre, vous recevrez par le courrier une enveloppe à ce sujet. Pour la communauté de St-Félix, nous visons toujours un objectif de 25 000\$ même s'il ne nous a pas été possible de l'atteindre depuis quelques années. À noter qu'en 2015, il y a eu une baisse marquée de la contribution à Saint-Félix.

Comme par les années passées, le montant suggéré est de 100\$ par adulte. Il comprend la dîme, qui est fixée à 60 \$ par adulte pour toutes les paroisses du diocèse, et la CVA. CVA signifie « contribution volontaire annuelle ». Il vous est demandé une CVA de 40 \$. Celle-ci est établie en fonction des besoins de la Fabrique

et de ses communautés, d'où le montant total suggéré (dîme + CVA) de 100 \$. Nous rappelons que tout don, quel qu'il soit, est important et vital pour la survie de notre église et la continuité de sa mission pastorale; il est admissible à un reçu d'impôt et il peut être fait en un ou deux versements.

Rapport financier 2015 en bref :

St-Joachim

- revenus : 21 094,44\$
- dépenses : 19 075,57\$

Objectif campagne 2016 : 12 000\$

Comparatif recueilli en 2015 : 10 050\$
Comparatif recueilli en 2014 : 10 920\$

St-Cyrille

- revenus : 147 152,19\$
- dépenses : 128 440,31\$

Objectif campagne 2016: 70 000\$

Comparatif recueilli en 2015 : 57 400\$
Comparatif recueilli en 2014 : 56 185\$

St-Lucien

- revenus : 26 166,27\$
- dépenses : 29 965,89\$

Objectif campagne 2016: 17 000\$

Comparatif recueilli en 2015 : 13 955\$
Comparatif recueilli en 2014 : 14 640\$

St-Félix

- revenus : 38 390,39\$
- dépenses : 44 998,31\$

Objectif campagne 2016: 25 000\$

Comparatif recueilli en 2015 : 17 550\$
Comparatif recueilli en 2014 : 20 736\$

ST-LUC (GLOBAL)

- revenus : 232 803,29\$
- dépenses : 222 480,08\$

Objectif campagne 2016: 124 000\$

Comparatif recueilli en 2015 : 98 955\$
Comparatif recueilli en 2014 : 102 481\$

Notre paroisse : un « moyen »

Pour découvrir l'amour infini de Dieu

Notre paroisse est un précieux moyen pour faire découvrir aux hommes, aux femmes et aux enfants de chez nous, l'amour infini de Dieu tel que Jésus nous l'a manifesté.

Soutenir notre paroisse, c'est nous entraider dans notre croissance spirituelle et c'est favoriser la vie d'une communauté de foi appelée à devenir de plus en plus confiante, solidaire, « espérante » et missionnaire.

Merci pour votre soutien financier, mais surtout pour votre contribution humaine à la vie de la paroisse Saint-Luc par votre engagement et votre témoignage.



Guy Pomerleau
Président de
Fabrique



Robert Richard
Curé



Guylaine Marquette
Responsable de l'éveil
à la foi et de
l'initiation chrétienne
des jeunes

Le feuillet paroissial en ligne

Pour connaître l'horaire des célébrations, ainsi que les nouvelles de la communauté chrétienne de St-Félix et des autres com-

munités de la paroisse Saint-Luc, il est possible d'accéder au Feuillet paroissial à cette adresse :

www.journalstcyrille.com

Sur la page d'accueil, vous cliquez ensuite sur l'icône *Feuillet paroissial*.



Par ailleurs et d'autre part. Fractionnement (dix-huitième épisode)

Deux fragments de lettres retrouvées sur les lieux de la dernière réunion de la Confrérie de la rivière Sanglante.

« (...) Ce n'est pas directement ma faute mais je la détestais. Dès les premiers contrats réalisés ensemble, je l'ai détestée. Elle était si égocentrique. Vous m'objecterez que j'aurais pu me retirer du groupe, vous avez peut-être raison quoique pour moi, à ce moment-là, ce n'était pas possible. Je traversais une période difficile, émotionnellement et financièrement parlant. J'imagine que c'est là une des raisons qui m'ont fait accepter qu'elle vienne demeurer chez-moi. J'avoue que ce fut une erreur. La suite ne vous donne pas tort, toutefois j'insiste et vous demande de poursuivre le projet tel que nous l'avons convenu. »

« (...) Après mûre réflexion, je vous conjure d'interrompre le programme et de suspendre toutes les conséquences qui pourraient en découler pour elle et pour moi. »

Extrait des Carnets de Daphné.

« Saint-Orimir, Saint-Omirir, Sainte-Romiri, Saint-Riomir, Saint-Imorri, Saint-Irimor, et Saint-Irmior, je connais enfin le nom des sept villages maudits qui chevauchent la Sanglante, une rivière qu'on nomme aussi la Rubis, habituellement pelliculeuse mais qui se teinte de rouge durant les invasions de particules cramoisies, surtout lors des Mers de mai ou pendant le mois des Morts, l'automne. À ces occasions, les pluies abondantes gorgent d'eau les marais ferreux bordant la rivière. Ces marécages déversent leurs eaux pourries dans la Sanglante.

Chacun des sept villages est traversé par la Sanglante, par l'esprit de la Sanglante. Cette rivière marque la frontière entre deux mondes. Par ailleurs aucun poste frontalier n'a été érigé dans la région; les habitants oublient volontiers cette barrière imaginaire et ils évitent d'en parler.

Grâce au miroir, on peut se mouvoir d'un village à l'autre. (...) »

Extraits du Journal de Laurélise (Maleficium)

« (...) Les élémentaux apparurent lors de la cinquième Création (...) Était-ce si important qu'ils se retrouvent? J'en possédais toute l'essence, il ne me manquait que la clé. D'abord je l'ai cherchée puis j'ai cru qu'il fallait la forger. Finalement, j'ai réalisé qu'il n'y avait pas de clé. Pas plus que de code inscrit à l'endos des pièces d'un casse-tête : un mode d'emploi stupide : piocher, piocher, piocher.

Tout cela est si bête.

C'est comme pour les déplacements en pays de la Sanglante. Je me couche. Je regarde, les yeux vides plongés dans le miroir de cuivre. Rien. Je ferme les yeux et je respire. Je disparaïs.

Tout à fait comme ce matin-là où le Maître est venu me retrouver. Je faisais semblant de dormir. D'ailleurs, je fais toujours semblant de dormir. Moi, je rêve ou j'insomnie mais dormir, ça, jamais! Je fais semblant. Alors le Maître est entré. Dans ma maison. Dans ma chambre. Il s'est arrêté à côté du lit et il s'est assis. Il m'a regardée. Il m'a dit que je faisais très mal semblant.

Au début, je n'ai pas compris. Puis je me suis mise à rire. Avec lui. Car lui aussi riait. Il riait, riait. D'un rire qui s'enflait. Lui aussi, le Maître, enflait dans ce rire. Et moi, je riais de l'imaginer en train de rire. Et d'entendre ce rire qui enflait, et de l'imaginer, j'ai voulu voir le rire et j'ai tendu la main dans une direction. Présentement, je ne me souviens plus laquelle, mais il est peut-être normal d'oublier des directions.

J'ai tendu la main en n'importe quel sens et j'ai saisi mes lunettes, mes verres, enfin le truc doublement circulaire et vitré que j'accroche à mes oreilles, que je pose sur mon nez et avec lequel j'ai espoir, chaque matin, de mieux voir le monde.

Est-ce que je me comprends davantage ainsi?

J'ai mis ces correcteurs de ma presbytie et je n'ai plus discerné de rire. J'entendais toujours ce hoquet en cascade mais le rire avait disparu noyé parmi les larges et gigantesques larmes qui s'échappaient des yeux de celui que je pensais mon ami.

Oui, le Maître avait été mon ami, mais à ce moment où je le croyais riant et qu'il apparaissait chaudement pleurant, je me suis demandé où en était rendue notre amitié.

Je n'apercevais plus les yeux du Maître dans ce visage grimaçant, mouillé et dégoûtant, la bouche déformée, la peau visqueuse très rouge tournant même au violacé en certains endroits, les oreilles particulièrement colorées, les veines du cou saillantes en longs corridors mauves, les cheveux hirsutes, les mains fébriles, perdues dans ce chagrin, le manteau ouvert, la chemise de travers, les bottes pleines de neige. On traversait décembre... je ne me rappelle plus... oui! Je me rappelle mais je ne voyais plus rien, à mon tour emportée par ce contagieux chagrin, inondée de larmes, pleurant de voir pleurer.

Je ne faisais plus semblant.

Le temps, quoique secondaire, s'est écoulé. En me caressant doucement le bras, le Maître m'a dit que Cassandra était morte. Au bout de ce fleuve de larmes, de ces tremblements, la mort de Cassandra. C'était vraiment l'ultime chose après tout ce mal commun. Elle était morte. Elle avait fini par mourir.

On n'a pas retrouvé le corps, ajouta le Maître.

Ces mots étranges «on n'a pas retrouvé le corps». Le mot «corps» suinte la luxure. Pourquoi le corps est-il disparu? Qu'ont-ils fait du corps? J'ai regardé le Maître. Je l'ai regardé. Est-ce que je connaissais l'homme assis sur le bord de mon lit? Je n'étais plus vraiment sûre que ce fût le Maître. J'ai donc laissé dériver vaguement mon regard, la tête dodelinant, comme les têtes à Papineau dodelinaient avant de disparaître dans la Sanglante.

Mollement, je me suis laissée retomber au creux de mon lit, décidée à faire semblant de dormir. J'ai fermé mes yeux. J'ai vaguement entendu un cri «Où... tu... »

Comprenant que Cassandra vivait, j'ai su que paraissant mourir, je disparaissais »

À SUIVRE



NOUVEAUTÉ AU MENU

LE POULET BBQ

- Frites maison
- Pizzas
- Sous-marins

** Déjeuners **

HEURES D'OUVERTURE

Vendredi 11h à 23h

Samedi 8h à 23h

Dimanche 8h à 20h

819 848-2070

Permis de boissons

SPÉCIAL DU SAMEDI SEULEMENT AU RESTAURANT ou POUR SORTIR

2 Petites pizzas
8 ailes de poulet ou croquettes
6\$ de frites
(poutine supplément de 2,00\$)
2 litres de liqueur
34,95\$

2 Moyennes pizzas
10 ailes de poulet ou croquettes
6\$ de frites
(poutine supplément de 2,00\$)
2 lt de liqueur
39,95\$

2 Grandes pizzas
12 ailes de poulet ou croquettes
6\$ de frites
(poutine supplément de 2,00\$)
2 lt de liqueurs
49,99\$

*Taxes et pourboire non compris

Marc Leblanc

Infographie • Photographie • Impression

819 967-5323

lautographex@hotmail.com

Pour des projets à votre image,
de la conception à la réalisation!





Gagnantes de certificats-cadeaux

Les deux gagnantes d'un certificat-cadeau d'une valeur de 30 \$ de chez *BuroPro* pour leur participation à la chasse au trésor qui a eu lieu à la bibliothèque lors de la fête de la St-Jean sont *Mlles Maycilia Boulay* et *Marion Lambert*.

La gagnante du certificat-cadeau de 30 \$ de chez *BuroPro* pour le tirage trimestriel est Mme *Marie-Josée Timmons*. Prochain tirage : le 1^{er} octobre.

Concours de lecture d'été

La gagnante du 9 juillet a été *Mégane Langlois*, celle du 16 juillet, *Mahélie Langlois* et le 8 août, *Mathis Plante*.

Je dois apporter une correction à ce que j'avais déjà annoncé pour les deux certificats-cadeaux du tirage final. J'avais commencé à tirer un nom par semaine comme l'année dernière, mais comme j'aime bien que les enfants lisent et aient



Fermeture de la bibliothèque
La bibliothèque sera fermée le lundi 5 septembre en raison de la Fête du Travail.



un bon souvenir de leurs lectures d'été, j'avais fait en sorte que tous les jeunes aient un petit quelque chose. Cette année, par contre, nous avons beaucoup plus de jeunes qui se sont inscrits, et ces jeunes sont plus vieux aussi. Qui dit plus vieux, dit aussi récompenses un peu plus dispendieuses. Alors, étant donné que j'ai voulu garder le même principe que l'année dernière, et que chacun des jeunes partent avec quelque chose, je me vois dans l'obligation d'enlever le tirage final : budget oblige. Et pour donner la chance aux nouveaux jeunes, qui n'étaient pas au courant du concours et qui se sont inscrits plus tard, nous allons prolonger le concours de lecture jusqu'à la fin septembre. Je trouve merveilleux d'avoir autant de jeunes, et surtout de jeunes garçons de 8, 9 et 10 ans qui s'intéressent autant à la lecture. Surtout que tous ces jeunes ne s'intéressent pas seulement aux bandes dessinées, mais aussi aux documentaires et aux romans jeunes. C'est très encourageant pour l'avenir. En espérant qu'ils ne perdront jamais cette belle richesse qu'est la lecture et qu'en vieillissant, ils continueront à fréquenter les bibliothèques, que se soit la nôtre ou bien celle d'un autre endroit.

Exposition de photos

Vite! Vite! Vite! Il ne vous reste plus beaucoup de temps pour apporter vos photos à la bibliothèque. Vous n'avez sûrement pas oublié. Jaune! Jaune! Jaune! Le thème, la couleur jaune, est très facile à trouver. L'exposition a lieu à la salle Desjardins, le samedi 8 octobre, lors de la journée de la Fête au Village. Vous n'avez qu'à apporter vos photos 8 1/2" x 10" à la bibliothèque ou bien les laisser à la municipalité si nous sommes fermés. Vous pourrez voter pour la plus belle photo ou la plus originale qui se méritera un certificat-cadeau de 30 \$ de chez *BuroPro*.

Demande de bénévoles

Vous aimeriez travailler dans un endroit agréable et chaleureux? Venez à la bibliothèque. Rien de compliqué. Pas de stress. Juste des heures de bonheur parmi les livres. Nous aurions besoin de quelqu'un les mercredis de 16h30 heures à 18h30 heures et possiblement certains samedis pour couvrir le comptoir des retours et faire du rangement sur les rayons. Bienvenue à toutes les personnes ayant un peu de temps libre.

Société
Alzheimer

DU CENTRE-DU-QUÉBEC

TÉLÉPHONE : 819 474-3666
CONSEILS@ALZHEIMERCQC.CA

PROJET FINANCÉ PAR
L'APPLU POUR LES PROCHES
FRÈRES-ABBÉ-QUÉBEC

**INSCRIVEZ-VOUS AU GROUPE DE SOUTIEN
APPUI ET CONSEILS AVEC POUR THÈME**

« L'évolution de la maladie d'Alzheimer »

LES RENCONTRES SE FERONT À LA SALLE DESJARDINS.

PROCHAIN GROUPE : 27 septembre de 9h30 à 11h30

INFORMATION / INSCRIPTION, contactez Nicole Dubois : 1 866 364-3666

C'EST GRATUIT!

ALZHEIMER.CA/FR/CENTREDUQUEBEC



Chronique de
**LAURENT
L'ENTOMOLOGISTE**



Bonjour chers lecteurs et chères lectrices, ce mois-ci, puisque certaines personnes me l'ont demandé, je vais vous parler d'un regroupement d'espèces d'insectes que les gens considèrent comme nuisibles : les moustiques.

Le moustique, cet insecte dérangeant qui pompe votre sang grâce à sa trompe a-t-il une utilité? Alors que beaucoup de gens vous diront non, le moustique se révèle un insecte primordial dans l'écosystème en tant que maillon dans la chaîne alimentaire.

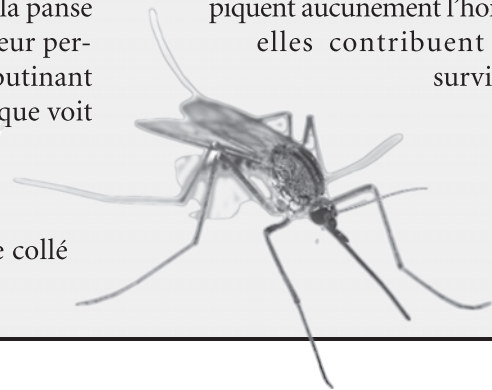
En premier lieu, il est un repas de choix : l'adulte comme la larve seront,

dans leur courte vie (un mois), mangés par des oiseaux, par d'autres insectes, par des arachnides, par des reptiles ou par des amphibiens et dans le cas des larves, par des poissons.

En plus d'être mangés par plusieurs espèces animales, les moustiques servent de pollinisateurs. Je m'explique. Uniquement les moustiques femelles piquent tout en nous injectant un anticoagulant (un irritant qui fait que l'on ressent le besoin de se gratter). Les mâles, eux, ne sucent pas le sang, ils se remplissent la panse de sucre (de pollen), ce qui leur permet d'avoir de l'énergie. En butinant de fleurs en fleurs, le moustique voit le pollen coller à son corps et lorsqu'il atterrit sur une fleur voisine, un peu du pollen qu'il porte collé sur lui tombe et pollinise la

plante. De surcroît, les larves de moustiques contribuent à l'assainissement des cours d'eau en se nourrissant des micro-organismes qui s'y promènent.

Donc le moustique est très utile dans la vie. Pensons-y, des milliers d'espèces de moustiques existent sur terre et seulement quelques dizaines d'entre elles peuvent être dérangeantes, voire dangereuses, car ces espèces portent des maladies mortelles comme la malaria ou la dengue, mais les autres espèces de moustiques ne piquent aucunement l'homme, elles contribuent à sa survie.



NATHALIE CLOUTIER



Bon pour la santé

4105, rue Principale St-Cyrille-de-Wendover
Téléphone : 819 397-6066
Télécopieur : 819 397-6020

SERVICES OFFERTS

- Livraison gratuite (Détails en succursale)
- Borne photo
- Prise de photo passport et d'identité

À ne pas manquer :

22 au 24 septembre et
28 au 30 septembre 2016, nous
aurons notre **VENTE DE POMME.**

Tous les profits iront pour

Opération Enfant Soleil.

C'est un rendez-vous.



HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-MARDI-MERCREDI : 9h À 18h30
JEUDI : 9h À 20h
VENDREDI : 9h À 18h30
SAMEDI : 10h À 17h
DIMANCHE : FERMÉ



Surveillez nos concours sur Facebook

Devenez membre de notre page Facebook.
Voici l'adresse pour vous inscrire :
www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier

Avec une somme de 328 000 \$ disponible pour la MRC de Drummond

Le programme d'aide à la rénovation résidentielle RénoRégion est de retour

La MRC de Drummond est heureuse d'annoncer le retour du programme d'aide à la rénovation résidentielle RénoRégion.

Ce programme, qui prévoit une subvention pouvant atteindre 12 000 \$ par propriété, s'applique à l'ensemble des municipalités de la MRC. Toutefois, à Drummondville, il ne couvre que les secteurs non desservis par un réseau d'aqueduc ou d'égout.

Critères d'admissibilité

Le demandeur doit être propriétaire-occupant d'une résidence. Il peut s'agir d'une maison unifamiliale ou jumelée,

d'un duplex, d'une maison en rangée, d'une maison mobile installée en permanence ou d'une copropriété. La valeur uniformisée de la résidence, en excluant le terrain, ne doit cependant pas dépasser 100 000 \$. Le soutien financier auquel un demandeur a droit est établi en fonction du revenu et de la taille du ménage.

Nature des travaux

La maison ou le logement doit nécessiter des travaux d'au moins 2000 \$ qui visent à corriger une ou plusieurs déficiences majeures reliées aux murs extérieurs, aux ouvertures, aux saillies, à la toiture, à la structure, à l'électricité, à la plomberie, au chauffage ou à l'isolation thermique.

Ces travaux doivent être effectués par un entrepreneur possédant une licence appropriée de la Régie du bâtiment du Québec.

Le programme RénoRégion est administré par la Société d'habitation du Québec et son application est confiée aux MRC. L'enveloppe budgétaire allouée à la région de Drummond pour l'exercice 2016-2017 est de 328 000 \$ et les demandes d'aide financière doivent être reçues avant la fin du mois de mars 2017.

Des informations additionnelles peuvent être obtenues en joignant madame Danielle Lebrun au 819 477-2230, poste 101, ou en visitant le www.mrcdrummond.qc.ca/renovation.

VENEZ POURSUIVRE L'ÉTÉ AVEC NOUS!

Début de la session une ou deux fois par semaine :

lundi le **12 septembre 2016** de 18h30 à 19h30

mercredi le **14 septembre 2016** de 18h30 à 19h30

au centre Eugène-Caillé à Saint-Félix-de-Kingsey pour une durée de 14 semaines!

Tarif spécial pour une inscription 2 fois/semaine

**** Vous pouvez faire l'essai gratuitement du 1^{er} cours et les inscriptions se prendront sur place le 12 et 14 septembre 2016 ****

POUR OBTENIR DES RENSEIGNEMENTS : 819 471-2072
JOSÉE ALLARD



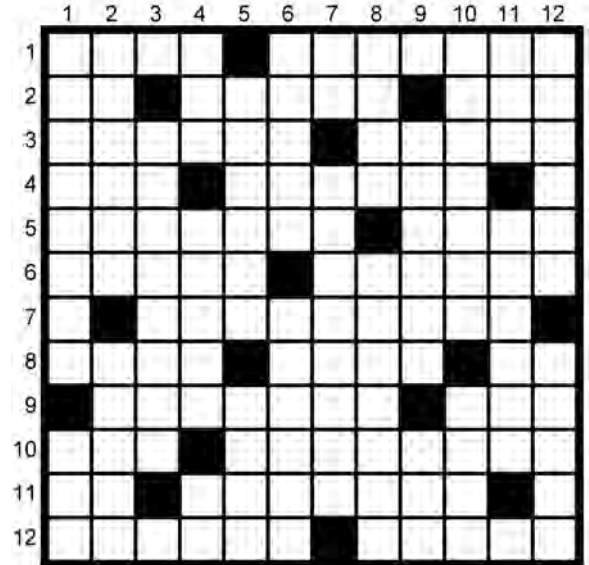


Horizontalement

1. Divine - Reproduit par l'imprimerie.
2. Avant deux - Moyen de diffusion - Pas du tout.
3. Poème liturgique - Suspension momentanée.
4. Religieux non-prêtre - Égalité.
5. Bordé de petites dents - Le fait d'être.
6. Rat palmiste - Bondir.
7. Rapace utilisé en fauconerie.
8. Respiration des agonisants - Opinion personnelle - Fréquence radio.
9. Tenter d'intimider - Bière.
10. Érucation - Petite cape.
11. Europium - Pourvu de dentelles.
12. Cuirasse - Action de ruer.

Verticalement

1. Mettre en duplex - Réanimation.
2. Qui est sans intérêt - Sentiment fort de tendresse.
3. Un peu aigre.
4. Attristé - Pamse - Que l'on doit.
5. Apprêté avec de l'empois - De saveur âcre.
6. Qui tend à la perfection - Rire par mépris.
7. Après ré - Qui habite un lieu.
8. Enjeu - Donner l'alerte.
9. Chaume - Député.
10. En secret - Risque d'inconvénients.
11. Personnalité égoïste - Convexe.
12. Qui est total - 100 cm.



Thème : pêle-mêle • 5 lettres cachées

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| Ainsi | Eponte | Rafle | Tenor |
| Aspic | Exact | Rappeler | Tisonner |
| Aviation | Farci | Retinol | Truck |
| Celte | Figurant | Ricine | Tweet |
| Chervis | Frein | Singe | Uniment |
| Couree | Gouet | Sobre | Urinal |
| Ecologie | Motet | Stage | Virer |
| Epave | Oppresse | Sulfater | Weber |

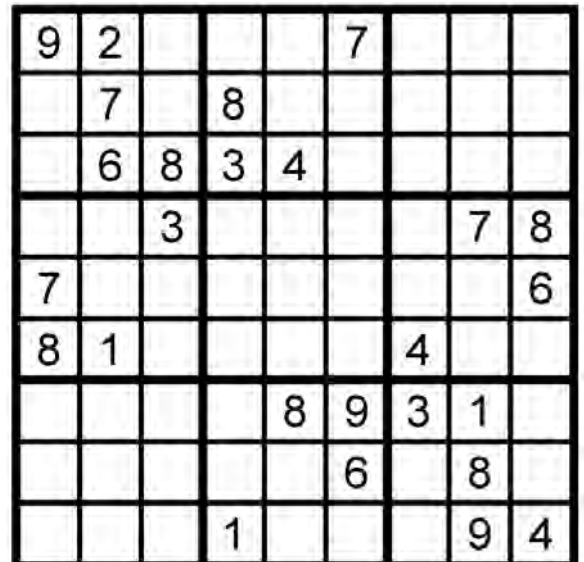


Suivez-nous sur Facebook Le Félix



- Surveillez nos extraits et nos primeurs sur notre page.
- Commentez nos publications.

Vous avez une nouvelle? Communiquez avec nous par l'entremise de notre page en cliquant sur :



La MRC de Drummond investit un demi-million de dollars dans des projets structurants en milieu rural

La MRC de Drummond est fière d'annoncer des contributions totalisant 548 277 dollars dans le cadre du Fonds de la ruralité. Ce fonds, auquel sont admissibles les municipalités et les organismes à but non lucratif, a notamment pour objectif de soutenir des initiatives visant l'amélioration de la qualité de vie et la mobilisation des collectivités rurales.

« Dans un contexte de réorganisation des structures et des responsabilités en matière de développement local et régional, la MRC réaffirme, par ces investissements, l'importance qu'elle accorde à la réalisation de projets structurants et dynamisants en milieu rural », a déclaré le préfet de la MRC de Drummond et maire de Saint-Guillaume, monsieur Jean-Pierre Vallée.

Au total, le comité responsable de l'analyse des demandes a retenu 28 projets et a ensuite soumis ceux-ci au conseil de la MRC pour approbation. Les organisations suivantes bénéficient d'un appui financier du Fonds de la ruralité cette année :

- **La Société de l'aréna de Saint-Cyrille**, pour l'acquisition d'une surfaceuse (24 500 dollars);
- **Réseaux plein air Drummond**, pour l'aménagement d'une nouvelle halte vélo à Saint-Majorique-de-Grantham (23 667 dollars);
- **Parc Aventure Drummond**, pour l'acquisition d'un canon à neige pour La Courvalloise (15 680 dollars);
- **La Municipalité de Notre-Dame-du-Bon-Conseil Village**, pour l'installation de jeux d'eau (24 500 dollars);
- **La Municipalité de L'Avenir**, pour l'aménagement d'une descente à la rivière (11 495 dollars);
- **La Municipalité de Saint-Lucien**, pour l'acquisition d'un tableau d'affichage numérique (13 720 dollars);
- **La Municipalité de Saint-Eugène**, pour l'acquisition d'une enseigne numérique (9 251 dollars) et pour l'aménagement d'un local multifonctionnel à l'école (24 500 dollars);
- **La Municipalité de Saint-Germain-de-Grantham**, pour l'aménagement de jeux d'eau (24 500 dollars) et pour l'acquisition d'un tableau d'affichage numérique (17 377 dollars);
- **La Municipalité de Saint-Cyrille-de-Wendover**, pour le réaménagement de la bibliothèque (24 500 dollars);
- **La Municipalité de Saint-Majorique-de-Grantham**, pour l'implantation d'un camp de jour (24 500 dollars);
- **La Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey**, pour l'organisation d'une fête automnale (9 517 dollars) et pour des améliorations locatives au Centre

Eugène-Caillé et à la salle Desjardins (24 500 dollars);

- **Le Festival de la canneberge de Saint-Lucien**, pour la présentation de la première édition de l'événement (24 500 dollars);
- **La MRC de Drummond**, pour la réalisation d'un plan de développement de la zone agricole (24 500 dollars);
- **La Municipalité de Wickham**, pour l'aménagement de nouveaux modules de jeux pour enfants (24 500 dollars);
- **Le Centre récréatif de Saint-Guillaume**, pour la mise en place d'une scène multifonctionnelle (23 550 dollars);
- **La Municipalité Saint-Bonaventure**, pour l'organisation du 150^e anniversaire de la Municipalité (24 500 dollars) et pour l'aménagement d'un terrain récréatif au parc Lalime (24 500 dollars);
- **Les Loisirs Saint-Edmond**, pour la mise en place de jeux d'eau au parc Joseph-Courchesne (24 500 dollars) et pour la création d'une patinoire à surface permanente (24 500 dollars);
- **La Municipalité de Durham-Sud**, pour l'aménagement d'un site multifonctionnel (24 500 dollars);
- **Les Loisirs Saint-Bonaventure**, pour l'aménagement d'un terrain sportif/deck hockey (24 500 dollars);
- **Saint-Cyrille en chansons**, pour l'organisation de la première édition du Festival folklorique-trad de Sainte-Brigitte-des-Saults (5 390 dollars);
- **La Fabrique Notre-Dame-de-Lourdes**, pour des améliorations locatives à la salle communautaire de l'église de Saint-Edmond-de-Grantham (14 700 dollars);
- **La Municipalité de Sainte-Brigitte-des-Saults**, pour des améliorations locatives à la salle communautaire (24 500 dollars);
- **La Maison Marie-Rivier**, pour la présentation de spectacles en milieu rural (8 624 dollars).



M. Gilles Beaudry, directeur régional intérimaire au ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, M. Jean-Pierre Vallée, préfet de la MRC de Drummond, Mme Valérie Carrère, coordonnatrice à l'aménagement à la MRC, et M. Jean-Luc Leclair, président de la Fédération de l'UPA du Centre-du-Québec, ont tour à tour pris la parole lors de la conférence de presse marquant le début des travaux d'élaboration du PDZA de la MRC de Drummond.

« Les 28 projets ainsi subventionnés généreront des investissements se chiffrant à près de deux millions de dollars dans le milieu rural », a tenu à mentionner le président du comité de la ruralité de la MRC de Drummond et maire de Sainte-Brigitte-des-Saults, monsieur Jean-Guy Hébert. Depuis sa mise en place en 2003, le Fonds a contribué à la réalisation de centaines de projets, petits et grands, qui ont eu un impact significatif sur la vitalité des municipalités rurales du territoire.

Il convient de préciser qu'en vertu de l'Accord de partenariat avec les municipalités, le Fonds de la ruralité de la MRC de Drummond est dorénavant financé à même le Fonds de développement des territoires (FDT), qui consiste en une enveloppe globale que verse le gouvernement québécois aux MRC pour les soutenir dans l'exercice de diverses responsabilités liées au développement local et régional.

Les municipalités et les organismes à but non lucratif admissibles pourront présenter de nouvelles demandes d'aide financière l'an prochain; un appel à cet effet sera alors lancé. Il est possible d'en savoir davantage au sujet du Fonds de la ruralité en consultant le www.mrcdrummond.qc.ca/fondsrural ou en communiquant avec madame Danielle Ménard, coordonnatrice au développement rural et aux projets spéciaux de la MRC, au 819 477-2230, poste 107.



Le président du comité de la ruralité de la MRC de Drummond et maire de Sainte-Brigitte-des-Saults, monsieur Jean-Guy Hébert, et le préfet de la MRC et maire de Saint-Guillaume, monsieur Jean-Pierre Vallée (tous deux assis à l'avant), sont entourés des représentants et des représentantes des organisations dont les projets bénéficient du Fonds de la ruralité en 2016.



Vols de tracteur

PRÉVENTION

Depuis le début de l'année 2016 quelques agriculteurs au sud du Québec sont victimes de vols de tracteur ou de machinerie agricole. Malheureusement, la MRC de Drummond n'y fait pas exception.

Quelques précautions suffisent pour décourager les voleurs :

- Si possible, stationnez votre tracteur ou votre machinerie agricole dans un endroit bien éclairé et achalandé.
- Ne laissez jamais votre tracteur en marche sans surveillance.
- Ne laissez jamais vos clés dans le tracteur.

- Ne cachez jamais de clés dans le tracteur ou sous le tracteur : les voleurs connaissent les cachettes !
- N'inscrivez jamais sur votre porte-clés vos coordonnées ou des renseignements sur le tracteur.
- Burinez le véhicule ou utilisez un système antivol.

La Sûreté du Québec invite les agriculteurs à la vigilance, et nous encourageons les citoyens à communiquer avec nous s'ils observent des agissements suspects.

Téléphone : 310-4141 ou 911
Service des relations avec la communauté
Poste de la MRC de Drummond

Deux nouvelles mesures visant à mieux protéger les cyclistes sont maintenant en vigueur

Québec 

Deux mesures visant à mieux protéger les cyclistes sont maintenant en vigueur au Québec, à la suite de modifications apportées récemment au Code de la sécurité routière (CSR). L'une d'entre elles précise notamment la distance à respecter lorsque les conducteurs de véhicules routiers dépassent les cyclistes et l'autre sanctionne plus sévèrement l'ouverture sans précaution de la portière d'un véhicule routier, ce qui peut causer un emportierage.

« Nous signalons clairement notre volonté de protéger encore plus les cyclistes sur nos routes. Les nouvelles mesures s'ajoutent aux efforts de sensibilisation que nous mettons en place avec nos partenaires, pour instaurer un meilleur partage de la route entre les usagers », a indiqué le ministre des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports, M. Jacques Daoust.

Garder une distance sécuritaire

Ainsi, un amendement au CSR vient préciser l'interdiction pour le conducteur d'un véhicule routier de dépasser un cycliste à l'intérieur d'une même voie de circulation, à moins qu'il ne réduise la vitesse de son véhicule et qu'il ne maintienne une distance raisonnable entre son véhicule et la bicyclette lors de la manœuvre. Cette distance raisonnable est de 1,5 m sur une route où la limite de vitesse est de plus de 50 km/h et de 1 m sur les routes où la limite de vitesse est de 50 km/h ou moins. L'amende prévue pour le non-respect de cette règle est de 200 \$ à 300 \$ et amène l'inscription de 2 points d'inaptitude au dossier du conducteur. Le Code de la sécurité routière permet de franchir une ligne continue pour dépasser un cycliste s'il est possible de le faire sans danger.

Des sanctions renforcées pour contrer l'emportierage

En ce qui concerne l'emportierage, les nouvelles dispositions législatives visent à augmenter les sanctions prévues pour tout occupant d'un véhicule routier qui ouvre sa portière sans s'assurer de pouvoir faire la manœuvre sans danger. L'amende de 30 \$ à 60 \$ passe de 200 \$ à 300 \$.

Pour bien exécuter la manœuvre, il est conseillé de vérifier son angle mort, de bien regarder dans ses rétroviseurs et d'ouvrir la portière avec la main opposée à la portière pour mieux voir ce qui se trouve dans l'angle mort.

Durant le mois de juillet, la Société de l'assurance automobile du Québec et le ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des

transports mèneront des actions de communication visant à rappeler aux automobilistes les nouvelles règles relatives à la distance qu'il faut dorénavant respecter lorsque l'on dépasse un cycliste, et de l'affichage est déjà en place à Montréal et à Québec pour prévenir l'emportierage.

Pour plus de renseignements, consultez le site Web de la Société de l'assurance automobile du Québec à saaq.gouv.qc.ca et celui du Ministère au www.transports.gouv.qc.ca.

CPA Warwick
Pour l'amour du patins.. 

- Bienvenue aux nouveaux ami(e)s
Cours d'initiation aux patins. Viens apprendre en t'amusant!!
- Pour ceux/celles déjà en patinage artistique, viens poursuivre ton cheminement.

Nouveau!!! Technique de base en patinage. Inscrivez vos futurs hockeyeurs.
Entraîneur dynamique. Bienvenue aux garçons.



INSCRIPTION
Endroit : Aréna de Warwick
Mercredi 7 septembre 18h30 à 20h00
Jeudi 8 septembre 18h30 à 20h00

Pour informations :
Annie Lefebvre cpa.warwick.qc@gmail.com ou 819 848-1348.
Venez nous rencontrer, il nous fera plaisir de répondre à vos questions.
www.facebook.com/cparwarwick



Travaux sur le chemin du Plateau

Des travaux de reconstruction du pont LaFrance effectués par le ministère des Transports du Québec (MTQ) au-dessus de la rivière Guilchrist sur le chemin du Plateau sont présentement en cours.

Un avis de travaux vous a été acheminé au mois d'août à ce sujet.

Nous vous remercions à l'avance pour votre collaboration (et votre patience) durant les travaux.

Fête au village

La Fête au village se tiendra le 8 octobre prochain. Nous vous attendons en grand nombre.

Souper et soirée des bénévoles, vendredi le 7 octobre 2016.

Afin de souligner notre reconnaissance, les bénévoles de la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey seront invités à assister gratuitement à un souper-spectacle. Les invitations seront envoyées par la poste aux personnes concernées.

Le souper sera suivi du spectacle « Party Show » produit par Les Productions Alfred inc, un tour d'horizon des plus grands succès anglophones et francophones (rétro, rock, country, disco, franco et pop).

Citoyens et citoyennes, si vous désirez faire part de votre appréciation à nos bénévoles, n'hésitez pas à vous joindre à nous pour partager un bon repas et une soirée festive.



Une quantité limitée de billets seront en vente bientôt au coût de 20\$ chacun. Surveillez les affiches!

Herbe à poux

Le pollen de l'herbe à poux provoque, de la fin juillet à la fin septembre, la rhinite allergique (une allergie respiratoire) chez près d'un Québécois sur sept. L'exposition au pollen est un facteur déclencheur de l'asthme.

Chaque plant d'herbe à poux peut produire 3000 graines qui pourront, à leur tour, produire 600 nouveaux plants l'année suivante. Comme la majorité des grains de pollen est transportée par le vent à moins d'un kilomètre, agir près

Programme Environnement-Plage

Depuis 2008, le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques a mis en place le programme Environnement-Plage dont l'objectif est d'informer la population de la qualité bactériologique des eaux de baignade des plages publiques et sécuritaires pour l'ensemble du Québec. Nous sommes fiers de vous annoncer que depuis la mise en place de ce programme, le Camping Lac aux Bouleaux a toujours obtenu la cote A et 2016 n'y fait pas exception. Bravo et merci de contribuer à un environnement où il fait bon vivre!

Classification et qualité des eaux de baignade		Moyenne arithmétique en UFC/100 ml Plages en milieu d'eau douce Escherichia coli
Cote	Qualité	
A	Excellente	≤ à 20
B	Bonne	de 21 à 100
C	Passable	de 101 à 200
D	Polluée	≥ à 201

de chez soi améliore la qualité de l'air et contribue au bien-être des personnes du voisinage qui souffrent d'allergies.

Pour plus d'informations, visitez le www.herbeapoux.gouv.qc.ca

Gros rebuts

Préparez-vous! La cueillette des gros rebuts se fera le 4 octobre prochain.

Matériaux non ramassés***Rappel**

Voici une liste de plusieurs **matériaux qui ne sont pas ramassés** lors de l'enlèvement des encombrants et certaines solutions à vos problèmes :

1- Vous rénovez, vous construisez, vous démolissez...

Note : Veuillez prendre note que les matériaux secs provenant de travaux de démolition, de rénovation ou de construction sont exclus de cet enlèvement.

Solution : Vous pouvez louer des conteneurs auprès de la Régie de gestion des matières résiduelles du Bas-Saint-François en composant le 819 395-5096.

2- Vous avez des batteries d'automobiles...

Solution : Informez-vous près de chez vous car la plupart des garages acceptent de reprendre les vieilles batteries.

3- Vous avez des pneus qui ne serviront plus...

Solution : Informez-vous près de chez vous car la plupart des centres de pneus acceptent de les reprendre. (Exemple : Centre de pneus GCR situé sur le boulevard Lemire à Drummondville)

4- Vous avez beaucoup de métaux...

Solution : Veuillez téléphoner à des ferrailleurs de votre région afin qu'ils puissent ramasser les métaux avant l'enlèvement des gros rebuts.

5- Vous avez des encombrants ménagers...

Note : Nul ne peut déposer lors de l'enlèvement des encombrants, tout contenant muni d'un couvercle, d'une porte ou de tout autre dispositif de fermeture, à moins d'avoir au préalable enlevé les portes, couvercles de façon à ce qu'aucun enfant ne puisse, en s'y introduisant, y rester enfermé.

* Veuillez prendre note que les articles tels que : cuisinières, téléviseurs et autres meubles doivent être déposés au chemin le plus tôt possible, la veille de l'enlèvement, afin de permettre aux récupérateurs de les ramasser.



** Tous les appareils électroménagers (réfrigérateur, congélateur, climatiseurs, etc.) qui contiennent des halocarbures ne seront pas ramassés. Selon la disposition particulière retrouvée à l'article 14 du règlement sur les halocarbures, nous ne sommes plus en mesure de prendre ces appareils lors de la collecte des encombrants.

6- Vous avez des branches d'arbres...

Note : Vous devez couper vos branches et les attacher de façon à ne pas excéder la longueur d'un (1) mètre. Pour les feuilles mortes ou autres résidus du même genre, ils doivent être ensachés dans des sacs hydrofuges.

7- Vous avez des objets lourds...

Note : Les matières résiduelles telles que la pierre, le béton, la terre ou tout autre rebut semblable **ne seront pas ramassés**. Voici donc quelques solutions afin d'éviter que certains objets restent en bordure du chemin : vous pouvez les enterrer ou vous informer auprès d'une carrière.

8- Vous avez des substances dangereuses...

Note : Veuillez prendre note qu'il est interdit de déposer des substances dangereuses telles que : peinture, teinture, huile, graisse ou autres matières semblables ainsi que des récipients contenant ces matières.

Solution : Rapportez vos contenants de peinture et teinture dans des endroits où il vous est possible d'en acheter. Certaines municipalités possèdent des contenants à cet effet.

Merci de votre collaboration !

Rappel!

Les règlements nos 517 et 517-01 stipulent que tout propriétaire doit, au moins une fois avant le 1er des mois de juin, juillet, août et septembre, faucher et nettoyer son terrain. Prenez note qu'il est interdit de laisser pousser des broussailles et/ou d'y laisser des ferrailles,

déchets, papiers, bouteilles vides ou substances nauséabondes. Soyons fiers de l'apparence de notre municipalité!

Maire suppléant

Suzanne Dandurand sera la mairesse suppléante pour les mois de septembre et octobre 2016.

Fermeture des bureaux municipaux

Veuillez noter que les bureaux municipaux seront fermés le lundi, 5 septembre en raison de la Fête du Travail.

Permis de construction, rénovation, installation septique, vente de garage et autres

L'inspectrice en bâtiment est au bureau municipal tous les lundis de 13h à 16h30. Vous devez prendre un rendez-vous avec elle en communiquant au 819 848-2321, poste 110.

Prochaine séance du conseil municipal

Le mardi, 6 septembre, 19 h 30, à la salle commune du 96B, route 243 (Église United Church), à Saint-Félix-de-Kingsey, dans le secteur Trenholm.

Journée internationale des personnes âgées 2016



« Les aînés : richesse de notre société! »

Vendredi 30 septembre dès 12 h 30

Théâtre-collation

Mini-conférences d'organismes présents et présentation de la pièce « Pas de vacances pour les anges » du Théâtre Parminou

Centre communautaire récréatif Saint-Jean-Baptiste

114 18^e avenue, Drummondville

Pour vous procurer des billets au coût de 5 \$:

⇒ Centre communautaire récréatif Saint-Jean-Baptiste : 819 477-4475

Faites vite, les places sont limitées!





JEUX D'EAU HYBRIDES

Les travaux devraient débuter d'ici la fin d'août. Nous sommes désolés du retard

qu'accuse le projet dû à des imprévus hors de notre contrôle.

Mais soyez rassurés, ils seront bientôt là pour les belles journées de septembre!

ENTRE DEUX CONSEILS

www.saintfelixdekingsey.ca

AJOUT D'UN L'ESPACE DE RANGEMENT AU CENTRE EUGÈNE-CAILLÉ

Nous vous demandons votre compréhension et patience durant les travaux qui débiteront bientôt.



DERNIÈRE SÉANCE EN BREF

www.saintfelixdekingsey.ca

Conseil du 4 juillet 2016

Revenus	68 076,48 \$	Dépenses	311 807,49 \$
Taxes	522 294,60 \$	Rémunération régulière	20 353,04 \$
Taxes	38 187,62 \$	Rémunération des élus	13 217,27 \$
Protection incendie	20 321,79 \$	Rémunération régulière	17 843,83 \$
Permis et dérogation	940,00 \$	Rémunération incendie	4 449,68 \$
Paiement tenant lieu de taxes (école)	5 537,00 \$	Factures déjà payées	55 097,53 \$
MTQ – Remboursement – balayage de rues	821,01 \$	Factures à payer	221 199,18 \$
Entente préventionniste – Saint-Lucien	1 241,87 \$		
Entretien signalisation – résolution 009-01-2016	235,68 \$		
Dons des organismes et particuliers			
– bandes de patinoire	150,00 \$		
Autres revenus	641,54 \$		

Les états financiers 2015 ainsi que le rapport de l'auditeur préparé par la firme Deloitte S.E.N.C.R.L./s.r.l., traitant des résultats financiers pour l'exercice financier terminé le 31 décembre 2015 ont été déposés.

Les revenus sont de 2 580 292 \$, les dépenses sont de 2 167 521 \$ et la conciliation à des fins fiscales est de 204 076 \$ laissant ainsi un surplus de 208 695 \$.

Les états financiers consolidés se résument à 2 580 828 \$ pour les revenus, 2 188 321 \$ pour les dépenses et 204 076 \$ pour la conciliation à des fins fiscales, laissant ainsi un surplus de 188 431 \$.

Un chèque au montant de 126,21 \$ a été transmis à la Municipalité de Saint-Lucien pour le règlement de la quote-part réelle 2015. La partie des dépenses réelles relatives à la quote-part de 2015 s'élevait à 46 568,79 \$.

Un avis de motion a été donné à l'effet qu'un règlement sur les séances du conseil sera adopté afin d'établir des règles pour le maintien du bon ordre et de la bienséance pendant les séances.

Un avis de motion a été donné à l'effet qu'un règlement établissant un tarif applicable aux cas où des dépenses sont occasionnées pour le compte de la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey.

Mme Suzanne Dandurand, conseillère municipale, a été nommée élue responsable des questions familiales.

La directrice générale et secrétaire-trésorière a été autorisée à déposer un projet de rédaction d'une politique des aînés et de son plan d'action dans le cadre du Programme de soutien à la démarche MADA (Municipalité amie des aînés).

M^{me} Suzanne Dandurand, conseillère municipale, a été nommée élue responsable de la démarche MADA.

À la suite de l'appel de soumission concernant l'immeuble situé sur le rang 5, la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey a accepté la vente en faveur de M. Gilles Choquette.

Le Conseil municipal a nommé M. Eric Provencher, Mmes Thérèse Francoeur, Heidi Bédard et Nancy Robitaille sur le comité de la démarche D2.

Un avis de motion a été donné à l'effet que le règlement de prévention incendie sera adopté à une séance ultérieure afin d'en faire une mise à jour selon le Service de prévention qui sera dorénavant dispensé.

Un règlement autorisant un surveillant à circuler à bord d'un véhicule routier devant une souffeuse à neige, sur tout ou partie d'un chemin dont l'entretien est à sa charge, lors du déneigement des trottoirs a été adopté. Nous sommes en attente de l'acceptation du ministère des Transports pour son entrée en vigueur.

Une deuxième passe de calcium a été autorisée sur les chemins suivants :

- 5^e Rang;
- 9^e Rang; ***
- chemin du Plateau;
- domaine Guaybois;
- rue Therrien;
- rue Lamoureux;
- rue Hamel.

Le calcium restant, s'il y a lieu, sera étendu aux endroits où il y a plusieurs résidences et où la vitesse de circulation est élevée.

*** Remplace le 3^e Rang puisque l'épandage a déjà été effectué.



Le Conseil municipal a autorisé l'achat de l'équipement pour le volet jeux d'eau, pour le projet de jeux d'eau hybride, au coût de 21 715 \$, taxes en sus.

La Municipalité a procédé à l'embauche de M. Éric Lavoie à titre d'aide-voirie saisonnier en remplacement de M. Michel Moore. M. Lavoie sera soumis à une période probatoire de trois (3) mois.

Nous souhaitons remercier chaleureusement M. Moore pour les services qu'il nous a rendus et lui souhaitons également beaucoup de succès dans ses nouveaux projets.

Un règlement régissant les rejets dans les égouts a été adopté. Celui a pour but de modifier les dispositions pénales qui étaient désuètes.

La Municipalité a décidé de conclure une entente avec la MRC de Drummond concer-

nant les services en urbanisme de la MRC de Drummond pour la préparation de règlements d'urbanisme, préparation et vérification des calendriers d'approbation, préparation et vérification des avis publics, etc. Cette entente a pour but d'assurer un tel service advenant une fin de mandat avec le professionnel actuel. Le service est sans frais s'il n'est pas utilisé.

La Municipalité a lancé un projet-pilote de marché public sur son territoire. Messieurs Eric Provencher, Jean-François De Plaen et M^{me} Heidi Bédard ont été nommés sur le comité du projet.

Le Conseil municipal souhaite modifier la réglementation concernant la hauteur d'un garage détaché afin que la hauteur permise soit à la même égalité que la maison sans jamais excéder 8,5 mètres. Il a également mandaté le Comité consultatif d'urbanisme afin d'étudier certaines idées soumises par les élus municipaux.

Un comité de la Fête automnale a été formé. Messieurs Eric Provencher et Douglas Beard, ainsi que Mesdames Suzanne Dandurand, Thérèse Francoeur et, au besoin, M^{me} Heidi Bédard, ont été nommés sur le comité.

L'achat de 300 chaises pour le centre Eugène-Caillé et la salle Desjardins a été autorisé au coût de 10 835 \$ taxes en sus.

Rapport mensuel d'enfouissement vs recyclage

Centre de récupération

	Cumulatif 2015	Cumulatif 2016	Différence
Janvier	11,74	12,76	1,02
Février	9,25	8,37	-0,88
Mars	8,51	13,41	4,9
Avril	16,06	9,59	-6,47
Mai	11,36	10,54	-0,82
TOTAL :	56,92	54,67	-2,25

Site d'enfouissement

	Cumulatif 2015	Cumulatif 2016	Différence
Janvier	30,66	34,75	4,09
Février	28,79	34,76	5,97
Mars	33,76	39,07	5,31
Avril	59,34	60,64	1,3
Mai	85,18	79,45	-5,73
TOTAL :	237,73	248,67	10,94

Un règlement établissant un tarif applicable au cas où des dépenses sont occasionnées pour le compte de la Municipalité a été adopté. Ce règlement prévoit un tarif applicable lorsque des dépenses sont occasionnées pour le compte de la Municipalité par les élus municipaux.

M^{me} Suzanne Dandurand a été autorisée à suivre la formation pour "Les enjeux légaux et environnementaux relatifs aux installations septiques" qui sera dispensée par la Fédération québécoise des municipalités au coût de 210 \$, taxes en sus.

M^{mes} Suzanne Dandurand et Heidi Bédard ont été autorisées à s'inscrire à la journée gratuite de partage intermunicipal sur la Politique familiale municipale qui aura lieu le 23 septembre 2016, à Deschambault.

À la suite du projet-pilote concernant le nouvel horaire de la réception de l'hôtel de ville, le Conseil municipal a accepté l'ouverture continue de la réception de l'hôtel de ville les mercredis de 8 h 30 à 13 h.

Un avis de motion a été donné afin de procéder à la modification du Code d'éthique et de déontologie des élus municipaux suivant l'ajout du

nouvel article 7.1 à la Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale.

La réunion ordinaire du Conseil municipal du mardi 6 septembre 2016 se tiendra à la salle commune de l'Église United Church située au 96B, route 243 à Saint-Félix-de-Kingsey dans le secteur Trenholm. Un avis public a été publié à cet effet conformément à la loi.

La directrice générale et secrétaire-trésorière a été autorisée à déposer une demande de subvention, pour le Carrefour St-Félix, dans le cadre du Programme d'infrastructures Québec-Municipalités. Elle a également été



Conseil du 8 août 2016

Revenus	71 881,98 \$	Dépenses	151 205,96 \$
Taxes	49 590,64 \$	Rémunération régulière	18 212,00 \$
Protection incendie	4 692,06 \$	Rémunération incendie	3 584,17 \$
Permis et dérogation	345,00 \$	Factures déjà payées	17 919,04 \$
Imposition carrière / sablière	12 055,73 \$	Factures à payer	111 490,75 \$
Entente préventionniste – Saint-Lucien	2 617,12 \$		
Dons des organismes et particuliers			
– Bandes de patinoire	2 100,00 \$		
Permis – Marché public	175,00 \$		
Autres revenus	306,43 \$		

autorisée à déposer une demande de subvention dans le cadre du Fonds des Petites Collectivités – Infrastructures collectives.

Le Conseil municipal a autorisé un projet de restauration de la croix du Mont St-Félix initié par des citoyens.

Un avis de motion a été donné à l'effet qu'un règlement concernant les permis de brûlage sera adopté. Le but de ce règlement est d'établir les conditions à respecter pour l'obtention d'un permis de brûlage ou de feux d'artifice.

La Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey a avisé la Municipalité de St-Lucien qu'elle ne lui offrirait plus le service d'émission de permis de brûlage. Le service a cessé le 19 août dernier.

Les travaux de remplacement de ponceaux dans le 7^e Rang et dans le 9^e Rang, préalablement aux travaux d'asphaltage ont été autorisés.

Des travaux de nettoyage de fossés dans le 9^e Rang, sur une distance approximative de 1,5 km et dans le 7^e Rang, sur une distance

approximative de 500 mètres ont été également autorisés.

La Municipalité a procédé à l'appel d'offres pour la pulvérisation, le rechargement, la préparation de la surface granulaire, le matériel, le transport, le rapiéçage mécanisé en asphalte chaud et le rechargement des accotements pour les chemins suivants : 8^e Rang, 9^e Rang, 7^e Rang vers Danville, chemin Cassin, chemin des Domaines et rue Provencher.

Les coûts des travaux effectués dans le 8^e Rang et le 9^e Rang seront prélevés dans le fonds des carrières et sablières.

Le Conseil municipal a autorisé la vente des données obtenues dans le cadre des vérifications des carrières et sablières aux exploitants des carrières et sablières au coût de 1000 \$ par site d'exploitation.

L'achat du module de jeu pour les jeux d'eau hybrides a été autorisé au coût de 21 600 \$, taxes en sus.

La Municipalité a octroyé le contrat de l'ajout d'un local au Centre Eugène-Caillé à SG Construction de Victoriaville au coût de 133 256,02 \$, taxes incluses.

La Municipalité autorise Loisir Sport Centre-du-Québec à réaliser l'inventaire des infrastructures récréatives et sportives de notre territoire à l'été 2017.

Le Conseil municipal a autorisé l'organisation et la tenue d'une soirée des bénévoles le 7 octobre 2016. Elle a également autorisé la directrice générale et secrétaire-trésorière, M^{me} Heidi Bédard à signer le contrat de spectacle avec Les Productions Alfred inc.

Le directeur des travaux publics, M. Bruno Gamache et la directrice générale et secrétaire-trésorière, M^{me} Heidi Bédard ont été autorisés à octroyer le contrat d'installation de jeux d'eau.

Rapport mensuel d'enfouissement vs recyclage

Centre de récupération

	Cumulatif 2015	Cumulatif 2016	Différence
Janvier	11,74	12,76	1,02
Février	9,25	8,37	-0,88
Mars	8,51	13,41	4,9
Avril	16,06	9,59	-6,47
Mai	11,36	10,54	-0,82
Juin	11,93	10,72	-1,21
Juillet	11,23	10,75	-0,48
TOTAL :	80,08	76,14	-3,94

Site d'enfouissement

	Cumulatif 2015	Cumulatif 2016	Différence
Janvier	30,66	34,75	4,09
Février	28,79	34,76	5,97
Mars	33,76	39,07	5,31
Avril	59,34	60,64	1,3
Mai	85,18	79,45	-5,73
Juin	76,27	52,91	-23,36
Juillet	61,32	53,04	-8,28
TOTAL :	375,32	354,62	-20,7

THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca



WORK ON CHEMIN DU PLATEAU

The reconstruction work on Lafrance Bridge being done by the Minister of Transport of Quebec (MTQ) over Gilchrist River on Chemin du Plateau is presently underway. A notice of work was sent during the month of August on this subject.

We would like to thank you in advance for your collaboration (and your patience) during this work.

FÊTE AU VILLAGE

The Fête au village will take place on October 8th. We are expecting a good turnout.

SUPPER AND VOLUNTEER EVENING, FRIDAY OCTOBER 7 2016

To emphasize our appreciation, volunteers of the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey will be invited to attend a free dinner show. Invitations will be mailed to those concerned.

The supper will be followed by a show known as "Party Show" produced by Les Productions Alfred inc. a tour showcasing the largest English and French success (retro, rock, country, disco, pop and French).

Citizens, if you would like to take part in appreciating our volunteers, do not hesitate to join us for a good meal and a festive evening. The quantity of tickets is limited and will be on sale soon at a cost of \$20. Watch your notices!



RAGWEED

The pollen from ragweed, begins from the end of July until the end of September, a nasal allergy (respiratory allergy) affects nearly one in seven Quebecers. The exposure to pollen is a triggering factor for asthma.

Each ragweed plant can produce 3000 seeds which could in turn produce 600 new plants next year. As the majority of the seeds are transported by the wind less than kilometre, act near your home to improve the air quality and contribute to the well being of you neighbours who suffer from allergies.

For more information, visit www.herbeapoux.gouv.qc.ca

PROGRAM ENVIRONMENT-BEACHES

Since 2008, the Minister for Durable Development, the Environment and the Fight against climate change, have put into place a program for the Environment-Beaches. The objective of this program is to inform the population about the bacterial quality of the water for swimming at public beaches for safety throughout Quebec. We are proud to announce that since this program started, Camping Lac aux Bouleaux has always received the A rating and 2016 is not an exception. Congratulations and thank you for contributing to the environment where it is good to live!

Classification et qualité des eaux de baignade		Moyenne arithmétique en UFC/100 ml
Cote	Qualité	Plages en milieu d'eau douce Escherichia coli
A	Excellente	≤ à 20
B	Bonne	de 21 à 100
C	Passable	de 101 à 200
D	Polluée	≥ à 201

BIG GARBAGE DAY

Prepare yourselves! Big garbage collection will take place on October 4th.

Materials not picked up **Reminder**

Here is a list of **materials that will not be picked up** and certain solutions to your problems:

1- Renovation, Construction and Construction materials...

Note: Please take note that dry materials resulting from work of demolition, renovation or construction are excluded from this removal.

Solution: You can rent containers with the « Régie intermunicipale de gestion des déchets du Bas-Saint-François » by calling (819) 395-5096.

2- You have automobile batteries...

Solution: Most garages take back used batteries, inform yourself.

3- You have tires that you are never using...

Solution: Consult tire merchants in your area as most places that sell tires will take them. (Example: Centre de pneus GCR situated on Boulevard Lemire in Drummondville)

4- You have lots of metal...

Solution: Phone the scrap merchants in the region so that they can collect metals before big garbage day.

5- You have household appliances....

Note: It is forbidden to put out any garbage that has a lock, door or lid on it without first removing the door, lock or lid so that a child cannot become stuck or locked inside these items. *Please take note that any stove, televisions and other furniture needs to be put out beside the road as soon as possible the day before the pickup in order to allow it to be picked up.

**All household electrical appliances (refrigerator, freezer, air conditioner, etc.) which contain Freon gas will not be collected. According to the specific stipulations found in article 14 of the ruling on Freon gas we are no longer able to collect appliances containing this on big garbage day.

6- You have tree branches...

Note: If you are putting out tree branches, they must be cut and tied so as not to exceed the length of one (1) meter for dead leaves and other garbage of this nature, they need to be bagged in waterproof bags.

7- You have heavy objects...

Note: Big garbage such as stones, concrete, earth or other similar sub-



THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor

stances **will not be collected**. Here are some solutions to avoid certain objects staying along the side of the road: you can bury them or inquire with a quarry.

8- You have dangerous substances...

Note: Please take note that it is forbidden to throw out dangerous substances like; paint, stain, oil, grease or other similar materials or containers containing these materials.

Solution: Return your containers of paint and stain to a location where it can be purchased. Certain municipalities have containers for this reason.

Thank you for your collaboration!

REMINDER-REMINDER-REMINDER

The regulation numbers 517 and 517-01 stipulate that every owner has to mow and clean his grounds at least once before the 1st of June, July, August and September. Take note, that it is forbidden to let undergrowth grow, or leave scrap metal, garbage, papers, empty bottles or nauseating substances on your property. Let us be proud of the appearance of our municipality!

PRO-MAYOR

Suzanne Dandurand will be the pro-mayor for the months of September and October 2016.

MUNICIPAL OFFICES CLOSED

Please note that the municipality will be closed on Monday, September 5th for Labour Day.

CONSTRUCTION, RENOVATION, SEPTIC INSTALLATION AND OTHER PERMITS

The building inspector will be present at the municipal office on Monday afternoons from 1PM to 4:30PM. To make an appointment please call 819-848-2321, extension 110.

NEXT MUNICIPAL COUNCIL MEETING

Tuesday, September 6th at 7:30PM in the common room of 96B, route 243 (United Church) in Saint-Félix-de-Kingsey, in the sector of Trenholm.

BETWEEN TWO COUNCIL MEETINGS

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor



HYBRID WATER GAMES JEUX D'EAU HYBRIDES

The work should begin between now and the end of August. We are sorry for the delay that was caused, but there were some

unforeseen issues which were out of our control.

But rest assured that it will soon be ready for the nice days in September!

ADDITION OF A STORAGE SPACE AT CENTRE EUGÈNE-CAILLÉ

We would like to ask for your comprehension and patience during the work which will begin soon.



LAST SESSION IN BRIEF

www.saintfelixdekingsey.ca

July 4, 2016 Meeting

Revenues	\$68 076.48	Expenses	\$311 807.49
Taxes	\$38 187.62	Remuneration elected officials	\$13 217.27
Fire protection	\$20 321.79	Regular remuneration	\$17 843.83
Permits and dispensations	\$940.00	Fire remuneration	\$4 449.68
Payment in lieu of taxes (school)	\$5 537.00	Invoices already paid	\$55 097.53
MTQ – Reimbursement		Invoices to pay	\$221 199.18
– street cleaning	\$821.01		
Agreement preventionist			
– Saint-Lucien	\$1 241.87		
Sign maintenance - resolution 009-01-2016	\$235.68		
Donations from organizations and people			
– skate bands	\$150.00		
Other revenue	\$641.54		

The 2015 financial statements as well as the auditor's report prepared by the firm of Deloitte S.E.N.C.R.L./s.r.l., treating the financial results from the financial exercises which finished December 31, 2015 have been deposited.

The revenues are \$2,580,292, the expenses are \$2,167,521 and the reconciliation at the end of fiscal end are \$204,076 leaving a surplus of \$208,695.

The consolidated financial statements boil down to \$ 2,580,828 for income, \$ 2,188,321 for expenses and \$204,076 for the reconciliation for tax purposes, leaving a surplus of \$188,431.



A check in the amount of \$ 126.21 was sent to the Municipality of Saint -Lucien on the settlement of the actual share for 2015. The actual expenditure for the share in 2015 was \$46,568.79.

A notice of motion was given to the effect that a settlement on council meetings will be adopted to establish rules for the maintenance of good order and decorum during meetings.

A notice of motion was given to the effect that a regulation establishing a tariff applicable to cases where expenses are incurred on behalf of the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey.

Mrs. Suzanne Dandurand, municipal counselor was named the elected official responsible for family questions.

The Director General and Secretary-Treasurer was authorized to submit a project to draft a policy for seniors and its action plan under the Program to Support the MADA approach (Age Friendly Municipality).

Mrs. Suzanne Dandurand, municipal counselor was named the elected official responsible for the MADA movement.

Following the call for submissions concerning the property located on Rang 5, the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey agreed to the sale in favor of Mr. Gilles Choquette.

The municipal council named Mr. Eric Provencher, Mrs. Thérèse Francoeur, Mrs. Heidi Bédard and Mrs. Nancy Robitaille on the committee for the D2 movement.

A notice of motion was given to the effect that the fire prevention regulation will be adopted at a subsequent meeting in order to make an update by the Prevention Service which will now be provided.

A regulation allowing a supervisor to travel by road vehicle in front of a snow blower on all or part of the road where maintenance is dependent, when clearing sidewalks was adopted. We are waiting for the acceptance

Monthly report for burying vs. Recycling:

Recycling Center

	Cumulative 2015	Cumulative 2016	Difference
January	11.74	12.76	1.02
February	9.25	8.37	-0.88
March	8.51	13.41	4.9
April	16.06	9.59	-6.47
May	11.36	10.54	-0.82
TOTAL :	56.92	54.67	-2.25

Burying Site

	Cumulative 2015	Cumulative 2016	Difference
January	30.66	34.75	4.09
February	28.79	34.76	5.97
March	33.76	39.07	5.31
April	59.34	60.64	1.3
May	85.18	79.45	-5.73
TOTAL :	237.73	248.67	10.94

of the Department of Transportation for its entry into force.

A second spreading of calcium has been authorized on these roads:

- 5e Rang;
- 9e Rang; ***
- chemin du Plateau;
- domaine Guaybois;
- rue Therrien;
- rue Lamoureux;
- rue Hamel.

The calcium remaining, if there is any, will be spread in areas where there are several residences and the circulation speed is elevated.

*** Replaces 3e Rang as the spreading has already taken place.

The municipal council has authorized the purchase of equipment for the water game components, for the hybrid water games project at a cost of \$21,715 plus taxes.

The Municipality proceeded to hire Mr. Éric Lavoie in the position of assistant – seasonal road help to replace Mr. Michael Moore. Mr. Lavoie will have a three (3) month probation period.

We would like to warmly thank Mr. Moore for the services which he rendered and to equally wish him lots of success with his new projects.

Monthly report for burying vs. Recycling:

Regulations governing discharge into sewers was adopted. It aims to change the penal provisions which are outdated.

The Municipality decided to conclude an agreement with the MRC of Drummondville for urban planning services in the MRC of Drummondville for the preparation of planning regulations, preparation and verification of approval schedules, preparation and verification of public opinion, etc. This agreement aims to ensure such a service should a term end with the current professional. The service is free if it is not used.

The Municipality has launched a pilot project for a public market on its territory. Mr. Eric Provencher, Mr. Jean-François De Plaen and Mrs. Heidi Bédard have been named for the committee for this project.

The Municipal council wishes to modify the regulation concerning the height of a



detached garage in order that the permitted height is equal to the house without ever exceeding 8.5 meters. It has equally mandated the urban planning committee to study certain ideas submitted by the municipal elected officials.

A committee for the autumn celebration has been formed. Mr. Eric Provencher and Douglas Beard as well as Mrs. Suzanne Dandurand, Mrs. Thérèse Francoeur and as needed Mrs. Heidi Bédard, have been named to the committee.

The purchase of 300 chairs for Centre Eugène-Caillé Salle Desjardins has been authorized at a cost of \$10,835 plus taxes.

August 8, 2016 Meeting

Revenues	\$71 881.98	Expenses	\$151 205.96
Taxes	\$49 590.64	Regular remuneration	\$18 212.00
Fire protection	\$4 692.06	Fire remuneration	\$3 584.17
Permits and dispensations	\$345.00	Invoices already paid	\$17 919.04
Road network and sandpits	\$12 055.73	Invoices to pay	\$111 490.75
Agreement preventionist – Saint-Lucien	\$2 617.12		
Donations from organizations and people – skate bands	\$2 100.00		
Permits – public market	\$175.00		
Other revenues	\$306.43		

Municipal Infrastructures. She was equally authorized to deposit a request for subvention in the Framework for the Funds for Small Collectives – Collective Infrastructures.

The Municipal Council has authorized the project of restoration for the cross on Mont St-Felix initiated by its citizens.

A notice of motion was given to the effect that a regulation concerning permits for burning will be adopted. The goal of this regulation is to establish conditions to be respected to obtain a permit for burning or fireworks.

A Regulation establishing a tariff applicable to cases where expenses are incurred on behalf of the Municipality was adopted. This regulation provides for a tariff applicable where expenses are incurred on behalf of the Municipality by municipal officials.

Council has accepted to continue having its reception open on Wednesdays from 8 :30AM to 1PM.

Mrs. Suzanne Dandurand was authorized to attend a training on "The legal and environmental issues related to septic systems " which will be provided by the Quebec Federation of Municipalities at a cost of \$210 plus taxes.

A notice of motion was given to proceed with the amendment of the Code of Ethics and ethics of elected officials following the addition of new section 7.1 to the Ethics Law and Ethics in municipal affairs.

Mrs. Suzanne Dandurand and Mrs. Heidi Bédard were authorized to register for a free day on intermunicipal exchanges on the Municipal Family Policy which will take place on September 23, 2016 in Deschambault.

The ordinary meeting of the Municipal council will take place on Tuesday, September 6th in the common room at the Trenholm United Church situated at 96B, St. Félix-de-Kingsey in the sector of Trenholm. A public notice will be published to this effect in order to conform with the law.

Following a pilot project concerning the new hours for the municipal office, the Municipal

The director general and secretary-treasurer was authorized to deposit a request for subvention for the Carrefour St-Felix, in the framework of the Program for Quebec-

The Municipality of Saint-Felix-de-Kingsey has advised the Municipality of St-Lucien that it will no longer offer the service of issuing fire permits. The service ceased on August 19th.

The work of replacing culverts on Rang 7 and Rang 9 prior to asphaltting has been authorized.

The work of cleaning ditches on Rang 7, on a distance of approximately 1.5km, and on Rang 7, for an approximate distance of 500 metres have also been authorized.

The Municipality sent out a call for offers for spraying, recharging, the preparation of the granular surface materials, transport, mechanized patching with hot asphalt and reloading shoulders to the following roads: Rang

Bonnes rentrée à tous nos lecteurs !

Suivez-nous sur Facebook Le Félix



Le Bing Bang
AFEAS locale de
Saint-Félix-de-Kingsey

50^e 
1966 - 2016

BAZAR

**Centre Eugène-Caillé
1253, rue Lebel
Saint-Félix-de-Kingsey**

**Le samedi 8 octobre 2016
de 10 h à 16 h**

**Venez encourager
l'AFEAS locale et les artisans
d'ici et d'ailleurs !**

**POUR INFORMATION :
Jocelyne Fontaine 819 848-2785**



8, Rang 9, Rang 7 towards Danville, Cassin Road, Chemin des Domaines and Rue Provencher.

The cost for the work to be done on Rang 8 and Rang 9 will be taken from the funds for the road network and sandpits.

The Municipal Council has authorized the sale of the data obtained in the context of audits of pits and quarries from operators of quarries and sandpits for \$ 1,000 per operating site.

The purchase of a game module for the hybrid games has been authorized at a cost of \$21,600 plus taxes.

The Municipality has granted the contract for an addition of a locale at Centre Eugène-Caillé to SG Construction de Victoriaville at a cost of \$133 256.02, taxes included.

The Municipality authorized Loisir Sport Centre-du-Quebec to realize an inventory on the recreation and sportive infrastructures on our territory during the summer of 2017.

The Municipal Council has authorized the organization and the running of a volunteer evening on October 7, 2016. It has equally

Monthly report for burying vs. Recycling:

Recycling Center			
	Cumulative 2015	Cumulative 2016	Difference
January	11.74	12.76	1.02
February	9.25	8.37	-0.88
March	8.51	13.41	4.9
April	16.06	9.59	-6.47
May	11.36	10.54	-0.82
June	11.93	10.72	-1.21
July	11.23	10.75	-0.48
TOTAL :	80.08	76.14	-3.94

Burying Site			
	Cumulative 2015	Cumulative 2016	Difference
January	30.66	34.75	4.09
February	28.79	34.76	5.97
March	33.76	39.07	5.31
April	59.34	60.64	1.3
May	85.18	79.45	-5.73
June	76.27	52.91	-23.36
July	61.32	53.04	-8.28
TOTAL :	375.32	354.62	-20.7

authorized the director-general and secretary-treasurer Mrs. Heidi Bédard to sign a contract for a show with Les Productions Alfred inc.

The director of public works, Mr. Bruno Gamache and the director general and secretary-treasurer Mrs. Heidi Bédard have been authorized to grant the contract for the installation of the water games.

SOLUTION DES JEUX

Gracieuseté : Pierre A. Mongrain, verbicruciste.

Info : verbicruciste@gmail.com

9	2	1	5	6	7	8	4	3
3	7	4	8	9	2	5	6	1
5	6	8	3	4	1	9	2	7
6	9	3	2	5	4	1	7	8
7	4	5	9	1	8	2	3	6
8	1	2	6	7	3	4	5	9
4	5	6	7	8	9	3	1	2
1	3	9	4	2	6	7	8	5
2	8	7	1	3	5	6	9	4

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	D	I	V	E		I	M	P	R	I	M	E
2	U	N		M	E	D	I	A		N	O	N
3	P	S	A	U	M	E		R	E	P	I	T
4	L	A	I		P	A	R	I	T	E		I
5	E	N	G	R	E	L	E		E	T	R	E
6	X	E	R	U	S		S	A	U	T	E	R
7	E		E	M	E	R	I	L	L	O	N	
8	R	A	L	E		I	D	E	E		F	M
9		M	E	N	A	C	E	R		A	L	E
10	R	O	T		M	A	N	T	E	L	E	T
11	E	U		D	E	N	T	E	L	E		R
12	A	R	M	U	R	E		R	U	A	D	E

Ensemble pour la sécurité des aînés

Dans le cadre de la *Semaine nationale de la sécurité des aînés* qui a lieu du 6 au 12 novembre, la Table régionale de concertation des personnes aînées du Centre-du-Québec se joint à une multitude de partenaires pour outiller les personnes aînées de la région et ainsi favoriser leur sécurité. Pour ce faire, des bénévoles clairement identifiés rendront visite à certaines personnes aînées de leur localité pour y distribuer des sacs comprenant différents items pour aider à l'accomplissement de tâches quotidiennes.

Cette activité se veut une opportunité d'échanges et de partage avec ceux et celles que nous avons rarement le privilège de côtoyer.

Nous tenons à remercier la centaine de bénévoles engagés dans ce projet pour leur participation sociale ainsi que pour leur contribution altruiste!

Sur ce, sachez qu'on pense à vous et bonne *Semaine nationale de la sécurité des aînés!*

 **Desjardins**
Coopérer pour créer l'avenir


TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION
DES PERSONNES
aînées
du CENTRE-DU-QUÉBEC

Poireaux vinaigrette

par Gisèle Laroche-Bernier
technicienne en diététique

Ingrédients :

Blanc de 4 poireaux

Vinaigrette

125 ml (1/2 tasse) d'huile d'olive

60 ml (1/4 tasse) de vinaigre de vin blanc

30 ml (2 c. à table) de jus de citron

30 ml (2 c. à table) de jus de lime

30 ml (2 c. à table) de sirop d'érable

30 ml (2 c. à table) de moutarde de Dijon

Sel, poivre, origan au goût

Préparation :

- Trancher les blancs de poireaux. Faire bouillir dans un peu d'eau environ 10 minutes.
- Laisser refroidir. Bien égoutter les blancs de poireaux.
- Préparer la vinaigrette en mélangeant tous les ingrédients.
- Arroser les blancs de poireaux de la vinaigrette et laisser macérer au moins 3 heures.
- Servir comme entrée ou comme accompagnement – légume.

Valeur nutritive : 15 ml (1 c. à table)
de vinaigrette = 1 gras

De meilleurs aliments pour une meilleure santé

De nombreux aliments, tels les fruits et légumes, sont des sources naturelles de vitamines et d'autres éléments nutritifs essentiels à une bonne santé.

La sélection végétale moderne aide à rendre les bons aliments encore meilleurs, en leur donnant des propriétés anticancéreuses ou la capacité de combattre des problèmes de santé publique croissants, comme l'obésité et le diabète.

Il est largement admis que les fruits et légumes bleu foncé ou violets, tels les bleuets et le chou rouge, sont d'excellentes sources d'anthocyanes, les antioxydants dont nous avons besoin pour rester en bonne santé. Ceux-ci sont des pièges de radicaux libres – particules de haute énergie présentes dans le corps humain et susceptibles d'endommager les cellules –, ce qui veut dire qu'ils peuvent aider à lutter contre l'inflammation, le diabète et le cancer, ainsi qu'à réparer les cellules oculaires.

Au Royaume-Uni, par exemple, on a mis au point une tomate violette contenant un taux supérieur d'anthocyanes. Quoiqu'elle ne soit pas encore commercialisée, cette innovation pourrait accroître la valeur nutritive de divers plats, depuis



les pâtes et les pizzas jusqu'aux bruschettas et aux salsas.

Des chercheurs de l'Université de Floride mettent actuellement au point des limes « sanguines » à chair pourpre et à taux élevé d'anthocyanes. Ils travaillent également à la création d'une orange sanguine pouvant être cultivée dans la zone subtropicale floridienne (ce fruit, normalement, pousse bien en Espagne et en Italie).

La carence en fer est la forme de malnutrition la plus répandue, d'après l'Organisation mondiale de la santé, et le manque de zinc cause des retards de croissance. Une équipe internationale de chercheurs a mis au point un riz contenant des taux élevés de fer et de zinc, qui pourrait aider à lutter contre la malnutrition et la faim dans le monde.

www.leditionnouvelles.com



Recrutement de personnel permanent

Placement de main-d'oeuvre temporaire

Entretien ménager commercial et industriel

Visitez-nous au www.smdk.ca ou
communiquiez avec nous au 819 363-9112

Offrez-vous des services à la hauteur de vos
attentes avec une équipe professionnelle



CONSEIL

UNITÉ
FRATERNITÉ



CHARITÉ
PATRIOTISME

GRAND CHEVALIER

7619

Jocelyn Cusson

Tél.: 819 848-2089

CHEVALIERS DE COLOMB

Saint-Félix-de-Kingsey



Garage Simon Francoeur

Mécanique générale et diesel

Remorquage 24 heures

Vente et réparation de petits équipements:



scie à chaîne, débroussailleuse, etc.

Comptoir de pièces

6003, rue Principale

Tél.: 819 848-2876

Saint-Félix-de-Kingsey Cell.: 819 471-9067



Palac industries Inc.

638, route 255
Saint-Félix-de-Kingsey
(Québec) Canada
JOB 2TO

T. 819 848-1114

F. 1 866 844-2825

info@palac.ca

Formation adaptée et personnalisée
sur Suite Office (base à avancé)

Production et correction
de documents

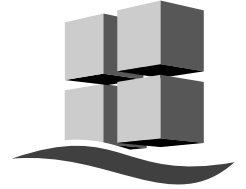
Cours de français

Initiation à l'informatique et internet

Nancy Robitaille

819 479-9952

robitaille.nancy@outlook.com



CERTIFIÉE

Master Microsoft Office Specialist



Épicerie St-Félix Inc.

Jocelyn Laroche et Josée Boissonneault
PROPRIÉTAIRES

Produits Maison • Boucherie
Vidéo • Loteries • Bière et Vin

6100, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey

Discount

819 848-2311



ATELIERS DE SOUDURE

Soudure de tout genre Conception

Tél.: 819 848-1304

Cell.: 819 471-6002

Fa : 819 848-3007

souduremd@cablovision.com

155, rue Fortier
Saint-Félix-de-Kingsey JOB 2TO

Martin Desmarais

Propriétaire



Ferme Lepage

Producteurs d'agneaux

VENTE VIANDE SURGELÉE ET EMBALLÉE SOUS VIDE

568, Rang 5
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
JOB 2TO

www.fermelepage.com

ferme.lepage@hotmail.com

Visitez notre page Facebook

TÉL.: 819 848 1156

FERME

Miquelon

Danny Bernier
Mélanie Bossé

- VIANDE DE VEAU DE LAIT
- VIANDE DE VEAU DE GRAIN
- FOIN ET PAILLE

849, route Bernier, St-Félix-de-Kingsey QC JOB 2TO
819.848.2862 • fermemiquelon@gmail.com



RÉPARATION ET ENTRETIEN GÉNÉRAL RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- SPÉCIALITÉS:
- Soprema
 - Ferblanterie
 - Bardeaux
 - Étanchéité de fondation
 - Asphalte et Gravier
 - Toiture de tôle d'acier



CELL. : 819 388-9710

Travail garanti

Patrick Gagnon, co-propriétaire

BUROPRO Citation

800 263-9775
buroprocitation.ca

ARTS
CADEAUX
CRÉATION-IMPRESSION
INFORMATIQUE-RÉSEAUTIQUE
JEUX
LIBRAIRIE
MOBILIER
PAPETERIE
PHOTOCOPIEURS

BELOIL
DRUMMONDVILLE
SAINT-HYACINTHE
VICTORIAVILLE



Yvon Forcier

Courtier immobilier agréé inc.

VENDRE ou ACHETER

« Visitez avec moi,
peu importe l'agence immobilière ! »

À partir de 2%

Visitez mon site web

www.yvonforcier.com



Groupe Sutton-vision plus
AGENCE IMMOBILIÈRE

yforcier@sutton.com

cell.: 819 314-2019



Pour répondre à vos questions,
un service personnalisé sans frais.
Que vous soyez seul ou en groupe.

Nathalie Richard
Conseillère en voyage

N° Certificat :
CCV202312318888

JAIMONVOYAGE.COM L'AGENCE IMBATTABLE

EXPRESS
PRIORITAIRE
EXPRESSO
EXPRESSO



Nathalie Richard
Agente extérieure

Nat.soleil2013@hotmail.ca

Cell.: 819 475-0825

Siège social :
1350, rue Royal #1402
Trois-Rivières (Qc) G9A 4J4

Buffet - Réception



Nathalie et Daniel

6125, Principale, Saint-Félix-de-Kingsey, JOB 2T0
Tél.: 819 848-1717 - 819 848-2465

- Viande de choix
- Viande pour congélateur
- Menu budget
- Pâtisseries
- Produits maison
- Brunch
- Méchoui
- Buffet chaud et froid

Entrepreneur spécialisé MINI-EXCAVATION M.B.

Déneigement - Terrassement - Nivellement
Drain français - Fondation - Démolition - Fossé
Drain - Fosse septique - Champ d'épuration
Pieux - Marteau hydraulique - Tarrière hydraulique
Pouce hydraulique - Camion pompeur 4T.
Godet de 12, 24 et 42 pouces - Niveau laser
R.B.Q. 8342-2014-36

Installateur
Ecoflo



Résidentiel
Commercial
Agricole

Martin Benoit
Propriétaire

369, rang 3, St-Félix de Kingsey, Québec JOB 2T0
Cell.: 819.470.0640 - Tél/Fax : 819.848.1126
mini-excavationmb@hotmail.com - www.optilog.com/mb



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Sébastien Schneeberger
Député de
Drummond-Bois-Francs

Drummondville : 819 475-4343
Warwick : 819 358-6760

Jonathan Lacasse

Amenagement forestier
chemin forestier
bois de chauffage
billots et beaucoup plus

(819)848-2526
cel:(819)817-5867

PROMUTUEL

ASSURANCE

DRUMMOND

gaetan.desmarais@promutuel.ca
promutuelassurance.ca

GAÉTAN DESMARAIS

Agent en assurance
de dommages

TÉLÉPHONE

819 477-8844, r. 3231

1 877 799-8844

Cell. : 819 471-0793

Rés. : 819 848-2330

TÉLÉCOPIEUR

819 477-3341

720, boulevard René-Lévesque
Drummondville (Québec)
J2C 0R6



CA Informatique enr.

Vente - Service - Dépannage - Réseau - Installation

Christian April 143, rue Hamel

Saint-Félix-de-Kingsey J0B 2T0

Cours à domicile : 819 848-2009



♦ Windows

♦ Word

♦ Excel

♦ Installation Internet

Courriel: christian.april@xittel.ca

Site Web :

www.cainformatique.ca

AUTONET G

www.autonetgo.com

Vente - Échange - Achat

Automobiles et camions

Mécanique générale

Possibilité de commander votre véhicule

Guy Mailhot, propriétaire

6156, Principale, St-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

Courriel : autonetgo@cablovision.com

Tél.: 819 848-2415 · Cell: 819 470-9415 · Fax: 819 848-1029



DANY LAFRANCE

Co-propriétaire - Directeur des ventes

Cell. : 819 352-9333

lafrancedany@hotmail.com

819 358-2217

1, rue Thibault, Warwick, QC JOA 1M0 • Téléc. : 819 358-5594

Pompes à eau • Traitement d'eau

Pompe d'effluent • Traitement UV • Pompe d'égout • Pompe dosseuse



Dion Électrique INC.
Entrepreneur - Électricien m.e.l.

INDUSTRIE
RÉSIDENCE
COMMERCE FERME

620, rue des Saules, C.P. 3137

Richmond (Québec) J0B 2H0

*"Faites la lumière sur
notre Qualité - Service"*

Tél.: (819) 826-2262 • Fax: (819) 826-6490

TRANSPORT DOUGLAS BEARD

Local/long distance livestock-hay-machinery

Local/Longue Distance Animaux-Foin-Machinerie

689 Rang 6

SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY 819 848-2932

PATIO & TERRASSE

2000-

(819) 477-6512
(819) 477-3756

1345, Boul. Foucault
St-Charles-de-Drummond Qc. J2C 1B2

FABRICANT

- Rampes d'aluminium
- Solariums 3 Saisons
- Auvents décoratifs
- Clôtures décoratives

patio2000@cgoable.ca

CONSTRUCTION

LUC PLANTE

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

819 816-2438

RBQ 56487796-01



GCRI
GROUPE CONSEIL
EN RÉSEAU INFORMATIQUE

Éric Chicoine

Président-directeur général

eric.chicoine@gcri.ca

(819) 817-1665

787, 7^e Rang

Saint-Félix-de-Kingsey

QC J0B 2T0

LA SOLUTION À TOUS VOS
BESOINS EN INFORMATIQUE



LA SAPINIÈRE

VENTE EN GROS
ET DÉTAIL
PRODUCTEUR DE
SAPINS DE NOËL

Jean-Guy Bernier
936 Rang 9
St-Félix de Kingsey J0B 2T0
Tél. : (819) 848-2762
Cell. : (819) 475-2151
Télec./Fax : (819) 848-1281

**Leçons de piano
et de théorie musicale**

Christine Sylvie Grondin

819 848-2190



**Fleuriste
Richmond Inc**

Flleurs naturelles et séchées
pour toutes occasions
Flowers for all occasions

Manon Morin
propriétaire
manonmorin@cgocable.ca

**100, Principale Nord
Richmond (Québec) J0B 2H0**
Tél.: 819 826-3744
Sans frais : 1 877 826-3744



**Julie, Vicky
et toute l'équipe
pour vous servir!**

**6072 rue Principale
Saint-Félix-de-Kingsey**

819 848-1444

Suivez-nous sur Facebook!



PIECE D'AUTO

G. Comeau inc

1215, route 255, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0
Tél.: 819 848-2704 / Fax : 819 848-2535



**La Cour
du Baron**

Maison de réception * Table champêtre
Cuisine gastronomique et gourmande

www.lacourdubaron.com
819 479-5518
819 397-5716 télécopieur
325, rue St-Louis, Saint-Cyrille (Québec) J1Z 1S2



Clinique de Massothérapie

Denise Joyal

525, Rang 5
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0
Tél. : 819 848-2548 Cel. : 819 489-3596

Orthothérapie • Kinésithérapie • Massothérapie



**CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
VÉTÉRIVI**

*Dre Viviane Glaude
Dre Lovie Gauthier Poulin*

- Médecine
- Chirurgie
- Dentisterie
- Radiologie
- Laboratoire
- Radiographie numérique
- Chirurgie au laser

**PETITS ANIMAUX
SEULEMENT**

**RICHMOND: 819 826.3627
WINDSOR: 819 845.9092
ASBESTOS: 819 879.6566**

www.veterivi.com



**Guyplaine
Lalancette**

COIFFEUSE 819 397-4740

**5060 B, Principale, Saint-Lucien
Femmes • Hommes • Enfants**




Valery Coiffure

1125, Provencher
St-Félix-de-Kingsey QC
J0B 2T0
819 848.2112

Valérie Bélisle prop.
Sur rendez-vous





M^e Olivier Abinader, notaire exerçant à Sherbrooke et dans les environs et pratiquant entre autres, dans les domaines suivants :

- Droit immobilier (achat/vente, promesse d'achat, quittance, etc.);
- Testament, mandat en prévision de l'incapacité, procuration;
- Droit corporatif (constitution, organisation, mise à jour de livres, convention entre actionnaires, etc.);
- Convention entre conjoint de fait (convention d'union libre) et contrat de mariage.

M^e Abinader offre de se déplacer à votre domicile.

Me Olivier Abinader, notaire

Tél. : 819 563-4666

Télé. : 819 563-6164

Courriel : o.abinader@notarius.net

Étude de Me Benoit Raymond, notaire

2424, rue King Ouest, bureau 110

Sherbrooke (Québec) J1J 2E8

- Champ d'épuration
- Certifié Écoflo et Bionest
- Excavation
- Routes et canalisation
- Nivellement au laser
- Structure d'ouvrage génie civil
- Terre végétale brune et noire tamisée
- Drainage au laser
- Sable, gravier
- Déneigement

EXCAVATION



J. NOËL FRANCOEUR INC.

RBQ : 8108737119

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
6169, PRINCIPALE
SAINT-FÉLIX-DE-KINGSLEY QC J0B 2T0

TÉLÉPHONE

819 848-2923

CELLULAIRE

819 388-1555

TÉLÉCOPIEUR

819 848-2829



Alimentation Isabelle & McCarthy inc.



Propriétaires : *Charles Isabelle, Francine Gendron,
Danny McCarthy et Caroline Isabelle*

403, boulevard Marie-Victorin
Kingsey Falls (Québec) J0A 1B0

Téléphone : 819 363-3271



AGENCE SAQ

✦ BUFFET / PLATS PRÉPARÉS

✦ BOUTIQUE PHOTOS

✦ LOTTO 6/49

✦ NETTOYEUR

✦ PAUSE-CAFÉ

✦ POULET PANIER / SUR BROCHE

✦ PROPANE

✦ VIDÉOS

✦ PAPIER HYGIÉNIQUE / ESSUI-

✦ TOUT / MOUCHOIR CASCADES

✦ PRIX D'ENTREPÔT

PROGRAMME FIDÉLISATION

1 POINT PAR DOLLAR D'ACHAT / DÉTAILS EN MAGASIN
(Produits Cascades en gracieuseté)

Circulaire sur internet:

<http://www.bonichoix.com/circulaire>



VIVACO
GROUPE COOPÉRATIF

BMR

QUINCAILLERIE | MATÉRIAUX

ÉLECTRICITÉ | PLOMBERIE | CENTRE PEINTURE

CENTRE JARDIN | SAISONNIER

Sonic

ESSENCE | DIESEL | PROPANE | DÉPANNEUR

1192, route 243, St-Félix de-Kingsey | Tél. : 819 848-2991

www.vivaco.coop | Suivez-nous sur



Giguère & Morin

Composantes de bois franc

1175, Route 243, C.P. 120
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
Canada J0B 2T0

Tél.: 819 848-2525 Téléc.: 819 848-2617

Courriel: info@gigueremorin.com

Internet: www.gigueremorin.com

Palettes de manutention

Caisses d'emballage

Bois de dimension



1180, Route 243, C.P. 210
Saint-Félix-de-Kingsey, QC J0B 2T0

Tél.: 819 848-2521

Téléc.: 819 848-2424

www.lcn-pal.com

À votre service depuis 1976



1250, rue Lafond, Saint-Félix-de-Kingsey, Qc, J0B 2T0

819-848-2261

Excavation de tout genre

Démolition de bâtiment

Terre, sable, gravier, pierre

Champ d'épuration

Transport en vrac

Aménagement de Cannebergière

Drainage

Fosse septique

Terrassement

Travaux au laser

Défrichage

R.B.Q : 2420-2011-70



LA QUALITÉ PAR L'INGÉNIOSITÉ
QUALITY THROUGH INGENUITY

www.spiralco.com

1275, route 255
Saint-Félix-de-Kingsey
(Québec) J0B 2T0

T 819 848-2747

1 800 830-2747

F 819 848-2830



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY (Québec) J0B 2T0

Téléphone : 819 848-2321 Fax : 819 848-2202

Courriel : direction.generale@saintfelixdekingsey.ca

Site internet : www.saintfelixdekingsey.ca.

Heures d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Mercredi : 8 h 30 à 13 h

Vendredi 8 h 30 à 12 h

Mairesse

Thérèse Francoeur

Conseillers conseillère

Douglas Beard

Simon Lauzière

Christian Girardin

Jean-François De Plaen

Suzanne Dandurand

Éric Provencher

*** Urgences : 911 ***



Desjardins
Caisse populaire
de l'Est de Drummond

CENTRE DE SERVICE DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

1212, rue de l'Église

Tél. : 819 848-2367

Fax : 819 848-2096

HORAIRE

SERVICES COURANTS (1) SERVICE CONSEIL (2)

Lundi 10 h à 14 h

Mardi FERMÉ

Mercredi 10 h à 14 h

Jeudi 10 h à 14 h et 15 h à 19 h

Vendredi 10 h à 14 h

Sur rendez-vous

819 336-2600 ou 1 866 838-2600

- 1 - Transactions courantes au comptoir : dépôt, retrait, perception etc.
- 2 - Demandes de prêts, placements, ouverture de compte, etc...

**Guichet automatique, service «Accès D»
24 heures sur 24, 7 jours par semaine**

Jean Cayer
Directeur général



Bourses d'études de la Caisse – inscription jusqu'au 30 septembre 2016 - surveillez-nous sur le Facebook de la Caisse !

- ↳ Comme l'an passé, vous pouvez vous inscrire directement en ligne au www.boursesdetudes.info et remettez aussi votre preuve de fréquentation scolaire (**horaire de cours**) en même temps !
- ↳ **9 500 \$ en tirage** si vous êtes étudiant (professionnel, collégial et universitaire) à **temps plein** et membre de la Caisse depuis le 31 mai 2016.
- ↳ Tous les détails et règlements sont disponibles en Caisse, sur le site Internet de la Caisse ainsi que sur le Facebook de la Caisse.
- ↳ Vous devrez être présent à la **Soirée «drôlement» payante le vendredi 14 octobre 2016** à la salle Flèche d'Or de Saint-Cyrille pour participer au tirage d'une bourse d'études.

Étudiants – c'est pour vous !

Être aux études à temps plein (formation professionnelle, collégiale ou universitaire) et subvenir à ses besoins, ce n'est pas une mince affaire. Afin de faciliter cette période importante de votre vie, Desjardins a créé des outils pour vous : la marge de crédit Avantage étudiant et la carte Visa Desjardins JUSTE POUR ÉTUDIANTS.

Carte Visa Juste pour étudiants



En tant que détenteur de la carte Visa JUSTE POUR ÉTUDIANTS, recevez une remise annuelle de 25 \$ sous forme de crédit au compte. Cette remise est versée dans les 60 jours suivant la date d'anniversaire du compte pour tous les membres âgés de 18 à 25 ans.

Remise annuelle de 25 \$

- **Taux d'intérêt** : 19,9 %
- **Taux d'intérêt réduit** : en option 12,9 % (30 \$/an)
- **Frais annuels** : aucuns
- Service de personnalisation du visuel de carte à mon image
- Assurance voyage de 3 jours sans frais
- Assurance Appareils mobiles

Marge de crédit Avantage étudiant

- **Taux d'intérêt** : taux avantageux pendant vos études
- **Remboursement** : pendant vos études (à temps plein), vous payez uniquement les intérêts sur le capital
- **Limite de crédit** : communiquez avec un conseiller à une caisse

Pour en savoir plus la Visa Juste pour étudiants ainsi que sur la marge de crédit Avantage étudiant, consultez le www.desjardins.com.

Source : www.desjardins.com

.....
Siège social Notre-Dame-du-Bon-Conseil

330, rue Notre-Dame
Bon-Conseil (Québec) J0C 1A0
Téléphone : (819) 336-2600
Télécopieur : (819) 336-2731

Centre de services Sainte-Brigitte-des-Saults
Centre de services Saint-Cyrille-de-Wendover
Centre de services Saint-Félix-de-Kingsey

Septembre 2016

- Atelier de création littéraire à 18h30 à la salle Desjardins
- Visio-conférence 10h à la salle Desjardins

- Groupe de soutien à 9h30 à la salle Desjardins
- Conférence Léandre Lachance à 19h au centre communautaire de Saint-Lucien

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Lucien ✝	<i>Fête du travail</i>	Conseil municipal 19h30 Église United Church ♻️		Bingo! 🧘♂️ ♻️ 🃏		
11	12	RENTÉE AFEAS 19h15 CEC ♻️	14	15	16	17
✝	<i>viACTIVE</i>	<i>afeas</i> ♻️	<i>viACTIVE</i>	🔴	♻️ 🃏	
18	19	20	21	22	23	24
✝	<i>viACTIVE</i>	♻️	<i>viACTIVE</i>	Bingo! 🧘♂️ ♻️ 🃏		
25	26	27	28	29	30	
✝	<i>viACTIVE</i>	♻️	<i>viACTIVE</i>	Bingo! 🧘♂️ ♻️ 🃏		

✝ Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Lucien

♻️ Carrefour de l'amitié 13h à 16h30 Salle Desjardins

BINGO! 19h15 à 22h Domaine Descôteaux

viACTIVE 9h à 11h, Centre Eugène-Caillé

🧘♂️ Atelier de méditation 13h30 à 15h30 Centre Eugène-Caillé

🃏 Cartes et jeux de la l'adoq 19h à 22h Salle Desjardins

HEURES D'OUVERTURE

Bureau de poste 819 848-2529

Lundi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
Mardi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
Mercredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
Jeudi 9h à 12h30 / 14h45 à 18h00
Vendredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45

Bibliothèque

Lundi 13h30 à 16h45
Mardi 18h30 à 20h
Mercredi 16h30 à 18h30
Jeudi 18h30 à 20h
Samedi 9h à 12h

PARTICIPEZ À LA SURVEILLANCE DE VOTRE QUARTIER

BON VOISIN BON OEIL



310-4141 OU *4141
SURETE.GOUV.QC.CA

AFEAS locale de saint-Félix-de-Kingsey
50^e afeas 1966 - 2016
Pour une société égalitaire!

BIENVENUE À TOUS

Pour information :
Jocelyne Fontaine, présidente
819 848-2785

BRUNCH

Fête d'anniversaire avec prestation musicale, honneur aux anciennes, petite histoire des femmes au Québec et tirages.

Le dimanche 13 novembre 2016

Centre Eugène-Caillé
1253, rue Lebel
Saint-Félix-de-Kingsey

Prix : 20 \$

Accueil à 11 h Brunch à 12 h