



## COMMUNIQUÉ

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### Lancement officiel de Plaisirs d'hiver et du Défi château de neige au Centre-du-Québec

#### Ici, on fait bouger... les gens!

**Drummondville, 10 janvier 2020** – Du 17 janvier au 9 mars 2020, la région vous offre toute une programmation hivernale. C'est avec beaucoup de fierté que Loisir Sport Centre-du-Québec et le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec s'associent avec les écoles, les organismes communautaires et les municipalités pour proposer aux Centricois des centaines d'occasions de s'amuser en plein air cet hiver. Cette initiative vise à promouvoir la pratique régulière d'activités physiques hivernales et à mettre en valeur les installations sportives et les activités de plein air disponibles dans nos milieux.

**Pour connaître la programmation complète de Plaisirs d'hiver de la région, rendez-vous sur le site [agendaloisirs.ca](http://agendaloisirs.ca)** dans la section événement. Plus de vingt événements sont inscrits actuellement et d'autres sont à venir. Vous trouverez certainement des activités qui vous plairont !

Plaisirs d'hiver envahira aussi le milieu scolaire. Les enfants des écoles participantes profiteront de cette occasion pour s'initier à différents sports de plein air ou encore en s'amusant lors d'un carnaval.



Pour vous inspirer et vous donner le goût de jouer dehors, vous pouvez également participer au **Défi château de neige**. Il est maintenant possible pour les gens du Centre-du-Québec de participer à ce Défi qui consiste simplement à faire la construction d'un fort, d'un château ou d'une forteresse. Vous n'avez qu'à le prendre en photo et ensuite, à télécharger l'image sur le site [defichateaudeneige.com](http://defichateaudeneige.com). **Vous courez ainsi la chance** de remporter plusieurs prix de participation, soit local et provincial. Participez en grand nombre et faites voir vos chefs-d'œuvre!

Tout le monde dehors, plus d'excuse! Du 19 janvier au 11 mars, participez nombreux aux Plaisirs d'hiver!

-30-

#### Source :

Josiane Fontaine  
Responsable Kino-Québec pour le Centre-du-Québec  
Loisir Sport Centre-du-Québec  
Tél. : 819 816-6128  
Courriel : [jfontaine@centre-du-quebec.qc.ca](mailto:jfontaine@centre-du-quebec.qc.ca)

