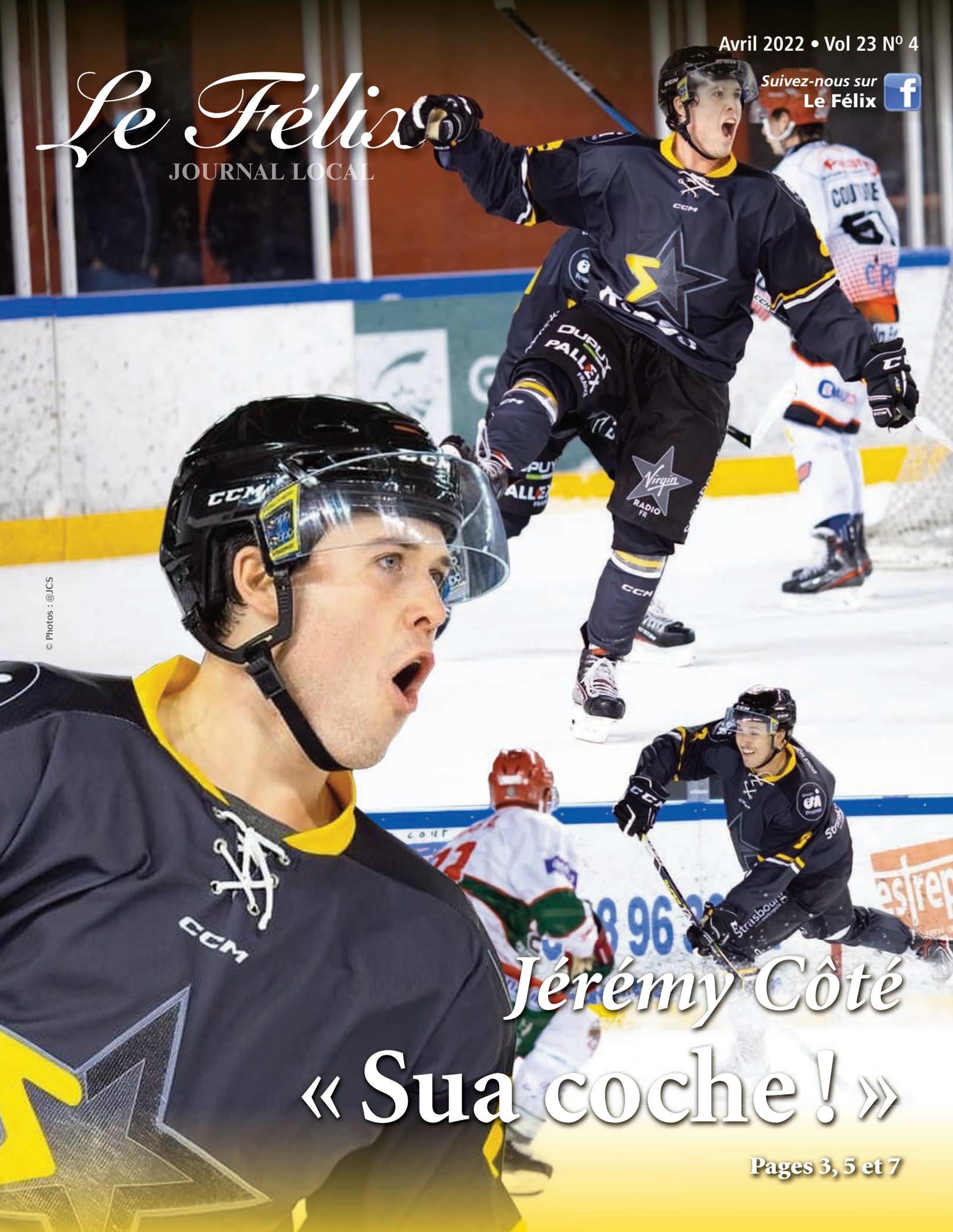


Le Félix

JOURNAL LOCAL



© Photos : @JCS

Jérémy Côté

« Sua coche! »

Pages 3, 5 et 7



Le vaccin
n'est pas
efficace
contre ça,

mais très
efficace contre
la COVID-19.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://Quebec.ca/vaccinCOVID)

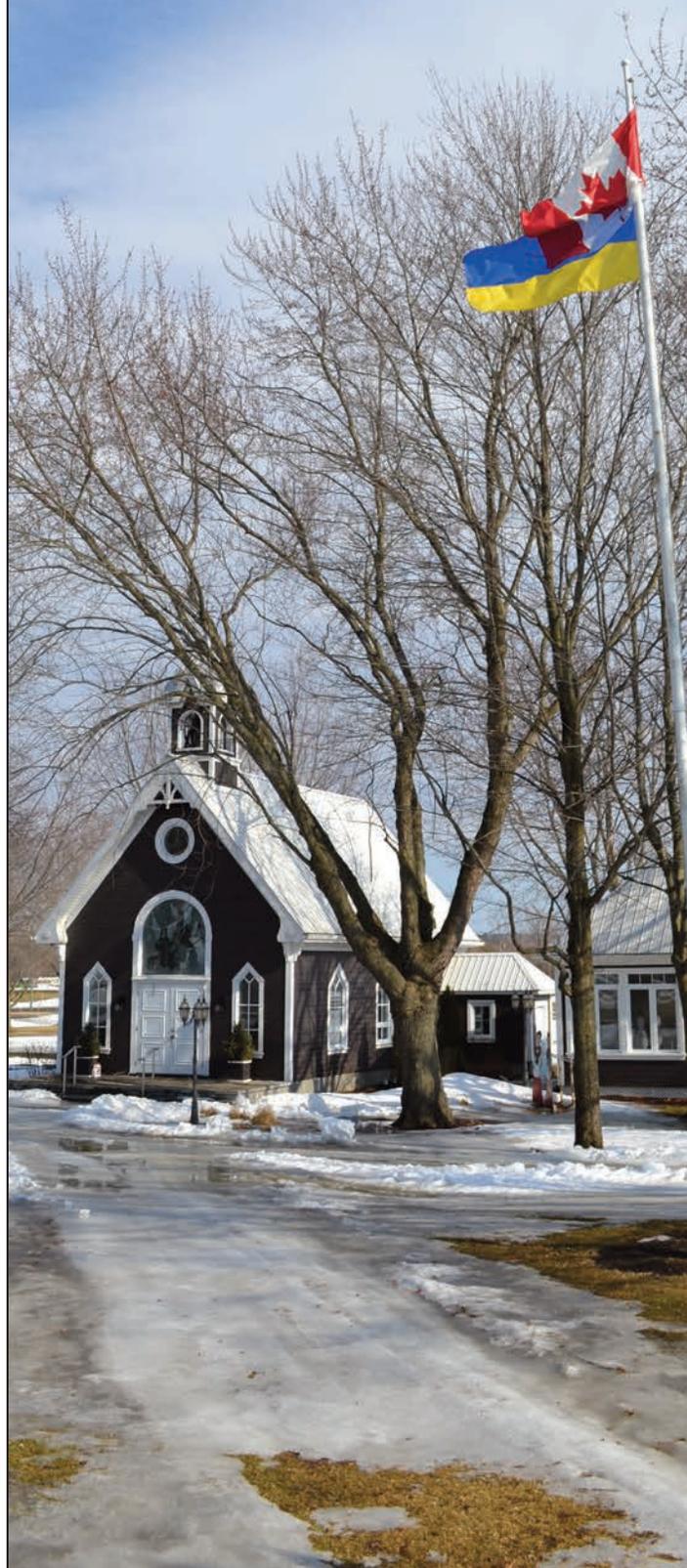
La vaccination, encore et toujours
la meilleure protection.

Votre
gouvernement

Québec

TOUTE GUERRE LAISSE LE MONDE PIRE
QUE DANS L'ÉTAT OÙ ELLE L'A TROUVÉ.
LA GUERRE EST TOUJOURS UN ÉCHEC
DE LA POLITIQUE ET DE L'HUMANITÉ,
UNE CAPITULATION HONTEUSE, UNE
DÉROUTE DEVANT LES FORCES DU MAL.

– PAPE FRANÇOIS, FRATELLI TUTTI.



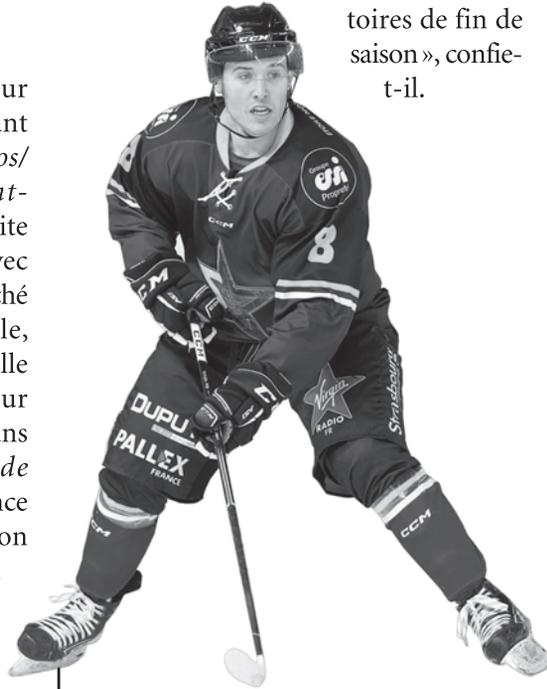
Jérémy Côté « Sua coche! »

Originaire de Saint-Félix-de-Kingsey, Jérémy Côté, joueur de hockey de 22 ans, complète sa deuxième saison en France avec l'équipe de « L'Étoile noire » de Strasbourg.

Jérémy a joué tout son hockey mineur dans la région de Saint-Félix s'alignant avec l'équipe de *Kingsey Falls/Asbestos/Warwick* puis pour le *Collège Saint-Bernard* de Drummondville. Il a ensuite pris la direction de Trois-Rivières, avec l'équipe de *L'Estacade* avant d'être repêché par les *Voltigeurs* de Drummondville, puis échangé aux *Tigres* de Victoriaville dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec. Il a terminé sa carrière dans le junior AAA avec les *Titans de Princeville*, avant d'aller tenter sa chance avec les « Dogs » de Cholet, de la région Maine-et-Loire en France, en 2020-21, lors d'une saison bouleversée par la pandémie de covid-19. Cette saison, il joue à Strasbourg.

« L'équipe a connu des hauts et des bas tout au long de la saison. Il nous reste trois matches à jouer (au moment de l'entrevue via Messenger), et ce sont

des matches importants parce qu'ils vont déterminer si nous participerons aux séries éliminatoires de fin de saison », confie-t-il.



Jérémy Côté, 22 ans, originaire de Saint-Félix-de-Kingsey, complète sa deuxième saison en France avec l'équipe de « L'Étoile noire » de Strasbourg. Photo © JCS

« L'Étoile noire » de Strasbourg fait partie de la Division 1 de France qui compte 14 équipes disputant 26 parties en saison régulière. Les huit premières équipes au classement général à la fin de la saison régulière participent aux séries éliminatoires. Selon Wikipédia, « la Division 1 est le nom actuel du deuxième échelon du championnat de France de hockey sur glace, derrière la ligue Magnus. »

« Le niveau de jeu est quand même assez fort, à peu près comme celui qu'on retrouve dans l'ECHL (Ligue de hockey de la Côte Est - East Coast Hockey League). C'est moins robuste, mais le jeu est plus rapide. Les dimensions des patinoires européennes favorisent le jeu offensif et la créativité », mentionne Jérémy, un scoreur et franc-tireur.

Rappelons que les patinoires de la Fédération internationale de hockey sur glace sont de 61 m x 30 m (200 pi x 98,5 pi), alors que les patinoires de hockey nord-américaines mesurent 61 m x 26 m, soit 200 pi x 85 pi.

suite à la page 5

Sommaire

À la bibliothèque	23	Jouons un peu (Solutions p. 16)	14	Paroisse Saint-Luc	13
Afeas	7 et 19	La municipalité vous informe	16	Pot-pourri et Pensées judicieuses	9
Chevaliers de Colomb	4	Poste Budgétaire	29	Près de chez-nous • Jérémy Côté	
Chronique Diéto-Conseil	10-11	Budget Items	30	« Sua coche! »	3 et 5
Dernière séance en bref	25-26	La vie à		Rebecca's Reflections	15
Des nouvelles de L'école Saint-Félix de		St-Sybelius-des-Trois-Chenaux	21	Service incendie	17
Kingsey	11	Last Session In Brief	27-28	The municipality wishes to inform you	27
Fadoq	12	Liste des annonceurs	4	Viactive	5
		Le babillard MADA	6		



Yvon Forcier
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, DA

Voyez mes inscriptions à la page 39

CHEVALIERS DE COLOMB 7619 SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

par Mario Benoit
Grand Chevalier



Merci au frère Jocelyn Cusson pour son rôle de responsable lors de la vente de nos billets des œuvres charitables des Chevaliers de Colomb, qui nous a permis de remettre un chèque de 1998 \$ à l'église de Saint-Félix-de-Kingsey.

Urgent : notre conseil a toujours besoin d'un secrétaire financier pour la prochaine année. Si cela vous

intéresse, n'hésitez pas à communiquer avec un membre du conseil ou moi-même.

Cette année, le pain partagé aura lieu le vendredi 15 avril. Merci de votre encouragement.

La prochaine réunion aura lieu le mercredi 13 avril à 19h30 à la salle Desjardins. Bienvenue à tous! ■

Je vous souhaite de très Joyeuses Pâques.



Liste des annonceurs

Annie Pageau	Excavation JN Francoeur	36	Marc Leblanc	
OPTINOV DESING INC.	FADOQ	37	INFOGRAPHIE PHOTOGRAPHIE IMPRESSION	—
AMECQ	Familiprix NATHALIE CLOUTIER Pharmacie	6	M ^e Olivier Abinader NOTAIRE	36
Candidat au poste de maire... :	Ferme Lepage	33	M^e Zachary Martel notaire inc.	7
Sylvain Cromier	Garage D Lafrance inc.	35	Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey	38
Jesse Perreault	Giguère & Morin Inc.	37	Notice of Inventory Closure	12
Centre intégré USSS	Jardins Chant de Vie	34	Offre d'emploi	26
Champoux Machinerie Inc.	La Petite Chapelle St-Gérard	33	Patio & Terrasse 2000	43
Chevaliers de Colomb	LCN Inc.	37	Québec.ca/coronav	2
Clinique de massothérapie, Denise Joyal	Leçons de piano	33	Resto-Cantine la B.A	34
Clinique vétérinaire Vétérivi	Le paysan gourmand	34	Sébastien Schneeberger	
Cooptel	Le Porc de Roy	43	DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS	33
Comptabilité Micheline Auclair	Les Deux L	34	Société Saint-Jean-Baptiste	22
Construction Luc Plante	Les Excavations Jacquylaine inc.	43	Tout frais dans le bec	34
Couture Gigi	Les jardins du coin	20	Transport Douglas Beard	43
Croix-Rouge Canadienne (Ukraine)	Location Richmond	35	Transport Yannik Mailhot inc.	43
Desjardins Caisse populaire	Martin Champoux		Valéry Coiffure	33
Épicerie St-Félix Marché Ami	DÉPUTÉ DE DRUMMOND	33	Vivaco	36
Espace Détente Wentworth	Mathieu Choquette Ébénisterie	34	Yvon Forcier AGENT IMMOBILIER INC. SUTTON	3 et 39
Excavation Gaston Francoeur				

Le Félix

JOURNAL LOCAL

Journal Local Le Félix
CASE POSTALE 506
Saint-Félix-de-Kingsey, Qc J0B 2T0
Tél.: 819 848-2785

info@lefelix.ca

Veuillez recycler ce journal

Faites parvenir par la poste ou par courriel vos communiqués et votre matériel publicitaire **au plus tard ou avant le 15 du mois***, jour de tombée.

*Le journal se garde le droit publier ou non tout document reçu après la date de tombée.

Vous pouvez aussi déposer vos textes et votre paiement au bureau municipal.

DISTRIBUTION : 740 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 760 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

COMITÉ DU JOURNAL

Présidente Jocelyne Fontaine
Vice-président Daniel Rancourt
Trésorier Réal Berthiaume
Secrétaire, traductrice et chroniqueuse Rebecca Taylor
Photographe Gisèle Chaput Bernier

Collaborateur
Jean François De Plaen
Collaboratrice
Louise Grenon
Éditeur délégué, infographie
Marc Leblanc

Liste de prix des annonces publicitaires 2022

Format	Occasionnelles	Annuelles
Carte professionnelle	30 \$	140 \$
1/4 de page	45 \$	260 \$
1/2 page	55 \$	370 \$
Pleine page	100 \$	700 \$
1/4 page couleur	70 \$	420 \$
1/2 page couleur	130 \$	720 \$
Pleine page couleur	225 \$	1275 \$
Abonnement pour non-résident	s.o.	50 \$
Petite annonces 10 \$ (maximum de 30 mots)		

Le Journal local Le Félix est membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec



Dépôt légal

Le Journal local Le Félix reçoit le soutien du ministère

Bibliothèque et Archives nationales

Culture et Communications



suite de la page 3

Jérémy Côté

Jérémy ajoute : « L'équipe doit avoir 12 joueurs français, mais les 8 autres viennent de partout : dans notre équipe, il y a des Tchèques, des Slovaques, d'autres Québécois. Notre capitaine est un Tchèque de 40 ans! »

À sa première saison complète à Strasbourg, l'ailier gauche de 5 pi 10 po (1 m 78) et 185 lbs (84 kilos), portant le numéro 8, se dit satisfait de sa saison : « Ça va bien mon affaire : je termine la saison avec 22 buts, 9 passes, pour 31 points en 23 matchs cette saison. C'est sua coche! »

Avec les éliminatoires qui approchent, les arénas sont pleins à craquer : « Il y a toute une ambiance, on a de bons parti-

sans; ça joue de la trompette, des tambours pendant toute la partie, du début à la fin sans arrêt ».

L'avenir? Jérémy espère poursuivre sa carrière d'hockeyeur quelques années encore en Europe : « J'attends de voir les possibilités pour l'an prochain à savoir si je vais rester en France ou peut-être jouer dans un autre pays comme l'Allemagne. Je ne sais pas encore réellement ce que je vais faire ».

Jérémy dit aimer vivre en France. Il gagne un salaire honnête, son appartement est payé par son équipe de hockey ainsi que ses frais de déplacement. Il habite au centre-ville de Strasbourg, une belle ville à la frontière de l'Allemagne où siège le Parlement européen, où il est co-locataire avec un autre joueur de hockey canadien venant de l'Alberta. « Ma

copine est venue passer un mois pendant le temps des Fêtes et mes parents, Mélanie Lebel et Steeve Côté, sont venus me visiter deux semaines ». Avec les moyens de communication d'aujourd'hui, Jérémy peut parler avec les siens tous les jours. « Des fois je m'ennuie du Québec, de mes amis au village ». Jérémy Côté prévoit être de retour au Québec vers le 1^{er} mai.

Au moment d'aller sous presse, « L'Étoile noire » de Strasbourg a complété la saison régulière en 8^e position et participera donc aux séries éliminatoires, les « playoffs » qu'ils disent en France, commençant le samedi 26 mars. À suivre. ■

Go «L'Étoile noire» go. Go Jérémy go!

VIACTIVE

Marthe Yaworski, RESPONSABLE /
les Dynamiques de St-Félix

Kino
Québec

VIACTIVE

Programme d'activité physique en vidéo sur internet

Au moment d'écrire ces lignes nous sommes toujours dans l'incertitude pour la reprise de Viactive. Nous communiquerons avec chacun(e) de vous lorsque nous reprendrons les séances.

Le programme « Le GO pour bouger! » a pour but de permettre aux aînés de rester actifs physiquement durant cette période hors de l'ordinaire.

Il est accessible à l'adresse :

santemontreal.qc.ca/activitephysique-aines

Ce site propose 5 vidéos d'activité physique permettant de respecter vos capacités, même si vous utilisez une canne ou un fauteuil roulant. Chacune des 5 vidéos est d'une durée variant entre 10 et 15 minutes et vise un niveau différent de capacités physiques. Il suffit de vérifier quelle vidéo d'exercices vous convient le mieux en prenant connaissance de la description du contenu des blocs bleu, vert, jaune, orange et rouge.

Tout comme pour le site Move 50 plus, il est possible d'avoir accès aux routines imprimables des exercices proposés dans chacune des vidéos.

L'ACTiv' Action (Hiver 2022) ■



Pour renseignements :
Marthe Yaworski au 819 848-2516

Après le 911 et le 811, connaissez-vous le 511 ?

Québec 511 est un service d'information qui permet aux usagers de la route de trouver toute l'information nécessaire à la planification de déplacements sécuritaires sur le réseau routier du Québec. L'information diffusée sur Québec 511 porte sur divers sujets : les travaux routiers, les conditions routières, les événements en cours sur le réseau, les avertissements en vigueur, les services offerts dans les haltes routières, l'état du service de traversier et le temps d'attente aux postes frontaliers. À cette information s'ajoute l'accès aux images des caméras de circulation.

Voici les différentes façons de communiquer avec Québec 511 :

- 1) Par téléphone, en composant le 511 pour accéder à un système de réponse vocale interactive
- 2) Par le site Web www.quebec511.info
- 3) Par l'application mobile en téléchargeant Québec 511 sur un appareil intelligent IOS et Android
- 4) Par un abonnement à un compte Twitter Qc511 pour les régions de Montréal, de Québec et de Lévis.

L'information sur les travaux routiers est mise à jour à chaque évolution des travaux et lorsqu'ils sont terminés.

Les images des caméras de circulation sont mises à jour toutes les 2 à 4 minutes.

Les données saisies dans les systèmes de traitement de l'information sont acces-

sibles sur Québec 511 dans un délai de trois minutes suivant la saisie.

Si vous vous trouvez en situation d'urgence sur la route il vaut mieux composer le 911. Par contre, si vous observez une situation susceptible de nuire à la sécurité des usagers du réseau routier, par exemple la présence de débris sur la chaussée, vous pouvez en tout temps composer le 511 et sélectionner l'option 2 du menu principal pour transmettre l'information à l'un des préposés.

Avant de prendre la route, consultez Québec 511. Bonne route! ■

Source : site Web Québec 511

Affilié à :



**UNE ÉQUIPE
À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS**

4105, rue Principale St-Cyrille-de-Wendover

Téléphone : 819 397-6066

Télécopieur : 819 397-6020

NATHALIE CLOUTIER

SERVICES OFFERTS

- Livraison gratuite (Détails en succursale)
- Borne photo
- Prise de photo passport et d'identité



CASIER INTELLIGENT

Situé dans le hall d'entrée de la clinique, nos casiers intelligents vous permettent de récupérer vos ordonnances selon votre horaire, que notre succursale soit ouverte ou non !

Votre familiprix!



Surveillez nos concours sur Facebook

Devenez membre de notre page Facebook.

Voici l'adresse pour vous inscrire :

www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-MARDI-MERCREDI : 9h À 18h30

JEUDI : 9h À 20h

VENDREDI : 9h À 18h30

SAMEDI : 10h À 17h

DIMANCHE : FERMÉ



L'Afeas locale a besoin de vous

Elle est où la relève, elle est où, elle est où ? Cela me fait penser à une chanson, mais ce n'est pas une chanson, c'est une triste réalité.

Notre AFEAS locale de Saint-Félix-de-Kingsey compte 60 membres. Et pourtant, malgré cela, deux postes d'administratrices demeurent toujours à combler et deux autres s'ajouteront en mai prochain puisque Louise Steiger et moi-même terminerons notre mandat de 6 ans avec quelques années de plus au conseil d'administration. Voilà pourquoi l'AFEAS locale a besoin de vous pour survivre.

Dans une année il se tient huit réunions du conseil, de deux à trois heures chacune selon l'ordre du jour et huit rencontres des membres (Activité Femmes d'ici). Outre ces rencontres, les officières (présidente, trésorière et secrétaire)

investissent un peu plus de temps. Tant qu'aux administratrices elles peuvent accepter de donner un coup de main selon leur disponibilité. Mais, bonne nouvelle, la trésorière (Sylvie Lachapelle) désire demeurer en poste et Hélène Larouche s'est offerte pour le poste de secrétaire.

Vous avez le choix : faire disparaître l'AFEAS locale ou être l'une des quatre volontaires qui lèveront la main pour relever ce beau défi d'administratrice et ainsi assurer la pérennité de notre AFEAS. N'oublions pas qu'elle est l'une des plus nombreuses et des plus actives de la région Centre-du-Québec et nous en sommes très fières.

Elle est où la relève? Et si c'était toi qui lis cette invitation.

A bientôt,
Jocelyne Fontaine, présidente

Conférence

Une conférence interactive gratuite, présentée par un.e avocat.e, le mercredi 13 avril 2022 au centre Eugène-Caillé.

Sujets abordés; testament, succession, procuration, mandat de protection, aide médicale à mourir et plus encore.

Inscription obligatoire : 8 avril 2022
Jocelyne Fontaine : 819 848-2785.

Tricot

Veillez noter que tous les lundis de 13h30 à 16h au Carrefour St-Félix, salle Claude-Francoeur, se tient l'atelier de tricot. Tous et toutes sont bienvenus autant les novices que les expertes.

Au plaisir de vous y rencontrer et de piquer une bonne jase avec vous. ■

Gisèle Laroche-Bernier :
819 848-1016.

suite à la page 19

Z | M

M^e Zachary Martel

Notaire et conseiller juridique

*Pour un service accessible et
personnalisé. Immobilier, testaments,
mandats de protection.*

Signature à distance possible !

Zachary Martel notaire inc.

84, rue Daniel-Johnson, Danville, Qc, J0A 1A0

819 839-2777

zacharymartel@notarius.net

www.martelnotaire.com



INVITATION

Assemblée générale annuelle virtuelle

 Jeudi 21 avril 2022 | 18 h 30

 Le lien pour assister à l'assemblée est disponible au www.desjardins.com/caisseestdedrummond

 **À vous de voter!** Le vote se fera en ligne.

Du 22 au 25 avril 2022, visitez le www.desjardins.com, le site de votre caisse ou AccèsD pour voter sur le versement de la ristourne et l'élection des administrateurs, le cas échéant.

Devenez proprio sans vous retrouver au bout du rouleau !

Outils en ligne



Ma première maison dans AccèsD

Vous planifiez acheter une propriété?

Suivez les étapes clés de l'achat d'une maison ou d'un condo avec l'outil **Ma première maison** dans la section **Mon toit** d'AccèsD ou de l'application mobile Desjardins.

Préautorisation hypothécaire en ligne

En quelques clics, faites une demande de préautorisation hypothécaire et obtenez une réponse immédiate.

→ Accéder à Ma première maison

Étapes clés

1. Calculez votre capacité financière réaliste et maximale.
2. Comparez les coûts de vos propriétés favorites.
3. Demandez une préautorisation hypothécaire en ligne.
4. Faites une offre d'achat.
5. Obtenez des soumissions d'assurances habitation et prêt.
6. Finalisez votre acte de vente.
7. Préparez votre déménagement.

Devenez proprio sans vous retrouver au bout du rouleau



Acheter une maison

Obtenez des conseils sur ces 5 étapes clés, pour ne rien oublier dans l'achat de votre maison.



www.desjardins.com



Assistance virtuelle Desjardins – ça s'en vient !

Voici l'arrivée **bientôt** de l'aiguillage intelligent par la voix lorsque vous appelez au 1-800-CAISSES (1 800 224-7737). Cet assistant vous permettra d'exprimer la raison de votre appel par la voix plutôt qu'au moyen des touches du clavier téléphonique. L'appel est ensuite dirigé vers le bon conseiller qui pourra répondre à votre besoin. Le déploiement se fait graduellement; nous vous tiendrons informés lorsqu'il sera disponible !



Oh ! Printemps, quand reviendras-tu ?

« J'ai demandé à la feuille si elle avait peur parce que c'était l'automne et que les feuilles tombaient. »

La feuille m'a répondu : « Non. Pendant tout le printemps et l'été, j'étais très vivante. J'ai travaillé dur pour aider à nourrir l'arbre, et maintenant une grande partie de moi est dans l'arbre. »

Je ne suis pas limitée par cette forme.

Je suis aussi l'arbre tout entier, et quand je retournerai au sol, je continuerai à nourrir l'arbre.

Je ne m'inquiète donc pas du tout.

Lorsque je quitterai cette

branche et que je retournerai à la terre, je ferai signe à l'arbre et lui dirai : je te reverrai très bientôt ».

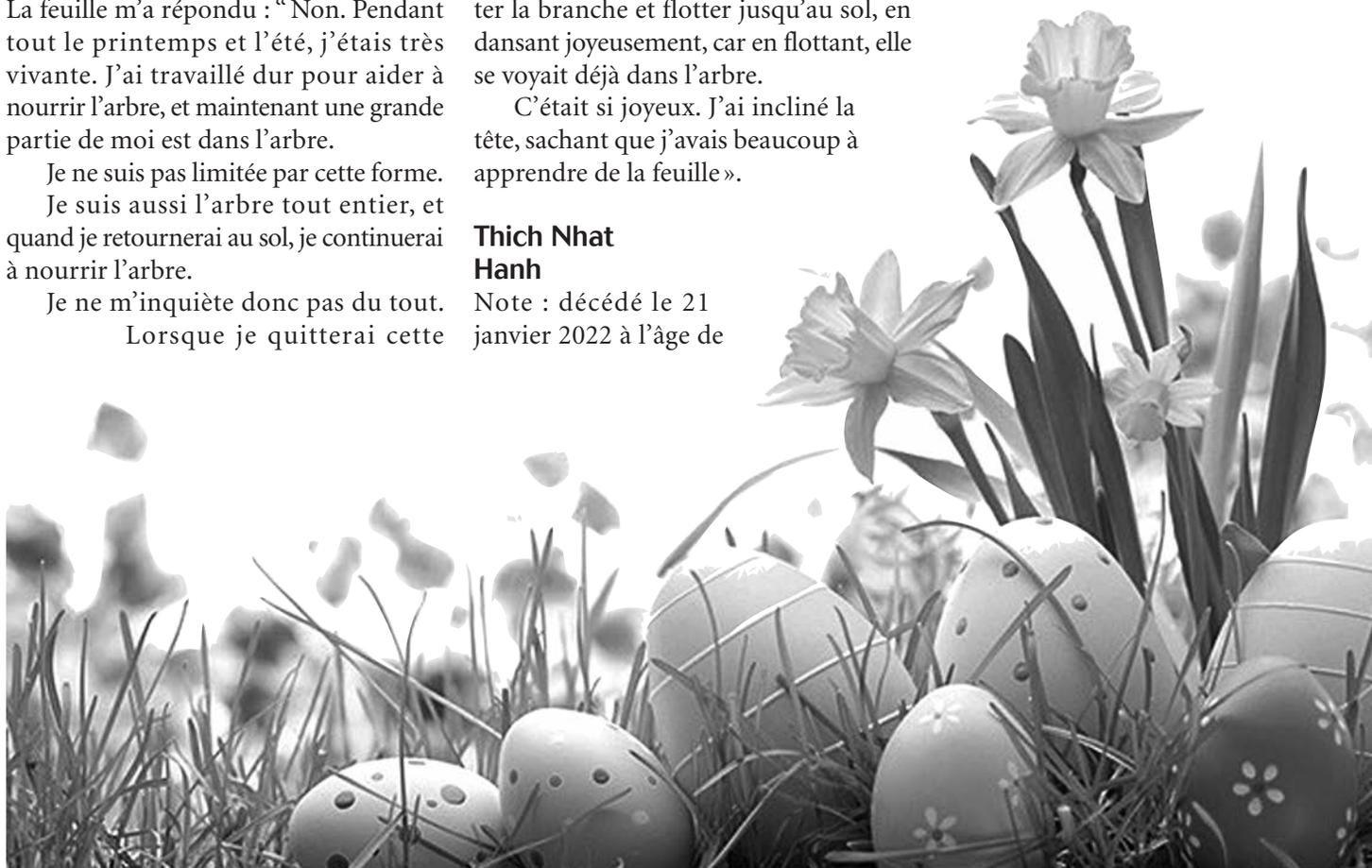
Ce jour-là, un vent soufflait et, au bout d'un moment, j'ai vu la feuille quitter la branche et flotter jusqu'au sol, en dansant joyeusement, car en flottant, elle se voyait déjà dans l'arbre.

C'était si joyeux. J'ai incliné la tête, sachant que j'avais beaucoup à apprendre de la feuille ».

Thich Nhat Hanh

Note : décédé le 21 janvier 2022 à l'âge de

95 ans, Thich Nhat Hanh fut le Grand Maître bouddhiste vietnamien fondateur de la Pleine conscience et apôtre de la paix du 20e siècle. ■



Nous sommes les experts de l'hyperlocal

Arrosez

votre publicité dans les journaux communautaires!

AMECQ

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



CHRONIQUE DIETO-CONSEIL

par Gisèle Laroche-Bernier
technicienne en diététique

Pour couper des calories, soyez stratégiques!

Dans notre alimentation quotidienne, il est facile d'user de ruse afin de couper des calories sans que ça paraisse un « manque ».

1. Viandes maigres

Dans votre épicerie hebdomadaire, optez plus souvent pour des viandes maigres.

Sachez que le poulet et le poisson sont des choix à privilégier par rapport à la viande de bœuf ou de porc. Si vous tenez à ces deux derniers choix, demandez à votre boucher des parties moins grasses.

2. Entrée légère

Une soupe légère avant le plat principal nous évite de trop manger. Une petite salade de feuilles avec une vinaigrette légère fera le même effet. Des études nous démontrent qu'on peut couper environ 20 % des calories totales du repas.

3. Des pâtes avec de la salade

Quand vous commandez des pâtes au resto, nous avons toujours le petit pain à l'ail qui reluit sous sa quantité de beurre. Mais si vous substituez votre pain par une salade légère, vous y gagnerez en coupe

de calories. Le mieux c'est d'avoir une assiette 1/2 pâtes et 1/2 salade.

4. Boire de l'eau

Si vous buvez un verre d'eau avant le repas, vous aurez la sensation d'être rassasié plus vite.

5. Du fromage ?

Si vous oubliez la tranche de fromage dans votre sandwich ou hamburger, vous soustrayez environ 100 cal à votre repas.

6. Quoi boire ?

Si dans une rencontre festive, vous voulez prendre une consommation, sachez qu'un verre de vin (80 cal) plutôt qu'un martini (254 cal) est à privilégier.

7. Grignotines

Si vous prenez 500 ml (2 tasses) de maïs soufflé au lieu de la même quantité de croustilles, vous consommez 160 calories de moins.

8. Muffins

Les muffins qui sont offerts habituellement dans le commerce sont à peu de chose près des gâteaux déguisés. Ils nous

fournissent environ 400 calories alors que si vous faites une version maison, vous absorbez environ 200 calories. La moitié moins!

9. Frites

Contentez-vous d'une petite portion de frites au lieu de la grosse. Une différence de 320 calories! Et votre goût de frites sera quand même comblée.

10. Boissons gazeuses vs eau

Boire une boisson gazeuse ajoute 150 calories tandis que l'eau est de 0 calories. Et en plus, l'absorption de boissons gazeuses accroît notre faim plus tard dans la journée.

11. Condiments ?

Nos habitudes québécoises sont souvent le rajout de ketchup ou de mayonnaise à nos mets. Mais qui se contente d'une petite cuillère? Par exemple :15 ml (1 c. à table) de mayonnaise rajoute à notre plat 57 calories.

12. Œufs

Pourquoi pas manger nos œufs pochés au lieu de les cuire dans le beurre ou la

Casserole de poulet

1 portion

INGRÉDIENTS:

1 c. à thé (5 ml) d'huile d'olive

1/4 tasse (60 ml) d'oignons finement hachés

une pincée d'ail frais, de gingembre frais, de sel et de poivre

1/2 tasse (125 ml) de fleurs de brocoli

1/2 tasse (125 ml) de poivrons en lanières (de couleurs variées)

1/2 tasse (125 ml) de pois verts congelés ou de pois mange-tout

3 on. (90 gr.) de morceaux de poulet cuit

1 c. à thé (5 ml) de sauce soya ou sauce tamari

1 c. à thé (5 ml) de jus de citron (ou vinaigre de pomme)

1 c. à table (15 ml) d'eau ou bouillon de poulet

Graines de sésame ou de tournesol pour décorer

PRÉPARATION :

Dans un grand poêlon ou un grand wok), chauffer l'huile et faire revenir les oignons, l'ail et le gingembre. Assaisonner de sel et de poivre.

Ajouter les légumes et faire revenir jusqu'à cuisson désirée.

Ajouter les morceaux de poulet cuit et le reste des ingrédients.

Bien mélanger tout en gardant les textures.

Décorer le plat de graines de sésame ou de tournesol.

SUGGESTIONS :

Excellente recette pour favoriser la prise de légumes. Vous pouvez intervertir les légumes avec ceux que vous préférez (poireaux, chou, fèves germées, carottes, céleri, champignons, fèves jaunes ou vertes, etc...)



margarine. Deux oeufs pochés fournissent 150 calories tandis que deux œufs frits nous en donnent 250. 100 de plus!

13. Gras de viande

Si nous enlevons le gras visible d'un steak de 200 g, nous coupons automatiquement 200 calories. Une poitrine de poulet sans peau fournit 51 calories de moins qu'une poitrine avec peau.

14. Desserts

Si vous rayez de votre menu quotidien une friandise riche en calories, vous pouvez économiser environ de 250 à 350 calories par jour. Remplacez par un yogourt aux fruits faible en calories ou même un fruit frais.

15. Café

Si vous vous privez de sucre et de crème pour votre café vous soustrayez facilement de 30 à 60 calories par tasse. Remplacez la crème par du lait 1 ou 2 %

16. Pas de deuxième portion!

17. Pas d'extra fromage ou bacon sur nos pizzas de restaurant.

Et je pourrais encore vous en parler plus longuement, mais ces quelques stratégies sauront bien amorcer une réflexion lors de la prise de nos repas et dans les achats à l'épicerie.

Soyez vigilants! Soyez rusés! ■



DES NOUVELLES DE L'ÉCOLE SAINT-FÉLIX DE KINGSEY

France Courtemanche
directrice de l'école Saint-Félix de Kingsey

Musique, recettes et yoga!

Bonjour chers parents et membres de la communauté.

Voici des nouvelles de l'école pour le mois de mars. Premièrement je peux vous dire que le retour à l'école après le relâche fut très dynamique. Les enfants étaient très contents de retrouver leurs amis et leurs enseignants. Ils étaient surtout très contents de ne plus avoir à porter le masque en classe. Maintenant et jusqu'à la réception de nouvelles consignes, les élèves du primaire portent seulement le masque dans l'autobus et dans les aires communes. On peut vous dire que ça fait vraiment du bien de voir les beaux sourires de nos élèves.

La musique du monde

Pour célébrer leur retour à l'école, l'équipe-école a invité, M. Daniel Prenoveau, un musicien spécialisé dans la musique du monde. Lors de son atelier, il a présenté des instruments issus de différentes cultures et les élèves ont eu la chance de participer à une création musicale. Je les ai aperçus en train de jouer du

tamtam et d'autres instruments de percussion. Quelle belle activité culturelle!

Le mois de la nutrition

Afin de célébrer le mois de la nutrition et la culture à l'école, les enseignantes titulaires ont planifié quelques activités. Premièrement, pendant une semaine ils ont présenté aux élèves des chefs cuisiniers célèbres. Les élèves ont donc eu la chance de visiter des sites web de chef, visionner des vidéos de recettes, et jouer à des quizz culinaires. Les élèves ont même voté pour leur chef préféré! Imaginez-vous que c'est Marilou qui a remporté le grand prix suivi de très près par Ricardo! Pour faire découvrir aux élèves des collations santé, nous leur avons aussi offert des collations pendant la dernière semaine du mois de mars. Toutes les recettes ont été concoctées par l'équipe de « Tout frais dans le bec » qui se sont inspirés des recettes suggérées par les nutritionnistes pour le mois de la nutrition 2022! Merci pour cette belle attention!

Yoga à l'école

Pour continuer de travailler notre objectif de diminuer l'anxiété chez nos élèves,

nous avons invité Mme Stéphanie Gauthier, kinésologue certifiée dans l'enseignement du yoga à venir donner des ateliers de yoga à l'école. Pendant les prochaines semaines, M^{me} Gauthier offrira trois sessions de yoga par groupe.

Inscription maternelle et maternelle 4 ans

La période d'inscription 2022-2023 est débutée. Votre enfant doit avoir 5 ans au 30 septembre 2022 pour fréquenter la maternelle 5 ans ou 4 ans au 30 septembre 2022 pour fréquenter la maternelle 4 ans (5 jours/semaine). Communiquez avec notre secrétaire, Mme Lucie pour prendre rendez-vous pour une inscription au 819 850-1608 poste 0. Tous les documents d'inscription sont disponibles sur le site du Centre de services scolaire des Chênes.

Voici le petit résumé du mois de mars. Si vous avez une question en lien avec l'école ou si vous désirez vous impliquer, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Comme nous, continuez de promouvoir nos valeurs qui sont l'entraide, la communication et le respect! ■

L'union fait la force

On ne serait mieux dire. Ceci est l'histoire d'un milieu mobilisé pour améliorer la qualité de vie des aînés de Saint-Félix-de-Kingsey.

Une subvention de 25 000 \$ a été accordée, par le gouvernement fédéral, dans le cadre de son programme Nouveaux horizons pour les aînés. L'histoire commence par le désir de la municipalité de faire reconnaître Saint-Félix-de-Kingsey en tant que municipalité amie des aînés (MADA). Puis sont venus la formation d'un comité, un sondage auprès des aînés, l'élaboration d'un plan d'action, le désir des membres du comité MADA de rendre le parc municipal plus attirant pour les aînés et finalement d'organiser des ateliers leur permettant de faire du conditionnement physique à l'extérieur. Le tout devant répondre à certaines préoccupations exprimées dans le sondage. Alors, pour réaliser le tout, il fallait des sous. Et l'occasion s'est présentée. Les membres du comité MADA se sont tournés vers le Club FADOQ pour que celui-ci présente,

en décembre 2021, un projet au programme Nouveaux horizons. Ce fut fait avec l'accord de la Municipalité pour l'installation de modules d'exercices au Parc-en-ciel, l'appui du député Champoux, de l'AFEAS locale et des Chevaliers-de-Colomb.

Si le tout se déroule sans pépins, il y aura donc quelque part durant l'été 2022, un lancement pour inaugurer les nouvelles installations et débiter les ateliers. Un gros merci pour les appuis reçus.

Reprise des activités

Les jeux de cartes ont lieu le vendredi, à 18h30, à la salle Desjardins. Si vous avez le goût d'apporter des jeux de société et d'inviter des partenaires, vous êtes les bienvenus.

Une assemblée générale sera tenue le vendredi 13 mai à 16h à la salle Eugène-Caillé et un repas sera offert gratuitement aux membres du Club FADOQ Saint-Félix-de-Kingsey. Une réservation sera obligatoire. Après le souper des jeux

seront organisés. Réservez votre date à votre agenda.

Invitation de l'AFEAS locale Saint-Félix-de-Kingsey

Le mercredi 13 avril à 13h30 à la salle Eugène-Caillé, l'AFEAS locale reçoit la *Caravane 360°* pour les aînés de JURIPOQ, qui présentera une conférence sur les droits des personnes âgées. C'est gratuit et tous sont invités, une inscription est obligatoire au plus tard le 8 avril auprès de Jocelyne Fontaine au 819 848-2785.

Pâques le dimanche 17 avril.

À vous tous et à vos familles nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de Pâques. Enfin, la reprise d'une fête de famille comme on les aime! ■



Joyeuses Pâques

NOTICE OF INVENTORY CLOSURE

Notice is hereby given that, following the death of Charles BROCK, in his lifetime having his principal residence at 91, 243 Road, St-Félix-de-Kingsey, province of Quebec, J0B 2T0, on October 8th 2018, an inventory of the assets and liabilities of the deceased was made by the liquidator of the estate, Arlene BROCK, on February 24th 2022, before Mtre Josianne BEAULIEU, notary, at 100, Richmond Street, office 200, Sherbrooke, province of Quebec, J1H 6E1, in accordance with the law.

This inventory may be consulted by interested parties at the office of Mtre Josianne BEAULIEU, notary, located at 100, Richmond Street, office 200, Sherbrooke, province of Quebec, J1H 6E1.

Given this 8th day of March 2022.

Arlene BROCK, liquidator



Temps pascal 2022

Avec Lui, transformer le monde...

Bien le bonjour !

Le printemps a pris sa place dans notre vie et dans notre monde par la belle température clémente et le temps des sucres. Avril 2022, c'est le temps de la belle et grande fête de Pâques, temps de l'affirmation de la victoire de la vie sur la mort, la victoire de l'espérance sur la morosité. Une fête de Pâques qui retrouve sa place dans notre vécu de communauté de foi. Le discernement est ce chemin intérieur qui nous est proposé afin de demeurer en état de recherche et d'espérance. Tout cela pour transformer le monde par amour de l'être humain et la confiance en ce Dieu source de toute Vie. Gardons nos cœurs et nos esprits ouverts et accueillants, pour discerner les traces de l'action du Christ ressuscité dans notre quotidien. Laissons son amour nous apaiser, nous guider, nous transformer sur notre route intérieure nous menant à la grande joie de Pâques !!!

Les célébrations de la semaine sainte se vivront en collaboration étroite avec l'équipe pastorale et des bénévoles engagés dans les deux paroisses de notre Unité. Merci à toutes ces personnes qui vont collaborer aux célébrations et voir à bien décorer nos églises pour ce temps d'émerveillement et de reconnaissance.

Horaire Semaine Sainte 2022 :

Célébration pardon (absolution collective)

Lundi 11 avril 19h
St-Cyrille;

Jeudi saint, 14 avril 19h
St-Cyrille;

(suite) Horaire Semaine Sainte 2022 :

Vendredi saint, 15 avril 15h
centre communautaire
St-Lucien;

Samedi saint, 16 avril 20h
St-Cyrille;

Dimanche Pâques, 17 avril 9h
St-Joachim et 11h St-Félix.

Transformer le monde, c'est une belle invitation qui nous est lancée comme croyants et croyantes. Comme équipe mandatée de notre Unité pastorale, nous poursuivons les rencontres avec les communautés locales de la paroisse afin de vous accompagner dans ces changements à vivre pour devenir davantage missionnaires. Le cheminement est bien amorcé avec les communautés de St-Lucien et St-Félix. C'est un grand défi constant de demeurer proche les uns des autres et rapprocher le vécu de nos deux paroisses qui forment notre Unité. Grand défi, mais pas mission impossible... Être présents ensemble, pour l'ensemble... Tout cela au nom du Christ Ressuscité, le Vivant. En ce temps difficile avec le conflit Russie-Ukraine, nous pouvons transformer le monde par notre prière solidaire qui donne un sens à notre espérance.

Horaire des messes pour avril 2022 :

Samedi 16h30
église St-Cyrille;

Dimanche 9h
église St-Cyrille
(sauf le 17 avril : St-Joachim);

Dimanche 11h
église St-Félix;

Mercredi 9h,
sous-sol St-Cyrille.

« Pâques printemps de Dieu! Pâques, printemps du monde!
Pâques, printemps du cœur! Pâques de Jésus Christ!

Quand renaîtront sur les branches, les bourgeons inespérés,
quand reviendront les oies blanches, de leurs terres d'émigrées,
nous fêterons la revanche du présent sur le passé,
et, comme au premier dimanche, le retour du Premier-Né. »

Chant Printemps de Dieu,
Robert Lebel

L'Assemblée de Fabrique de la paroisse remercie chaleureusement le Conseil 7619 des Chevaliers de Colomb de St-Félix pour leur don de 1998\$. Merci de collaborer au bon suivi de nos actions pastorales et au vécu fraternel dans notre communauté locale.

Pour nous joindre, contactez le presbytère de St-Cyrille 819 397-2344.

Demeurons solidaires les uns et les autres dans la prière. Prenez soin de vous et de vos proches. Bon courage et que le Seigneur Ressuscité vous bénisse... ■



JOUONS UN PEU

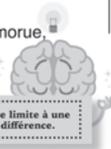
par Priscilla Dion

Réponses à la page 24

Les plats typiques des pays

- 1-E _____ : Tortilla de patatas (Omelette épaisse à base de pommes de terre)
- 2-I _____ : Les pâtes
- 3-R _____ : Le Bortsch : (Soupe de betteraves, de choux et de bœuf)
- 4-L _____ : Le Houmous (Purée de pois chiche à l'huile ou la crème de sésame)
- 5-G _____ : Moussaka (Viande hachée, aubergines et béchamel)
- 6-N _____-Z _____ : L'Agneau rôti accompagné d'une sauce à la menthe et au Worcestershire, de petits pois et de pommes de terre
- 7-I _____ : Le Poulet Tandoori (Filet de poulet à base de yogourt et épices)
- 8-J _____ : Les Sashimis (Plat à base de tranches de poissons cru)
- 9-C _____ : La poutine
- 10-M _____ : Le couscous et le tagine (Semoule de blé, de viande de bœuf ou de mouton et de légumes et légumineuses)
- 11-S _____ : Le Thiéboudienne (À base de riz, de poisson et de légumes)
- 12-M _____ : La Tortillas
- 13-É _____-U _____ : Le Hamburger
- 14-T _____ : La Chakchouka (Ragoût, oignons, tomates, poivrons, pommes de terre, épices et un œuf mollet)
- 15-B _____ : Le Feijoada (Pieds, queues et oreilles de porc mijotent avec des haricots, des oignons, de la poitrine et du bœuf fumé)
- 16-T _____ : Les Böreks (Pâtisserie salée faites de feuilles de Börek et fourré de fromage, d'épinards et de viande hachée)
- 17-A _____ : Le Fish and Chips (poisson enrobé de chapelure croustillante et de frites)
- 18-P _____ : Le Bacalhau à Brás (Repas à base de morue, d'oignons, de pommes de terre et d'œufs)
- 19-I _____ : L'Irish Stew (Ragoût)

Réponses p. 67



S'il y a un plat universel, ce n'est pas le hamburger mais bien la pizza, parce qu'elle se limite à une base commune -la pâte- sur laquelle chacun peut disposer, agencer et exprimer sa différence.

			4	1	9	2	8	
	1	5		3				4
		4			8			
	7			4	6	5	2	
	6	2				1	4	
	9	1	2	5				3
			8			6		
1				9		4	7	
	4	3	7	6	1			

Comptabilité informatisée

Micheline Auclair

143 Hamel, Domaine Forcier

St-Félix-de-Kingsey

J0B 2T0



Rapports d'impôts personnels

Et

travailleurs autonomes



(819) 314-2782



Les signes du printemps

Ce mois-ci, j'ai décidé de partager mon enthousiasme à voir apparaître les signes du printemps. Après une saison hivernale avec une météo à laquelle j'ai eu du mal à m'adapter, j'ai hâte de voir l'herbe verte apparaître à mesure que la neige fond. J'ai particulièrement hâte de voir mes fleurs comme les jonquilles, les crocus et les jacinthes sortir la tête du sol et me saluer avec leurs sourires floraux magiques. Il y a quelque chose de si joyeux dans les fleurs et pouvoir se promener dans mon jardin et voir le paysage en constante évolution.

D'une certaine manière, le printemps est un peu comme une peinture où l'artiste a peint sur les blancs et les bruns plus ternes de la saison hivernale et a ajouté des couleurs vives et des éléments de design inspirants à son œuvre d'art. Le

printemps est si parfumé et excitant. Les lilas commenceront à fleurir, comme les pommiers et les cerisiers, apportant avec eux une promesse et une senteur de renouveau.

Le printemps nous apporte également Pâques qui est l'un de mes congés préférés. Peut-être parce que la saison est remplie de belles décorations, incluant des lapins et des poulets, que j'adore. Ou peut-être que ce sont les œufs de Pâques aux couleurs vives, le chocolat et la possibilité de passer du temps en famille qui m'incitent à attendre avec impatience cette période spéciale de l'année. Avec Pâques au milieu du mois d'avril, j'espère que nous pourrons nous promener dehors sans manteau et profiter des brises chaudes du printemps.

La naissance d'animaux nouveau-nés comme les poussins, les veaux et les



agneaux est également un spectacle magnifique lorsque le printemps arrive. J'aime particulièrement voir les veaux nouveau-nés s'ébattre dans l'herbe. Ils semblent si heureux et insouciant au monde.

Je vous souhaite à tous un excellent mois d'avril. Puisse-t-il être rempli de la promesse de renouveau et de la beauté qui viennent avec une nouvelle saison.

Source des images : Pixabay



REBECCA'S REFLECTIONS

By Rebecca Taylor

Signs of Spring

This month I decided to reflect about how excited I am to begin seeing signs of spring appear. After a winter season with weather that I've found difficult to adapt to, I cannot wait for the day when I see green grass appear as the snow melts away. I am especially looking forward to seeing my flowers like the daffodils, crocuses and hyacinths poking their heads out of the ground and greeting me with their magical floral smiles. There is something so joyous about flowers and getting to walk around my garden and see the everchanging landscape.

In a way, spring is a bit like a painting where the artist has painted over the

duller whites and browns of the winter season and has added bright colors and inspiring design elements to their work of art. Spring is so fragrant and exciting. The lilacs will begin to bloom, and the apple and cherry blossoms will reappear on trees bringing with them promise of renewal.

The spring also brings us Easter which is one of my favorite holidays. Perhaps it is that the season is filled with beautiful decorations that include rabbits and chickens, which I absolutely love. Or maybe it is the brightly colored Easter eggs, chocolate, and a chance to spend time with family that draws me to look forward to this special time of year so much. With Easter in the middle of the

month of April, I am hopeful that we'll be able to walk around outside without a coat and enjoy warm spring breezes.

The birth of newborn animals like chicks, calves and lambs is also a beautiful sight when spring arrives. I especially love to see newborn calves frolic in the grass. They seem so happy and without a care in the world.

I would like to wish you all a wonderful month of April. May it be filled with the promise of renewal and the beauty that comes from seeing the magical signs of a new season.

Image sources: Pixabay



PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Le mardi 5 avril et le lundi 9 mai, à 19 h 30, à la salle Desjardins située au 6115-A, rue Principale. Si la pandémie de la Covid-19 se poursuit et selon les décisions des instances gouvernementales, il se peut que les séances soient en huis clos et en visioconférence. De ce fait, elles seront publiées dès que possible sur notre site Web www.saintfelixdekingsey.ca, nous sommes désolés des incon vénients que ces mesures peuvent apporter dans les habitudes de vie de nos citoyens. Nous vous invitons à faire parvenir vos questions au plus tard 4 jours avant la réunion afin que nous puissions les lire à la séance. Merci de votre collaboration.



PRENDRE NOTE que le bureau municipal sera fermé les 15 avril et 18 avril 2022 pour Pâques.

SOCIÉTÉ PROTECTRICE DES ANIMAUX

La Société protectrice des animaux de Drummond (SPAD) est mandatée, en autres, pour l'obtention et/ou le renouvellement de



licence pour les chiens, un animal errant, un animal mort près de votre résidence, pour l'adoption ou l'abandon de votre animal de compagnie, etc. Veuillez communiquer directement avec la SPAD de Drummondville qui offre les services à notre Municipalité.

1605, rue Janelle
Drummondville Québec J2C 5S5
Tél. 819 472-5700
Télec. 819 472-1770
Sans frais : 1 855 472-5700
info@spad.ca

SOLUTION DES JEUX

par Priscilla Dion

Les plats typiques des pays

- 1-Espagne
- 2-Italie
- 3-Russie
- 4-Liban
- 5-Grèce
- 6-Nouvelle-Zélande
- 7-Inde
- 8-Japon
- 9-Canada
- 10-Maroc
- 11-Sénégal
- 12-Mexique
- 13-États-Unis
- 14-Tunisie
- 15-Brésil
- 16-Turquie
- 17-Angleterre
- 18-Portugal
- 19-Irlande



6	3	7	4	1	9	2	8	5
8	1	5	6	3	2	7	9	4
9	2	4	5	7	8	3	6	1
3	7	8	1	4	6	5	2	9
5	6	2	9	8	3	1	4	7
4	9	1	2	5	7	8	3	6
7	5	9	8	2	4	6	1	3
1	8	6	3	9	5	4	7	2
2	4	3	7	6	1	9	5	8



SERVICE INCENDIE

par Pierre Blanchette
Directeur Service incendie

Pratique du mois de mars

Les pompiers ont été divisés en deux groupes soit pour pratiquer les pompes

portatives et les lances, et l'autre pour pratiquer la recherche de matières dangereuses dans le guide des mesures d'urgence. ■



INTERVENTIONS DU MOIS

Pour le mois de février nous avons reçu 7 appels soit :

- 1 appel de premier répondant,
- 2 vérifications, 1 feu de cheminée, 1 alarme incendie,
- 1 entraide incendie et 1 installation électrique.



**Vous êtes témoins d'une nouvelle ?
Contactez-nous sur *messenger***

Envoyez-nous vos commentaires et photos et nous pourrons les partager sur notre page Facebook

Ensemble soyons les premiers sur la nouvelle !



URGENCES UKRAINE



Faire un don

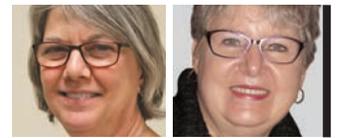
Faites un don - Croix-Rouge canadienne

Avec vos dons, nous sauvons des vies et aidons les personnes vulnérables au Canada et partout dans le monde. Faites un don à la Croix-Rouge canadienne.

www.croixrouge.ca



**Croix-Rouge
canadienne**



Revendications de l'Afeas

Depuis sa fondation en 1966, l'AFEAS revendique des changements législatifs pour les droits des femmes, de la famille et de la société. L'AFEAS a réalisé plusieurs actions et a publié de nombreux textes sur ces dossiers. ⁽¹⁾

Voici les dossiers sur lesquels l'AFEAS a pris position :

- La reconnaissance du travail non rémunéré, dit invisible.
- Des mesures sociales et économiques pour les aidantes et aidants naturels.
- Une politique travail-famille-étude.

- Un congé de remboursement de prêt étudiant pour un parent qui prend soin de ses enfants de moins de six ans.
- Une diminution de la violence faite aux femmes, aux enfants et aux personnes âgées.
- Le financement des services de sages-femmes dans toutes les régions du Québec.
- Des prestations justes et équitables du Régime de rentes du Québec et de la Pension de la sécurité de la vieillesse versées aux femmes pour prendre en compte le travail non rémunéré.

- L'ouverture de tous les CLSC au moins 84 heures par semaine 7 jours sur 7 avec la présence d'un médecin.
- Le complément des services de garde au Québec.
- L'obligation d'étiquetage de tous les aliments contenant plus de 0,5 % d'OGM.
- L'interdiction d'importer au Québec des déchets dangereux.
- Le maintien d'une position de non intervention militaire dans les conflits extérieurs au Canada.

(1) Voir les réalisations et les publications sur le site de l'AFEAS provinciale sous le thème Nos actions.



INVITATION

Activité « Femmes d'ici »
On ne perd pas ses droits avec l'âge

JURIPOP

ET SA CARAVANE 360° POUR LES AÎNÉS

DÉBARQUENT À SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY POUR PRÉSENTER

une conférence interactive sur les droits des personnes aînées. Les sujets abordés par l'avocat.e sont : autonomie de la personne, maltraitance, logement, procuration et mandat de protection, testament et succession, aide médicale à mourir, directives médicales anticipées.

Ce projet de caravane a été réalisé grâce à la contribution du Fonds d'études notariales de la Chambre des notaires du Québec

Date : le mercredi 13 avril 2022

Heure : 13 h 30

Endroit : Centre Eugène-Caillé
1253, rue Lebel, Saint-Félix-de-Kingsey

Prix : gratuit et ouvert à tous

Menu de la rencontre : Conférence, questions, goûter, annonces, présence et présentation des candidats à l'élection au poste de maire
A noter : l'inscription est obligatoire en appelant Jocelyne Fontaine au 819 848-2785 ou par retour de ce courriel. Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 8 avril 2022.

Invitez vos conjoints, vos amis-es et vos voisins-es à vous accompagner, tous sont bienvenus.

AFEAS locale Saint-Félix-de-Kingsey

Ferme maraichère

Une belle variété de légumes frais et locaux



Cette année, nous vous offrirons :

• Tomate	• Kale	• Pois mange-tout
• Concombre	• Épinard	• Ail
• Poivron	• Radis	• Ail noir
• Échalote	• Haricot	• Laitue
• Oignon	• Carotte	• Mesclun
• Fines herbes	• Betterave	• Céleri rave
• Courge	• Pomme de terre	• Piments forts

Nos heures d'ouverture

Au plaisir de vous servir !

Au kiosque

Au coin des rues des Bouleaux et des Domaines

Mardi de 16h00 à 18h00

Vendredi de 16h00 à 18h00

À la ferme

Samedi de 12h00 à 16h00

Dimanche de 11h00 à 15h00

Nous rejoindre

440 Chemin Des Bouleaux Saint-Félix-de-Kingsey

Téléphone : 819-461-1990

www.lesjardinsducoin.ca

Facebook : Les Jardins du Coin à St-Félix-de-Kingsey

Nous prenons également vos **commandes via notre site** ou par téléphone du lundi au mercredi afin que vous puissiez récupérer vos légumes le **jeudi** à la ferme. L'achat des légumes peut se faire à partir de votre carte de débit ou de crédit.

Début de la saison des ventes...début mai !!!



la vie à st-sybelius (4) - (c) S.I. 2022, 11 x 14 pouces, papier, techniques mixtes, 28 février au 16 mars 2022

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE SECTION LOCALE DE : SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

DATE : 23 avril 2022
jour/mois/année

SOCIÉTÉ SAINT-JEAN-BAPTISTE DU CENTRE-DU-QUÉBEC

Bonjour,

Nous vous invitons à participer à l'assemblée générale annuelle de la section locale de :
Saint-Félix-de-Kingsey membre de la SSJBCQ.

(Nom de la section)

DATE : 23 avril 2022
HEURE : 10h30
ENDROIT : Carrefour Saint-Félix
PRÉCISIONS : Salle Claude Francoeur
6105, rue Principale porte B

**COLLATION
GRATUITE**



ORDRE DU JOUR

- 1- Mot de bienvenue du président et Salut au drapeau;
- 2- Lecture et adoption de l'ordre du jour;
- 3- Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du : 14 mars 2020
- 4- Lecture et adoption du rapport financier de la section de : 2020-2021 et bilan annuel d'octrois de la SSJBCQ;
- 5- Rapport d'activité 2020-2021 (année dernière)
- 6- Mot de la personne représentant la SSJBCQ;
- 7- Élection des membres du conseil d'administration : 2022 (année en cours)
- 8- Questions diverses;

- 9- Levée de l'assemblée.

Gisèle Laroche Bernier (nom)
Président(e) de la section locale de : Saint-Félix-de-Kingsey



Ce mois d'avril, le chocolat et le lapin de Pâques seront en vedette à la bibliothèque, en plus du nouvel échange qui aura lieu mardi le 12 avril prochain.



NOUVEAU: Bricolage à emporter

C'est le mois de Pâques et nous voulons gâter les plus petits en leur offrant un sac contenant un bricolage de Pâques et rempli de petites surprises! Tous les jeunes qui passeront à la bibliothèque d'ici Pâques seront invités à piger un oeuf au hasard pour sélectionner leur sac. Un sac à surprise seulement par enfant pour la durée de l'offre.

Partagez-nous vos bricolages terminés sur notre page Facebook, il nous fera un grand plaisir de présenter vos oeuvres!

**Exposition thématique :
CHOCOLAT!**

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour l'aimer un peu, beaucoup, passionnément! Nous vous présentons des livres et revues de tous les genres sur le thème du chocolat. Vous trouverez également de nombreux livres sur Pâques pour les plus petits.

Nouveaux casse-têtes

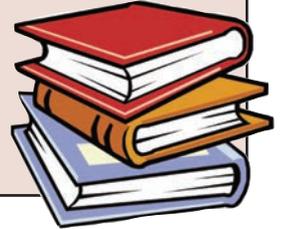
Amateurs de casse-tête, nous avons pensé à vous! Quatre nouveaux casse-têtes tout neufs vous attendent à la bibliothèque!

Concours À vos jeux, partez

Le concours du mois dernier fut un grand succès. Nous sommes très heureuses de

**MERCI POUR LES
DONS DE LIVRES!**

- Lucie Gendron
- Vicki Gendron
- Hélène Marquis
- Daniel Rancourt



vous avoir fait découvrir l'offre variée de jeux de la bibliothèque.

Fermeture bibliothèque

- Samedi le 16 avril
- Lundi le 18 avril

**ABONNEZ-VOUS À LA
BIBLIOTHÈQUE**

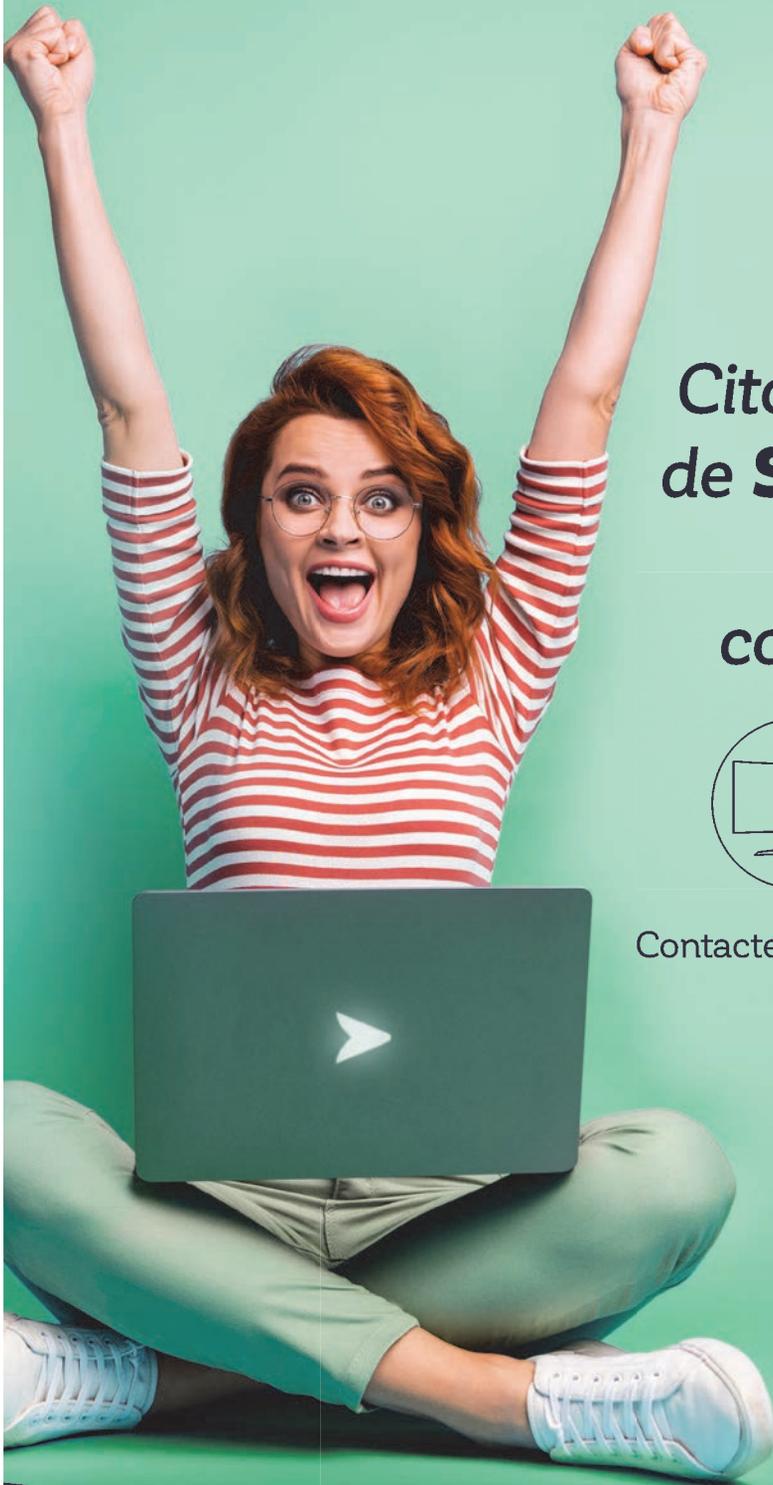
Vous n'êtes pas encore abonné à notre bibliothèque? N'attendez pas plus longtemps, c'est gratuit! Présentez-vous à la bibliothèque avec une preuve de résidence et il nous fera plaisir de vous émettre votre carte!

Sachez que vous pouvez toujours emprunter un jeu au même titre qu'un livre ou une revue et ce, pour une durée de 3 semaines.



*Toute l'équipe de la bibliothèque
vous souhaite de
Joyeuses Pâques!*





Citoyens et citoyennes
de **St-Félix-de-Kingsey**,
la fibre optique
cogne à votre porte!



Contactez-nous pour réserver votre installation!



COOPÉRATIVE DE TÉLÉCOMMUNICATION
DEPUIS PRÈS DE 80 ANS!

Cooptel Explorer
l'inattendu

1 888 532-COOP (2667) cooptel.ca



SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU 7 FÉVRIER 2022

En cas de disparité entre le présent article du journal *Le Félix* et le procès-verbal adopté en séance de conseil, ce dernier prévaut.

Procès-verbal de la séance ordinaire de la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey, tenue le 7 février 2022, à 19h30, en visioconférence, Saint-Félix-de-Kingsey.

M. Simon Lauzière, maire suppléant, préside cette séance.

Les conseillers suivants sont présents, tous formant quorum :

M. Éric Provencher –
conseiller siège no 1

M. Douglas Beard –
Conseiller siège n 2

siège no 3

Mme. Marie Gauvin –
conseillère siège no 4

M. Mario Lemire –
conseiller siège no 5

M. Jean-François De Plaen –
conseiller siège no 6

Est également présente :

Mme Marie-Andrée Auger, agissant à titre de secrétaire ad hoc de la séance.

UN AVIS DE CONVOCATION A ÉTÉ NOTIFIÉ TEL QUE REQUIS PAR LE PRÉSENT CODE.

NOMINATION DE MME MARIE ANDRÉE AUGER AU POSTE DE DIRECTRICE GÉNÉRALE ET GREFFIÈRE-TRÉSORIÈRE PAR INTÉRIM

L'offre de service de madame Marie Andrée Auger à titre de professionnelle est retenue en tant que directrice-générale et greffière-trésorière par intérim et les conditions et rémunérations sont plus amplement décrites dans un contrat entre la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey et madame Auger.

AUTORISATION DIRECTRICE GÉNÉRALE ET GREFFIÈRE-TRÉSORIÈRE

La directrice générale et greffière-trésorière par intérim est autorisée pour et au nom de la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey à faire toutes les transactions dans le cadre de sa

fonction auprès, notamment, et sans limiter la généralité de ce qui précède, des ministères dont : Revenu Canada, Revenu Québec, Affaires municipales, procureur de la Municipalité, clients et fournisseurs, incluant le centre de sécurité alarme, directeur des élections et organismes locaux, pour toute sa période de son intérim et ce, à compter du 8 février 2022.

WEBINAIRE STATISTIQUE CANADA

Statistique Canada a le plaisir de nous inviter à participer à des webinaires gratuits. Nouvelle série de webinaires : Le Recensement de la population de 2021. L'importance de la qualité des données.

AVIS DE MOTION RÈGLEMENT DE DÉONTOLOGIE 591-3

Le Conseil municipal de la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey doit à chaque année renouveler son règlement 591 : Code d'éthique et de déontologie des élus municipaux et que des modifications ont été apportés par le gouvernement du Québec.

L'avis de motion est donné par monsieur Jean-François de Plaen.

CAMP DE JOUR CANDIDATURE

La municipalité offre à ses citoyens un camp de jour pour la période estivale.

Nous débutons le processus d'embauche pour trouver un candidat pour le poste de coordonnateur et par la suite les moniteurs. Mme. Chantal Maltais commence les procédures et le comité RH et/ou la DGI fera les entrevues.

RESOLUTION POUR DÉBLOQUER LES COMPTES COURRIELS

Les comptes courriels ont été bloqués et qu'il est primordial d'avoir accès à ceux-ci. Il est urgent d'envoyer une résolution au fournisseur de service autorisant monsieur Simon Lauzière, maire suppléant ou Madame Marie Andrée Auger à débloquent les comptes courriels.

POSTE DE MAIRE VACANT / ÉLECTION À VENIR

La municipalité publie un avis de poste vacant à la mairie mentionnant aussi qu'un avis de processus d'élection sera publié prochainement.

VIDANGE FOSSES SEPTIQUE ENVIRO 5

Une demande d'appel d'offre pour la vidange des fosses septiques pour l'année 2022 a été déposée sur invitation en 2020;

PRÉSENTATION ET ADOPTION DES COMPTES ET DES REVENUS POUR JANVIER 2022

Les revenus et les dépenses pour le mois de janvier
2022

Revenus

Taxes 2021	297,65 \$
Intérêts arriérage de taxes	600,48 \$
Licences et permis	220,00 \$
Remboursement de taxes - TVQ	49 622,33 \$
Revenus divers	110,25 \$
Total	50 850,71 \$

Dépenses

Rémunération régulière	15 974,45 \$
Rémunération incendie	6 812,68 \$
Factures payées (incompressibles)	8 862,47 \$
Factures à payer	123 937,04 \$

155 586,64 \$



Le Conseil accepte tel que présenté la soumission de Enviro-5 pour la vidange des fosses septiques pour l'année 2022 au montant de 23 221.25 \$ incluant les taxes applicables au Québec.

DEMANDE DE CHANGEMENT AU RÈGLEMENT DE ZONAGE 547-10-2021 - 54, ROUTE 243;

Considérant une demande de citoyen, il serait d'avis de commencer la démarche pour faire un nouveau règlement PPCMOI et d'en avvertir le demandeur.

Le Conseil autorise madame Hélène Ménard à entamer la démarche pour faire un nouveau règlement PPCMOI et d'en avvertir le demandeur.

DEMANDE DE CHANGEMENT AU RÈGLEMENT DE ZONAGE 547-10-2021 – 1180, ROUTE 243

Considérant la non-recommandation par le CCU pour la demande de changement de zonage.

Le conseil décide de ne pas aller de l'avant avec la demande de changement de zonage demandé par les propriétaires du lot suivant : 5 740 461.

C'est une zone résidentielle sensible.

CPTAQ RÉOLUTION # LOT 5739054

Une demande d'exploitation d'une sablière (agrandissement) a été déposée à la municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey sur le lot : 5 739 054. Celle-ci permettra de poursuivre les travaux d'une première décision (412092).

La municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey appuie la demande des entreprises O. Forcier (mandataire Béton Provincial INC.) Au près de la commission de protection du territoire agricole (CPTAQ) et autorise la directrice générale et greffière-trésorière par intérim à signer tout document donnant effet à cette résolution.

OUVERTURE DE LA PATINOIRE

La municipalité ouvre le vestiaire de la patinoire les vendredis soir et la fin de semaine et procède à l'embauche de personnel pour le bon fonctionnement du vestiaire et la patinoire.

LEVÉE DE LA SÉANCE

La séance est levée à 20 h 14.

Possibilité d'offre emploi

Advenant une élection partielle au poste de maire, des postes suivants seront ouverts

- Révisure ou réviseur;
- Secrétaire de commission de révision, le cas échéant;
- Agente réviseure ou agent réviseur, le cas échéant;
- Scrutateur ou scrutatrice;
- Secrétaire de bureau de vote;
- Préposée ou préposé à l'information et au maintien de l'ordre (PRIMO), le cas échéant;
- Aide-PRIMO, le cas échéant;
- Membre de la table de vérification de l'identité des électeurs, le cas échéant;
- Responsable de l'accessibilité des locaux nécessaires au processus électoral;
- Aide temporaire pour l'exécution de diverses tâches.

Ces postes sont rémunérés.

Toute personne intéressée peut donner son nom immédiatement par courriel à direction.generale@saintfelixdekingsey.ca

Pour toute information vous pouvez communiquer directement avec la présidente d'élection madame Marie Andrée Auger au bureau municipal au 819-848-2321 poste 111.



**Vous êtes témoins d'une nouvelle ?
Contactez-nous sur messenger**

Envoyez-nous vos commentaires et photos et nous pourrons les partagerons sur notre page Facebook

Ensemble soyons les premiers sur la nouvelle !





THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor

NEXT MEETINGS OF THE MUNICIPAL COUNCIL

Tuesday, April 5 and Monday, May 9, at 7:30 p.m., in Salle Desjardins, located at 6115-A, rue Principale. If the Covid-19 pandemic continues and depending on the decisions of government authorities, the meetings may be on camera and by videoconference. As a result, they will be published as soon as possible on our website www.saintfelixdekingsey.ca, we are sorry for the inconveniences that these measures may bring to the lifestyle of our citizens. We invite you to send your questions no later than 4 days before the meeting so that we can read them at the meeting. Thank you for your collaboration.



TAKE NOTE that the municipal offices will be closed on April 15th and 18th 2022 for Easter.

SOCIETY FOR THE PROTECTION OF ANIMALS

The Drummondville Animal Protection Society (SPCA) is mandated, among other things, to



obtain and / or renew a license for dogs, a stray animal, a dead animal near your residence, for adoption or abandonment of your pet, etc. Please contact the Drummondville SPCA directly, which provides services to our Municipality.

1605, rue Janelle
Drummondville, Quebec J2C 5S5
Tel. 819 472-5700
Fax. 819 472-1770
Toll Free : 1 855 472-5700
info@spad.ca



LAST SESSION IN BRIEF

www.saintfelixdekingsey.ca

EXTRAORDINARY MEETING FEBRUARY 7, 2022

In case of disparity between this article in the *Le Félix Journal* and the minutes adopted at the council meeting; the latter will prevail.

Minutes of the regular meeting of the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey, held on February 7, 2022, at 7:30 p.m., by videoconference, Saint-Félix-de-Kingsey.

Mr. Simon Lauzière, acting mayor, chairs this meeting.

The following councilors are present, all forming a quorum:

M. Éric Provencher –
councilor seat # 1

M. Douglas Beard –
councilor seat # 2

seat # 3

Mme. Marie Gauvin –
councilor seat # 4

M. Mario Lemire –
councilor seat # 5

M. Jean-François De Plaen –
councilor seat # 6

PRESENTATION AND ADOPTION OF ACCOUNTS AND REVENUES FOR JANUARY 2022

Income and expenses for the month of January 2022

Revenues

Taxes 2021	\$297.65
Tax arrears interest	\$600.48
Licenses and permits	\$220.00
Tax refund - QST	\$49 622.33
Miscellaneous income	\$110.25
Total	\$50 850.71

Expenses

Regular compensation	\$15 974.45
Fire compensation	\$6 812.68
Paid invoices (incompressible)	\$8 862.47
Bills to pay	\$123 937.04
	<hr/>
	\$155 586.64

Is equally present :

Ms. Marie-Andrée Auger, acting as ad hoc secretary of the meeting.



NOTICE OF MEETING HAS BEEN GIVEN AS REQUIRED BY THIS CODE.

APPOINTMENT OF MS. MARIE ANDRÉE AUGER TO THE POSITION OF DIRECTOR GENERAL AND CLERK-TREASURER AD INTERIM

The service offer of Mrs. Marie Andrée Auger as a professional is retained as interim director-general and clerk-treasurer and the conditions and remuneration are more fully described in a contract between the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey and Ms. Auger.

AUTHORIZATION DIRECTOR GENERAL AND CLERK-TREASURER

The Director General and Acting Clerk-Treasurer is authorized for and on behalf of the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey to carry out all transactions within the framework of her function with, in particular, and without limiting the generality of the foregoing, departments including: Revenue Canada, Revenue Quebec, Municipal Affairs, Municipal prosecutor, customers and suppliers, including the alarm security center, director of elections and local organizations, for the entire interim period, starting on February 8, 2022.

STATISTICS CANADA WEBINAR

Statistics Canada is pleased to invite us to participate in free webinars. New webinar series: The 2021 Census of Population. The importance of data quality.

NOTICE OF MOTION ETHICS REGULATION 591-3

The Municipal Council of the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey must renew its by-law 591 every year: Code of ethics and professional conduct for elected municipal

officials and those modifications have been made by the Government of Quebec.

The notice of motion is given by Mr. Jean-François de Plaen.

DAY CAMP APPLICATION

The municipality offers its citizens a day camp for the summer period.

We are starting the hiring process to find a candidate for the position of coordinator and then the monitors. Ms. Chantal Maltais begins the procedures and the HR committee and/or the DGI will do the interviews.

RESOLUTION TO UNBLOCK EMAIL ACCOUNTS

Email accounts have been blocked and it is essential to have access to them. It is urgent to send a resolution to the service provider authorizing Mr. Simon Lauzière, deputy mayor or Ms. Marie Andrée Auger to unblock the email accounts.

VACANT MAYOR POSITION / UPCOMING ELECTION

The municipality publishes a notice of vacancy at the town hall also mentioning that a notice of the election process will be published soon.

DRAINING SEPTIC TANKS ENVIRO 5

A call for tenders for the emptying of septic tanks for the year 2022 was submitted by invitation in 2020;

The Council accepts as presented the tender of Enviro-5 for the emptying of septic tanks for the year 2022 in the amount of \$23,221.25 including applicable taxes in Quebec.

ZONING BY-LAW CHANGE REQUEST 547-10-2021 - 54, ROUTE 243;

Considering a request from a citizen, he would be of the opinion to begin the process of making a new PPCMOI by-law and to notify the applicant.

The Council authorizes Ms. Hélène Ménard to initiate the process of making a new PPCMOI by-law and to notify the applicant.

REQUEST FOR CHANGE TO THE ZONING BY-LAW 547-10-2021 - 1180, ROUTE 243

Considering the CCU's non-recommendation for the zoning change request.

Council decides not to proceed with the rezoning request requested by the owners of the following lot: 5 740 461.

It is a sensitive residential area.

CPTAQ RESOLUTION LOT # 5739054

A request for the operation of a sand pit (extension) has been submitted to the municipality of Saint-Félix-de-Kingsey on lot: 5 739 054. This will allow the work of a first decision (412092) to be continued.

The municipality of Saint-Félix-de-Kingsey supports the request of companies O. Forcier (Béton Provincial INC. representative) to the commission for the protection of agricultural land (CPTAQ) and authorizes the director general and acting clerk-treasurer to sign any document giving effect to this resolution.

OPENING OF THE ICE RINK

The municipality opens the ice rink locker room on Friday evenings and on weekends and hires staff for the proper functioning of the locker room and the ice rink.

ADJOURNMENT

The meeting adjourned at 8:14 p.m.



**Vous êtes témoins d'une nouvelle ?
Contactez-nous sur messenger**

Envoyez-nous vos commentaires et photos et nous pourrons les partager sur notre page Facebook

Ensemble soyons les premiers sur la nouvelle !



MUNICIPALITÉ SAINT-FÉLIX-DE-
KINGSEY PRÉVISIONS
BUDGÉTAIRES
EXERCICE 2022

POSTE BUDGÉTAIRE

REVENUS		
<i>Taxes sur la valeur foncière et autre base</i>		2 269 562,29 \$
<i>Compensation tenant lieu de taxes</i>		8 281,00 \$
<i>Transferts relatifs à des ententes de partage de frais et autres</i> <i>Subventions (voirie, premiers répondants, loisirs, redevances)</i>		610 969,12 \$
<i>Services rendus</i> <i>Quote-part et entraide incendie, inscriptions au camp de jour</i>		122 185,00 \$
<i>Imposition de droits</i> <i>Droits de mutation, droits sur carrières, intérêts sur arrérages de taxes</i>		189 500,00 \$
<i>Amendes et pénalités</i>		13 800,00 \$
TOTAL DES REVENUS		3 214 297,41 \$

DÉPENSES		
<i>Administration générale</i>		(681 497,00) \$
<i>Sécurité publique</i>		(497 064,00) \$
<i>Voirie municipale</i>		(823 330,00) \$
<i>Hygiène du milieu</i>		(331 272,38) \$
<i>Santé et bien-être</i>		(12 900,00) \$
<i>Aménagement, urbanisme et développement</i>		(63 460,00) \$
<i>Promotion et développement économique</i>		(23 763,00) \$
<i>Loisirs et culture</i>		(209 980,00) \$
SOUS-TOTAL		(2 643 266,38) \$
FRAIS DE FINANCEMENT		(174 334,97) \$
FRAIS D'INVESTISSEMENT		(396 696,06) \$
TOTAL		(3 214 297,41) \$

MUNICIPALITY OF SAINT-FÉLIX-DE
KINGSEY
BUDGET FORECASTS
FISCAL YEAR 2022

BUDGET ITEMS

REVENUES		
Land value taxes and other basis		\$2 269 562.29
Compensation in lieu of taxes		\$8 281.00
Transfers relating to cost-sharing and other agreements Subsidies (roads, first responders, recreation, royalties)		\$610 969.12
Services rendered Share and mutual aid fire, day camp registrations		\$122 185.00
Imposition of duties Transfer duties, quarry duties, interest on tax arrears		\$189 500.00
Fines and penalties		\$13 800.00
TOTAL REVENUES		\$3 214 297.41

EXPENSES		
General Administration		\$(681 497.00)
Public security		\$(497 064.00)
Municipal roads		\$(823 330.00)
Environmental health		\$(331 272.38)
health and wellbeing		\$(12 900.00)
Planning, urban planning and development		\$(63 460.00)
Promotion and economic development		\$(23 763.00)
Leisure and culture		\$(209 980.00)
SOUS-TOTAL		\$(2 643 266.38)
FINANCING FEES		\$(174 334.97)
INVESTMENT FEE		\$(396 696.06)
TOTAL		\$(3 214 297.41)

Candidat au poste de maire...



Sylvain Cormier

Qui est-il?

Sylvain habite la maison centenaire familiale des Cormier depuis 4 générations. La maison est située sur le 7 ième rang. Fils de Réjean Cormier et neveu de Réal Cormier bien connu de son vivant pour avoir œuvré au conseil municipal durant plusieurs années. Il est père de deux fils et grand-père de deux petits-fils. Sylvain vous sollicite pour obtenir le mandat de Maire, le 1 mai 2022.

Curriculum vitae

Scolarité

Diplômé du CEGEP St-Laurent en assainissement des eaux (environnement)

Expériences Professionnelles

- 3 ans chez Mitel semi-conducteur dans le parc de haute technologie de Bromont
- Producteur agricole (acériculteur)
- Gestionnaire en immobilier
- Propriétaire et opérateur d'une scierie portative

Expériences Professionnelles en rapport au milieu municipal

- 12 ans comme directeur en assainissement des eaux à la ville de Bromont (Usine de filtration et d'épuration)
- 3 ans comme directeur du garage municipal, du réseau routier et signalisation, des parcs et espaces vert, du réseau d'aqueduc et d'égout
- 12 ans comme gestionnaire et préparateur de budget municipal de Bromont ja la hauteur de \$15 millions.

Expériences politiques municipal

-2 mandats comme conseiller municipal à la municipalité de Bonsecours.

Visés politiques durant mon mandat

Dans un premier temps, je vais continuer le bon travail amorcé par le conseil municipal actuel, et grâce à mon expérience professionnel, je vais gérer le budget actuel de façon rigoureuse tous en explorant les sentiers possibles d'améliorations budgétaires par le fait même des taxes.

Dans un deuxième temps, je vais renforcer les canaux de communications entre le politique et les citoyens pour augmenter le sentiment d'appartenance à notre municipalité.

Également, j'aimerais explorer certains projets rassembleurs touchant le domaine communautaire, coopératif et environnemental. Ces projets, suite à l'aval du conseil municipal, seraient l'œuvre de comités citoyen et membre du conseil.

Les personnes qui désirent rejoindre l'équipe de bénévoles peuvent communiquer au 450 775-6011

Publicité est payée par le candidat.

Candidat au poste de maire...

Bonjour à toutes les citoyennes et tous les citoyens de St-Félix-de-Kingsey. Je me présente, Jesse Perreault, candidat officiel au poste de maire.

Je prends un petit espace de cette page pour prendre le temps de me présenter et de vous expliquer ce qui me pousse à vouloir vous représenter.

J'aurai 37 ans au mois de mai. Je suis né en Ontario et j'ai grandi au Québec, dans une petite municipalité, comme St-Félix-de-Kingsey, appelée Évain, en Abitibi-Témiscamingue. Depuis toujours, mes parents m'ont inculqué des valeurs qui m'ont servi et qui me servent encore aujourd'hui. J'ai étudié à l'université en enseignement de l'anglais langue seconde. J'ai fait du remplacement dans plusieurs écoles. J'ai appris comment communiquer et surtout comment bien gérer un groupe.

Au bout d'un certain temps, j'ai pris la décision de mettre fin à ma carrière puisque ma passion n'était pas là. Ce qui me passionne c'est d'être là pour les gens, d'être à l'écoute et surtout de répondre aux différents besoins. Alors, j'ai me suis concentré sur une carrière au service à la clientèle. J'ai passé beaucoup de temps à comprendre les gens et à les écouter. Aujourd'hui, je travaille dans les finances. Je suis agent crédit collection chez Cascades depuis un an. J'ai un gros porte-feuille de clients et je travaille avec les chiffres (états financiers, marge de crédit...)

Maintenant que vous me connaissez un peu plus, j'ai hâte d'entendre parler de vous. Je suis disponible en tout temps et présent sur les réseaux sociaux. Je veux savoir ce qui est important pour vous au sein de notre municipalité. Je veux comprendre vos besoins. Je peux vous promettre une chose, moi, Jesse Perreault, serai toujours à l'écoute, aurai toujours du respect et surtout serai transparent. Je m'engage à vous représenter, mais surtout à faire tout mon possible pour voir St-Félix-de-Kingsey s'épanouir. J'ai plusieurs idées et projets en cours d'élaboration que je partagerai avec vous au courant des prochaines semaines. En espérant que l'on puisse oeuvrer ensemble dans ce nouveau chapitre.



Jesse Perreault

Merci beaucoup! Au plaisir de se voir!
Jesse Perreault

...

Hello to all the citizens of St-Félix-de-Kingsey. Let me introduce myself, Jesse Perreault, official candidate for the position of mayor. I am taking this page to introduce myself and explain what drives me to want to represent you.

I will be 37 in May. I was born in Ontario and grew up in Quebec, in a small town, like St-Félix-de-Kingsey, called Évain, in Abitibi-Témiscamingue. My parents have always instilled in me values that have served and still serve me today. I studied at university teaching English as a second language. I have replaced in several schools. I learned how to communicate and especially how to manage a group as well. After a while, I made the decision to end my career since my passion was not there. What excites me is to be available for people, to listen and above all to meet their different needs. So I focused on a career in customer service. I spent a lot of time understanding people and listening to them. Today, I work in finance. I have been a collection credit agent at Cascades for a year. I have a large portfolio of clients and I work with numbers (financial statements, line of credit, etc.)

Now that you know me a little more, I can't wait to hear from you. I am available at all times and present on social networks. I want to know what is important to you within our municipality. I want to understand your needs. I can promise you one thing, I, Jesse Perreault, will always listen, always have respect and above all be transparent. I am committed to representing you, but mostly to doing my best to see St-Félix-de-Kingsey flourish. I have many ideas and projects in mind that will be elaborated within the next couple of weeks. I hope that, together, we can be part of a new beginning. Thank you so much! Looking forward to seeing you!

Jesse Perreault

Publicité est payée par le candidat.

MARTIN
Champoux
DÉPUTÉ DE DRUMMOND




150, rue Marchand, bureau 100
Drummondville (Québec) J2C 4N1
819 477-3611
Martin.Champoux@parl.gc.ca




Présent
POUR VOUS!

SÉBASTIEN SCHNEEBERGER
DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS
LEADER PARLEMENTAIRE ADJOINT DU GOUVERNEMENT

☎ 819 358-6760 (Warwick) | 819 475-4343 (Drummondville)
✉ Sebastien.Schneeberger.DRUM@assnat.qc.ca




LE PORC DES ROY
Porc élevé à la ferme

Ferme Lepage
agneau

Transformés à 100% sur place
Produits purement locaux

819-590-0717 68, route 255, Danville

ESPACE DÉTENTE
Wentworth

*Pour tous vos soins en esthétique
et en massothérapie.*

325 Chemin de la Rivière,
Saint-Félix-de-Kingsey,
JOB 2T0

Sur rendez-vous
seulement : 819 679-9960

**Leçons de piano
et de théorie musicale**

Christine Sylvie Grondin

819 848-2190



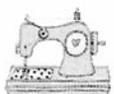
Clinique de Massothérapie

Denise Joyal

68, route 243
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) JOB 2T0
Cell.: 819 469-3596

Orthothérapie • Kinésithérapie • Massothérapie

COUTURE GIGI



Gisèle Laroché-Bernier
Couturière
1150 rue Provencher
Saint-Félix-de-Kingsey
JOB 2T0

- Réparations diverses
- Pose fermeture éclair
- Bas de vêtements
- Bas de rideaux
- Racommodage
- Diminution de tailles
- Overlock

📧 giselelaroché@live.ca 📞 (819) 848-1016
📧 gigilaroché@hotmail.com 📞 (819) 475-5453



La Petite Chapelle St-Gérard

Concerts intimes

JEAN-GUY BERNIER

936, 9e Rang | jgbernier@9bit.com
St-Félix-de-Kingsey JOB 2T0 | 819-475-2151 - 819-848-2762
www.petitechapellestgerard.ca



Valery Coiffure

1125, Provencher
St-Félix-de-Kingsey QC
JOB 2T0
819 848.2112

Valérie Bélisle prop.
Sur rendez-vous




Clinique Vétérinaire Vétérivi
9215-4590 Qué. Inc.



- Médecine
- Chirurgie générale et au laser
- Dentisterie
- Laboratoire
- Radiographie numérique et dentaire

Dre Viviane Glaude
RICHMOND: 819-826-3627
Médecin Vétérinaire
Clinique de petits animaux seulement

www.veterivi.com
Clinique Vétérinaire Vétérivi

LA BA
RESTO - CANTINE

PIZZAS • POUTINES
POULET FRIT • BAR LAITIER

JULIE BOUCHARD • VICKY ARSENEAULT
Propriétaires

6072, Principale, St-Félix de Kingsey, Qc. JOB 2T0 • **819 848-1444**

Tout
Frais
dans
le bec

Service traiteur
Plats cuisinés

6125, rue Principale
Saint-Félix-de-Kingsey
(Qc) JOB 2T0

819 848-1717
Suivez-nous sur Facebook

AFFICHEZ-VOUS!

Espace publicitaire format
« Carte d'affaire » disponible
pour 140\$ annuellement!

CONTACTEZ : info@lefelix.ca

EBENISTERIE CHOQUETTE

📍 Saint-Félix-de-Kingsey
Escaliers, cuisines et meubles sur mesure
ebenisterie-choquette.ca

Mathieu Choquette
mathieu_choquette@hotmail.com
tél. 819.461.0080
fax. 819.848.1387 R.B.Q. 5735-3740-01

CONSEIL

UNITÉ CHARITÉ GRAND CHEVALIER
FRATERNITÉ PATRIOTISME Mario Benoit

7619 Tél.: 819 474-5572

CHEVALIERS DE COLOMB
Saint-Félix-de-Kingsey

Inscriptions en cours pour les
paniers de légumes

NOUVEAUTÉ:
KIOSQUE À LA FERME
DÈS JUIN 2022

225 rang 2 Saint-Félix-de-Kingsey
819-826-1324
www.jardinschantdevie.com

Ferme maraîchère
éco-responsable

Ferme
LE PAYSAN GOURMAND

Bœuf • Légumes • Porc

44 Chemin des Domaines, Saint-Félix-de-Kingsey, QC
Rosemarie Allen: 819-470-8051 Jacob Morin: 819-470-8844
lepaysangourmand@outlook.com
www.LePaysanGourmand.com

LES DEUX L
PRODUITS DE LA FERME

- Boutique à la ferme
visite de la ferme.
- Viande d'agneau, porc
et bœuf *Highland*
vendu surgelé et emballé
sous vide.
- Oeufs... *et plus encore!*

931, rang 9, Saint-Félix-de-Kingsey JOB 2T0
📍 Sur rendez-vous **819 848-2552**

marché
ami
APPUI À MICRO-PRODUCEUR

Épicerie St-Félix 2020
Produits Maison - Boucherie -
Loteries - Bière et Vin -
Microbrasserie - Fumoir

Bruno St-Onge & Mélissa Letellier
propriétaires
6100, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey
(819) 848-2311

AFFICHEZ-VOUS!

Espace publicitaire format
« Carte d'affaire » disponible
pour 140\$ annuellement!

CONTACTEZ : info@lefelix.ca

TRANSPORT DOUGLAS BEARD

Local/long distance livestock-hay-machinery

Local/Longue Distance Animaux-Foin-Machinerie

689 Rang 6

SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY 819 848-2932



Transport
Yannik Mailhot inc.

Yannik Mailhot
président

yfz24@hotmail.com

819 473-1990

1263, rue de l'Église Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) JOB 2T0

CONSTRUCTION

LUC PLANTE

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

819 816-2438

RBQ 56487796-01

PATIO & TERRASSE

2000

FABRICANT

- Rampes d'aluminium
 - Solariums 3 Saisons
 - Auvents décoratifs
 - Clôtures décoratives
- patio2000@cgocable.ca

(514) 477-6512
(514) 477-3756

1345, Boul. Foucault
St-Charles-de-Drummond Qc. J2C 1B2

Les Excavations Jacquylaine inc.



Jacques Mailhot

Propriétaire

960 rang 9

St-Félix-De-Kingsey PQ JOB 2T0

Tél: 819-848-2418

Cell: 819-475-5575

RBQ 8103-0330-05

Transport, terre
terre tamiser
gravier, pierre, ect...

AFFICHEZ-VOUS!

Espace publicitaire format
« Carte d'affaire » disponible
pour 140\$ annuellement!

CONTACTEZ : info@lefelix.ca

Lysa-Pier Bolduc

Travailleuse de rang • Travailleuse sociale
Centre-du-Québec



450 768-6995

tr.centre-du-quebec@acfareseaux.qc.ca

Travailleuse de rang ACFA Centre-du-Québec



GARAGE LAFRANCE INC.

Entretien mécanique • Vente, installation et alignement de
pneus • Traitement anti-rouille • Transports de véhicule

1215, route 255, Saint-Félix-de-Kingsey (QC) JOB 2T0

Bureau : **819 848-2704** Cellulaire : **819 475-7922**

danylafrance82@gmail.com



MASSEY FERGUSON

FENDT

MASSEY FERGUSON



SUNFLOWER

WHITE



CHAMPoux
MACHINERIES INC. 819-358-2217



AGCO
TRACTORS

VALTRA

CLAAS

www.champouxmachineries.com

1, rue Thibault, Warwick, QC JOA 1M0 • Téléc. : 819 358-5594

LOCATION RICHMOND INC.

(OUTILS-TOOLS)

Location remorque
Remplissage de propane
Livraison

175, du Collège, Richmond Québec, JOB 2H0

location-richmond@hotmail.com

819 644-0080



M^e Olivier Abinader, notaire exerçant à Sherbrooke et dans les environs et pratiquant entre autres, dans les domaines suivants :

- Droit immobilier (achat/vente, promesse d'achat, quittance, etc.);
- Testament, mandat en prévision de l'incapacité, procuration;
- Droit corporatif (constitution, organisation, mise à jour de livres, convention entre actionnaires, etc.);
- Convention entre conjoint de fait (convention d'union libre) et contrat de mariage.

M^e Abinader offre de se déplacer à votre domicile.

M^e Olivier Abinader
notaire et conseiller juridique

Tél. : 819 300-2777
Télec. : 819 300-2777
Courriel : o.abinader@notarius.net

M^e Olivier Abinader, notaire et conseiller juridique
2424, rue King Ouest, bureau 120
Sherbrooke (Québec) J1J 2E8

AFFICHEZ-VOUS!

Espace publicitaire format « Quart de page »
disponible pour 260\$ annuellement!

CONTACTEZ : info@lefelix.ca

- Champ d'épuration
- Certifié Écoflo, Bionest, Enviro Septic, Hydro-Kynetic
- Excavation
- Broyeur (asphalte/béton)
- Routes et canalisation
- Nivellement au laser
- Structure d'ouvrage génie civil
- Terre végétale brune et noire tamisée
- Drainage au laser
- Sable, gravier
- Débroussailleuse

EXCAVATION



J. NOËL FRANCOEUR INC.

RBQ : 8108737119

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

6169, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

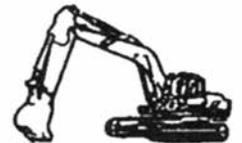
courriel : info@excavationjnf.com

TÉLÉPHONE
819 848-2923

CELLULAIRE
819 388-1555

TÉLÉCOPIEUR
819 848-2829

WWW.EXCAVATIONJNF.COM



Encourager l'économie locale c'est Profitable pour tous.

BMR

QUINCAILLERIE | MATÉRIAUX
CENTRE PEINTURE | PLOMBERIE
ÉLECTRICITÉ | SAISONNIER
AGRICOLE | ACÉRIQUE

📍 1192, Route 243, St-Félix-de-Kingsey
819 848-2991

Sonic

ESSENCE | DIESEL | PROPANE | DÉPANNEUR

VIVACO
GROUPE
COOPÉRATIF

PROMOTIONS
DYNAMIQUES

VARIÉTÉ DE
PRODUITS

PROGRAMME
DE FIDÉLITÉ

AVANTAGES
COOPÉRATIFS

RISTOURNE
ANNUELLE

CLUB FADOQ DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY



Pour s'informer :

www.fadoq.ca/centre-du-quebec sous À propos ou
www.saintfelixdekingsey.ca sous Autres services et OBNL

Pour acheter sa carte de membre : 819 848-2089

Palettes de manutention
Caisse d'Emballage
Bois de dimension



PALETTES
ET CAISSES



1180, route 243
Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0
Tél.: 819 848-2521
Courriel : info@lcn-pal.com
www.lcn-pal.com



Giguère & Morin

Composantes de bois franc

1175, route 243
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
Canada J0B 2T0

Tél.: 819 848-2525 Téléc.: 819 848-2617

Courriel: info@gigueremorin.com

Internet: www.gigueremorin.com

À votre service depuis 1976



1250, rue Lafond, Saint-Félix-de-Kingsey, Qc, J0B 2T0

819-848-2261

Excavation de tout genre

Démolition de bâtiment

Terre, sable, gravier, pierre

Champ d'épuration

Transport en vrac

Aménagement de Cannebergière

Drainage

Fosse septique

Terrassement

Travaux au laser

Défrichement

R.B.Q : 2420-2011-70



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0

Tél. : 819 848-2321 • Téléc. : 819 848-2202

Courriel : reception@saintfelixdekingsey.ca

Site internet : www.saintfelixdekingsey.ca

Nouvel horaire dès le 4 janvier 2022

Heures d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Mercredi : 8 h 30 à 12 h

Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Maire

Conseillers - conseillère

Éric Provencher

Douglas Beard

Simon Lauzière

Marie Gauvin

Mario Lemire

Jean-François De Plaen

*** Urgences : 911 ***

Annie Pageau
designer d'intérieur
OPTINOV DESIGN INC.

PLANS
DÉCORATION
DESIGN DE MOBILIER
AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR
résidentiel et commercial

annie.pageau@optinov.com
anniepageau.com
819-478-0877



Desjardins

Caisse populaire
de l'Est de Drummond

CENTRE DE SERVICES SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

1212, RUE DE L'ÉGLISE

TÉL. : 819 336-2600

FAX : 819 848-2096

HORAIRE

SERVICES COURANTS (1) SERVICE CONSEIL (2)

Sur rendez-vous

819 336-2600 ou 1 866 838-2600

Lundi	10h à 14h
Mardi	FERMÉ
Mercredi	FERMÉ
Jeudi	10h à 14h / 15h à 18h
Vendredi	10h à 14h

1- Transactions courantes au comptoir : dépôt, retraite, perception, etc.
2- Demandes de prêts, placements, ouverture de compte, etc.

**Guichet automatique, service « Accès D »
24 heures sur 24, 7 jours par semaine**

Joignez-vous à un professionnel!

**OFFERT GRATUITEMENT:
OPINION DE LA VALEUR MARCHANDE
DE VOTRE PROPRIÉTÉ**

CHAMPS DE COMPÉTENCES

Résidentiel, fermette, ferme, terre agricole,
immeuble à revenu, commercial et plus

Cell.: 819 314-2019

yvon@yvonforcier.com

visitez mes propriétés

www.yvonforcier.com

Yvon Forcier

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, DA



Groupe Sutton Alliance inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE
819 477-2333

114, rue Saint-Georges
Drummondville (Qc) J2C 4G8
www.suttonquebec.com



VENDUE

21, ch des Domaines, Saint-Félix-de-Kingsey
249 000 \$



NOUVEAUTÉ

680, 6^e Rang, Saint-Félix-de-Kingsey
395 000 \$



VENDUE

125, 3^e Avenue, Saint-Félix-de-Kingsey
125 000 \$



NOUVEAUTÉ

1150, Ch. des Bouleaux, Saint-Lucien
324 000 \$



*Une place
pour vous,
appelez-moi!!*



NOUVEAUTÉ

105, Ch. Kingsey Townline
Saint-Félix-de-Kingsey **595 000 \$**

16 ans d'expérience en transactions immobilières

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 Vendredi saint, 15 avril 15h centre communautaire St-Lucien; Samedi saint, 16 avril 20h St-Cyrille;  Dimanche Pâques, 17 avril 9h St-Joachim et 11h St-Félix.					 Nouvelle lune 1	2
Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Félix-de-Kingsey 3	4	Conseil municipal 19h30 5 	6	7	8	9
						
10	11	12	13	14	BUREAUX MUNICIPAUX FERMÉ 15	16
						BIBLIOTHÈQUE FERMÉ
Pleine lune 17 	FERMÉ BUREAUX MUNICIPAUX ET BIBLIOTHÈQUE 18	19	20	21	22	23
						
24	25	26	27	28	29	30
						

 Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Félix-de-Kingsey



Cartes et jeux de la fadoq 19h à 22h centre Eugène-Caillé



9h30 à 10h30 Centre Eugène-Caillé

* En cas de doute, ou de disparité entre *Le Félix* et le calendrier de la municipalité, ce dernier demeure la bonne référence. Merci.

HEURES D'OUVERTURE

CONSULTEZ LE CALENDRIER

Bureau de poste 819 848-2529

Lundi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
 Mardi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
 Mercredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
 Jeudi 9h à 12h30 / 14h45 à 18h00
 Vendredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45

Bibliothèque 819 848-1400

Lundi 13h30 à 16h45
 Mardi 18h30 à 20h
 Mercredi 14h30 à 18h30
 Jeudi FERMÉ
 Samedi 9h à 12h

PRENDRE NOTE

Étant donné la situation exceptionnelle de PANDÉMIE dans laquelle nous vivons, il importe de se rappeler que les directives de la SANTÉ PUBLIQUE sont prioritaires et peuvent être modifiées en tout temps.

DATES À RETENIR

13 JURIPOP AFÉAS CEC 13H30
15 PAIN PARTAGÉ C DE C
21 AGA VIRTUELLE CAISSE POP 18H30
23 AGA DE LA SSJB AU CSF 10H30



Joyeuses Pâques!