

FERME Franrene

Famille Lafrance : une 6^e génération en chemin

Pages 3, 5 et 7

Photo : Sophie Gilbert



Madame Thérèse René

Notre doyenne nous a quittées

Page 22

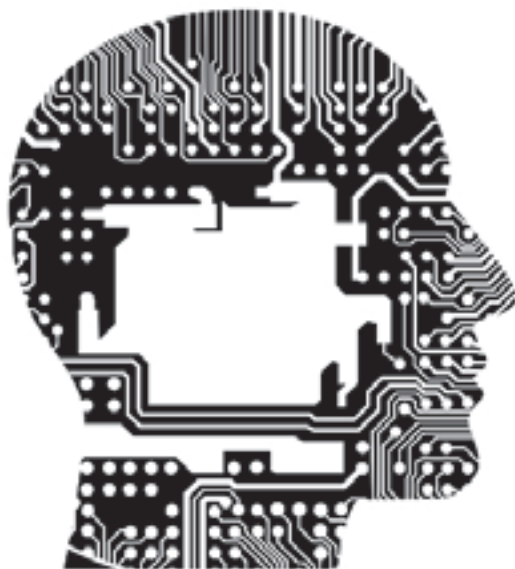
Attention!

*Le concours d'écriture
est lancé!*

Page 20

Le mardi 21 avril prochain à 19H00
nous recevons Mme Katerine Deslauriers, philosophe,
qui nous présentera la conférence

L' INTELLIGENCE ARTIFICIELLE



Avec une approche
claire et humaine, elle
aidera le public à mieux
comprendre l' IA et à se
sentir mieux outillé face
aux changements
technologiques.

Au carrefour Saint-Félix, salle Claude Francoeur
6105, rue Principale

MEMBRE : GRATUIT NON-MEMBRE : 5.00\$

Famille Lafrance : une 6^e génération en chemin

« Avant tout autre chose, nous aimons notre qualité de vie ici. » C'est lors de ses années d'école que Francis Lafrance a réalisé qu'il voulait reprendre la ferme familiale. « À l'école j'avais commencé un cours de mécanique, puis un cours d'électricité. C'est lors de ces cours que j'ai réalisé que la routine, ce n'est pas pour moi. Sur une ferme, tu fais de tout, tu ne t'ennuies pas. »

La famille Lafrance est arrivée à Saint-Félix à la fin des années 1800.

Tout commence donc avec Joseph Cartier fils, dit Lafrance, né en 1857, établi à Danville en 1869.

Joseph a travaillé, à cette époque, au moulin familial à Danville, de même que sur la ferme de la famille Piteau à Saint-Félix. Établie depuis 1885 sur les premières concessions des Wadley, aux abords de la rivière Francoeur, la famille Piteau vivait sur un lot qui fait toujours partie de la ferme Franrené sur le rang du Plateau, à Saint-Félix-de-Kingsey.

Joseph fils, marié à Olympe Girouard, fit l'acquisition de la ferme des Piteau



en 1923, après y avoir travaillé pendant de nombreuses années. Un de leur fils, Aimé Lafrance, né en 1888, fit l'acquisition de la ferme familiale en 1934 puis de la ferme voisine (lieu de la ferme familiale actuelle) en 1936, prévoyant l'offrir à son fils aîné, Gilles Lafrance.

Peut-être inspiré de son père, Aimé Lafrance avait lui aussi créé des revenus supplémentaires pour assurer sa prospérité. Il a habilement complété les revenus de la ferme laitière en faisant le

trappage et le commerce de fourrures de rats musqués.

En 1937, un incendie détruit complètement la maison familiale. Irenée, alors âgé de 7 ans, se souvenait de s'être enfui nu-pieds dans la neige pour se réfugier dans l'étable. C'est à ce moment qu'Aimé Lafrance, sa femme, Cécile Girard et leurs enfants, emménagent dans la maison qui était prévue pour le fils aîné,

suite à la page 5

Sommaire

À la bibliothèque	18	Fadoq	4	Pot-pourri	9
Activités Femmes d'ici	2, 21 à 23	Jouons un peu (Solutions p. 42)	29	Près de chez-nous	
Cercle de Fermières Saint-Lucien	12	Last Session In Brief	35-36	• Famille Lafrance : une 6 ^e génération en chemin	3, 5 et 7
Chevaliers de Colomb	10	Le Félix vous informe		Rebecca's Reflections	16-17
Chronique diéto-conseil	10-11	• Concours d'écriture 2026	20	Service incendie	27
Chronique littéraire	19	• Le Félixeries	24-25	Viactive	6
Des nouvelles de l'École Saint-Félix-de-Kingsy	13	Maison Francine-Leroux	14		
Dernière séance en bref	30 à 34	Paroisse Saint-Luc	15		



Yvon Forcier
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, DA

Voyez mes inscriptions à la page 47

Zona : la vaccination gratuite s'étend

Bonne nouvelle, le vaccin contre le zona est désormais gratuit pour les 71 à 74 ans.

Il suffit de prendre rendez-vous sur *Clic Santé* ou, par téléphone au : 1-877-644-4545, pour le recevoir gratuitement dans les points de service locaux et les

pharmacies communautaires. Il était déjà offert sans frais aux 75 ans et plus ainsi qu'aux personnes immunodéprimées. Grâce à un programme de deux doses, sur une période d'un an, le vaccin protège contre le zona et ses complications dont une douleur persistante. La protection dure au moins 10 ans.

L'assemblée générale annuelle se tiendra le 14 mai, à 19h, à la salle Claude-Francoeur. Les jeux et les activités se poursuivent tous les vendredis soirs au centre Eugène-Caillé, dès 19 h. Bienvenue à tous et à toutes.

Vous pouvez me rejoindre, Diane Cormier, secrétaire, au (819) 848-2504. ■

Liste des annonceurs

AMECQ	9, 12, 22, 29, 34, 36	FADOQ	41	M ^e Olivier Abinader NOTAIRE	40
Camille Laberge / TRAVAILLEUSE DE RANG	39	Familiprix NATHALIE CLOUTIER Pharmacie	6	Micheline Auclair	19
Centre intégré USSS	24	Garage D Lafrance inc.	39	Municipalité de	
Centre O ³	27	Giguère & Morin Inc.	41	Saint-Félix-de-Kingsey	23, 42
Chevaliers de Colomb	38	Jardins Chant de Vie	38	Nathalie Hébert MASSOTHÉRAPEUTE EN POLARITÉ	39
Clinique de massothérapie, Denise Joyal	37	La B.A. Resto - cantine	37	Patio & Terrasse 2000	39
Cooptel	28	La Petite Chapelle St-Gérard	37	Sébastien Schneeberger	
Coiffure Ish & Isha	38	LCN Inc.	41	DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS	37
Comité partage de Saint-Félix-de-Kingsey	36, 44	Le paysan gourmand	38	Stéphane Isabelle	p26
Construction Luc Plante	39	Les Deux L	38	Thermopompe S.Y.B.K	38
Couture Gigi	37	Les Excavations Jacquylaine inc.	39	Toitures Gabriel Lampron inc.	37
Degrandpré / PUIITS - POMPES - TRAITEMENT D'EAU	37	Location Richmond	39	Tout frais dans le bec	38
Desjardins Caisse populaire	8	Martin Champoux		Transport Yannik Mailhot inc.	39
Épicerie St-Félix Marché Richelieu	38	DÉPUTÉ DE DRUMMOND	37	Valéry Coiffure	37
Excavation Gaston Francoeur	41	Marc Leblanc		Vivaco	40
Excavation JN Francoeur	40	AUTEUR	37	Yvon Forcier AGENT IMMOBILIER INC. SUTTON	3 et 43
EXPO-VENTE	14	Massothérapie Jess'K'	39		

Le Félix
JOURNAL LOCAL

Journal Local Le Félix
CASE POSTALE 506
Saint-Félix-de-Kingsey, Qc J0B 2T0
Tél.: 819 848-2785

info@lefelix.ca

Veuillez recycler ce journal

Faites parvenir par la poste ou par courriel vos communiqués et votre matériel publicitaire **au plus tard ou avant le 15 du mois*,** jour de tombée.

*Le journal se garde le droit publier ou non tout document reçu après la date de tombée.

Vous pouvez aussi déposer vos textes et votre paiement au bureau municipal.

DISTRIBUTION : 755 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 780 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

COMITÉ DU JOURNAL

Présidente : Jocelyne Fontaine

Vice-présidente : Louise Grenon

Trésorière : Micheline Auclair

Secrétaire, traductrice et

chroniqueuse : Rebecca Taylor

Administratrice et journaliste :
Sophie Gilbert

Administratrice : Gisèle Chaput
Bernier

Administrateurs : Jean-François
De Plaen

Infographie : Marc Leblanc

Liste de prix des annonces publicitaires 2025

Format	Occasionnelles	Annuelles
Carte professionnelle	30 \$	140 \$
1/4 de page	45 \$	260 \$
1/2 page	55 \$	530 \$
Pleine page	100 \$	700 \$
1/4 page couleur	70 \$	420 \$
1/2 page couleur	130 \$	720 \$
Pleine page couleur	225 \$	1275 \$
Abonnement pour non-résident	s.o.	50 \$
Petite annonces 10 \$ (maximum de 30 mots)		

Le Journal local Le Félix est membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec



Dépôt légal

Le Journal local Le Félix reçoit le soutien du ministère

Bibliothèque
et Archives
nationales



Culture
et Communications



Suite de la page 3

Famille Lafrance

celle que nous retrouvons encore devant la ferme familiale de nos jours.

La vie étant pleine de surprises, l'aîné de la famille ne reprit pas la ferme familiale. Ce fut le 5^e enfant, Irénée Lafrance, qui était le plus intéressé par ce projet. En effet, l'aîné (Gilles) était allé travailler pour les mines d'Asbestos (Val-des-Sources), ses frères Jean et Georges s'étaient engagés dans l'armée, Guy est allé en construction, Aline et Denise sont devenues enseignantes et Gisèle a été dans le service à la clientèle.

En 1955, Irénée Lafrance se marie avec Noëlla Hamel, fille d'un agriculteur de Warwick, et reprend la ferme familiale. Ils ont eu 2 enfants, André et Francis. André a travaillé sur la ferme jusqu'en 1980, en alternance avec ses études. Francis fit de même jusqu'en 1987, année où il s'associe avec son père, Irénée, d'où le nouveau de la ferme : Franrené.

En 1990, Francis et son père reconstruisent par-dessus l'étable centenaire et en profitent pour faire des agrandissements. En 1995 Francis prend officiellement la relève de la ferme familiale, tout en continuant de travailler avec son père.

De 1996 à l'an 2000 la famille s'agrandit avec la naissance de deux filles, Ariane et Alexia. Initiées à l'agriculture dès la tendre enfance, elles en ont eu la piqure : Ariane a complété un baccalauréat en biochimie et travaille maintenant comme superviseuse chez Boviteq (en plus de prêter main forte à la ferme familiale) et Alexia a fini ses études à l'Institut de Technologie Agricole en 2021 et travaille sur la ferme familiale à temps plein.

Et les projets se poursuivent...

En 1999, Francis, aidé de son père, construit la salle de traite et laiterie. 2007 : agrandissement de l'espace de stabulation libre et en 2008, conversion de la partie la plus ancienne de l'étable en espace de stabulation libre. Francis a, de plus, fait



l'achat d'une terre supplémentaire en 2009.

D'autres rénovations se sont aussi imposées :

« En 2018 il y a eu un incendie, qui heureusement, a été vu à temps grâce à l'intervention d'un de nos voisins : Guillaume Gauthier. Nous le remercions encore grandement pour sa vigilance et son aide! »

Une autre épreuve de taille attendait la famille : en 2020, Irénée est décédé. « Il adorait monter sur ses tracteurs et il l'a fait jusqu'à la fin! Ça a créé un grand vide, nous avons travaillé ensemble à tous les jours pendant des décennies. Si j'avais un conseil à donner, ce serait celui-ci : pense à prendre des photos de toi avec ton père au quotidien pour garder des souvenirs. On pense toujours que ça prend un événement pour le faire! »

Entretenir et développer la ferme a été un travail continu de persévérance intergénérationnelle : « Irénée, à ses débuts, devait avoir entre 10 et 15 vaches. Aujourd'hui nous en avons 150, dont 80 en lactation. »

Productivité et performance

En 2023-2024 Francis, avec l'aide de ses filles Alexia et Ariane, ont installé un

robot de traite. L'impact sur la productivité a été immédiat :

« On avait déjà l'alimentation robotisée et avec l'ajout du robot de traite, on a augmenté de beaucoup la production parce que les vaches se font traire plus souvent. La compagnie nous a d'ailleurs envoyé une plaque honorifique pour notre hausse de productivité »

Un autre aspect important de la productivité est de surveiller ses dépenses :

« On réduit les coûts au maximum. On répare tout ici, on achète des machineries qui sont à réparer parce que c'est moins cher. »

Performance animale

« Qu'est-ce qui fait une vache performante? Il y a la génétique et l'alimentation. On travaille la génétique pour avoir une vache performante qui a une belle durée de vie. Pour ce qui est de l'alimentation, il faut avoir un juste milieu : une vache donne plus de lait si elle consomme plus de protéines mais, trop de protéines va affecter sa santé. »

« Aussi, nos vaches sont ultra-calmes parce qu'on ne les "brasse" pas. Tout est dans la façon de traiter et de parler aux animaux. Quand les gens sont nerveux,

suite à la page 7

VIACTIVE

Marthe Yaworski, RESPONSABLE /
les Dynamiques de St-Félix

Kino
Québec

VIACTIVE

Mise en forme conçue pour les 50+

Lundi et mercredi de 9h30 à 10h30

Échauffement, cardio, musculation, équilibre et étirements
avec l'aide de différents objets : ballons, cerceaux, poids,
élastiques, serviettes, etc.

Nous vous attendons,
Marthe Yaworski
Diane Cormier
Ginette Couture
Mireille Bourque

Renseignements :
Marthe Yaworski
(819) 313-1311



Affilié à :



NATHALIE CLOUTIER

UNE ÉQUIPE
À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS

4105, rue Principale St-Cyrille-de-Wendover

Téléphone : 819 397-6066

Télécopieur : 819 397-6020

SERVICES OFFERTS

- Livraison gratuite (Détails en succursale)

CASIER INTELLIGENT

Paiement par débit ou crédit

*Situé dans le hall d'entrée de la
clinique, nos casiers intelligents vous
permettent de récupérer vos
ordonnances selon votre horaire, que
notre succursale soit ouverte ou non!*

Votre familiprix!

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-MARDI-MERCREDI : 9h À 18h30

JEUDI : 9h À 20h

VENDREDI : 9h À 18h30

SAMEDI : 10h À 17h

DIMANCHE : FERMÉ



Surveillez nos concours sur Facebook

Devenez membre de notre page Facebook.

Voici l'adresse pour vous inscrire :

www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier

Suite de la page 5

Famille Lafrance

stressés pis que “ça presse”, les animaux ressentent ça et ça les affecte. »

Le travail en famille

« Mon père disait : “ tant qu’à le faire on va le faire comme il faut. ” Il ne regardait pas les heures. On a toujours travaillé ensemble et on s’entendait bien au travail. »

« On déchargeait le foin avec ma mère quand c’était les petites balles... Oncle Gilles venait aider une fois par semaine, mon frère André nous a aidé jusqu’à la fin de ses études et ses enfants, Dany et Éric nous ont aidé plus tard. »

« Ma mère, Noëlla, a longtemps fait du tracteur, elle s’occupait des veaux, nourrissait les chats, entretenait le paysage-ment. Elle s’occupe encore des fleurs. Irénée, lui, aimait faire du tracteur. Il avait déjà labouré avec les chevaux, à marcher derrière le labour. C’est peut-être la raison pour laquelle il a embarqué ses enfants très tôt sur un tracteur ! Noëlla vit encore dans la maison familiale, à 92 ans. »

« J’aimais travailler sur la construction avec mon père comme j’ai aimé

construire l’agran-
dissement pour le
robot avec ma fille,
Alexia. »

« Ma conjointe actuelle, Annie Cournoyer, qui est technicienne en alimentation animale, nous a aussi beaucoup aidé sur la ferme. »

Le travail en tandem avec Alexia rend possible la prise de vacances : parfois une fin de semaine ou 1 semaine. C’est un peu plus que quand Francis travaillait avec son père. « On a des caméras et avec *Facetime* on peut communiquer à distance pour tout besoin. Avec la gestion de troupeau informatisée, on sauve du temps, on a tout sur le téléphone. Avec la technologie c’est plus facile et avec le robot de traite c’est plus facile physiquement. »

« Quand c’est la grosse saison, j’ai aussi mes voisins Réjean Lebeau et Kevin Arsenault qui viennent me prêter main forte. »

Les loisirs :

« J’ai mon brevet de pilote. J’ai découvert l’aviation en prenant une “ ride ” à 9-10 ans lorsqu’il y avait des tours d’avion qui se donnaient au domaine Forcier. Je me souviens qu’on était allés voir les dégâts d’une tornade qui était passée sur Saint-Bonaventure. »

Francis est allé chercher son brevet de pilote vers l’an 2000 :

« L’école ayant fermé, j’ai dû acheter un avion pour poursuivre mon cours en privé. J’ai envoyé un mécanicien spécialisé pour vérifier l’avion que j’ai acheté. L’entretien d’un avion ce n’est pas comme une auto, tu ne peux pas te faire avoir si tu prends un avion certifié. J’ai aussi fait affaire avec un mécanicien de Transport Canada. »



Francis cumule environ 300 heures de vol depuis l’an 2000 :

« Il faut qu’il fasse beau, qu’il ne vente pas trop et il faut avoir le temps ! Aux tout débuts, Alexia, toute petite, s’endormait dans l’avion. »

En plus du vol, Francis partage ses temps de loisirs entre ses intérêts pour l’aviation, la moto et l’histoire militaire... Un peu de moto pour relaxer avant le souper, spectacles d’aviation, exposition de véhicules militaires et, bien sûr, il a aussi restauré son propre véhicule militaire.

D’où vient cette passion pour l’histoire militaire ? « Nous avons plusieurs militaires dans la famille. Deux de mes oncles, Georges et Jean (frères d’Irénée), ont participé à la Deuxième guerre mondiale, un cousin est mécanicien d’avions dans l’armée, un autre cousin l’est chez *Bombardier Aéronautique*. »

La relève

Alexia a toujours aimé les animaux. Elle a décidé de venir travailler à plein temps sur la ferme après sa formation à l’*Institut de Technologie Agricole*.

Elle est présentement enceinte d’une petite fille, ce sera la 6^e génération de la famille sur cette terre.

Elle aime sa vie à Saint-Félix et son avenir se dessine ainsi :

« Élever ma famille en campagne, dans la paix, avec les animaux. J’ai aussi le rêve d’élever tous les animaux de la basse-cour. J’ai commencé l’élevage de poules de race et des poussins, je suis heureuse que Francis me soutienne dans mes projets. »

Il est possible d’acheter des poussins de race et des œufs à la ferme.

Il y a aussi régulièrement des chats à donner en adoption. ■



Francis Lafrance accompagné de ses deux filles Alexia et Arianne. Photo :

Gracieuseté

le mardi 21 avril 2026 à 18 h 30
de façon virtuelle

**Accompagnement en immobilier
et en rénovation**



Pour toute votre vie de proprio, profitez d'une gamme élargie de services pour financer, assurer, vendre, acheter ou rénover votre propriété.

En complément à nos produits financiers, découvrez les services de DuProprio^{MD}, Confia^{MD} et Réno-Assistance^{MC}.

<https://www.desjardins.com/qc/fr/hypothèque/immobilier-renovation.html>

Découvrez nos solutions pour vos projets de maison et commencez à planifier avec nos calculateurs hypothécaires. Demandez une préautorisation pour savoir quel prix vous pourriez payer pour une propriété et réserver votre taux.



**Assemblée générale annuelle :
l'occasion de participer et de voter!**

Prenez connaissance des résultats
et des réalisations de votre caisse.

- 🕒 Le 21 avril 2026
- 🕒 18 h 30
- 🌐 En ligne au
[desjardins.com/
caisseestdedrummond](https://desjardins.com/caisseestdedrummond)

**Voter en ligne
jusqu'au 25 avril 2026**

Voter^{MD} est le portail des membres associés
généralistes et l'endroit des membres
de conseil d'administration, de quartier,
de la loi de la diffusion de la nouvelle,
de voter.

- La loi 166 de la caisse
- desjardins.com
- Annuel

En cas de problème pour voter en ligne,
un Centre de soutien sera mis à votre
disposition à la caisse.

**PROJETS GAGNANTS SÉLECTIONNÉS
LES PRIX DE LA FONDATION DESJARDINS**



Maison des jeunes St-Cyrille



École Des 2 Rivières (Saint-Lucien)

Ces deux projets sont en lien avec la persévérance scolaire et l'accompagnement des enseignants et responsables pour les jeunes. Ils ont reçu un montant pour élaborer leurs projets! Félicitations!

D'autres initiatives ont retenu l'attention de la Caisse; ils vous seront présentés plus tard!

Siège social Notre-Dame-du-Bon-Conseil
330, rue Notre-Dame
Notre-Dame-du-Bon-Conseil (Québec) J0C 1A0
Téléphone : (819) 336-2600

Centre de services Saint-Cyrille-de-Wendover



Vieillir sereinement

Quand j'ai eu 70 ans, je me suis assise dans mon fauteuil préféré, j'ai pris une grande respiration... et j'ai repensé à ma vie.

Je me suis dit : « Eh bien, je crois que j'entre dans la dernière ligne droite. »

Et tu sais quoi ?

Beaucoup de choses auxquelles je croyais se sont révélées être des illusions.

Les enfants ?

Ils t'aiment, oui. Mais ils grandissent.

Ils avancent.

La santé ?

Elle s'enfuit plus vite qu'on ne le pense.

Et le gouvernement ?

Des promesses et des gros titres, rarement des solutions.

Vieillir ne commence pas dans le corps...

Ça commence dans le cœur, quand les illusions s'effondrent.

J'ai appris quelques vérités, dures mais précieuses :

1. Les enfants ne sont pas un remède à la solitude. On nous a répété : « Élève bien tes enfants, ils seront là

pour toi. » Mais la vie n'est pas un conte de fées. Ils ont leurs propres batailles, leurs factures, leurs familles... Et toi, tu attends un appel, un message, un « Coucou maman... » et quand il arrive, tu souris. Mais le vide, lui, reste. Les enfants remplissent ton cœur, pas ton quotidien. Et c'est normal.

2. La santé est ta seule vraie richesse. Un jour, ton corps te rappelle qu'il n'est plus ton esclave. Marcher, se lever, respirer... tout demande un peu plus d'effort. C'est là que tu comprends : sans santé, tout le reste s'efface.
3. L'argent ne remplace pas l'amour mais, il donne la liberté. Ne compte pas sur le système, ni sur personne. Sauve, investis, prépare-toi, même modestement. L'indépendance, ce n'est pas de la froideur, c'est de la dignité.
4. Crée ton propre bonheur. Arrête d'attendre qu'on t'appelle, qu'on te visite, qu'on t'écoute. Prépare-toi un bon repas, lis ton livre, regarde

un coucher de soleil. Apprends à aimer ta propre compagnie — c'est la plus belle force.

5. Ne répète pas « tout fout le camp ». Ne laisse pas l'amertume prendre la place du sourire. Les gens ne fuient pas la vieillesse, ils fuient la tristesse. Reste vivant, même silencieusement.
6. Laisse le passé où il est. Les « bons vieux temps » étaient beaux, oui... mais, ils sont passés. Et si tu regardes trop en arrière, tu oublies de vivre aujourd'hui.

Vieillir, ce n'est pas la fin.

C'est un autre chapitre.

C'est apprendre à vivre plus lentement, mais plus vrai.

À avoir le cœur tranquille et l'âme toujours en feu.

Parce qu'à tout âge, on peut encore choisir la paix, la dignité et la lumière. ■

Source : Facebook

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Nous sommes les experts de l'hyperlocal

Arrosez

vos publicités dans
les journaux communautaires!

AMECQ



Mot du Grand Chevalier

Bonjour à tous, les billets de la Loto-voyage ont tous été vendus. Le tirage aura lieu le 8 mai prochain 2026 au restaurant *l'illégal*. Merci à tous les participants.

Les frères Chevaliers du Conseil 7619 ont assisté à un souper spaghetti, une levée de fonds du Conseil de Warwick le 21 février dernier, à la Salle du Canton. Merci pour l'accueil à nos frères de Warwick.

Encore cette année, le Directeur de la région 15 des Chevaliers de Colomb, le Vénérable Chevalier Patrice Rousseau, organise une soirée reconnaissance. Le Conseil a eu le privilège d'honorer notre Frère Chevalier Jocelyn Cusson. Très belle participation des Frères Chevaliers et des amis.

Le dîner de cabane à sucre a eu lieu le dimanche 22 mars dernier. Un merci spécial au Frère Jocelyn Cusson pour le bel événement, qui semble très apprécié de tous.

En terminant, voici la photo du Frère Jocelyn Cusson recevant son certificat des mains du Directeur de la région 15, le Vénérable Chevalier Patrice Rousseau. Au nom de moi-même et de tous les membres du conseil 7619, nous désirons



dire merci à Jocelyn Cusson pour tout le temps qu'il nous consacre. Merci Jocelyn!

À la prochaine réunion des Chevaliers, ce sera la mise en candidature pour les membres de l'exécutif. Beaucoup de postes seront disponibles. Si cela vous intéresse, venez à l'assemblée le mardi 14 avril, à la salle Claude-François.

Si vous aimeriez vous joindre à nous, les Chevaliers de Colomb sont constamment à la recherche de nouveaux

membres. Vous pouvez nous contacter au (438) 408-1070. La prochaine réunion se tiendra mardi, le 14 avril à 19h30, à la salle Claude-François.

Bon mois à tous! ■

Jean-Pierre Caron
Grand Chevalier
438 408-1070



CHRONIQUE DIETO-CONSEIL

par Gisèle Laroche-Bernier
technicienne en diététique

Le régime méditerranéen

Le régime méditerranéen n'est pas un régime restrictif mais un mode de vie alimentaire inspiré des habitudes traditionnelles des pays du bassin méditerranéen : Grèce, Italie, Espagne, Sud de la France, Maroc.

En 2010, l'UNESCO a inscrit le régime méditerranéen au patrimoine culturel immatériel de l'humanité, reconnaissant qu'il représente bien plus qu'une simple alimentation : c'est un véritable art de vivre.

En se basant sur des études scientifiques de 2024, le régime méditerranéen

est élu « meilleur régime au monde » par les experts internationaux.

Les grands principes du régime méditerranéen traditionnel sont :

- Une consommation quotidienne de grains entiers et d'une grande



Salade de maïs grillé

Donne 2 à 4 portions

INGRÉDIENTS POUR LA SALADE

- 3 tasses de maïs surgelé
- ¾ tasse de haricots noirs en conserve, rincés et égouttés
- ½ tasse de tomates cerises, coupées en 2
- ½ tasse de concombre, coupé en petits dés
- ¼ tasse de fromage feta léger, émietté
- 2 c. à soupe d'oignon rouge, haché
- 2 c. à soupe de persil frais,

PRÉPARATION

1. Dans une poêle, à feu élevé, ajouter le maïs et verser 1 c. à thé d'huile d'olive. Cuire pendant 10 minutes ou jusqu'à ce que le maïs soit bien grillé. Laisser tiédir.
2. Dans un bol, mélanger tous les ingrédients « pour la salade ».
3. Dans un petit bol, mélanger tous les ingrédients « pour la vinaigrette »

4. Verser la vinaigrette en filets sur la salade et servir.

VINAIGRETTE À L'HUILE D'OLIVE

- 30 ml (2 c. à table) vinaigre de vin rouge
- 30 ml (2 c. à table) de jus de citron (ou de lime)
- 30 ml (2c. à table) d'huile d'olive
- 2 ml (1/2 c. à thé) de poivre
- 60 ml (1/4 tasse) de jus de tomate
- 30 ml (2 c. à table) de basilic frais haché
- Sel au goût

- 1 pincée d'origan (facultatif)



variété de légumes et de fruits.

(Abondance de végétaux)

- L'utilisation d'épices, de fines herbes, d'ail et d'huile d'olive pour la cuisine de tous les jours. (Cuisson ou assaisonnement)
- Une consommation quotidienne de légumineuses, de noix et de graines.
- Une consommation quotidienne de produits laitiers. (principalement le yogourt allégé et les fromage frais)
- Une consommation régulière de poisson (au moins 2 fois par

semaine) et de fruits de mer, ainsi que de volaille et d'œufs. (quelques fois par semaine)

- Une consommation réduite d'aliments sucrés, de viande rouge maigre et de charcuteries. (quelques fois par mois seulement)
- Une consommation modérée et facultative de vin rouge au moment du repas.

- Une bonne hydratation. (au moins 6 verres d'eau par jour)
- Faire de l'exercice.
- Cuisiner le plus souvent possible.
- Manger en famille ou en bonne compagnie ; partage et prise de temps pour manger.
- Produits locaux et saisonniers.

Effets bénéfiques selon les études :

- > 30 % de réduction de infarctus, AVC et décès cardiovasculaires.
- > Réduction moyenne de 15 à 20 % des triglycérides.
- > Baisse de la pression.
- > Diminution du tour de taille.
- > Réduction de 19 % du risque de développer un diabète.
- > Réduction de 14 % du cancer colorectal.
- > Réduction de 11 % du cancer du sein.
- > Réduction de 13 % du cancer de l'estomac.
- > Protection des fonctions cognitives et neurales.

Selon d'autres études, on révèle des chiffres saisissants sur la mortalité cardiovasculaire :

En Finlande il y a 97,2 de décès cardiovasculaires. Aux États-Unis : 77,3 % mais en Crète seulement 3,8 %.

Et comme les États-Unis sont proches du Canada. Les chiffres sont à peu près similaires pour nous.

Le régime méditerranéen n'est peut-être pas adapté à tout le monde mais, c'est le modèle le plus proche d'une alimentation idéale. Il n'est pas restrictif mais enseigne l'équilibre et la modération.

Les grands-mères méditerranéennes savaient que bien manger, c'est allier plaisir, santé et convivialité.

Tiré du Blog nutrition de Anne-Laure du 3 août 2025 et du livre « Régime Méditerranéen : 21 jours de menu » de Nathalie Verret dt.p. ■

Célébrations et expo-vente pour le Cercle de Fermières

Ca y est : le printemps est enfin là, après les derniers soubresauts d'un mois de mars capricieux qui s'est amusé à étirer l'hiver avec verglas, neige... et pannes d'électricité. Avec le retour de la lumière et des journées qui s'allongent, revient aussi l'envie de se sucrer le bec avec les délices de l'érable, cette tradition qui réchauffe autant le cœur que les papilles.

Un moment d'émotion pour notre jeune Fermière

Le 20 février dernier, plusieurs membres du Cercle se sont réunies pour un traditionnel shower de bébé, afin de partager un instant rempli de tendresse et de fierté avec notre jeune et rayonnante Fermière, Erika, qui attend une petite fille avec une joie contagieuse. Cette célébration de la vie a touché toutes celles qui étaient présentes.

Célébration de la Journée internationale des droits des femmes

Au début de mars, le Cercle de Fermières et la Maison Francine Leroux ont collaboré pour souligner la Journée internationale des droits des femmes. Un brunch festif a rassemblé plusieurs de nos membres et leurs invitées. Jennie et Erika nous ont offert une présentation inspirante, suivie d'une discussion chaleureuse et riche en échanges. Toutes sont reparties avec des étoiles dans les yeux et une fleur à la main, symbole de solidarité et d'espoir.

Un projet à la bibliothèque Irène-Roy-Label de Saint-Félix

Au début du mois d'avril, le Cercle de Fermières Saint Lucien en partenariat avec la bibliothèque Irène Roy Label, aura le plaisir d'animer des cours de tricot destinés aux adultes. Moments de découverte,

de partage et de convivialité, ces cours se dérouleront dans les locaux de la bibliothèque. Ce sera l'occasion idéale de s'initier au tricot dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Pour plus d'informations, vous pouvez vous adresser à la bibliothèque.

Une date importante à retenir

Le Cercle tiendra son expo-vente printanière le dimanche 3 mai, de 10 h à 15 h, à la Maison Francine Leroux. Cet événement mettant en vedette les créations de nos artisanes, est l'occasion idéale de dénicher des cadeaux uniques et faits main pour la fête des Mères.

Pensée du mois

Le printemps s'avance comme un pinceau de lumière, effleurant nos journées encore frileuses et annonçant

les beaux jours. Même si la température hésite encore, réjouissons-nous de voir la nature, qui se déploie déjà en couleurs et en promesses.

À l'occasion des réjouissances qui accompagnent la célébration de Pâques, nous vous souhaitons de beaux moments en famille et avec vos proches.

Joyeuses Pâques! ■

HORAIRE DU LOCAL

Lundi au vendredi	9 h à 16 h
Vendredi soir	18 h30 à 21 h
Samedi	13 h à 16 h

CAFÉ-TRICOT

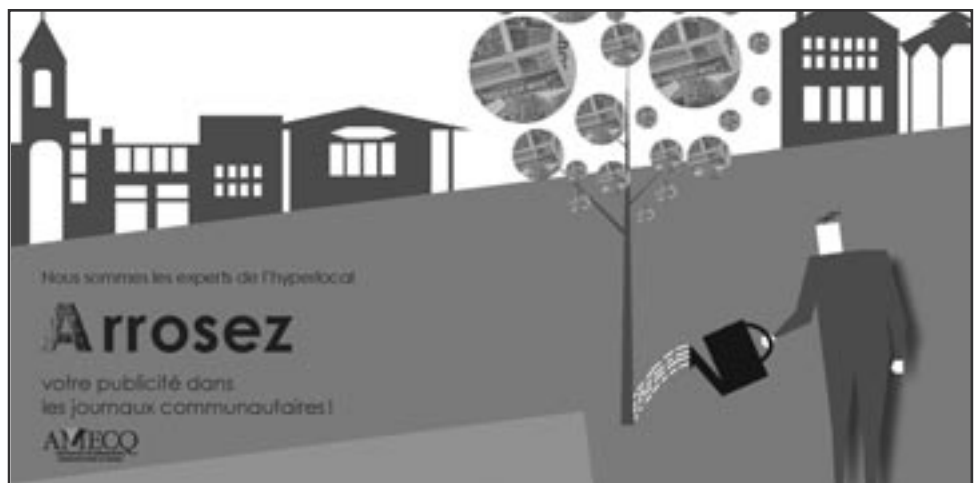
Lundi	13 h 30 à 16 h
Vendredi	18 30 à 21 h

PROCHAINE RÉUNION DU CERCLE

Jeudi 9 avril 2026 à 19h

Il est toujours possible de devenir membre du Cercle de Fermières Saint-Lucien et ainsi vous joindre à notre belle organisation. Des activités vous sont offertes tout au long de l'année. Les Fermières sont très accueillantes et toujours prêtes à vous aider.

Pour nous contacter : Cercle de Fermières Saint-Lucien
5176, 7^e Rang
Saint-Lucien, QC J0C 1N0
Téléphone; 819-397-2626
presidente.saint-lucien.cfq@outlook.com



Les personnages de la Nouvelle-France

Connaissiez-vous des personnages qui ont marqué l'histoire de la Nouvelle-France durant les années 1645 à 1745? René Robert, Jeanne Mance, Marguerite Bourgeoys, Monseigneur de Laval, Samuel de Champlain et Jean Talon ont revécu l'espace d'un projet de recherche dans la classe de 4e année. Les historiens en herbe ont terminé leur projet d'univers social en présentant de façon vivante leurs découvertes à leurs camarades.

Un 2^e projet en univers social

Comme projet final en univers social, les élèves de 3^e année ont réalisé en équipe de magnifiques maquettes représentant le mode de vie des Algonquiens et des Iroquoiens vers les années 1500. Les élèves ont pu découvrir un peu plus concernant

le territoire occupé, l'alimentation, l'habitation et la façon de s'organiser au quotidien de ces peuples grâce à ce projet. Ils étaient tous très fiers de présenter leurs découvertes lors des présentations.

Les jeux olympiques

Les élèves de 5^e année ont invité les autres classes de l'école afin de venir s'informer

sur certaines disciplines olympiques. Chaque équipe a communiqué des informations pertinentes et a fait preuve d'engagement et de créativité en présentant le sport choisi de façons originales : équipements, jeux questionnaires... Vous pouvez être fiers de vous!

Les mathématiques en action

Les élèves de 2^e année ont participé à une activité extérieure: la chasse aux cœurs mathématique! Chaque équipe devait aller trouver le plus de cœurs sur la cour et par la suite faire l'addition des points inscrits sur chacun afin de trouver l'équipe gagnante. Tous les enfants ont gagné tellement ils se sont amusés.

La célébration d'auteurs

Les élèves de la 1^{re} année à la 5^e année accueillent dernièrement les membres de leur famille ainsi que les élèves du préscolaire afin de présenter leur documentaire. Chaque enfant était l'auteur et l'illustrateur du livre qu'il faisait découvrir aux gens. Les visiteurs et les élèves ont adorés ce moment festif! ■



« Avril arrive... et le printemps se tient finalement tranquille! »

En avril, le printemps est enfin arrivé — du moins, il a envoyé sa carte postale promise, et c'est déjà un bon début. Comme annoncé auparavant, je reviens aujourd'hui avec la description d'un des comités permanents à la Maison Francine Leroux.

Comité d'Aménagement Extérieur et Environnement

Véritable chef d'orchestre du terrain, ce comité planifie, installe et entretient l'ensemble des espaces extérieurs de la Maison Francine Leroux. Il vise à créer

un environnement accueillant, sécurisé et écologique, tout en assurant une gestion durable des ressources et un suivi continu des projets horticoles.

a) Production maraîchère : viser l'abondance

L'objectif principal est de fournir un approvisionnement constant en légumes frais pour la cuisine de la MFL. Pour 2026, le comité prévoit :

- un potager optimisé pour de meilleures récoltes ;

- l'ajout de nouveaux bacs pour accroître la production ;
- une saison intensive axée sur la performance des cultures.

b) Production florale : embellir le site
Les fleurs cultivées en plate bandes et en bacs ajoutent couleur et convivialité à tout le site. Ce volet vise à offrir un décor naturel attrayant, entretenu avec soin par les bénévoles.

c) Petits fruits : un délice à cultiver
Ce programme garantit un approvisionnement en fruits et petits fruits pour la cuisine. Il comprend :

- une planification annuelle des cultures ;
- la plantation et l'entretien des arbustes et fruitiers ;
- l'arrosage, la fertilisation, la taille et le contrôle des maladies ;
- une récolte organisée et un suivi de qualité ;
- une collaboration étroite avec l'équipe culinaire. ■



Expo-vente
du Cercle de Fermières
Saint-Lucien



Dimanche 3 mai 2026
de 10h à 15h

Créations de nos artisanes

Vente de livres usagés
au profit des organismes OLO et Préma-Québec

À la Maison Francine Leroux
5176, 7^e Rang Saint-Lucien
819-397-2626



Les mardis gourmands sont de retour !

Menu d'avril



On vous mijote des petits plats qui réchauffent le cœur et font papoter les papilles !

7 avril
Gruatin de porc aux Légumes
Un plat si réconfortant qu'il pourrait presque vous faire oublier la météo d'avril... presque.

14 avril
Pain viande aux Légumes
Le classique qui dit : « Ouï, je suis un pain... mais de qualité supérieure ! »

21 avril
Languette de poulet avec salade
Parce qu'en avril, on ne se découvre pas d'un fil, mais le poulet, lui, perd ses languettes volatiles.

28 avril
Filet poisson avec patates grecques
Un voyage express en Méditerranée... sans passeport, sans valise, et surtout sans supplément bagage.

■ Une belle occasion de se retrouver, de jaser, de rire et de faire le plein de chaleur humaine (et de calories bien méritées).



Ayez confiance ! Il est vivant.

Bien le bonjour ! Le printemps a pris sa place dans notre vie et dans notre monde de par la température plus clémente et le temps des sucres. Avril 2026, c'est le temps de Pâques, temps de l'affirmation de la victoire de la vie sur la mort, la victoire de l'espérance sur la morosité. Une fête de Pâques qui a toujours sa place dans notre vécu de communauté de foi et au cœur de notre monde en souffrance.

C'est-tu vrai ? Vous arrive-t-il d'avoir cette réaction quand quelqu'un vous annonce une grande nouvelle ? Bonne ou mauvaise, on dirait qu'il nous faut un certain temps pour que cette nouveauté fasse son chemin en nous. On fige, on doute, on nie...

Même devant la plus extraordinaire des nouvelles, celle de la résurrection, il se peut que nous résistions et que ne puissions pas y croire pleinement sur le coup. Les récits évangéliques soulignent que la reconnaissance du Christ ressuscité n'est jamais immédiate ni automatique. Elle ne relève pas d'une simple identification visuelle, mais d'un cheminement intérieur et spirituel.

Marie-Madeleine, les disciples d'Emmaüs, Thomas, Pierre... Les disciples sont souvent « empêchés » de reconnaître Jésus par leur tristesse, leurs doutes ou leur incompréhension. Leur vision est limitée par leurs propres préoccupations humaines. Ils vivront tous un passage en profondeur avant d'entrer dans cette nouvelle relation avec le Ressuscité. Un passage de l'aveuglement à la vision claire, qui se fait par des signes de reconnaissance qui rappellent la relation qu'ils ont eue avec lui.

La liturgie nous propose un temps pascal de 50 jours — de Pâques à la Pentecôte — pour entrer plus profondément dans cette reconnaissance, dans cette confiance en Jésus Vivant. Une seule journée ne suffit pas pour célébrer la démesure de la Résurrection. Le temps pascal nous est offert pour intégrer progressivement la foi en la Résurrection dans notre quotidien.

C'est cette expérience qui est exprimée dans la salutation pascale : « Christ est ressuscité ! Il est vraiment ressuscité ! » L'ajout du mot « vraiment » (ou « en vérité ») transforme une simple information en une confession de foi.

Elle répond aux doutes initiaux des disciples et atteste que la résurrection n'est ni un rêve, ni une métaphore, mais une réalité concrète et définitive. Cette salutation ne parle pas seulement du passé, mais d'une présence vivante aujourd'hui. Dire « Il est ressuscité » et non « il a ressuscité » souligne que Jésus est dans un état de vie éternelle présent et permanent.

Les célébrations de la Semaine sainte se sont vécues en collaboration étroite avec l'équipe pastorale et des bénévoles engagés dans les deux paroisses de notre Unité. Merci à toutes ces personnes qui ont collaboré aux célébrations et vu à bien décorer nos églises pour ce temps d'émerveillement et de reconnaissance.

Pour nous joindre, contactez le presbytère de St-Cyrille 819-397-2344.

Demeurons solidaires les uns et les autres dans la prière. Prenez soin de vous et de vos proches. Bon courage et que le Seigneur vous bénisse... ■

JOYEUSES PÂQUES !!!



LES RÉFLEXIONS DE REBECCA

Par Rebecca Taylor

Chute libre

Ce mois-ci, j'ai décidé d'écrire sur une expérience personnelle dont, je pense, bon nombre de nos lecteurs pourront tirer profit. Fin février, j'ai eu la chance de participer à un événement au cours duquel des équipes de trois personnes ont pris une toile vierge et l'ont transformée en une magnifique peinture, prête à être accrochée pour une exposition collective en mars afin de célébrer la Journée internationale des femmes.

J'ai participé à cet événement avec deux femmes extraordinaires avec lesquelles je siège au sein d'un comité. Comme dans la plupart des comités, nous passons beaucoup de temps à travailler sur les événements que nous organisons, mais il ne nous reste pas beaucoup de temps pour autre chose. Notre sortie pour participer à cette activité de peinture collective a été une occasion pour nous évader de l'ordinaire et nous aventurer hors de notre zone de confort habituelle.

J'ai l'habitude de faire des activités d'art-thérapie seule, avec mes nièces, ou dans le cadre d'un cours ou d'un atelier, mais je n'avais encore jamais travaillé sur une œuvre collective, et encore moins sur une œuvre qui serait exposée à l'issue de l'activité. Au début, j'étais ravie de participer, mais en même temps, j'étais nerveuse et même un peu

timide à l'idée d'exposer ma créativité de manière aussi publique.

Une partie de l'activité consistait à donner un titre au tableau et à rédiger un texte à son sujet. Pour moi, la partie rédactionnelle m'a aidée, car c'est un domaine dans lequel je me sens plus à l'aise sur le plan artistique. J'ai pu contribuer au démarrage de la peinture, puis me concentrer sur la mise en mots, sur le papier, des émotions que nous ressentions en tant qu'équipe. Le texte rédigé par mon équipe, qui est accroché à côté de notre tableau, se lit comme suit :

Au cours de notre vie, nous sommes souvent tellement pris par nos routines quotidiennes que nous ne nous autorisons pas à faire le grand saut vers l'inconnu. Nous avons besoin de nous éloigner de l'ordinaire, d'un espace où nous pouvons nous concentrer sur quelque chose de nouveau, être avec les autres d'une manière différente, et apporter de la couleur dans nos vies et dans notre travail collectif. C'est une forme de bien-être, une occasion de grandir et de s'épanouir dans nos vies. Au départ, il n'y avait pas de plan – seulement des essais et des erreurs avec les couleurs, les techniques et nous-mêmes, en tant que groupe osant tenter quelque chose de nouveau.

Je suis extrêmement satisfaite du résultat de notre peinture, de la façon

dont nous avons collaboré en échangeant différentes idées et dont nous avons expérimenté pour parvenir au résultat final. Je pense également que cette notion de « chute libre » dans la vie ne se limite pas aux activités de peinture collective. Parfois, nous devons planifier cette pause sinon le travail et les autres responsabilités peuvent nous en empêcher.

La « chute libre » peut se produire avec notre propre travail artistique — en prenant du papier ou une toile et en créant sans avoir de plan. Cela peut aussi consister à prendre la route sans destination précise pour voir ce que l'on pourrait découvrir, ou à choisir un livre sans se soucier de savoir si on va l'aimer. La « chute libre », c'est se donner une chance d'explorer et de découvrir davantage de choses dans notre monde, près ou loin de chez soi.

Vous trouverez dans cet article plusieurs photos de l'atelier de peinture collective. Mon équipe a réalisé l'œuvre représentant le vase de fleurs.

Ce mois-ci, je vous encourage à prendre quelques instants de liberté et à faire quelque chose qui vous place dans l'expérimentation d'une « chute libre ». Cela peut être une sensation libératrice, même si elle ne dure qu'un court instant. ■



REBECCA'S REFLECTIONS

By Rebecca Taylor

Freefall

This month, I decided to write about a personal experience that I think many of our readers can benefit from. At the end of February, I had the chance to attend an event where teams

of three people took a blank canvas and turned it into a beautiful painting, ready to be hung up for a collective display in March to celebrate International Women's Day.

I attended the event with two extraordinary women that I serve on a committee with. Like most committees, we spend a lot of time working on the events we're planning, but there isn't much time for



anything outside of that. Our outing to do the collective painting activity was a chance to break free from the ordinary and step outside our usual comfort zones.

I'm used to doing art therapy activities on my own, or with my nieces, or in a classroom or workshop setting, but I had never worked on a collective piece before—certainly not one that would be displayed at the end of the activity. Going into it, I was excited to participate, but at the same time, I felt nervous and even shy about putting my creativity out there in such a public way.

Part of the activity was to name the painting and write a text about it. For me, the writing component helped because that is one place where I feel more artistically comfortable. I was able to help start the painting and then focus on putting together the emotions we were feeling as a team onto paper. The text that my team came up



with, which hangs with our painting, reads as follows:

In the journey of life, we are often so caught up in our daily routines that we do not allow ourselves to leap into the unknown. We need a break away from the ordinary, a space where we can focus on something new, be with others in a different way, and bring colour into our lives and into our collective work.

It is a form of well-being, an opportunity to grow and to flourish in our lives.

There was no plan at the beginning—only trials and errors with colours, techniques, and ourselves, as a group daring to try something new.

I am extremely happy with how our painting turned out, how we collaborated with different ideas, and how we experimented to reach the final result. I also believe that the idea of freefalling in life doesn't just happen in collective painting activities. Sometimes, we need to schedule that break because otherwise work and other responsibilities can get in the way.

Freefalling can happen with our own artwork—by picking up paper or a canvas and creating without a plan. It can also be about taking a drive in an unplanned direction to see what you might discover or picking up a book without worrying about whether you'll like it. Freefalling is about giving ourselves a chance to explore and discover more things in our world, near or far from home.

You'll see several photographs from the collective painting activity with this article. My team painted the artwork with the vase of flowers.

This month, I encourage you to take a few unplanned moments and do something that sets you into a freefalling motion. It can be a liberating feeling, even if it lasts only a short period of time. ■

Photo sources: Claude Dupont, Mélanie Gauthier





En avril, ne te découvre pas d'un fil... mais découvre plutôt un livre ! Parce que chaque page tournée te rapproche un peu plus de la vérité et peut-être même du fil conducteur qui nous relie à l'univers ! Alors laisse aller ta créativité et viens nous visiter.

Expo thématique La science à portée de main

Venez découvrir notre nouvelle exposition de livres dédiée à la science où chaque page vous invite à explorer l'univers fascinant des connaissances et des découvertes.

MERCI POUR LES DONS DE LIVRES !

- Émilie Robidas
- Garcia Pearson



Que vous soyez passionné par les mystères de la physique, l'incroyable aventure de la génétique ou encore les savants les plus excentriques de l'histoire, cette sélection de livres vous donnera envie de comprendre le monde qui nous entoure. Parce qu'être curieux, ça rend heureux !

Cours de tricot – ADULTE

Nos prochains cours seront faits pour les adultes qui n'ont jamais touché aux aiguilles. Ils débuteront mardi le 7 avril dès 18h à la bibliothèque. Inscription obligatoire.

Activité de Pâques

Du 30 mars au 4 avril, viens célébrer Pâques en créant ton propre stylo aux couleurs du printemps. Et pour te gâter, une petite surprise chocolatée t'attend !

Attention, l'activité est limitée à un stylo par enfant, viens vite en profiter !

Échange de livre CQLM

Le 14 avril prochain aura lieu notre échange de livres biennuel. Un peu plus de 800 livres quitteront nos rayons pour être remplacés par de nouveaux titres.

Pour repérer facilement ces nouveautés lors de votre prochaine visite, il vous suffira de chercher les volumes marqués d'un point noir.

Bac créatif pédago

Ce mois-ci, un bac spécial pédago sera disponible ! Jeudi soir, le 30 avril prochain, viens passer une soirée créative à la bibliothèque. L'activité est à découvrir sur place... et ça vaut le détour !

Attention : les places sont limitées et les matériaux aussi.

Petit rappel : ces bacs créatifs sont gratuits et destinés aux jeunes de 10 ans et plus (Les plus jeunes devront être supervisés par un parent). ■

NOUVEAUTÉS DU MOIS

Voici quelques-unes de nos nouveautés ce mois-ci.

Jeunesse :

- *Le chant de la sirène* – Émilie Rivard & Mika (suspense)
- *Les chemins de fer hantés* – Annie Richard (documentaire)
- *L'été d'Alexe v.1* – Sandra Verili (ado. Romance)
- *L'héritière du feu v.3* – Sarah J. Maas (ado. Fantasy)

Adulte :

- *Onyx Storm v.3* – Rebecca Yarros
- *Parsemé d'aurores boréales* – Janney Deveault & Kerbie Messier
- *Touche pas à mon cadavre* – André Marois



*Pour la liste complète et bien plus, suivez-nous sur notre page Facebook de la Bibliothèque Irène-Roy-Lebel.



Fermeture :

Lundi 6 avril 2026, Joyeuses Pâques !





L'illusion – Le programme v.1

de Julie St-Laurent

Style : roman ado 10 ans et plus,
dystopie.

C'est quoi une dystopie ?

Le monde dystopique est un monde imaginaire où tout est contrôlé.

Les règles sont strictes, la liberté est limitée et un pouvoir injuste décide pour tout le monde.

Dans ce genre de monde, les personnages doivent choisir : obéir... ou se battre pour être libres. Tout semble beau depuis longtemps mais, la réalité en est tout autre. La vérité est cachée et très bien contrôlée.



Ce roman est envoûtant, captivant, addictif. On retient notre souffle jusqu'à la toute dernière phrase. On parle de génétique de façon très claire et simple, sans longueurs. C'est vraiment écrit avec un tempo parfait pour tenir en haleine les ados comme les adultes.

Les 4-5 derniers chapitres, je les ai lus sur le bout de mon divan, incapable de m'arrêter de lâcher des : WHAT ?!, NON, OMG, AHHHHH !!!

J'ai vraiment très hâte de découvrir le tome 2 qui sortira au printemps 2026. La barre est très haute pour les prochains tomes, avec une fin comme celle-ci.

Je recommande fortement pour vos ados ou pour les personnes qui ont aimé l'univers de Divergence ou simplement pour les curieux comme moi. ■

Comptabilité informatisée

Micheline Auclair

143 Hamel, Domaine Forcier

St-Félix-de-Kingsey

J0B 2T0



Rapports d'impôts personnels

Et

travailleurs autonomes



(819) 314-2782

Attention ! Le concours 2026 d'écriture est lancé !

La date de remise du manuscrit est le
22 mai 2026.

Le concours d'écriture vous est présenté pour une nouvelle année et le sujet d'écriture est :

La lettre que je n'ai jamais envoyée.

Cette consigne s'adresse à tous les membres des deux groupes.

1^{er} groupe Concours pour TOUTES et TOUS

Un texte d'un maximum de trois (3) pages.

1^{er} prix : 150 \$

2^e prix : 80 \$

2^e groupe Concours pour les jeunes de 12 à 17 ans

Un texte d'un maximum de deux (2) pages.

1^{er} prix : 100 \$

2^e prix : 50 \$

[Règlements]

Le texte doit être rédigé en français, en Times New Roman 12 points, à doubles interlignes, aligné à gauche seulement.

Il ne doit pas avoir déjà été publié ni par vous ni par d'autres.

Vous devez vous trouver un pseudonyme à inscrire en haut de votre texte, près du titre.

Avec votre texte, vous devez joindre une feuille à part, avec votre nom ainsi que votre pseudonyme, votre numéro de téléphone et, si vous avez moins de 18 ans, inscrire votre âge et le nom d'un parent.

Attention de ne pas inscrire votre nom en haut, ou en bas des pages de votre texte, ou à l'intérieur de votre texte.

Faites parvenir votre texte et la lettre de présentation à info@lefelix.ca

Les auteurs et les autrices acceptent que leur texte soit publié dans *Le journal local Le Félix*.

N'oubliez pas, la date de remise du manuscrit est le **22 mai 2026.**

Ce concours est réalisé par le *journal local Le Félix*.

Nombre de nos lecteurs et lectrices ont de grands talents et peuvent assurément relever ce petit défi.

Nous vous invitons donc à aiguiser votre imaginaire, en déployant votre talent à nous faire rire ou pleurer ou à réfléchir ou à chanter ou à quoi encore...à vous de l'écrire!

Participez en grand nombre, le plaisir sera encore plus grand !

Notre doyenne nous a quittées

Plusieurs l'appelaient Madame René et, pour celles qui la connaissaient depuis des décennies, c'était Thérèse.

Madame Thérèse René nous a quittés récemment, laissant derrière elle un immense vide, mais surtout une trace profonde dans le cœur de celles et ceux qui ont eu le privilège de la connaître.

Femme de cœur, de foi et de courage, elle a traversé les années avec une dignité exemplaire, en mettant toujours l'amour de la famille, le sens du devoir et le service aux autres au centre de sa vie.

Née et enracinée dans un milieu où la solidarité n'était pas un mot abstrait, Madame René s'est engagée sans compter pour sa communauté, que ce soit à travers ses implications paroissiales, ses activités sociales ou son soutien discret mais constant aux gens autour d'elle. Plusieurs se souviennent d'elle comme d'une femme présente dans les moments importants, toujours prête à donner un coup de main, à offrir une oreille attentive ou à poser

un geste simple qui faisait toute la différence.

Parmi ses multiples engagements, l'Afeas a occupé une place toute particulière dans la vie de Madame René. Membre de la première heure et reconnue comme une véritable pionnière du mouvement à Saint-Félix, elle a célébré son 100^e anniversaire alors que l'Afeas célèbre ses 60 ans.



Elle a trouvé dans notre association un lieu où la parole des femmes, la solidarité et l'action concrète pour améliorer la vie des familles prenaient tout leur sens. Fidèle à la mission de l'Afeas, elle a participé à des rencontres, des projets et des démarches qui visaient à faire avancer la condition des femmes, tout en gardant sa grande simplicité et sa discrétion.

Son implication au sein de l'Afeas lui a permis de mettre en valeur ses talents de rassembleuse, de communicatrice et d'éducatrice, en encourageant d'autres femmes à prendre leur place et à faire entendre leur voix. Pour ses consœurs de l'Afeas, Madame René n'était pas seule-

ment une membre assidue : elle était un modèle, une inspiration et une amie, dont l'engagement, la constance et la générosité resteront gravés dans les mémoires.

Les hommages qui lui ont été rendus au fil des ans témoignent de la reconnaissance que nous lui portons toutes et tous. Par sa constance, sa générosité et sa foi, elle a été un repère pour plusieurs générations. Thérèse n'a pas seulement vécu longtemps elle a surtout vécu pleinement, en semant autour d'elle des gestes d'amour qui continueront de porter leurs fruits bien après son départ.

Aujourd'hui, même si la tristesse est grande, nous voulons surtout dire merci. Merci Madame René, merci Thérèse pour votre douceur et votre force, pour votre exemple de persévérance, pour toutes ces attentions dont vous ne vous vantiez jamais. Merci pour les chemins que vous avez ouverts, pour les valeurs que vous avez transmises, pour la lumière que vous avez laissée derrière vous.

Nous offrons nos condoléances les plus senties à ses filles : Nicole, Huguette, Hélène, France et Francine, à ses petits-enfants et arrière-petits-enfants, aux autres membres de sa famille ainsi qu'à nos consœurs afeasiennes.

Les funérailles de Madame René ont été célébrées le samedi 28 mars dernier à l'église de Saint-Félix lors desquelles nous avons pu lui dire « Nous vous aimons ». ■



Retour sur la rencontre du mois de mars

Les Filles du Roy

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nos membres ont participé à la conférence, Les Filles du Roy, lors de notre rencontre du 17 mars dernier.

Notre conférencier, M. Gaétan St-Arnaud, historien, nous a fait vivre une soirée mémorable en nous faisant entrer dans la vie des Filles du Roy. Avec un langage vivant, relevant des situations parfois cocasses, apportant des exemples factuels ou suscitant notre curiosité, il a su mettre plein de vie dans sa présenta-

tion. Nous pouvons dire aussi que la participation, l'intérêt et l'enthousiasme de l'auditoire ont contribué à l'ambiance décontractée qui a régné dans la salle.

Parcourant rapidement les faits historiques qui ont précédé l'arrivée des Filles du Roy, afin de nous mettre dans le contexte, nous avons pu suivre et comprendre le parcours et la vie de ces femmes.

La colonie de la Nouvelle-France ayant été laissée à elle-même depuis sa découverte en 1534, en 1663 elle ne

compte que 3125 habitants, dont quelques femmes. Le roi Louis XIV découvre que ce territoire, qui lui appartient, doit lui permettre de briller davantage. C'est alors qu'il décide de l'organiser et y nomme un gouverneur et un intendant, ce dernier, Jean-Talon, sera désigné pour relever ce défi.

Par un édit du roi, un contingent de jeunes femmes devra être envoyé dans la colonie. Les ordres du roi précisent qu'elles devront avoir de 12 à 40 ans, être



Préservons
nos journaux,
préservons nos
communautés

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC





orphelines ou veuves, de bonnes vertus, fortes et robustes et de belle apparence. De plus elles devront se marier dans l'année qui suit leur arrivée, ce qui sera beaucoup plus rapide dans les faits.

Parrainées par le roi, elles deviennent Les Filles du Roy et bénéficient d'une dot. Recrutées en partie dans les orphelinats dirigés par les membres de communautés catholiques, il sera donc facile de vérifier leur valeur. En 1663, un premier groupe est formé et embarqué sur un voilier qui ressemble à une coquille sur la mer. La traversée dure de deux à quatre mois et les conditions du voyage sont difficiles :

manque de salubrité, eau contaminée, etc. en plus d'être confinées dans une sorte de calle.

À leur arrivée, un peu de répit et elles seront présentées à des soupirants, car leur mission est de peupler la colonie. Les mariages s'organisent rapidement, notaires et curés sont sur place et les certificats sont signés. La vie quotidienne s'installe. La vie est rude, les maisons sont rudimentaires, elles accouchent sans aides véritables et ont en général de nombreuses familles.

De 1663 à 1671, 764 femmes sont venues peupler la Nouvelle-France. Ces femmes ont donné naissance à 4550 enfants. En 1671 on estime que les naissances ont

été de 600 à 700 annuellement. Elles semblent toutes avoir vécu le même genre de vie âpre, certaines plus que d'autres. C'est grâce en grande partie à ces femmes et à leurs descendants que la colonie a atteint 65 000 habitants en 1760. On peut donc facilement croire que certaines et certains d'entre nous font partie de leur descendance !

Prochaine conférence

Nous vous invitons à notre prochaine conférence qui touchera un sujet chaud et, parfois, préoccupant.

Démystifier l'IA

Katerine Deslauriers, philosophe et chercheuse spécialisée en pensée critique et en éducation citoyenne, viendra présenter une conférence accessible et éclairante sur l'intelligence artificielle.

Grâce à son approche rigoureuse, Katerine nous apprendra comment l'IA fonctionne et où elle se trouve déjà dans notre quotidien. Elle nous rappellera que l'IA n'est ni une menace ni une solution miracle, mais un outil puissant qui doit être compris, encadré et utilisé avec discernement afin de renforcer l'autonomie, l'inclusion numérique et la participation citoyenne. Katerine nous aidera donc à mieux comprendre l'IA et à nous sentir mieux outillées face aux changements technologiques.

(Vous pouvez apporter votre ordinateur ou votre tablette)

C'est un rendez-vous à ne pas manquer, le mardi 21 avril prochain, à 19h, au *carrefour Saint-Félix*. (Voir les détails à la page 14)

Tirage

Le samedi 7 mars 2026 avait lieu le tirage du billet de l'*Aféas de la région Centre du Québec* au coût de 5 \$.

Malheureusement il n'y a eu aucune gagnante de notre *Aféas*.

Merci sincère de soutenir le mouvement *Aféas*, à tous les paliers.

Il en va de notre survie. ■

Investir ensemble dans l'avenir de notre Afeas

La présidente provinciale, M^{me} Lise Courteau, nous a informées que des ajustements de cotisations sont nécessaires pour les raisons suivantes :

- La cotisation est demeurée inchangée depuis plus de dix ans, malgré la hausse du coût de la vie et des dépenses d'exploitation.
- L'organisation présente un déficit financier récurrent, compromettant la poursuite de ses activités à moyen terme.
- Une indexation conforme à l'évolution de l'indice des prix à la consommation justifierait un montant plus élevé.

Considérant toutes ces raisons, le conseil d'administration de l'*Aféas* provinciale a donc adopté la proposition d'ajuster la cotisation annuelle et celle-ci passera de 37 \$ à 45 \$ à compter du 1^{er} avril 2026, et ce, pour l'exercice 2026-2027.

L'augmentation annuelle de 8 \$ (équivalant à environ 70 sous par mois) sera entièrement affectée au palier provincial afin d'assurer la stabilité financière de l'association et le maintien des services offerts aux membres. De cette cotisation, les *Aféas* locales continueront de recevoir 10,50 \$ par membre.

La présidente a rappelé que cette mesure constitue un investissement collectif pour la pérennité de l'*Aféas*, qui célèbre cette année son 60^e anniversaire. De plus, elle nous donnera les moyens de poursuivre notre mission ainsi que notre engagement social en faveur de la défense des droits des femmes pour les années à venir.



🎪 « Les Félixeries 2026 » : Saint-Félix-de-Kingsey célèbre en grand !

Saint-Félix-de-Kingsey – À l'orée de l'automne, lorsque les couleurs flamboyantes envahissent le paysage, notre village s'anime plus que jamais avec son événement culturel phare : **Les Félixeries !**

Portée par un comité de bénévoles passionnés et une communauté engagée, cette grande fête familiale est devenue LE rendez-vous incontournable de l'année.

🌈 La Zone Famille : encore plus grande, encore plus WOW !

Cette année, la **Zone Famille** prend une dimension spectaculaire !

👉 **À la demande générale, retour d'Alexandra et ses chiens**, pour des démonstrations adorées des petits comme des grands !

🚍 Présence d'un **Bus-Arcade** pour une immersion rétro et amusante.

🏌️ Un **Minigolf** pour défier amis et voisins.

🎮 Plusieurs jeux pour petits et grands.

👶 Un espace spécialement conçu pour les **0 à 5 ans**, afin que même les tout-petits vivent leur moment magique.

Impossible de s'ennuyer : l'animation sera au rendez-vous tout au long de la journée !

🎵🔥 Des spectacles électrisants !

Pour les plus festifs, préparez-vous à vibrer !

🎸 **Interférence**, notre groupe local chouchou, mettra le feu à la scène.

🎤 **Le Chris Chelios Band** promet un spectacle électrisant qui fera chanter et danser toute la foule !

Le tout accompagné de délicieux **food trucks** pour comblé toutes les envies gourmandes.





🚩🚗 **Des classiques qui font battre le cœur**

Impossible de parler des Félixeries sans mentionner :

🚩 **La Grande Classique Course de Boîtes à savon**, présentée sur la plus belle côte de la région — adrénaline et fous rires garantis !

🚗 **Exposition de voitures anciennes**

🚗 **Tracteurs antiques**, pour les passionnés de mécanique et de patrimoine

🎨📺 **Culture, patrimoine et découvertes**

Les Félixeries, c'est aussi une célébration de notre histoire et de notre créativité :

🎨 Une magnifique **pièce de théâtre**

🇫🇷 Un superbe **Marché – Le Salon des Exposants** mettant en valeur artisans et entreprises locales

🌟 **Une tradition bien vivante**

D'année en année, Les Félixeries prennent de l'ampleur et rassemblent toute la communauté dans un même élan de fierté et de joie. Plus qu'un événement, c'est un véritable mouvement collectif qui célèbre la créativité, l'engagement et l'esprit chaleureux de **Saint-Félix-de-Kingsey**.

📅 **À vos agendas !**

La prochaine édition des Félixeries aura lieu les **18-19-20 septembre 2026**. Trois jours d'émotions, de rires, de découvertes et de célébrations vous attendent. 🇫🇷 Saint-Félix-de-Kingsey vous donne rendez-vous pour un week-end inoubliable !

EXPOSITION
Voitures et tracteurs anciens



INTERFÉRENCE
GROUPE DE MUSIQUE



Première exposition solo Stéphane Isabelle



C'est un rendez-vous à ne pas manquer ! Stéphane Isabelle présente sa toute première exposition solo, *Le jour et la nuit*, une rétrospective vibrante de son univers artistique, à la *Halte St-Joseph* au 472, rue St-Jean à Drummondville.

Vernissage : mercredi 6 mai, formule 5 à 7

Au programme : œuvres inédites, peintures, dessins, et les 18 planches de la bande dessinée parue dans *Le Félix* de 2022 à 2023. Une toute nouvelle peinture sur bois, créée spécialement pour l'événement, viendra également enrichir l'exposition.

Présentée tout au long du mois de mai, cette exposition est une occasion unique de plonger dans l'univers de l'artiste et de découvrir l'étendue de son talent.

Venez en grand nombre – vous êtes les bienvenus!

Vernissage : mercredi 6 mai – formule 5 à 7



Article de prévention incendie pour le printemps

Pour prévenir les incendies au printemps, il est essentiel de suivre certaines recommandations et de prendre des mesures de prévention. Voici quelques conseils clés :

- **Utiliser des techniques de nettoyage de terrain** : Au lieu de brûler les résidus de nature végétale, envisagez de les composter ou de les déposer pour la collecte municipale des résidus

verts. Obtenir un permis de brûlage : Si vous décidez de faire un feu extérieur, assurez-vous d'avoir un permis de brûlage requis avant d'entreprendre tout brûlage à ciel ouvert.

- **Vérifier les conditions climatiques**

: Le sol sèche rapidement au printemps, augmentant le risque d'incendie. Vérifiez les conditions météorologiques avant de procéder à tout brûlage. Installer des détecteurs de fumée : Assurez-vous que tous les détecteurs de fumée sont en bon état et que les piles sont à jour. Installez-en un dans chaque chambre pour une protection supplémentaire.

Prévenir les risques d'intoxication au monoxyde de carbone : Utilisez des appareils à combustion avec des détecteurs de CO certifiés près des fenêtres ou des portes ouvertes pour détecter rapidement les risques d'intoxication. ■

Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES

AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes fausses.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.

ARTICLES DE FUMÉE

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le pavé.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.

PRÉVENIR LES FEUX DE COUSSE

- Surveillez consciencieusement les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture; peu importe le type de chaudron, utilisez une minuterie thermostatique.

PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Répérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement sûr à l'extérieur et avertis tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.

SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.

DAMNAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les foyers d'évacuation des foyers à gaz.

ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les siges CSA et UL.

COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.

MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.

CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Quebec.ca/prevention-incendies



INTERVENTIONS DU MOIS DE FÉVRIER

Nous avons reçu 6 appels sois ; 6 appels de premier répondant, 1 feu de cheminée et 2 entraïdes. ■



Cooptel

La fibre optique à la maison
à prix coopératif !



Cooptel
Depuis plus de 80 ans

1 888 532-COOP (2667) cooptel.ca

Sur une bonne note

Inclus les notes de musique pour recréer les mots.

1. EF__CER Faire disparaître des marques.
2. LI__S Nuance de mauve qui rappelle la couleur de la plante.
3. I__ER Mettre à l'écart.
4. LOI__R Divertissement
5. PAR__N Acte de renoncer à la violence ou à la rancune.
6. A__NA Endroit où se trouve une patinoire.
7. FÉ__NIN Contraire de masculin.
8. SA__ Type de saucisson originaire d'Italie.
9. DÉC__ Participe passé du verbe déclarer.
10. __R__R Plonger dans le sommeil.
11. __L__FIER Dans le but de frauder ou tromper la vérité.
12. ____QUE Expression faciale
13. P__DIRE Annoncer à l'avance un événement.
14. SA__RI Expédition de chasse aux gros animaux sauvages, en Afrique.
15. IN__ITE Qui est différent, surprend par son caractère inhabituel.
16. VI__IN Qui désigne une personne méchante.
17. TEN__N Tissu du corps humain qui relie les muscles aux os.
18. U__NIÉ Établissement industriel de grande taille.
19. MO__E Cadavre humain préservé de la décomposition.
20. G__SIL Précipitation hivernale composée de billes de glace.
21. __U__U Peluche facilitant le réconfort de l'enfant.
22. __NI__SER Réduire l'importance, la valeur, la gravité ou la portée.
23. __S__ER Classeur permettant de regrouper et structurer des fichiers.
24. ____NE Insécurité alimentaire
25. DIN__N Un des plus gros oiseaux de l'Amérique du Nord.
26. FER__ER Personne qui exploite un domaine agricole.
27. G__ND Fruit du chêne.
28. __UNIÉ L'ensemble des espèces animales.
29. __ROIR Surface qui réfléchit les objets/ individus en face de lui.
30. DÉ__É Qui signifie profondément contrarié ou triste.

		8		5		6	
1					5		7
	6			8	4		2
	1	7		3		6	5
2			1		9		4
	9	6		8		2	1
6		3	9				2
9		1					6
	4		6			3	

Ensemble, on écrit le Québec



AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



SÉANCE ORDINAIRE DU 2 Février 2026, à 20h

En cas de disparité entre le présent article du journal *Le Félix* et le procès-verbal adopté en séance de conseil, ce dernier prévaut.

PROVINCE DE QUÉBEC MRC DE DRUMMOND MUNICIPALITÉ DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

Procès-verbal de la séance ordinaire de la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey, tenue publiquement le 02 février 2026, à 20 h, à la salle du conseil municipal, située au 6115-A rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey.

Monsieur le maire suppléant M. Éric Provencher préside cette séance. Les conseillers suivants sont présents, tous formant quorum :

Monsieur Douglas Beard
conseiller siège 2

Monsieur Simon Lauzière
conseiller siège 3

Monsieur Jacob Morin conseiller
siège 4

Madame Mélise Beaulac
conseillère siège 5

Monsieur Jean-François De Plaen
conseiller siège 6

Monsieur Alexandre Côté, directeur général et greffier-trésorier est également présent.

1. OUVERTURE DE LA SÉANCE

MONSIEUR LE MAIRE DÉCLARE LA SÉANCE OUVERTE À 20H07

00 personne assiste à l'assemblée
17-02-2026

2. ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR

L'ordre du jour, préparé par le directeur général et greffier-trésorier, est soumis aux membres du conseil municipal pour adoption.

Sur proposition de M. Jacob Morin, appuyée par Mme Mélise Beaulac, il est résolu à l'unanimité des conseillers d'adopter l'ordre du jour.

3. PROCÈS-VERBAUX - ADOPTION

18-02-2026

ATTENDU QU'une copie du procès-verbal de la séance du conseil municipal de

Saint-Félix-de-Kingsey tenue le 06 janvier 2026 a été remise à chaque membre du conseil dans les délais prévus au code municipal, celui-ci est soumis pour approbation;

EN CONSÉQUENCE, sur proposition de Mme Mélise Beaulac, appuyée par M. Simon Lauzière, il est résolu à l'unanimité des conseillers que le greffier-trésorier soit dispensé de donner lecture du procès-verbal et que celui-ci soit approuvé tel que soumis.

4. COMMUNIQUÉS ET CORRESPONDANCES

4.1 Acceptation de la programmation de la TECQ

5. ADMINISTRATION ET FINANCES

19-02-2026

5.1 ADOPTION DES COMPTES – JANVIER 2026

Sur proposition de M. Douglas Beard, appuyée par M. Simon Lauzière, il est unanimement résolu d'adopter les comptes du mois de janvier 2026 tels que présentés, pour un montant total de 353 879,63 \$.

Je soussigné, Alexandre Côté, greffier-trésorier, certifie par la présente que la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey dispose de crédits suffisants pour les fins auxquelles les dépenses ci-haut mentionnées sont projetées.

20-02-2026

5.2 VENTE POUR NON-PAIEMENT DE TAXES : AUTORISER LA

TRANSMISSION DE LA LISTE À LA MRC DRUMMOND ET DÉSIGNATION

D'UN REPRÉSENTANT DE LA MUNICIPALITÉ POUR ENCHÉRIR SUR LES IMMEUBLES CONCERNÉS SUR NOTRE TERRITOIRE

ATTENDU QU'en vertu des articles 1022 à 1060 du Code municipal, une municipalité peut mettre en vente un immeuble pour défaut de paiement des taxes. Ce recours

permet de recouvrer toutes les taxes qui font l'objet d'un rôle de perception, soit :

- taxes foncières;
- droits sur les mutations immobilières;
- taxes scolaires;
- toutes autres créances assimilées à des taxes.

PAR CONSÉQUENCE,

Sur proposition de M. Simon Lauzière et appuyée par Mme Mélise Beaulac

Il est résolu à l'unanimité des conseillers présents;

QUE toutes les propriétés pour lesquelles il y a des arrrages de taxes pour les années antérieures à 2025 soit, 2022, 2023, 2024 sont susceptibles d'être inscrites sur la liste des immeubles à être vendus pour défaut de paiement de taxes qui aura lieu le 11 juin 2026;

De maintenir les règles suivantes;

Le directeur général/greffier-trésorier est autorisé à prendre des ententes de paiements sur les arrrages pour les dossiers où il n'y a pas eu de chèque en insuffisance de fonds (NSF) et/ou dont les ententes antérieures n'ont pas été respectées;

Entériner les démarches faites par le personnel en vue de la vente des propriétés pour lesquelles le solde des taxes dues n'a pas été acquitté à temps;

Le cas échéant, de transférer lesdits dossiers à la MRC de Drummond, aux fins de vente pour défaut de paiement de taxes qui aura lieu le 11 juin 2026;

QUE la municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey autorise la transmission de la liste à la MRC de Drummond;

QUE la municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey désigne le directeur général et greffier-trésorier et/ou le maire à agir comme représentant de la municipalité pour enchérir sur les immeubles concernés situés sur notre territoire qui seront mis en vente, jusqu'au montant total des taxes municipales et scolaires dues, plus les frais et intérêts lors de la vente des immeubles pour défaut de



paiement de taxes qui aura lieu le jeudi 11 juin 2026;

QU'à la suite de l'envoi de la liste à la MRC, aucune entente ne soit possible pour le paiement des taxes dues à la municipalité.

Adoptée à l'unanimité des conseillers
21-02-2026

5.3 DEMANDE D'AIDE FINANCIÈRE DU COMITÉ PARTAGE SAINT-FÉLIX 2026

Une demande d'aide financière reçue du comité Partage Saint-Félix pour un montant de 812.36 \$ pour l'année 2026.

Il est proposé par Mme Mélise Beaulac
Appuyé par M. Simon Lauzière

Il est résolu à l'unanimité des conseillers présents :

QUE soit accordée une aide financière de 812.36\$ pour aider le comité Partage dans le budget d'opération de l'organisme.

22-02-2026

5.4 ADOPTION DU RÈGLEMENT NUMÉRO 635 CONCERNANT LES CARRIÈRES ET SABLIERES REMPLAÇANT LE RÈGLEMENT 552 ET SES AMENDEMENTS

CONSIDÉRANT les articles 78.1 et suivants de la Loi sur les compétences municipales (RLRQ, c. C-47.1) imposant à toute municipalité locale dont le territoire comprend une carrière ou une sablière l'obligation de constituer un fonds réservé à la réfection et à l'entretien de certaines voies publiques;

CONSIDÉRANT la présence d'au moins une carrière et/ou sablière sur le territoire de la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey;

CONSIDÉRANT l'absence de constitution d'un fonds régional par la MRC de Drummond à cette fin;

CONSIDÉRANT le Règlement numéro 552 concernant la constitution d'un fonds local réservé à la réfection et à l'entretien de certaines voies publiques (carrières et sablières) actuellement en vigueur, ainsi que ses amendements;

CONSIDÉRANT que la Municipalité souhaite remplacer le règlement 552 par un nouveau règlement;

CONSIDÉRANT qu'un avis de motion et le dépôt du projet de règlement numéro 635 ont été dûment donnés lors de la séance du conseil tenue le 6 janvier 2026 par le

conseiller, M. Douglas Beard;

CONSIDÉRANT que les membres du conseil ont pris connaissance du règlement numéro 635;

EN CONSÉQUENCE,
IL EST PROPOSÉ PAR M. Jean-François De Plaen

APPUYÉ PAR M. Simon Lauzière

ET RÉSOLU que le règlement numéro 635, intitulé « Règlement concernant les carrières et sablières », soit adopté tel que présenté;

QUE ledit règlement abroge le règlement numéro 552 et ses amendements;

QUE le règlement entre en vigueur conformément à la loi.

23-02-2026

5.5 ÉTAT DES CRÉANCES DUES À LA MUNICIPALITÉ

Dépôt et approbation de l'état des créances dues en vertu de l'article 1022 du code municipal

Sommaire par poste		
N° poste	Description	À recevoir
54-131-00-023	Taxes 2023 à recevoir	6,40 \$
54-131-00-024	Taxes 2024 à recevoir	32 374,26 \$
54-131-00-025	Taxes 2025 à recevoir	138 385,89 \$
54-131-00-218	Taxes 2018 - 2019 à recevoir	1,68 \$
54-131-00-220	Taxes 2020 à recevoir	1,68 \$
54-131-00-221	Taxes 2021 à recevoir	2,46 \$
54-131-00-222	Taxes 2022 à recevoir	2,46 \$
54-139-00-000	Comptes à recevoir général	45 765,23 \$
54-139-00-001	Mutation immobilière à recevoir	33 829,50 \$
55-161-00-000	Taxes perçues d'avance	(20 048,53) \$

Grand total des créances dues à la municipalité : 230 321,01 \$

Il est proposé par M. Jean-François De Plaen et appuyé par la conseillère Mme Mélise Beaulac, il est résolu à l'unanimité des conseillers que le conseil prend acte et approuve l'état des créances dues à la municipalité préparée par le trésorier. La liste

a été remise aux membres du conseil et est disponible à la municipalité.

24-02-2026

5.6 CONGRÈS ADMQ 2026

CONSIDÉRANT l'importance pour la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey de se tenir informée des évolutions en administration municipale et le rôle clé du congrès de l'Association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ) en tant qu'opportunité de formation, de réseautage et de mise à jour sur les développements financiers ;

EN CONSÉQUENCE,

Il est proposé par M. Jacob Morin, appuyé par M. Douglas Beard

Et résolu à l'unanimité des conseillers :

QUE le directeur général, Alexandre Côté, la directrice des finances, Camille Royer, et la greffière-trésorière adjointe, Johanne Fréchette, soient autorisés à assister au congrès de l'ADMQ 2026, qui se déroulera au Centre des congrès de Québec du 17 au 19 juin 2026.

QUE la Municipalité prenne en charge les frais d'inscription de 603 \$ plus taxes par personne, ainsi que les dépenses liées à l'hébergement, aux repas et aux déplacements.

25-02-2026

5.7 AVIS DE MOTION À ÊTRE DONNÉ D'UN RÈGLEMENT NUMÉRO 636

DÉCRÉTANT UNE DÉPENSE ET UN EMPRUNT POUR LES TRAVAUX

D'INFRASTRUCTURES ET DE VOIRIE SUR LA RUE DE L'ÉGLISE ET DÉPÔT

DU PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 636

À la suite d'une

communication de M. Alexandre Côté, directeur général et greffier - trésorier, M. Simon Lauzière donne avis qu'à une prochaine séance de ce conseil il sera proposé l'adoption d'un règlement décrétant une dépense et un emprunt de 4 500

000,00 \$ pour les travaux d'infrastructures et de voirie sur la rue de l'Église et dépôt du projet de règlement numéro 636.



Copie de ce projet de règlement étant disponible au bureau municipal.

26-02-2026

5.8 AVIS DE MOTION ET DÉPÔT DU PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO

637 RELATIF AU TAUX DU DROIT DE MUTATION APPLICABLE AUX

TRANSFERTS DONT LA BASE D'IMPOSITION EXCÈDE 500 000 \$.

La conseillère Mme Mélièse Beaulac donne avis de motion qu'il sera adopté, à une séance subséquente du conseil municipal, le règlement numéro 637 relatif au taux du droit de mutation applicable aux transferts dont la base d'imposition excède

500 000 \$, conformément aux dispositions de la Loi concernant les droits sur les mutations immobilières (RLRQ, c. D-15.1).

Dépôt du projet de règlement numéro 637 est également effectué séance tenante, et celui-ci est joint en annexe à la présente résolution pour consultation par les membres du conseil et le public.

6. SÉCURITÉ INCENDIE

6.1 RAPPORT DU MOIS SERVICE INCENDIE

09 appels (03 premiers répondants, 03 entraides, 03 alarmes incendie).

27-02-2026

6.2 RENOUELEMENT À L'ASSOCIATION DES GESTIONNAIRES EN SÉCURITÉ INCENDIE ET CIVILE DU QUÉBEC (AGSICQ)

CONSIDÉRANT QUE l'Association des gestionnaires en sécurité incendie et civile du Québec (AGSICQ) réunit presque tous les directeurs incendie des municipalités de la province;

CONSIDÉRANT QUE les services de l'AGSICQ s'adressent principalement aux gestionnaires municipaux en leur offrant une panoplie d'outils, de services et de relations permettant à ses membres d'exceller dans la profession;

CONSIDÉRANT QUE le coût de renouvellement est de 375,97 \$ taxes incluses pour

M. Pierre Blanchette;

EN CONSÉQUENCE,

Il est proposé par M. Douglas Beard, appuyé par M. Jean-François De Plaen

Et résolu à l'unanimité des conseillers :

D'autoriser le renouvellement d'adhésion de M. Pierre Blanchette à l'AGSICQ au montant de 375,97 \$ taxes incluses.

28-02-2026

6.3 AUTORISATION DE DÉPENSE FORMATION PR3 (REHAUSSEMENT DE NIVEAU)

ATTENDU QUE la sécurité publique de la municipalité doit être assurée par des premiers répondants qualifiés et formés conformément aux normes en vigueur;

ATTENDU QUE le Directeur du service de sécurité incendie a soumis une demande visant la formation Rehaussement de niveau (PR3) pour les premiers répondants de niveau 2, comme indiqué dans la demande d'autorisation de dépense datée du 17 janvier 2026;

ATTENDU QUE cette formation sera dispensée par Santinel inc. du 1er février 2026 au 14 mars 2026, au coût de 2 683,80 \$ plus les taxes applicables, comme prévu au contrat de service;

ATTENDU QUE cette dépense est imputable au poste budgétaire 02-230-02-454 et que les crédits budgétaires sont disponibles;

IL EST PROPOSÉ PAR M. Simon Lauzière APPUYÉ PAR M. Jacob Morin :

QUE le conseil municipal autorise la formation Rehaussement de niveau (PR3) des premiers répondants de niveau 2;

QUE la dépense de 2 683,80 \$ plus les taxes applicables soit imputée au poste budgétaire 02-230-02-454;

QUE le Directeur du service de sécurité incendie soit autorisé à procéder aux inscriptions ainsi qu'au paiement de la facture, conformément aux modalités prévues au contrat de service;

QUE la présente résolution tienne lieu d'autorisation officielle et soit jointe à la facture après la réalisation de la formation.

29-02-2026

6.4 AUTORISATION DE DÉPENSE POUR L'ACHAT D'ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION POUR LES POMPIERS

ATTENDU QUE la sécurité des pompiers de la municipalité doit être assurée par l'utilisation d'équipements de protection individuelle conformes aux normes en vigueur;

ATTENDU QUE le Directeur du service de sécurité incendie a soumis une demande visant l'achat d'équipements de protection pour les pompiers, incluant notamment des gants et des cagoules certifiés NFPA;

ATTENDU QUE la municipalité a reçu une soumission de l'entreprise Boivin & Gauvin inc. (1200 Degrés), datée du 20 janvier 2026, pour un montant total de 5

196,87 \$ taxes incluses, tel que détaillé à la soumission no SC20027098.

IL EST PROPOSÉ PAR M. Jacob Morin APPUYÉ PAR M. Simon Lauzière

QUE le conseil municipal autorise l'achat d'équipements de protection pour les pompiers auprès de Boivin & Gauvin inc. (1200 Degrés), conformément à la soumission reçue;

QUE le Directeur du service de sécurité incendie soit autorisé à procéder à la commande ainsi qu'au paiement de la facture;

QUE la présente résolution tienne lieu d'autorisation officielle et soit jointe à la facture lors du paiement.

30-02-2026

6.5 ACHAT DE GRÉ À GRÉ D'UN VÉHICULE AUTOPOMPE, DE MARQUE INTERNATIONALE 4 PORTES, ANNÉE 2006 (VÉHICULE 231 (V-106))

ATTENDU QUE la Ville de Victoriaville souhaite se départir du véhicule autopompe, de marque Internationale, année 2006, numéro de véhicule 231 (V-106);

ATTENDU QUE la municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey a manifesté son intérêt pour acquérir ce véhicule pour les besoins de son service de sécurité incendie;

ATTENDU QUE l'article 28, paragraphe 1.0.1 de la Loi sur les cités et villes permet la vente de gré à gré de biens municipaux;

ATTENDU QUE le véhicule, identifié comme suit, correspond aux besoins de la municipalité :



Numéro de véhicule : 231 (V-106)

- Marque : International
- Modèle : 4400SBA 4X2
- Année : 2006
- Numéro de série : 1HTMKAZRX6H244139
- Moteur : DT 570 International
- Pompe : Waterous model CS
- Réservoir d'eau : 900 gal. (3406 litres)
- Transmission : Allison model 3000 EVS

EN CONSÉQUENCE,

IL EST PROPOSÉ PAR MME Mélise Beaulac, APPUYÉE PAR M. Simon Lauzière, ET RÉSOLU à l'unanimité des conseillers : QUE la municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey autorise l'achat du véhicule autopompe, de marque International, année 2006, numéros 231 (V-106), de la Ville de Victoriaville, pour la somme de 20 000 \$ (taxes en sus);

Que le montant soit pris dans le fond réservé à cet effet.

QUE le directeur du service incendie et / ou le directeur général soient autorisés à signer, pour et au nom de la municipalité, tous les documents requis afin de donner effet à la présente résolution;

QU'il soit également résolu d'autoriser Alexandre Côté, directeur général, ou Pierre Blanchette, directeur du service incendie, à signer pour et au nom de la municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey, tous les documents requis pour effectuer le transfert de propriété auprès de la SAAQ.

De plus, il est également résolu de rembourser le PEP test à la ville de Victoriaville le cas échéant.

7. TRAVAUX PUBLICS ET DE VOIRIE

31-02-2026

7.1 SOUMISSIONS REÇUES POUR L'ÉTUDE GÉOTECHNIQUE ET DE CARACTÉRISATION ENVIRONNEMENTALE PHASE I ET PHASE II DANS LE CADRE DE LA RÉFECTION DES SERVICES MUNICIPAUX POUR LA RUE DE L'ÉGLISE.

Communication est donnée par le directeur général relativement aux soumissions reçues pour la réalisation d'une étude géotechnique

et d'une caractérisation environnementale phase I et phase II dans le cadre du projet de réfection des services municipaux de la rue de l'Église.

Une invitation à soumissionner a été transmise à trois (3) entreprises, soit Solmatech, Artelia et Englobe.

Les soumissions reçues se détaillent comme suit ;

Englobe :68 481.33 \$ plus taxes

Artelia : 76 034.59 \$ plus taxes

Solmatech : 117 733.46 \$ plus taxes

L'ingénieur atteste la conformité de la soumission la plus basse et recommande d'octroyer le contrat à Englobe.

Sur proposition de la conseillère Mme Mélise Beaulac, appuyée par M. Jean- François De Plaen , il est résolu à l'unanimité d'approuver le rapport de l'ingénieur et d'attribuer le contrat à Englobe au prix soumis.

Il est également résolu à l'unanimité d'autoriser M.Alexandre Côté, M. Yves

Letellier ou M. Jean-Philippe Girouard à signer le contrat au nom de la municipalité.

32-02-2026

7.2 ACHAT D'UNE REMORQUE DOMPEUR GALVANISÉE

CONSIDÉRANT la soumission reçue de l'entreprise 9149-0847 Québec Inc. (Remorque GATOR) pour la fourniture d'une remorque dompeur galvanisée;

CONSIDÉRANT que ladite soumission, datée du 26 janvier 2026, présente un coût total de 13 004,99 \$ taxes incluses;

EN CONSÉQUENCE,

IL EST PROPOSÉ PAR : M. Douglas Beard APPUYÉ PAR : M. Jacob Morin

ET RÉSOLU :

D'ACCEPTER la soumission de l'entreprise 9149-0847 Québec Inc. (Remorque GATOR) pour l'achat d'une remorque dompeur galvanisée, selon les conditions de la soumission.

D'AUTORISER une dépense totale de 13 004,99 \$, taxes incluses.

D'AUTORISER le directeur général ou le directeur de la voirie à signer tous les documents nécessaires à l'acquisition de cet équipement.

Il est également résolu d'autoriser Alexandre Côté, directeur général, ou Yves Letellier, directeur de la voirie à signer pour et au nom de la municipalité de Saint- Félix-de-Kingsey, tous les documents requis pour effectuer le transfert de propriété auprès de la SAAQ.

33-02-2026

7.3 TRANSFERT BUDGÉTAIRE – TRAVAUX PUBLICS

Communication est donnée du directeur général relatif à une demande du directeur des travaux publics à l'effet d'autoriser un transfert des crédits disponibles des postes budgétaires 02-320-10-525, 02-320-10-643, 02-414-01-522 et 02-701-30-522 vers le poste 23-040-01-724 pour l'achat de la remorque se résumant comme suit;

02-320-10-525 - 2 000 \$

02-320-10-643 - 1 500 \$

02-414-01-522 - 1 000 \$

02-701-30-522 - 1 000 \$

23-040-01-724 + 5 500 \$

Le directeur général confirme que les crédits nécessaires sont disponibles et recommande le transfert de 5 500 \$.

Sur proposition de M. Jacob Morin et appuyé par M. Douglas Beard, il est résolu à l'unanimité des conseillers d'autoriser le transfert d'une somme de 5 500 \$ des postes budgétaires 02-320-10-525, 02-320-10-643, 02-414-01-522 et 02-701-30-522 vers le poste 23-040-01-724 comme demandé.

8. HYGIÈNE DU MILIEU

9. AMÉNAGEMENT ET URBANISME

Dépôt

9.1 RAPPORT MENSUEL DES ACTIVITÉS – INSPECTION EN BÂTIMENT

03 demandes de permis (valeur approx. 310 000\$)

34-02-2026

9.2 CONGRÈS COMBEQ 2026

CONSIDÉRANT l'importance pour la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey de se tenir informée des évolutions du service d'inspection et le rôle clé du congrès de la



Corporation des officiers municipaux en bâtiment et en environnement du Québec (COMBEQ) en tant qu'opportunité de formation, de réseautage et de mise à jour sur les derniers développements en matière d'urbanisme;

EN CONSÉQUENCE,

Il est proposé par M. Simon Lauzière, appuyée par Mme Mélise Beaulac

Et résolu à l'unanimité des conseillers :

QUE l'inspectrice en bâtiment et environnement, Meghan Simard, soit autorisée à assister au congrès de la COMBEQ 2026, qui se déroulera au Fairmont Le Manoir Richelieu à La Malbaie du 16 au 18 avril 2026.

QUE la Municipalité prenne en charge les frais d'inscription de 640 \$ plus taxes ainsi que les dépenses liées à l'hébergement, aux repas et aux déplacements.

10. LOISIRS ET CULTURE

35-02-2026

10.2 LANCEMENT APPEL D'OFFRE GESTION DE LA CABANE À

BONBONS POUR 2026 (TERRAIN DE BALLE)

Sur proposition de M. Jacob Morin et appuyée par M. Jean-François De Plaen, il est résolu de procéder au lancement d'appel de proposition pour la gestion de la cabane à bonbons pour la saison estivale 2026.
36-02-2026

10.3 RENDEZ-VOUS QUÉBÉCOIS DU LOISIR RURAL 2026

CONSIDÉRANT l'importance pour la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey de soutenir le développement et la qualité des services de loisir offerts à la population, ainsi que de demeurer à jour quant aux pratiques, tendances et enjeux en loisir rural;

CONSIDÉRANT que le Rendez-vous québécois du loisir rural constitue une activité de formation et de réseautage pertinente pour les gestionnaires municipaux œuvrant dans le domaine du loisir;

EN CONSÉQUENCE,

il est proposé par Mme Mélise Beaulac, appuyé par M. Simon Lauzière

et résolu à l'unanimité des conseillers :

QUE la directrice des loisirs, Mme Charlène Pilote, soit autorisée à assister au Rendez-vous québécois du loisir rural,

qui se tiendra à l'Auberge Godefroy de Bécancour, du 5 au 7 mai 2026.

QUE la Municipalité prenne en charge les frais d'inscription au coût de 150,00 \$ plus les taxes applicables, ainsi que les dépenses liées à l'hébergement, aux repas et aux déplacements.

11. SUJETS DIVERS

11.1 La prochaine réunion régulière du Conseil municipal aura lieu le lundi 09 mars 2026 dès 20 h au lieu habituel des rencontres, soit à la salle du conseil

située au

6115-A rue Principale à Saint-Félix-de-Kingsey.

12. RAPPORT DES ÉLUS

13. PÉRIODE DE QUESTIONS

Vient ensuite la période des questions : Aucune question

14. LEVÉE DE LA SÉANCE

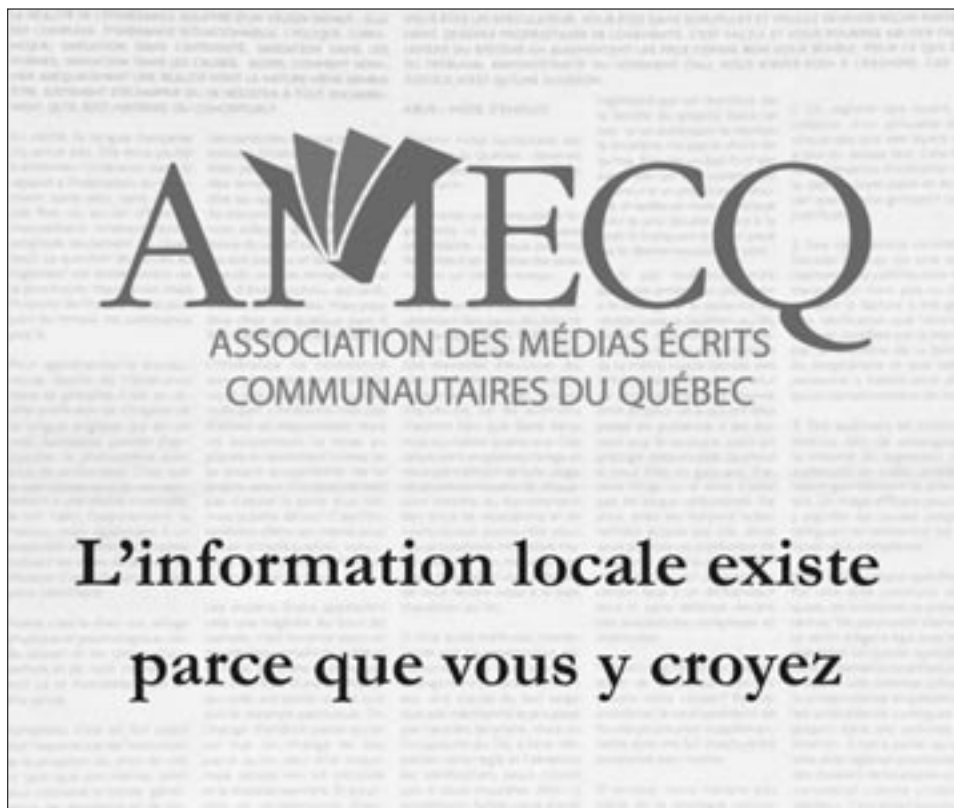
37-02-2026

Considérant que tous les points à l'ordre du jour ont été étudiés et discutés;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par le conseiller M. Douglas Beard

et résolu,

QUE la séance soit levée à 20h57 ■





ORDINARY MEETING February 2, 2026, at 8:00 p.m.

In case of disparity between this article in the *Le Félix Journal* and the minutes adopted at the council meeting; the latter will prevail.

Minutes of the regular meeting of the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey, held publicly on February 2, 2026, at 8:00 p.m., in the municipal council chamber, located at 6115-A Principale Street, Saint-Félix-de-Kingsey.

Mr. Deputy Mayor Éric Provencher presides over this meeting.

The following councillors are present, all forming quorum:

- Mr. Douglas Beard — Councillor — Seat 2
- Mr. Simon Lauzière — Councillor — Seat 3
- Mr. Jacob Morin — Councillor — Seat 4
- Ms. MéliSe Beaulac — Councillor — Seat 5
- Mr. Jean-François De Plaen — Councillor — Seat 6

Mr. Alexandre Côté, Director General and Clerk-Treasurer, is also present.

1. OPENING OF THE MEETING

The Mayor declares the meeting open at 8:07 p.m.

0 persons attend the meeting.

2. ADOPTION OF THE AGENDA

The agenda, prepared by the Director General and Clerk-Treasurer, is submitted to the members of the municipal council for adoption.

Upon motion by Mr. Jacob Morin, seconded by Ms. MéliSe Beaulac, it is unanimously resolved by the councillors to adopt the agenda.

3. MINUTES – ADOPTION

WHEREAS a copy of the minutes of the municipal council meeting of Saint-Félix-de-Kingsey held on January 6, 2026, was delivered to each member of council within

the time limits prescribed by the Municipal Code, the said minutes are submitted for approval;

CONSEQUENTLY, upon motion by Ms. MéliSe Beaulac, seconded by Mr. Simon Lauzière, it is unanimously resolved by the councillors that the Clerk-Treasurer be exempted from reading the minutes and that they be approved as submitted.

4. COMMUNIQUÉS AND CORRESPONDENCE

4.1 Acceptance of the TECQ program schedule.

5. ADMINISTRATION AND FINANCES

5.1 ADOPTION OF ACCOUNTS – JANUARY 2026

Upon motion by Mr. Douglas Beard, seconded by Mr. Simon Lauzière, it is unanimously resolved to adopt the accounts for the month of January 2026 as presented, for a total amount of \$353,879.63.

I, the undersigned, Alexandre Côté, Clerk-Treasurer, hereby certify that the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey has sufficient credits for the purposes for which the above-mentioned expenditures are projected.

5.2 SALE FOR NON-PAYMENT OF TAXES

WHEREAS under articles 1022 to 1060 of the Municipal Code, a municipality may sell an immovable for failure to pay taxes.

CONSEQUENTLY,

Upon motion by Mr. Simon Lauzière, seconded by Ms. MéliSe Beaulac, it is unanimously resolved by the councillors present that all properties for which there are tax arrears for years prior to 2025 may be included on the list of properties to be sold for non-payment of taxes scheduled for June 11, 2026.

5.3 REQUEST FOR FINANCIAL ASSISTANCE – PARTAGE SAINT-FÉLIX COMMITTEE 2026

A request for financial assistance was received from the Partage Saint-Félix committee for an amount of \$812.36 for the year 2026.

It is proposed by Ms. MéliSe Beaulac and seconded by Mr. Simon Lauzière.

It is unanimously resolved by the councillors present that financial assistance of \$812.36 be granted to help the Partage committee with the organization's operating budget.

5.4 ADOPTION OF BY-LAW NUMBER 635 CONCERNING QUARRIES AND SAND PITS REPLACING BY-LAW 552 AND ITS AMENDMENTS

WHEREAS articles 78.1 and following of the Act respecting municipal powers require any municipality whose territory includes a quarry or sand pit to establish a reserve fund dedicated to the repair and maintenance of certain public roads;

WHEREAS there is at least one quarry and/or sand pit within the territory of the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey;

WHEREAS the Drummondville MRC has not established a regional fund for this purpose;

WHEREAS By-law number 552 concerning the establishment of a local fund dedicated to the repair and maintenance of certain public roads is currently in force;

WHEREAS the Municipality wishes to replace By-law 552 with a new by-law;

WHEREAS notice of motion and the tabling of draft By-law number 635 were duly given at the council meeting held on January 6, 2026 by Councillor Douglas Beard;

WHEREAS the members of council have taken knowledge of By-law number 635;

CONSEQUENTLY, it is proposed by Mr. Jean-François De Plaen and seconded by Mr. Simon Lauzière and resolved that By-law number 635 entitled 'By-law concerning quarries and sand pits' be adopted as



presented and that the by-law come into force in accordance with the law.

5.5 STATEMENT OF AMOUNTS OWED TO THE MUNICIPALITY

Tabling and approval of the statement of amounts owed under article 1022 of the Municipal Code.

Total amount owed to the municipality: \$230,321.01.

5.6 ADMQ CONFERENCE 2026

WHEREAS it is important for the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey to stay informed of developments in municipal administration;

IT IS RESOLVED that the Director General Alexandre Côté, the Director of Finance Camille Royer, and the Assistant Clerk-Treasurer Johanne Fréchette be authorized to attend the ADMQ conference at the Québec City Convention Centre from June 17 to 19, 2026.

5.7 NOTICE OF MOTION – BY-LAW 636

Notice of motion is given for a by-law decreeing an expenditure and loan of \$4,500,000 for infrastructure and roadwork on Rue de L'Église and tabling of draft By-law 636.

5.8 NOTICE OF MOTION – BY-LAW 637

Notice of motion is given for By-law 637 concerning the rate of the transfer duty applicable to transfers whose taxable base exceeds \$500,000.

6. FIRE SAFETY

6.1 Monthly report – Fire Department

09 calls (03 first responders, 03 mutual aid, 03 fire alarms).

6.2 RENEWAL – ASSOCIATION OF FIRE AND CIVIL SECURITY MANAGERS OF QUEBEC

Authorization of membership renewal for Mr. Pierre Blanchette in the amount of \$375.97, taxes included.

6.3 AUTHORIZATION OF EXPENDITURE – PR3 TRAINING

Authorization of training for first responders and expenditure of \$2,683.80 plus applicable taxes.

6.4 AUTHORIZATION OF EXPENDITURE – FIREFIGHTER PROTECTIVE EQUIPMENT

Authorization to purchase protective equipment for firefighters from Boivin & Gauvin Inc. (1200 Degrés) for \$5,196.87 taxes included.

6.5 PURCHASE OF A FIRE PUMPER TRUCK

Authorization to purchase a 2006 International four-door fire pumper truck from the City of Victoriaville for \$20,000 plus taxes.

7. PUBLIC WORKS AND ROADS

7.1 GEOTECHNICAL AND ENVIRONMENTAL STUDY – RUE DE L'ÉGLISE

Contract awarded to Englobe following the engineer's recommendation.

7.2 PURCHASE OF A GALVANIZED DUMP TRAILER

Acceptance of the quotation from 9149-0847 Québec Inc. (Remorque GATOR) for \$13,004.99 taxes included.

7.3 BUDGET TRANSFER – PUBLIC WORKS

Authorization of a transfer of \$5,500 between budget accounts to fund the trailer purchase.

8. ENVIRONMENTAL HEALTH

(No item recorded)

9. PLANNING AND URBAN DEVELOPMENT

9.1 Monthly building inspection report – 03 permit applications (approximate value \$310,000).

9.2 COMBEQ CONFERENCE 2026

Authorization for the Building and Environment Inspector Meghan Simard to attend the COMBEQ conference in La Malbaie from April 16 to 18, 2026.

10. RECREATION AND CULTURE

10.2 CALL FOR PROPOSALS – CANDY SHACK MANAGEMENT 2026 (BALL FIELD)

Resolution to launch a call for proposals for the management of the candy shack for the 2026 summer season.

10.3 QUEBEC RURAL RECREATION SUMMIT 2026

Authorization for Recreation Director Charlène Pilote to attend the event in Bécancour from May 5 to 7, 2026.

11. VARIOUS ITEMS

The next regular council meeting will take place Monday, March 9, 2026 at 8:00 p.m. at the municipal council chamber.

12. REPORTS OF ELECTED OFFICIALS

13. QUESTION PERIOD

No questions were asked.

14. ADJOURNMENT

Considering that all items on the agenda have been studied and discussed;

It is proposed by Councillor Douglas Beard that the meeting be adjourned at 8:57 p.m. ■



**Vous êtes témoins d'une nouvelle ?
Contactez-nous sur messenger**

Envoyez-nous vos commentaires et photos et nous pourrons les partagerons sur notre page Facebook

Ensemble soyons les premiers sur la nouvelle !



Martin Champoux
Député de Drummond

BLOC Québécois

martinchampoux.com

819-477-3611
Martin.Champoux@parl.gc.ca

Filer votre voix quand ça compte



Sébastien SCHNEEBERGER
DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS

819-475-4343
235, rue Hériot, bur. 470
Drummondville (Québec) J2C 6X5
sebastien.schneeberger.drum@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



DEGRANDPRÉ

PUITS - POMPES - TRAITEMENT D'EAU

WARWICK | VICTORIAVILLE | DRUMMONDVILLE
1, ROUTE 116 EST | 389, BOUL. DES BOIS-FRANCS N | 5224, BOUL. ST-JOSEPH

819 472-3286
info@groupedgp.com

GROUPEDGP.COM
RBQ : 8335-7996-13

MARC LEBLANC

Auteur

Chroniques humaines & légendes du Québec

*Des textes qui questionnent.
Des mots qui rassemblent.*

Facebook : Marc Leblanc (Le Voixard)

gabriel_lampron-96@hotmail.com
819.967.9609
819.967.7769

TOITURES Gabriel Lampron INC.

RBQ: 5743-2428-01



Clinique de Massothérapie

Denise Foyal

68, route 243
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0
Cell.: 819 469-3596

Orthothérapie • Kinésithérapie • Massothérapie



COUTURE GIGI
Gisèle Laroché-Bernier

RÉPARATIONS EN TOUS GENRES

1150 rue Provencher
Saint-Félix-de-Kingsey
Tél:(819) 848-1016
Cell:(873) 661-1069
giselelaroche@live.ca
gigilaroche@hotmail.com



La Petite Chapelle St-Gérard

Concerts intimes
JEAN-GUY BERNIER

936, 9e Rang | jean-guy.bernier@outlook.com
St-Félix-de-Kingsey J0B 2T0 | 819-475-2151 - 819-848-2762
www.petitechapellestgerard.ca



Valery Coiffure

1125, Provencher
St-Félix-de-Kingsey QC
J0B 2T0
819 848.2112
Valérie Béllisle prop.
Sur rendez-vous



LA BA
RESTO - CANTINE

6072 rue principale,
St-Félix-de-kingsey,
QC, J0B2T0

Vicky Arseneault et Kim St-Jean
(819) 848-1444
restocantine.ba@outlook.com



SY.B.K. THERMOPOMPE

THERMOPOMPE SY.B.K.

- VENTE: estimation gratuite
- INSTALLATION
- RÉPARATION
- NETTOYAGE

RDV:

819 473-6257

info@thermopompesybk.com



Kiosque à la ferme
Paniers de légumes
Produits transformés

Ferme maraîchère
éco-responsable

225 rang 2 Saint-Félix-de-Kingsey
819-826-1324
www.jardinschantdevie.com



44 Chemin des Domaines, Saint-Félix-de-Kingsey, QC
Rosemarie Allen: 819-470-8051 Jacob Morin: 819-470-8844

lepaysangourmand@outlook.com

www.LePaysanGourmand.com



6125, rue Principale
Saint-Félix-de-Kingsey
(Qc) JOB 2TO

819 848-1717
Suivez-nous sur Facebook



- Boutique à la ferme
visite de la ferme.
- Viande d'agneau, porc
et bœuf *Highland*
vendu surgelé et emballé
sous vide.
- Oeufs... *et plus encore!*

931, rang 9, Saint-Félix-de-Kingsey JOB 2TO

Sur rendez-vous : **819 848-2552**

AFFICHEZ-VOUS!

Espace publicitaire format
« Carte d'affaire » disponible
pour 140\$ annuellement!

CONTACTEZ : info@lefelix.ca



Épicerie Saint-Félix
Produits Maison - Boucherie
Loteries - Bières et vin
Microbrasserie - Fumoir
guichet privé

Jérémy Boivert
propriétaire

epicerie_st_felix@hotmail.com

6100, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey

819 848-2311



CHEVALIER DE COLOMB



CONSEIL 7619 ST FÉLIX DE KINGSEY

G.C JEAN-PIERRE CARON

courriel:
caronjeanpierre31@gmail.com

cell 438-408-1070

Nouveau COIFFURE St Lucien

4749 4e rang

DOMPTER la CRINIÈRE SAUVAGE



Coiffure
Tech & Lèche
lui & elle

8198172997

Stéphane
et Dominique



Nathalie Hébert
MASSOTHÉRAPEUTE EN POLARITÉ

☎ (514)-704-1658
 🌐 lasourcepaix.com
 ✉ nathaliehebertpolarite@gmail.com
 📍 369 SE Rang, St-Félix-de-Kingsey, Québec, J0B 2T0

**Les Excavations
 Jacquylaine inc.**



Jacques Mailhot
 Propriétaire
 960 rang 9
 St-Félix-De-Kingsey PQ J0B 2T0
 Tél: 819-848-2418
 Cell: 819-475-5575

Transport, terre
 terre tamiser
 gravier, pierre, ect...

RBQ 8103-0330-05

Solutions pour problèmes informatique



Vente et réparation d'ordinateur
 St-Félix de Kingsey

450 330-1600

pierre-louis@fautquecamarche.com
 fautquecamarche.com



Massothérapie Jess'K
Jessica-Ashley Verly

1125 route 243 Saint-Félix de Kingsey
 819-848-1247
 Messenger : Jess-Ashley Verly
 Facebook : Massothérapie Jess'K

AFFICHEZ-VOUS!

Espace publicitaire format
 « Carte d'affaire » disponible
 pour 140\$ annuellement!

CONTACTEZ : **info@lefelix.ca**

Maïka Lemire
 Travailleuse de rang ACFA • Travailleuse sociale
 Centre-du-Québec



450 768-6995
 camillelberge@acfareseaux.qc.ca
 📍 Travailleuse de rang ACFA Centre-du-Québec

**CONSTRUCTION
 LUC PLANTE
 ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
 RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL**

819 816-2438

RBQ 56487796-01



**GARAGE
 LAFRANCE INC.**

- Vente et achat de véhicules usagés • Entretien mécanique
- Vente, installation et alignement de pneus • Traitement anti-rouille
- Transports de véhicule

1215, route 255, Saint-Félix-de-Kingsey (QC) J0B 2T0
 Bureau : **819 848-2704** Cellulaire : **819 475-7922**
 danylafrance82@gmail.com

**PATIO & TERRASSE
 2000**

PATRICK GAUTHIER PROPRIÉTAIRE
 819 477-6512

1345, BOUL. FOUCAULT
 DRUMMONDVILLE, QC, J2C 1B2

INFO@PATIO2000.CA
 PATIOTERRASSE2000.CA

LOCATION RICHMOND INC.
 (OUTILS-TOOLS)

Location remorque
 Remplissage de propane
 Livraison

175, du Collège Nord
 Québec, J0B 2H0

location-richmond@hotmail.com
819 644-0080

COORDONNÉES UTILES

PAROISSE SAINT-LUC

Téléphone 819 397-2344
Courriel st-luc@hotmail.ca

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRES DES CHÊNES

Téléphone 819 478-6700
Site internet csdeschenes.gouv.qc.ca

MRC DE DRUMMOND

Téléphone 819 477-2230
Courriel info@mrcdrummond.qc.ca
Page Facebook @MRC de Drummond

SOCIÉTÉ PROTECTRICE DES ANIMAUX DE DRUMMOND (SPAD)

Téléphone 819 472-5700
Courriel info@spad.ca
Site Internet spad.ca

ÉCOCENTRE

Horaire estival – 1^{er} avril au 30 novembre

• Mardi au samedi 8h à 17h

• Dimanche et lundi : fermé

5620 rue Saint-Roch sud
Drummondville, Québec

J2B 6V4

Téléphone 819 477-1312 poste 201

Courriel info@recuperation.ca

Site internet www.recuperation.ca



M^e Olivier Abinader, notaire exerçant à Sherbrooke et dans les environs et pratiquant entre autres, dans les domaines suivants :

- Droit immobilier (achat/vente, promesse d'achat, quittance, etc.);
- Testament, mandat en prévision de l'incapacité, procuration;
- Droit corporatif (constitution, organisation, mise à jour de livres, convention entre actionnaires, etc.);
- Convention entre conjoint de fait (convention d'union libre) et contrat de mariage.

M^e Abinader offre de se déplacer à votre domicile.

M^e Olivier Abinader
notaire et conseiller juridique

Tél. : 819 300-2777

Télééc. : 819 300-2777

Courriel : o.abinader@notarius.net

M^e Olivier Abinader, notaire et conseiller juridique

1435, rue King Ouest, bureau 100
Sherbrooke (Québec) J1J 2C1

- Champ d'épuration
- Certifié Écoflo, Bionest, Enviro Septic, Hydro-Kynetic
- Excavation
- Broyeur (asphalte/béton)
- Routes et canalisation
- Nivellement au laser
- Structure d'ouvrage génie civil
- Terre végétale brune et noire tamisée
- Drainage au laser
- Sable, gravier
- Débroussailleuse

EXCAVATION



J. NOËL FRANCOEUR INC.

RBQ : 8108737119

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

6169, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

courriel : info@excavationjnf.com

TÉLÉPHONE

819 848-2923

CELLULAIRE

819 388-1555

TÉLÉCOPIEUR

819 848-2829

WWW.EXCAVATIONJNF.COM



Encourager l'économie locale c'est Profitable pour tous.

BMR

QUINCAILLERIE | MATÉRIAUX
CENTRE PEINTURE | PLOMBERIE
ÉLECTRICITÉ | SAISONNIER
AGRICOLE | ACÉRIQUE

1192, Route 243, St-Félix-de-Kingsey
819 848-2991

Sonic

ESSENCE | DIESEL | PROPANE | DÉPANNEUR

VIVACO
GROUPE
COOPÉRATIF

PROMOTIONS
DYNAMIQUES

VARIÉTÉ DE
PRODUITS

PROGRAMME
DE FIDÉLITÉ

AVANTAGES
COOPÉRATIFS

RISTOURNE
ANNUELLE

CLUB FADOQ DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY



Pour s'informer :

www.fadoq.ca/centre-du-quebec sous À propos ou
www.saintfelixdekingsey.ca sous Autres services et OBNL

Pour acheter sa carte de membre : 819 848-2089

Palettes de manutention



1180, route 243
Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0
Tél.: 819 848-2521
Courriel : info@lcn-pal.com
www.lcn-pal.com



Giguère & Morin

Composantes de bois franc

1175, route 243
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
Canada J0B 2T0

Tél.: 819 848-2525 Téléc.: 819 848-2617

Courriel: info@gigueremorin.com

Internet: www.gigueremorin.com

À votre service depuis 1976



6166, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey, J0B 2T0

819 848-2261

Excavation :

Résidentiel
Commercial
Agricole

Terrassement

Terre tamisée
Sable
Pierre
Gravier

Transport en vrac

Drainage au laser

Démolition

Champ d'épuration

Installateur autorisé

Écoflo
Bionest
Hydro
Kinetic
Systeme O

SOLUTION DES JEUX

par Priscilla Dion

Sur une bonne note

1. EFFACER
2. ULAS
3. ISOLER
4. LÔSER
5. PARDON
6. ARÈNA
7. FÉMININ
8. SALAM
9. DÉCLARÉ
10. DORMIR
11. FALSIFIER
12. MIMIQUE
13. PRÉDIRE
14. SAFARI
15. INSOLITE
16. VILAIN
17. TENDON
18. USINE
19. MÔME
20. GRÉSIL
21. DOUDOU
22. MINIMISER
23. DOSSIER
24. FAMINE
25. DINDON
26. FERMIER
27. GLAND
28. FAUNE
29. MIRROR
30. DÉSOLÉ

3	7	8	2	4	5	9	6	1
1	2	4	3	9	6	5	8	7
5	6	9	7	1	8	4	3	2
8	1	7	4	3	2	6	5	9
2	3	5	1	6	9	8	7	4
4	9	6	5	8	7	2	1	3
6	8	3	9	7	4	1	2	5
9	5	1	8	2	3	7	4	6
7	4	2	6	5	1	3	9	8



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0

Tél. : 819 848-2321 • Téléc. : 819 848-2202

Courriel : reception@saintfelixdekingsey.ca

Site internet : www.saintfelixdekingsey.ca

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Vendredi: Fermé

Maire

Mario Lemire

Conseillers - conseillère

Éric Provencher

Douglas Beard

Simon Lauzière

Jacob Morin

Mélise Beaulac

Jean-François De Plaen

*** Urgences : 911 ***



COMMERCIAL

**FERMETTE
49 ACRES**

61, Route 255, Wotton
1 250 000 \$



**ÉRABLIÈRE
55 ACRES**

1475, Rg Simpson, Bon-Conseil
1 100 000 \$



NOUVEAUTÉ

1000, ch des Bouleaux Saint-Lucien
339 000 \$



Yvon Forcier
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, P.A.

Joignez-vous à un professionnel!

**OFFERT GRATUITEMENT:
OPINION DE LA VALEUR MARCHANDE
DE VOTRE PROPRIÉTÉ**

CHAMPS DE COMPÉTENCES

Résidentiel, ferme, terre agricole,
immeuble à revenu, commercial et plus

Cell.: 819 314-2019
yvon@yvonforcier.com

visitez mes propriétés

www.yvonforcier.com



Groupé Sutton Alliance inc.
AGENCE IMMOBILIERE
819 477-2333

114, rue Saint-Georges
Drummondville (Qc) J2C 4G8
www.suttonquebec.com



NOUVEAUTÉ

746, rue Jean-Jacques Saint-Félix-de-
Kingsey **349 900 \$**



NOUVEAUTÉ

780, Rue des Chalandes Shawinigan
1 535 000 \$



TERRE AGRICOLE

337 ACRES

880, Rg Therrien Saint-Lucien
4 700 000 \$








































*Vous avez un projet de vente ou d'achat
d'une propriété dans les prochains mois!
Contactez-moi et il me fera plaisir de
discuter avec-vous de votre projet.*

20 ans d'expérience en transactions immobilières

Avril 2026

Joyeuses Pâques

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Dimanche 5 avril   Messe à 9h à Saint-Cyrille		 Pleine lune	1 	2 BUREAUX MUNICIPAUX OUVERT DE 8H À MIDI 	3 Pain Partagé 	4  Messe à 20h à Saint-Cyrille
 Messe à 9h à Saint-Cyrille	6 FERMÉS BUREAUX MUNICIPAUX ET BIBLIOTHÈQUE 	Conseil municipal 20h à la salle Desjardins  	8 	9 	10 	11 
 Messe à 9h à Saint-Cyrille	12 	13 	14  Nouvelle lune 	15 	16 	17 
 Messe à 11h à Saint-Félix-de-Kingsey	19 	20 	Afeas 19h CSF  	21 	22 	23 
 Messe à 11h à Saint-Félix-de-Kingsey	26 	27 	28 	29 	30 	



Messe à 11h les 3^e, 4^e et 5^e dimanches à Saint-Félix-de-Kingsey



9h30 à 10h30 Centre Eugène-Caillé



Cartes et jeux de la 19h à 22h centre Eugène Caillé



* En cas de doute, ou de disparité entre le Felix et le calendrier de la municipalité, ce dernier demeure la bonne référence. Merci.

HEURES D'OUVERTURE

CONSULTEZ LE CALENDRIER

Bureau de poste 819 848-2529

Lundi 9h à 12h30 / 13h30 à 17h
 Mardi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
 Mercredi 9h à 12h30 / 13h30 à 17h
 Jeudi 9h à 12h30 / 14h45 à 18h00
 Vendredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45

Bibliothèque 819-848-2321 poste 210

Lundi 12h30 à 17h
 Mardi 18h à 20h30
 Mercredi 12h30 à 17h
 Jeudi 18h à 20h30
 Samedi 9h à 12h

DATES À RETENIR

- 3 Pain Partagé de 9h à 12h
- 4 Messe à 20h à St-Cyrille
- 5 Messe de Pâques à 9h à St-Cyrille
- 3 mai Expo-vente à la Maison Francine-Leroux de 10 à 15h

Demander de l'aide, c'est gratuit et confidentiel!

Ligne d'aide et services ACFA
 450-768-6995
 Disponible de 8 h à 20 h, du lundi au samedi.
 Demande par courriel
 aide@acfareseaux.qc.ca

Question administrative?
 administration@acfareseaux.qc.ca

Région Centre-du-Québec
 Martine St-Pierre



BESOIN D'AIDE ALIMENTAIRE?

819-848-2530

