



**ÉLECTIONS MUNICIPALES  
VOTRE VOTE  
EST IMPORTANT**

**Saint-Félix-de-Kingsey  
en Fête**



*Le Félic*



**INSCRIPTION NOËL DES ENFANTS**

Article page 13



**ACTIVITÉ OFFERTE PAR L'AFÉAS  
LOCALE DE SAINT-FÉLIX-DE-  
KINGSEY Article page 12**



**Conférence**

**Le mardi 12 novembre 2013  
à 19 h 15**



**Centre Eugène-Caillé**

**1253, rue Lebel, Saint-Félix-de-Kingsey  
Par la policière Marie-Ève Vallerand  
de la Sûreté du Québec**

**Comment être prudents et lutter contre  
l'intimidation en ligne,  
le harcèlement et autres menaces ?  
Invitation à toute la population  
Entrée gratuite**



*Yvon  
Forcier*  
Courtier immobilier agréé

**VENDRE ou ACHETER**

« Visitez avec moi,  
peu importe l'agence immobilière ! »



Groupe Sutton-vision plus  
AGENCE IMMOBILIÈRE

*Visitez mon site web*

**www.yvonforcier.com**

yforcier@sutton.com

cell.: 819 314-2019

	Page
À la biblio	3
A piece of Saint-Félix-de Kingsey history	7
Activités femmes d'ici	12
Âge d'Or	17
Alcool et grossesse ne font pas bon ménage	9
Café rencontre	3
Candlelight evening of memories	22
Chronique de Laurent l'entomologiste	4
Écrivains de Richmond	4
Élections municipales	28
Inscriptions Noël des enfants	13
La Municipalité vous informe	24 - 25 - 26
Le jeu de cartes du soldat	9
Municipal Elections 2013	22
Page de jeux	11

	Page
Pensées judicieuses	28
Photos des artisans	10 - 18 - 19
Rebecca's Reflections	8
Recette—Recipe	8
Rions un peu	5
Service et Prévention incendie	26
Soirée lumières d'une vie	22
Solutions de la page de jeux	28
The Municipality wishes to inform you	27
Troque tes bébelles	23
Un brin d'histoire de Saint-Félix-de-Kingsey	6
Viactive	16
Veiller à la sécurité de bébé les yeux fermés	9
Pot-pourri	20
Votre Caisse	14

### Bibliothèque municipale Irène-Roy-Label

6115-B, rue Principale Tél.: 819 848-1400

Courriel: biblio152@reseaubibliocqlm.qc.ca

#### HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE

##### Irène-Roy-Label

Tous les lundis	13 h 30 à 16 h 45
Tous les mardis	18 h 30 à 20 h 00
Tous les mercredis	16 h 30 à 18 h 30
Tous les jeudis	18 h 30 à 20 h 00
Tous les samedis	9 h 00 à midi

### ANNONCES OCCASIONNELLES

	PAGE
THÉRÈSE FRANCOEUR	10
MAXIME PROULX	13
GILLES CHOQUETTE	17

### Liste des annonceurs

	PAGE		PAGE
ACE Construction P.Y.L. Inc.	15	Fleuriste Côté	31
Alimentation Gaudlin Inc..	33	Fleuriste Richmond	32
Arbunivers	31	Gaétan Desmarais Promutuel	30
Aspirateur résidentiel	29	Garage Simon Francoeur	30
Ateliers de Soudure MD	29	Giguère & Morin Inc.	34
Autonet Go	30	Guyline Lalancette Coiffeuse	32
Bernier Crêpeau Automobile	30	LCN Inc.	34
Boucherie Buffet D.M.	32	La Petite Chapelle St-Gérard	30
Buropro	30	Langlois & Fils Ferblantier	31
CA Informatique enr.	30	Leçons de piano	30
Chevaliers de Colomb	30	Les Couvresseurs Caron & Bergeron Inc..	31
Clinique de Massothérapie	32	Marc-André Joyal Notaire Inc.	32
Clinique vétérinaire Vétérivi	32	Me Olivier Abinader, Notaire	33
Construction Luc Plante	29	Mini Excavation M.B.	29
Desjardins Caisse Populaire	35	NG Design Atelier de Nina	5
Dion Électrique Inc.	31	Municipalité Saint-Félix-de-Kingsey	35
Édith Richard - Comptabilité	32	Patio & Terrasse 2000	31
Entreprise Berco	31	Pharmacie Nathalie Cloutier Familiprix 5	
Entretien et Service R.B.	30	Pompes et traitement d'eau des	
Épicerie St-Félix Marché Ami	29	Bois franc Inc..	29
Espace en Mouvement	32	SEAUS Pompes à Eau	31
Esthétique Nathalie	32	Spiralco	34
Excavation Gaston Francoeur	34	Transport Douglas Beard	31
Excavation JN Francoeur	33	UNIMAT La Coop	21
Ferme Lepage	29	Valéry Coiffure	32
Ferme Miquelon	29	Yvon Forcier Sutton	1

### PETITES ANNONCES

*Légion Canadienne # 41*

*Royal Canadian Legion # 41*

*136 Rue Grove Danville*

*Party Noel Christmas Party*

*14 Décembre / December 14<sup>th</sup>*

*Musique avec Music with*

*Mike Patrick*

*3:30 - 5:30 7:00 - 9:00*

*Souper Partage Potluck Supper*

*Ouvert au public Bienvenue à tous*

*Open to the public everyone Welcome*

*Gratuit / Free*

**Pour information:**

**For information:**

**} 819 848-1421**

### Maison à louer,

6170, rue Principale.

3 chambres à coucher

Entièrement rénovée.

Planchers de bois franc et céramique

Pas d'animaux.

800 \$/mois.

Contactez Danielle **819 848-2261**

Montage et édition : Lise Claude  
Avec la collaboration de Rebecca Taylor  
et Armande Pilon

Je me suis enfin décidée! Par une heureuse coïncidence, j'ai été prise de l'envie soudaine (mais longtemps méditée) de lire un bouquin de John Irving. Je savais qu'il roulait sa bosse depuis de nombreuses années dans le monde de la littérature, qu'il avait une écriture digne de ce nom, qu'il était lu et relu partout, que c'était un géant mais, je ne sais pas pourquoi, je ne l'avais encore jamais lu. Je me souvenais avoir déjà vu un film tiré de l'une de ses (nombreuses) œuvres – et avoir aimé ça- et, quand mon désir de le lire a fait surface, je me suis spontanément dirigée vers ce bouquin : *L'œuvre de Dieu, la part du Diable*. Vraiment, aucune déception! C'est une histoire à la fois douce et paisible, violente et sauvage (j'aime beaucoup les paradoxes... en littérature!). Si ce livre avait été une saison, il aurait été l'automne (et, vous l'aurez deviné, j'aime l'automne... dans la vraie vie!) D'abord, bien sûr, à cause des pommes. Une partie de l'histoire se passe dans un verger. Donc cette histoire (tellement bien écrite) aurait été l'automne parce qu'à travers elle jaillissent de magnifiques rayons de soleil, souffle cette douce brise qui prête aux rêves, et s'amoncellent aussi les nuages de tempête qui assombrissent le temps, parfois la vie. Irving aborde des thèmes difficiles, mais puissants tels que l'abandon, l'avortement, les orphelins, la solitude, la tolérance et la quête de sens. Ce livre, cette histoire, ont vraiment été pour moi comme une berceuse pour l'âme!

#### NOUVEAUTÉS

- Ma saison en enfer (Robert R. Fowler)
- Le meilleur médicament c'est vous (Dr. Frédéric Saldmann)
- Le pays du nuage blanc (Sarah Lark)
- Le vent en parle encore (Michel Jean)
- Les Châteaux oubliés (T.1) Sous la garde du duc (Jamie Carie)

- Les Châteaux oubliés (T.2) La clémence du duc (Jamie Carie)
- Les Châteaux oubliés (T.3) La promesse du duc (Jamie Carie)
- La Coiffeuse de Dieu (Marc Fisher)
- Survivre (Gregg Hurwitz)
- La ménopause, une approche intégrée (Danielle Ruelens et Paul Lépine)
- Ma mère est un flamant rose (Francine Ruel)
- La saga des Papineau (Micheline Lachance)

#### INVITATION 1

Une grande primeur à la bibliothèque! Effectivement, nous aurons le plaisir d'être associés à la présentation du film documentaire « Hommes-des-Bois » qui relate la vie des bûcherons québécois dans les chantiers forestiers des années 1950-1960.

M. Simon Rodrigue s'est intéressé à la vie de ces hommes qui, l'hiver venu, s'exilaient dans les chantiers forestiers. C'est certainement avec beaucoup de fierté qu'il nous offre le fruit de son travail en partageant avec tous son très beau documentaire qui retrace cette page particulière de notre histoire. La présentation sera suivie de témoignages, d'échanges et de discussions sur ce thème.

L'événement aura lieu le samedi 9 novembre à 13h, à la salle Desjardins.

#### INVITATION 2

L'ensemble Kantazen, formé de la mezza soprano Renée Landry, du baryton Gilles Bruneau et de la pianiste Christine Sylvie Grondin, vous convie à une soirée d'airs d'opérettes et de mélodies célèbres de Broadway. C'est un rendez-vous à la salle Desjardins de la bibliothèque Irène-Roy-Lebel, le jeudi 7 novembre 2013 à 19 h. Entrée libre.



## CAFÉ RENCONTRE

### Qu'est-ce que le Café rencontre?



Nous entreprenons notre 3<sup>e</sup> année de café rencontre à la salle Desjardins de la bibliothèque.

#### Qui peut venir à ces rencontres?

Ce sont des personnes intéressées à diverses lectures.

#### Comment se déroulent ces rencontres?

Les participants aiment bien sûr partager, discuter, échanger, écouter les autres. Chaque rencontre est unique parce que nos lectures sont différentes d'une fois à l'autre.



On apprécie tout particulièrement ces moments cocasses qui suscitent des échanges toujours animés. Les anecdotes personnelles ne manquent pas de favoriser des fous rires contagieux.

Finalement, cette mise en commun se déroule toujours dans une ambiance amicale, accessible à tous.

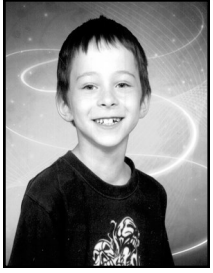
Ce rendez-vous est toujours le 3<sup>e</sup> mardi de chaque mois de 13 h 30 à 15 h 30.

Nos prochaines rencontres sont :  
**les 19 novembre et 17 décembre.**

Au plaisir! Louise Grenon Animatrice

# Chronique de Laurent l'entomologiste

## Le phasme



Bonjour tout le monde, ce mois-ci je vais vous parler du phasme.

Il faut de bons yeux pour remarquer les phasmes. Le phasme est un insecte de l'ordre des Phasmoptères. Cet insecte a la faculté de se camoufler. Il se confond parfaitement à son environnement en



prenant l'aspect d'une branche, d'une feuille ou encore de la moisissure sur un arbre.

Les phasmes vivent généralement un an mais un phasme de Bornéo détient le record de cinq ans de longévité. Le plus long phasme mesure 54 cm, pattes allongées, c'est un phasme qui vient d'Asie.

Le phasme déchiquète sa nourriture avec ses mandibules. Cette nourriture est stockée dans le jabot. Contrairement aux mammifères, la nourriture est digérée dans la première partie de l'intestin. Les éléments nutritifs se retrouvent dans l'hémolymphe, le sang des insectes. Ce sang est vert.

Les phasmes sont herbivores. Mais parfois, il arrive qu'un phasme feuille mange un autre phasme feuille par erreur...



Les phasmes ont trois parades devant un prédateur : mimer la mort, s'enfuir ou se laisser arracher une patte. Ils peuvent se faire repousser un maximum de trois pattes s'ils se les font arracher. Les pattes des jeunes repoussent, pas celles des vieux.



Les œufs des phasmes ressemblent à des graines de formes étranges. La plupart des femelles laissent tomber les œufs au sol sans les enterrer.

À l'éclosion, les jeunes phasmes sont identiques à leurs parents mais en plus petit, et en plus fragile aussi! Les phasmes mueront sept à huit fois avant le stade adulte. L'enveloppe résultant de la mue s'appelle exuvie. Le phasme la mange après sa mue.

Les phasmes s'accouplent mâle et femelle mais si une femelle ne trouve pas de mâle, elle utilisera deux ovules pour créer son œuf qui laissera naître une femelle. On appelle ce processus la parthénogénèse.

Il y a 2 500 espèces de phasmes qui vivent dans les régions tropicales mais nous avons quand même un phasme qui vit ici au Québec à l'état sauvage. Il est quand même rare mais on en trouve sur le Mont-Royal. Il s'appelle le *Bâtonnet ordinaire*, il ressemble à un petit bâton.



## ÉCRIMOTS DE RICHMOND

### Je lis, tu lis, nous lisons et nous lirons

#### L'attention et la mémoire : un duo gagnant!

Lorsque vous lisez une histoire à votre enfant, plusieurs éléments favorisent son attention. Par exemple,

- ◆ en créant un coin de détente avec des coussins par terre, un éclairage différent, des accessoires rigolos (marionnettes, toutous, etc.);
- ◆ en modifiant une histoire qu'il connaît;
- ◆ en décrivant une image (ex. comment est vêtu le petit garçon);
- ◆ en pointant du doigt un mot ou en décrivant la forme d'une lettre;
- ◆ en changeant votre voix pour imiter les personnages.

Tout en amusant votre enfant, vous lui permettez «d'emmagasinier» et de retenir une foule d'informations (des nouveaux mots, des idées, des sons, etc.). Il pourra par la suite les reconnaître et les utiliser, ce qui l'amènera à enrichir progressivement sa mémoire.

L'attention et la mémoire «se nourrissent» l'une de l'autre. Elles sont les bases essentielles pour apprendre. Voilà un autre bénéfice que procure la lecture!

#### Des activités permettant à votre enfant d'observer et de mémoriser:

- ◆ Jouez avec lui à des jeux de mémoire. Vous pouvez

aussi consulter les sites internet suivants:

<http://www.sudokuz.eu/jeux/jeu-enfants/jeu-gratuit-pour-enfant-jeu-de-memoire.html>

<http://www.jeu-test-ma-memoire.com/jeux-de-memory/memory-pour-enfants>

<http://toutpetits.telequebec.tv/zone-parent/liste-des-jeux/memoire>

<http://kaboum.telequebec.tv/jeux/>

- ◆ Proposez-lui d'emprunter à la bibliothèque municipale ou de l'école ou encore à des amis des livres du style *Où est Charlie?*
- ◆ Lorsque vous lisez une histoire, posez-lui, à l'occasion, des questions sur les personnages, les objets, la situation (Quel air a la petite fille? Comment est sa maison? Combien y a-t-il d'animaux? Quelle est la saison? etc.)
- ◆ Très souvent et partout (avant de dormir, dans l'auto, à la collation, etc.), utilisez et répétez des comptines ou encore inventez-en selon la saison, la journée, l'événement, etc. Vous trouverez sur ce site des comptines à dire et à imiter :  
<http://www.auxpetitesmains.net/Comptines.htm>

GINETTE GRATTON-GINGRAS ET DANIELLE BÉDARD



**NATHALIE CLOUTIER**  
Pharmacienne propriétaire

**PHARMACIE  
NATHALIE CLOUTIER**

**AFFILIÉE À**



**bon pour la santé**


4105, rue Principale St-Cyrille de Wendover

Téléphone : **819 397-6066**

Télécopieur : 819 397-6020

**SERVICES OFFERTS**

- **LIVRAISON GRATUITE DES PRESCRIPTIONS**  
(détails en pharmacie)
- **BORNE-PHOTOS**
- **PRISE DE PHOTOS PASSEPORT ET D'IDENTITÉ**
- **VACCINATION DU VOYAGEUR**



Venez voir notre nouvelle collection de bijoux en acier inoxydable.

Si vous cherchez un petit présent à offrir, n'oubliez pas que nous avons des cartes prépayées.

Les partys des Fêtes approchent, offrez des billets de « **Cool Taxi** » pour revenir en toute sécurité à destination.

HEURES D'OUVERTURE	
LUNDI-MARDI-MERCREDI :	9 H 00 À 18 H 30
JEUDI :	9 H 00 À 20 H 00
VENDREDI :	9 H 00 À 18 H 30
SAMEDI :	10 H 00 À 17 H 00
DIMANCHE :	FERMÉ



**Surveillez nos concours sur Facebook**

Devenez Fan de notre page Facebook.

Voici l'adresse pour vous inscrire :

[www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier](http://www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier)



**RIONS UN PEU**

**Un homme musclé entre dans un bar et annonce:-**

Un chocolat, sinon...

Le barman prend peur et lui sert donc son chocolat.

L'homme musclé, satisfait, s'en va sans payer. Ce scénario se reproduit tous les jours de la semaine.



Au bout d'une semaine le barman décide de réagir et de ne pas faire durer cette situation intolérable.

Le lendemain, l'homme musclé entre dans le bar et annonce:-Un chocolat, sinon...

-Sinon quoi?

-Sinon un jus de tomate



Le Web  
plus beau  
et plus simple.

Conception et hébergement  
[www.ngdesign.com](http://www.ngdesign.com)



**Atelier de Nina**

Peinture acrylique  
et à l'huile  
Dessin

Cours privés et semi-privés  
Coaching en ateliers

**819.848.1486**  
[www.ateliernina.com](http://www.ateliernina.com)



Vol. 2, Municipalité Canton de Kingsey, p. 133  
Vendredi, 5 août 1912

Le secrétaire trésorier Jos George Connolly donne lecture d'une lettre de l'avocat McIver à propos de la demande de Mr John Gilman Moore de clôturer une partie du chemin conduisant à la traverse de la rivière Saint-François dans le voisinage de Mr John Gilman Moore.

Le conseiller Édouard Letarte, fils, propose secondé par le conseiller Noël Dubois (Jean-Noël III) que Mr Orlando Shaw soit autorisé d'aller prendre information à M Perreault d'Arthabaska à propos de la clôture du dit chemin ci-dessus mentionné. Adopté à l'unanimité

Amédée Francoeur, maire Jos George Connolly, sec. trés.  
Vol. 2, Municipalité Canton de Kingsey, p. 136  
Mardi, 3 septembre 1912

Le conseiller Orlando Shaw propose secondé par le conseiller Joseph Gagné, fils, que M Édouard Chainey soit autorisé de réparer les endroits les plus dangereux dans le chemin de la traverse Husk de son arrondissement de voirie. Adopté.

Il est ordonné et statué par résolution du Conseil comme suit : Attendu que la route conduisant à la traverse de la rivière Saint-François à partir du chemin du 3<sup>e</sup> rang, connu sous le nom de Blake-by-road et passant dans la ligne de la division entre le terrain de M. Édouard Chainey et celui de Mr John Gilman Moore sur le lot no 12 dans le 3<sup>e</sup> rang, est devenue dangereuse ainsi que le bac appartenant à Mr Cyrus Husk et que ce chemin n'est plus d'aucune utilité publique.

En conséquence le conseiller Richard Beard propose secondé par le conseiller Édouard Letarte, fils, que Mr John Gilman Moore soit nommé surintendant spécial pour agir sur la dite résolution et de faire rapport à ce Conseil dans les 30 jours. Adopté.

Proposé par le conseiller Orlando Shaw secondé par le conseiller Joseph Gagné fils, que se référant à la pétition de Mr John Gilman Moore en date du 13 juin 1912, le Conseil veut élargir le chemin à 18 pieds de chaque côté du centre du chemin existant à condition que Mr John Gilman Moore donne l'espace convenable de chaque côté. Adopté

Amédée Francoeur, maire Jos George Connolly, sec. trés.  
Vol. 2, Municipalité Canton de Kingsey, p.140  
Lundi, 7 octobre 1912

Le secrétaire trésorier Jos George Connolly donne lecture d'une requête signée par Orphir Cayer et autres demandant que le procès verbal de John Gilman Moore surintendant spécial, faite le 23<sup>e</sup> jour de septembre 1912 abolissant le chemin de la traverse Husk, soit rejetée et que le dit chemin reste ouvert au public. La requête est renvoyée à la prochaine session du Conseil.

Amédée Francoeur, maire Jos George Connolly, sec. trés.  
Vol. 2, Municipalité Canton de Kingsey, p. 180  
Lundi, 7 avril 1913

Le conseiller Joseph Gagné, fils, propose secondé par le conseiller Richard Beard qu'une licence de \$ 2.50 deux piastres et 50 centins sur les traversiers. Adopté à l'unanimité.

Le conseiller Orlando Shaw propose secondé par le conseiller Richard Beard, que vue l'état dangereux de la traverse Husk, il est en conséquence résolu de fermer ce chemin temporairement et que Mr Orlando Shaw soit autorisé de placer une enseigne ou affiche portant l'inscription suivante « Dangereux, Fermé temporairement » et que le secrétaire trésorier Jos George Connolly soit autorisé d'en informer Mr Cyrus Husk. Adopté à l'unanimité.

Georges Lebel, maire Jos George Connolly, sec. trés.  
Vol. 2, Municipalité Canton de Kingsey, p. 192  
Mardi, 20 mai 1913

Le secrétaire trésorier Jos George Connolly donne lecture d'une requête en date du 12 mai 1913, signée par un certain nombre de propriétaires demandant la fermeture et l'abolition du chemin conduisant à la traverse Husk sur la rivière Saint-François, qui a été établi et ordonné par le procès verbal de John Colborne Moore, surintendant spécial, en 1876 et homologué par le dit Conseil la même année.

Le conseiller Orlando Shaw propose secondé par le conseiller George L Brock que la susdite requête soit rejetée et que ce Conseil fasse réparer le dit chemin de la traverse Husk immédiatement

Le conseiller Joseph Bernier propose en amendement secondé par le conseiller Édouard Letarte, fils, que ce Conseil fasse droit à la susdite requête, et que William Proulx soit nommé surintendant spécial à cette fin, et que M William Proulx soit tenu de faire rapport au procès verbal s'il y a lieu, dans les trente jours. Adopté sur la division qui suit :

Pour l'amendement :

MM Joseph Bernier, Joseph Gagné et Édouard Letarte.

Contre l'amendement :

MM George L Brock et Orlando Shaw.

L'amendement est adopté par une voix de majorité. Adopté

Georges Lebel, maire Jos George Connolly, sec. trés.  
Vol. 2, Municipalité Canton de Kingsey, p. 198  
Lundi, 7 juillet 1913

Le conseiller Orlando Shaw propose secondé par le conseiller Richard Beard que le rapport du dit William Proulx surintendant spécial, soit rejeté et que le chemin de la traverse Husk soit laissé ouvert comme ci-devant. Adopté à l'unanimité.

*La suite d'un brin d'histoire se poursuivra dans la prochaine édition de décembre 2013*

# A PIECE OF SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY'S HISTORY

Written by: Georgette Leclair & Translated by Rebecca Taylor

## The Husk crossing between Saint-Félix and Ulverton, near the Kingsey Consolidated School

Vol. 2, Municipality of Kingsey Township pg. 133  
Friday, August 5, 1912

The secretary-treasurer Jos George Connolly read a letter from the lawyer McIver regarding the request from Mr. John Gilman Moore to enclose a part of the road leading to the St. Francis River, neighbouring Mr. John Gilman Moore.

The counselor Édouard Letarte, son, proposed and was seconded by counselor Noël Dubois (Jean-Noël III) that Mr. Orlando Shaw be authorized to go and get information from Mr. Perreault of Arthabaska regarding the enclosure of said road already mentioned. Adopted unanimously.

Amédée Francoeur, mayor Jos George Connolly, sec. tres.  
Vol. 2, Municipality of Kingsey Township pg. 136  
Tuesday, September 3, 1912

The counselor Orlando Shaw proposed and was seconded by counselor Joseph Gagné, son, that Mr. Édouard Chainey be authorized to repair the most dangerous areas on the road to Husk Crossing from his district at the quarry. Adopted.

It is ordered and ruled by resolution of the Council as follows : since the road leading to the crossing of the St. Francis River from the Chemin du 3<sup>e</sup> rang, known under the name of Blake-by-road and passing in the line of the division between Mr. Édouard Chainey's land and that of Mr. John Gilman Moore on lot number 12 in 3<sup>e</sup> rang, became dangerous as well as the ferry belonging to Mr. Cyrus Husk that road is no longer a public utility

In consequence, the counselor Richard Beard proposed and was seconded by counselor Édouard Letarte, son, that Mr. John Gilman Moore be nominated special superintendent in order to take action on the said resolution and make a report to the Council within thirty days. Adopted.

It was proposed by the counselor Orlando Shaw and seconded by the counselor Joseph Gagné, son, that referring to the petition from Mr John Gilman Moore dated June 13, 1912, that the Counsel would like to enlarge the road to 18 feet on each side of the existing center of the road, with the condition that Mr. John Gilman Moore give the necessary space on each side. Adopted.

Amédée Francoeur, mayor Jos George Connolly, sec. tres.  
Vol. 2, Municipality of Kingsey Township pg. 140  
Monday, October 7, 1912

The secretary treasurer Jos George Connolly read a signed request by Orphir Cayer and others asking for a verbal process from John Gilman Moore special superintendent, made the 23<sup>rd</sup> day of September 1912 abolishing the road at Husk Crossing, be rejected and stay open to the public. The request was tabled to the next Counsel meeting.

Amédée Francoeur, mayor Jos George Connolly, sec. tres.  
Vol. 2, Municipality of Kingsey Township pg. 180  
Monday, April 7, 1913

The counselor Joseph Gagné, son, proposed and was seconded by the counselor Richard Beard that there should be a license of \$ 2.50 on ferryboats. Adopted unanimously.

The counselor Orlando Shaw proposed and was seconded by the counselor Richard Beard, that seeing as Husk Crossing was in a dangerous condition, that in consequence the road would temporarily be closed and that Mr. Orlando Shaw be authorized to place a sign stating "Closed Temporarily" and that the secretary-treasurer Jos George Connolly be authorized to inform Mr. Cyrus Husk. Adopted unanimously.

Georges Lebel, mayour Jos George Connolly, sec. tres.  
Vol. 2, Municipality of Kingsey Township pg. 192  
Tuesday, May 20, 1913

The secretary-treasurer Jos George Connolly read a request dated May 12, 1913 signed by a certain number of proprietors requesting the closing and abolition of the road leading to Husk Crossing on the St. Francis River. Which was established and ordered by the report of John Colborne Moore, special superintendent in 1876 and homologated by said council in the same year.

The counselor Orlando Shaw proposed and was seconded by the counselor George L Brock that the above mentioned request be rejected and the Council have the road to Husk Crossing repaired immediately.

The counselor Joseph Bernier proposed an amendment which was seconded by the counselor Édouard Letarte, son, that the Council refer to the above mentioned request, and that William Proulx is appointed special superintendent to this end, and that Mr. William Proulx has to make a report if necessary, in thirty days. Adopted on the division which follows:

For amendment

MM Joseph Bernier, Joseph Gagné and Édouard Letarte.

Against amendment

MM George L Brock and Orlando Shaw.

Amendment is adopted as majority vote ruled. Adopted.

Georges Lebel, mayor Jos George Connolly, sec. tres.  
Vol. 2, Municipality of Kingsey Township pg. 198  
Monday, July 7, 1913

The counselor Orlando Shaw proposed and was seconded by counselor Richard Beard that the said report from William Proulx special superintendent, be rejected and that the road to Husk Crossing be left open as before. Adopted unanimously.

*A continuation of this piece of St. Felix's history will follow in the next issue in December 2013.*

SOUPS

With the cooler weather upon us, I decided to reflect on soup. Who came up with this term? What are the most popular kinds and is there anything interesting about soup?

People have been making soup for probably forever as making soup is the act of mixing and boiling food together. People could do this with whatever they had—vegetables, grains, meat or fish.

I conducted a non scientific poll with my friends and some of their favourite soups are: clam chowder, butternut squash, corn chowder, cream of broccoli, chicken and rice, vegetable, chicken noodle, and hamburger soup. The consensus seemed to be that soup is delicious and homemade soups are the best.

Soup can be served in many ways. There are both hot and cold soups. Some people like to have crackers with their soup and others would rather bread or just soup. The crackers or bread are often used to thicken the soup or absorb it. Soup can be an appetizer or a meal.

Many countries have special soups that they are noted for. These include Adjicaco, a Columbian chunky chicken soup, Miyeok guk, seafood soup from Korea and Shchi, a chunky cabbage soup from Russia.



Soup is a much celebrated food. January is soup month, probably because its cold days are perfect for enjoying a steaming bowl of soup. This year national gazpacho day is December 6<sup>th</sup>. Gazpacho is a Spanish vegetable soup that is served cold. National Seafood Bisque day is on October 19<sup>th</sup> this year. This is a creamy fish soup. February 4<sup>th</sup> is homemade soup day. Making homemade soup

is a great way to make a healthy, delicious meal.

One of the popular soup makers Campbell's first started their business in 1869. It was a canning company before canned soup became a thing of everyday life. The Habitant® soup trademark is owned by Campbell's. It has been known for its homemade delicious soup since 1918. The Aylmer soup company has been around since 1903. Generally we don't think of soup as a dessert but it is possible to make a cake with tomato soup.

In conclusion, soup is a great meal choice no matter what kind you choose to eat.

*Translation of some words used in this month's column/  
Traduction de quelques mots utilisés ce mois-ci:*

-Cracker : biscuit salé

-Appetizer : entrée

-Thicken : épaissir



**Recette**  
**Soupe aux légumes**

**Ingrédients**

- 1 boîte de tomates en dés de 28 oz
- 3 boîtes d'eau
- 1 enveloppe de soupe à l'oignon
- 3 c. à thé combles de bouillon de poulet en poudre
- 5 grosses carottes râpées
- 1 1/2 tasse de chou vert râpé
- 1 tasse de navet râpé
- 3 branches de céleri très finement hachées, sel et poivre au goût
- 3/4 de c. à thé de fines herbes séchées
- 1/2 tasse de pâtes alimentaires (petites coquilles) non cuites

**Méthode**

- 1 - Dans un grand chaudron, mettre les tomates avec le jus, l'eau (remplir la boîte de tomates vide 3 fois), l'enveloppe de soupe à l'oignon et le bouillon de poulet en poudre.
- 2 - Ajouter les carottes râpées, le chou râpé, le navet râpé et le céleri haché finement
- 3 - Cuire pendant 2 heures à feu doux.
- 4 - 15 minutes avant la fin de la cuisson, ajouter les fines herbes et les pâtes alimentaires.

**À vos chaudrons**

**Recipe**  
**Vegetable soup**

**Ingredients**

- 28 oz can diced tomatoes
- 3 cans water
- 1 envelope of onion soup mix
- 3 tsp. of powdered chicken stock
- 5 large grated carrots
- 1 1/2 cups grated cabbage
- 1 cup grated turnip
- 3 stalks of celery sliced finely
- Salt and pepper to taste
- 3/4 tsp. of dried fine herbs
- 1/2 cup of uncooked pasta (small shells)

**Method**

- 1 - In a large pot, add the tomatoes and juice, water (fill the empty tomato can three times), the envelope of onion soup mix and the powdered chicken stock.
- 2 - Add the grated carrots, cabbage, turnip and the finely sliced celery.
- 3 - Cook for two hours on low.
- 4 - 15 minutes before you finish cooking the soup, add the fine herbs and the pasta.



Source ~ Recette qc.ca



# LE JEU DE CARTES DU SOLDAT

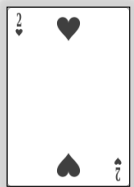
Dans l'armée, les chapelles sont des tentes. Les soldats sont là, à genoux avec leur missel et leur chapelet et prient, en arrière, il y en a un avec son jeu de cartes. Le sergent l'aperçoit et il lui dit: " Soldat !!! Demain vous irez chez le Général. Vous lui direz que vous avez joué aux cartes durant la messe, donc que vous n'avez pas écouté le sermon! « Mais mon sergent, mon jeu de cartes c'est mon missel, mon chapelet et ma prière. » Si vous voulez, je vais vous l'expliquer.

Mon Sergent, dans un jeu de cartes il y a 12 figurines qui représentent les 12 mois de l'année. Il y a 52 cartes qui représentent les 52 semaines de l'année et enfin il y a 365 marques qui représentent les 365 jours de l'année. De plus, il y a quatre atouts qui représentent les quatre saisons de l'année.



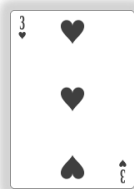
## L'AS:

Représente Notre Seigneur, notre Dieu tout puissant.



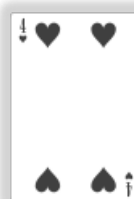
## Le 2:

Les deux testaments, Ancien et le Nouveau.



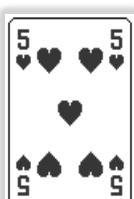
## Le 3:

La Sainte Trinité.



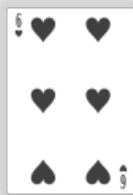
## Le 4:

Représente les quatre Évangélistes.



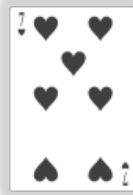
## Le 5:

Ce sont les cinq femmes que Dieu a sauvé. Il y en avait dix, mais cinq ont remercié.



## Le 6:

Ce sont les six jours de la création.



## Le 7:

C'est le jour où Dieu se reposa.



## Le 8:

Ce sont les huit personnes sauvés du déluge dans l'arche de Noé.



## Le 9:

Ce sont les neuf lépreux que Dieu a guérit.



## Le 10:

Ce sont les dix commandements de Dieu.



## Le Valet:

C'est le diable.



## La Dame

C'est la belle d'entre les belles. C'est la Vierge Marie.



## Le Roi:

C'est Dieu tout-puissant, c'est Dieu le Père.

Source : reçu d'une amie

## ALCOOL ET GROSSESSE NE FONT PAS BON MÉNAGE

Savez-vous que l'exposition prénatale à l'alcool peut entraîner des anomalies allant de bénignes à graves et se traduire par des malformations physiques, des lésions au cerveau, des troubles comportementaux et émotionnels? Selon les *Directives de consommation d'alcool à faible risque au Canada*, il n'y a pas de moment ni de quantité d'alcool qui soit sans danger pendant la grossesse.

L'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF) désigne diverses déficiences causées par l'exposition du fœtus à l'alcool. Elles ne se guérissent pas et ont des répercussions sur les personnes touchées tout au long de leur vie. On peut cependant les éviter en s'abstenant de consommer de l'alcool pendant la grossesse.

Pour obtenir plus d'information sur l'ETCAF, consultez le site Internet de l'Agence de la santé publique du Canada : <http://www.phac-aspc.gc.ca/hp-ps/dca-dea/prog-ini/fasd-etcaf/index-fra.php>

## VEILLER À LA SÉCURITÉ DE BÉBÉ, LES YEUX FERMÉS

Saviez-vous que le syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN) peut survenir n'importe quand au cours de la première année de vie, mais sa fréquence atteint un sommet chez les nourrissons âgés de 2 à 4 mois et diminue après l'âge de 6 mois?

Pour mettre toutes les chances de son côté, il existe 4 mesures à prendre pour créer un environnement de sommeil sécuritaire pour votre bébé : Un **environnement sans fumée** avant et après la naissance. Toujours **coucher votre bébé sur le dos**, pendant la nuit ou la sieste. **Coucher bébé dans un lit d'enfant près du lit des adultes**, pendant les six premiers mois. **s'assurer que le lit d'enfant soit sécuritaire.**

Visitez le site web de l'Agence de la santé publique du Canada pour trouver la brochure et la vidéo sur le sommeil sécuritaire de votre bébé à l'adresse :

[http://www.phac-aspc.gc.ca/hp-ps/dca-dea/stages-etapes/childhood-enfance\\_0-2/sids/ssb\\_brochure-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/hp-ps/dca-dea/stages-etapes/childhood-enfance_0-2/sids/ssb_brochure-fra.php)



## ÉLECTIONS MUNICIPALES 2013 THÉRÈSE FRANCOEUR - CANDIDATE À LA MAIRIE

*Un vote pour Thérèse Francoeur, c'est :*

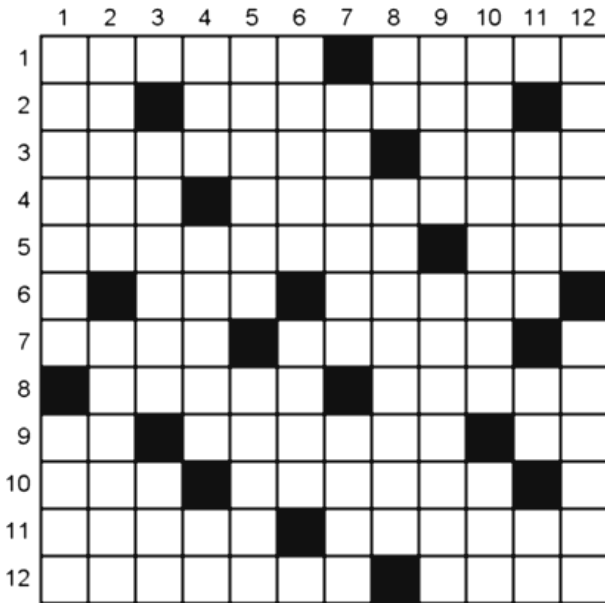
- ⇒ Un vote pour une gestion responsable de vos taxes
- ⇒ Un vote pour la transparence qui vous assurera d'être informés des décisions importantes
- ⇒ Un vote pour le soutien aux associations et aux loisirs
- ⇒ Un vote pour l'écoute, l'équité et le respect de vos besoins
- ⇒ Un vote pour une nouvelle vision et un changement positif

*Merci pour votre confiance et votre vote!*



Les  
A  
r  
t  
i  
s  
a  
n  
s

# PAGE DE JEUX



## Horizontalement

1. Groupe d'abeilles - Moyen de diffusion.
2. Adverbe - Jamais vu.
3. Sportif - Petite baie.
4. Boulevard - Dialoguer.
5. Qui termine - Prière à la Vierge.
6. Au tennis - Conjoint.
7. Concret - Mesurer le poids.
8. Matière grasse du lait - Estampille.
9. Dialecte chinois - Avancer en roulant—Médecin.
10. Voûte - Percée.
11. Notre planète - Clochette.
12. Outil du maçon - Art de tromper.

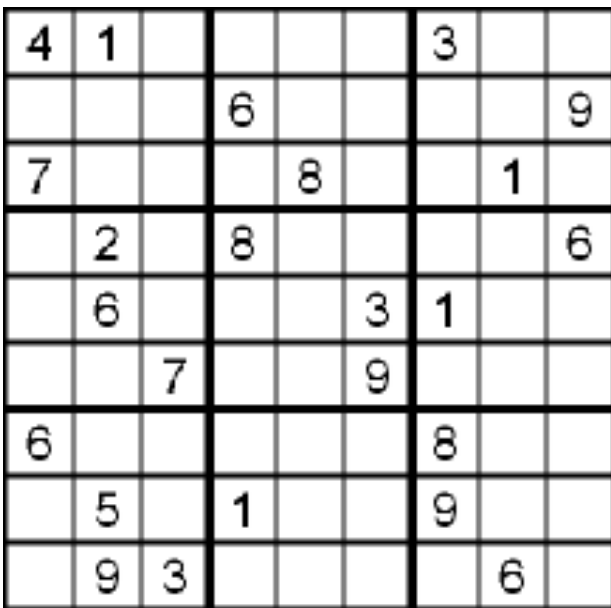
## Verticalement

1. Repousser quelqu'un - Mesure électrique.
2. Sis - Récurer.
3. Passer la herse - Non cuit.
4. Plante à bulbe - Entremêler - Rhénium.
5. Original - Petit hôtel.
6. Factieux - Sentiment d'insécurité.
7. Mot de passe - Vestiaire des artistes.
8. Après ré - Filière.
9. Outil de serrage - Refaire.
10. Dental - Choisi par une élection.
11. Liquide des végétaux - Avant-midi - Squelette.
12. Attesté - État d'un corps nu.

E M E T T R E F A N E R  
 O N E O G E N E M F N E  
 C B G N T A I C H I T V  
 L A S A E N E G O C E O  
 T S P C I R A E I U N G  
 R E O O U N I O N S D U  
 A R I T T R E A S T U E  
 P C N E E E D R T V R E  
 U E T G V E R G A A I E  
 T S E I S D O U B L E T  
 G I R A F E N S L S U S  
 S D R O S S E A E E R E

**Thème: pêle-mêle** | **7 lettres cachées**

acote	drone	ficus	rieur
actif	drosse	girafe	sedan
allie	egerie	instable	siege
argus	emette	mener	tai chi
baser	engainer	negoce	tenture
capoter	entendu	neogene	trapu
coude	entre	obscur	union
doublet	epate	ocean	valse
drive	faner	pointer	vogue



Amusez-vous !

**Solutions page 28**

## PLACE AU ARTISANS

Dans le cadre de la fête au village, l'Afeas a effectué plusieurs tirages dont voici le nom des gagnantes.

Le premier prix: une causeuse balançoire, gagné par Mme Marthe Yaworski de Saint-Félix-de-Kingsey.

Le deuxième prix: le panier des artisans, gagné par Mme Michèle Champoux, de Kingsey Falls.

le troisième prix: un plateau tournant (Lazy Susan), gagné par Mme Thérèse Vincent Francoeur, de Saint-Charles

Le quatrième prix: un sac à main en jean recyclé, gagné par Mme Ginette Lemieux, de Saint-Cyrille.

La gagnante du dictionnaire de la *SSJB* : Mme Nathalie Marchand, de Saint-Félix-de-Kingsey.

## REMERCIEMENTS

L'Afeas tient à remercier les pompiers ainsi que les Chevaliers de Colomb pour leur soutien dans le montage et démontage de la salle lors de la Fête au Village.

Merci également aux membres de l'Afeas qui ont concocté de délicieux desserts très appréciés par les visiteurs.

Merci à la municipalité ainsi qu'à Mme Isabelle Lodge responsable de l'organisation de cette fête.

## UN RÉSUMÉ DE L'ACTIVITÉ D'OCTOBRE

Suite à un contretemps de Mme Danielle Beauchesne, nous n'avons pu présenter le sujet « Musclez vos méninges », ce thème sera reporté en 2014.

Surveillez votre prochain journal Le Félix.

En remplacement nous avons présenté Mme Nathalie Tremblay, directrice de l'Association du **P.A.S. (Parents, amis, soutien)**, organisme qui vient en aide à l'entourage de la personne qui vie avec un problème de santé mentale.

La maladie mentale devrait être mise sur le même pied d'égalité qu'une maladie physique. Et pourtant...

Une personne sur cinq vivra une problématique de santé mentale au cours de sa vie.

En 2020, la dépression pourrait devenir la deuxième cause d'invalidité après les maladies cardio-vasculaire.

Seulement 30% des gens faisant une dépression consultent, en raison de la stigmatisation et de la discrimination entourant toujours la maladie mentale.

Le témoignage d'une personne vivant un problème de santé mentale a clôturé la soirée et nous a permis de mieux comprendre le vécu au quotidien des gens et de leur entourage aux prises avec cette réalité. Nous la remercions très spécialement pour son courage et sa générosité pour s'être livrée à nous en toute confiance.

Voici un site internet à visiter :

[www.avantdecraquer.com](http://www.avantdecraquer.com)

# Cyberintimidation

## PRUDENCE SUR LE NET

Le mardi, 12 novembre 2013, au Centre Eugène-Caillé, à 19 h 15, l'AFÉAS locale de Saint-Félix-de-Kingsey reçoit la policière Marie-Ève Vallerand, de la Sûreté du Québec, qui nous informera et nous donnera des moyens de prévenir les dangers reliés aux médias sociaux et à la cyberintimidation.

Comment être prudents et lutter contre l'intimidation en ligne, le harcèlement et autres menaces? Parents, jeunes, adolescents, aînés, enseignants, tous sont invités à venir entendre cette conférencière répondre à cette question : des propos devenus plus que pertinents à la lumière des derniers événements.

## MESSE AFEAS

**MERCREDI 6 NOVEMBRE**

**16 H**

**À LA SACRISTIE**

**POUR TOUS LES PARENTS DÉFUNTS**

**DE LA**

**GRANDE**

**FAMILLE AFEAS**



## ATELIER DE MÉDITATION

OFFERT PAR L'AFEAS

**Au 2<sup>e</sup> étage du  
Centre Eugène-Caillé**

**Tous les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30**

**OUVERT À TOUS ET TOUTES**

**AUCUN PRÉ-REQUIS POUR SE JOINDRE AU GROUPE**

**ANIMATRICE MME DIANE LACHAPPELLE**



## **Bonjour,**

Comme vous le savez sûrement, il y aura élections municipales le 3 novembre prochain. Je me présente comme conseiller au siège numéro 5.

Je me nomme, Maxime Proulx, j'ai 26 ans et je suis natif de St-Majorique.

En 2004, je me suis installé ici, à Saint-Félix-de-Kingsey, avec ma conjointe.

Maintenant, je suis propriétaire d'une demeure sur la rue Principale.

Je suis fier de faire partie de cette belle région et de côtoyer ses habitants.

Je suis charpentier-menuisier et je travaille pour un entrepreneur d'ici, M. Benoit Leclair.

Si je me présente à vous aujourd'hui, c'est que je crois que notre conseil a besoin de nouveauté et de jeunesse.

### **Je veux devenir conseiller pour les simples et bonnes raisons de :**

- M'impliquer dans mon milieu.
- Être à l'écoute et vous représenter.
- Proposer des nouvelles idées/discussions.
- Coopérer à l'essor de notre municipalité
- Transmettre de belles valeurs à vos enfants ainsi qu'aux trois miens, et les inciter à rester dans notre belle municipalité.

### **Laissez-moi la chance de vous montrer qui je suis :**

**Pour ma jeunesse, mon énergie, ma détermination...le 3 novembre on vote!!!!!!**

**Merci**

**Maxime Proulx**



## **INSCRIPTION NOËL DES ENFANTS**

Cette année, nous prendrons les inscriptions du Noël des enfants le 2 novembre et le 9 novembre au 2<sup>e</sup> étage du Centre Eugène-Caillé de 10 h à 14 h.

Dû à des abus, nous sommes dans l'obligation de changer notre façon de procéder. Une preuve de résidence de l'enfant sera exigée. (carte d'hôpital)

**La date limite pour les inscriptions est le 9 novembre à 14 h.**

Après il sera trop tard.

### **Notez aussi que :**

Si l'enfant n'est pas présent à la fête,  
il ne pourra recevoir son cadeau...





## AccèsD Internet

AccèsD Internet facilite la gestion de vos finances personnelles. Le service est gratuit et accessible de partout dans le monde en tout temps<sup>1</sup>.

### Que pouvez-vous faire par AccèsD Internet?

<u>Démonstration</u>	Découvrez comment gérer vos finances en toute sécurité.
<u>Fonctions offertes</u>	Prenez connaissance de toutes les opérations financières que vous pouvez effectuer par AccèsD.
<u>Soutien et renseignements</u>	Obtenez un soutien technique lors de l'utilisation d'AccèsD ou des renseignements supplémentaires.
<u>Questions fréquentes sur AccèsD (FAQ)</u>	Consultez la liste des questions fréquemment posées

1. Le service est accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 (sauf le dimanche, de 2 h à 6 h, HNE).



## Services mobiles Desjardins

Grâce aux services mobiles Desjardins, effectuez vos opérations financières courantes de façon sécuritaire et obtenez de l'information financière de partout et en tout temps, à partir de votre appareil mobile.



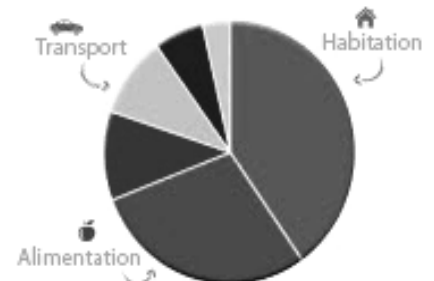
**Nouveauté!** Choisissez le forfait le plus avantageux grâce à la fonction Choisir un forfait d'AccèsD Internet et mobile.

### Comment accéder aux services mobiles Desjardins?

Visitez le site mobile au [m.desjardins.com](http://m.desjardins.com) pour en apprendre davantage sur les services mobiles.

## Outil de gestion budgétaire – Mon budget

L'outil de gestion budgétaire **Mon budget**, disponible dans AccèsD Internet et sur les services mobiles Desjardins, vous permet d'avoir un portrait clair de vos revenus et de vos dépenses de tous les jours. Il vous aide également à définir des objectifs budgétaires réalistes de manière simple, rapide et sécuritaire. De plus, si vous avez un projet en tête, **Mon budget** vous permet de créer des projets et d'épargner en vue de la réalisation de ceux-ci.



### Pour passer à l'action maintenant

Vous devez être membre d'une caisse Desjardins pour utiliser cet outil dans AccèsD.

Consulter Mon budget **Pas encore inscrit?**

S'inscrire à AccèsD

Source : [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)

**ACE  
SUPERAUBAINE**

**PRIX EN VIGUEUR 1er AU 16 NOVEMBRE 2013**

**ACE®**

**On a toujours une solution**



**GANTS  
TRÈS RÉSISTANTS**

**Paume en cuir**

**→ 2,49\$**

Code produit : 663-0909

**RÉG.: 4,79\$**



**RALLONGE D'EXTÉRIEUR 25'**

**14/3**

**16,99\$**

Grande visibilité pour la sécurité au sol et une souplesse exceptionnelle par temps froid. Chaque fiche transparente mâle est dotée d'un voyant néon de couleur ambre intégré indiquant la présence de courant dans le cordon et la prise.

Code produit : 750-7783

**RÉG.: 31,99\$**

**ACE®**

**CONSTRUCTION PYL INC.**

6161, rue Principale, St-Félix de Kingsey (Québec) J0B 2T0  
Tél. : 819 848-2332 • Téléc. : 819 848-2894

JUSQU'À ÉPUISEMENT DE LA MARCHANDISE. NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS. PAYEZ ET EMPORTEZ.

Vivre, c'est croître en sagesse et en expérience. C'est aussi enrichir sa mémoire, si l'on prend le temps de vivre des moments... mémorables. Il faut savoir que la pratique régulière d'exercices variés peut retarder la diminution de la capacité physique avec les années et même lorsque cette pratique est intensive, procurer aux personnes moins jeunes une condition physique bien meilleure que celle de plusieurs personnes plus jeunes.

Voyons comment, en 10 points :

1. Après comme avant 50 ans, l'entraînement diversifié, assidu et ininterrompu;
  - a. Améliore et préserve la condition physique (capacité cardiorespiratoire, endurance, puissance et force musculaire, flexibilité, pourcentage de gras, etc.) ;
  - b. Facilite le maintien du poids;
  - c. Diminue le risque de souffrir de maladies de toutes sortes : maladies cardiovasculaires dont l'hypertension et les accidents vasculaires cérébraux, désordres métaboliques comme le diabète de type 2 et les dyslipidémies (mauvais cholestérol), cancers du sein et du côlon.
  - d. Diminue le risque de chute;
  - e. Augmente l'espérance de vie et l'espérance de vie en santé.
2. Les effets bénéfiques augmentent avec le volume d'activité physique. Ainsi, faire 90 minutes d'exercice physique par semaine permet de réduire le risque de décès prématuré d'environ 20 %, et en faire 300 minutes réduit le risque d'environ 25 %. Bref, un peu, c'est déjà pas mal, mais plus, c'est encore mieux.
3. La pratique régulière d'activités physiques d'intensité moyenne ou élevée réduit aussi les symptômes du stress et de la dépression, et préserve les fonctions cognitives (fonctionnement du cerveau).
4. Plusieurs des détériorations physiques communément associées au vieillissement sont plutôt dues à la diminution de la pratique d'activités physiques d'intensité élevée. L'entraînement aérobic intensif (marche rapide, ski de fond, natation, etc.) freine la diminution de l'aptitude cardiorespiratoire associée au vieillissement.
5. Les cellules musculaires à contraction rapide ne sont pas utilisées dans les activités de la vie quotidienne, ni dans les activités aérobies; ainsi, ces cellules s'atrophient. C'est

ce que l'on appelle la sarcopénie (« fonte » musculaire). Mais le travail musculaire intense suscite les cellules à contraction rapide. Ainsi, plus on est âgé, plus on a intérêt à mettre l'accent sur les exercices de renforcement musculaire (la musculation, avec ou sans appareils). Cela permet de préserver sa mobilité et son autonomie.

6. Après un programme assidu de musculation, il est facile de préserver et même de continuer d'améliorer ses qualités musculaires avec aussi peu qu'une séance tous les dix jours.
7. Tout comme les activités comportant de la course et des sauts, les exercices de musculation ralentiront aussi l'ostéopénie (diminution de la résistance des os). Or, l'ostéoporose touche un très grand pourcentage des personnes âgées, particulièrement les femmes postménopausées.
8. Les adultes atteints de désordres rhumatologiques, par exemple la fibromyalgie (fatigue, douleur, raideurs dans les articulations, problèmes de sommeil), atténueront leurs symptômes en ajoutant l'exercice physique et la relaxation à leur médication, à condition de ne pas tomber dans l'excès d'exercice physique.
9. Il n'est jamais trop tard pour améliorer sa condition physique et sa santé par l'augmentation de son niveau d'activité physique - c'est prouvé. Exemple : une étude suédoise où l'on a suivi pendant 35 ans l'activité physique et l'état de santé de 2205 hommes qui étaient âgés de 50 ans au début des années 1970 révèle que le fait de se mettre à l'entraînement cardio après 50 ans s'accompagne d'une espérance de vie aussi grande que le fait d'avoir été actif toute sa vie.
10. Pour préserver le plus longtemps possible sa mobilité et son autonomie, il faut aussi faire régulièrement des exercices pour le développement et l'entretien des autres qualités physique : flexibilité et coordination.

Bref, il n'est jamais trop tard pour faire un pied de nez aux effets du vieillissement en lui opposant les effets bien démontrés de la pratique régulière d'activités physique diversifiées et intensive. Bien sûr, l'entraînement doit être adapté à l'état de santé de l'adulte.

Source : Document d'appoint de la conférence prononcée par Guy Thibault, Ph.D en physiologie de l'exercice.





**Votez pour Gilles Choquette  
au poste de maire de  
Saint-Félix-de-Kingsey  
4 ans d'expérience au conseil  
municipale un atout  
indispensable**

## Élections municipales à Saint-Félix-de-Kingsey

Après 4 ans comme conseiller municipal, **M. Gilles Choquette** se présente au poste de maire à Saint-Félix-de-Kingsey. Producteur agricole depuis 17 ans dans la municipalité et fort d'une expérience de 4 ans comme conseiller municipal et de 25 ans dans le domaine du syndicalisme agricole. M. Gilles Choquette offre son expérience et son savoir-faire à tous les citoyens et citoyennes de Saint-Félix-de-Kingsey. Les gens de Saint-Félix sont accueillants, dévoués et riches d'une tradition de partage, ces trois qualités incontournables seront au rendez-vous au prochain conseil municipal.



*Merci à tous nos vétérans qui ont servi leur pays.*

*Thank you to all the veterans who have served their country.*



**fadoq**

### NOUVELLES DE L'ÂGE D'OR Pierrette Francoeur

Merci beaucoup chers membres et collaborateurs du C.A. pour votre belle participation au renouvellement des cartes. L'échéance est très bien respectée.

*Bienvenue aux nouveaux membres.*

#### Cartes du vendredi soir

L'activité se passe à 19 h 30 au Centre Eugène-Caillé. Il y a place pour tous.

#### Clinique de vaccination

(grippe, pneumonie)

Date : 20 novembre

Heure : 9 h à 11 h.

Lieu : Salle communautaire de St-Lucien

#### Souper de Noël

Notre souper de Noël et les 40 ans d'affiliation avec la FADOQ aura lieu le 7 décembre au Centre Eugène-Caillé.

**Coût : 20 \$ souper et soirée  
Soirée seulement 10 \$.**



#### Apportez vos consommations.

L'animation est confiée au dynamique Jean-Guy Piché et la Tournée du bonheur.



Les billets sont en vente par les deux organismes, soit l'Âge d'Or et les Chevaliers de Colomb qui nous appuient.

*Venez vous amuser.*

## LA CHORALE



## LES ARTISANTS ET EXPOSANTS





Merci  
à  
Toutes  
et à tous les  
participants



**EXPOSITION DE PHOTOS DE PORTE À LA BIBLIOTHÈQUE**



**Première position  
Marc Leblanc**



**Deuxième position  
Martin Vaillancourt**



**Troisième position  
ex aequo  
Martin Vaillancourt**



**Troisième position  
ex aequo  
Marthe Yaworski**



# POT-POURRI Jocelyne Fontaine

## QUI JE SUIS FAIT UNE DIFFÉRENCE!



Une professeure de New York a décidé d'honorer chacun de ses étudiants dans un collège en leur disant la différence que chacun d'eux faisait.

Elle appela chaque étudiant devant la classe, un à la fois.



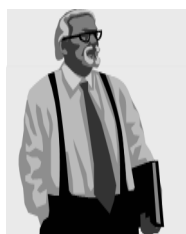
Premièrement, elle dit à chacun d'eux combien il ou elle avait fait une différence pour elle, et pour la classe. Ensuite, elle remit à chacun d'eux un ruban bleu, imprimé en lettres dorées, avec l'inscription

**QUI JE SUIS FAIT UNE DIFFÉRENCE!**

Ensuite, le professeur décida de faire un projet pour la classe, pour voir quel impact cela aurait sur la Communauté. Elle donna à chaque étudiant 3 rubans bleus de plus, et leur donna instructions de sortir et de faire connaître cette cérémonie de reconnaissance. Ensuite ils devaient faire un suivi pour voir quelles personnes honorerait qui, afin de donner un compte-rendu à la classe dans environ une semaine. Un des garçons de la classe se rendit chez un Exécutif junior dans une compagnie avoisinante et lui fit honneur en lui remettant le ruban et l'épinglant sur sa chemise, car cet homme l'avait aidé dans la planification de sa carrière.



Il lui remit alors ses deux rubans restant et lui dit: «Nous faisons, dans notre classe, un projet de reconnaissance, et nous aimerions que vous trouviez quelqu'un à honorer et lui donner un ruban bleu». Plus tard ce jour-là, l'Exécutif junior alla voir son patron, qui avait une réputation de grincheux, et lui dit qu'il l'admirait profondément d'être un génie créatif. Le patron sembla très surpris. L'Exécutif junior lui demanda s'il voulait bien accepter le ruban bleu, et lui donner la permission de l'épingler sur lui. Le patron lui dit: « Bien sûr » L'Exécutif junior prit l'un des rubans bleus et le plaça à droite, sur le veston de son patron, au-dessus de son cœur. Et, il lui demanda, en lui offrant le dernier ruban: «Voudriez-vous prendre ce dernier ruban, le passer à quelqu'un pour l'honorer»? Le jeune adolescent qui m'a donné ces rubans fait un projet de classe, et il veut que nous continuions cette «cérémonie» et voir comment cela affecte les gens.



Ce soir-là, le patron revient à la maison et s'assit avec son fils de 14 ans. Il lui dit : «La chose la plus incroyable m'est arrivée aujourd'hui. J'étais dans mon bureau et l'un de mes employés entra et me dit qu'il m'admirait et me donna un ruban bleu disant que je suis un génie créatif.

Imagine! Il pense que je suis un génie créatif! Il a alors placé sur moi le ruban avec l'inscription **Qui je suis fait une différence** Il m'a donné un autre ruban et m'a demandé de trouver quelqu'un d'autre pour recevoir cet honneur. Alors que je conduisais vers la maison ce soir, j'ai commencé à chercher, qui pourrais-je honorer avec ce ruban et j'ai pensé à toi. Je veux te faire cet honneur. Mes journées sont compliquées et quand j'arrive à la maison, je ne porte pas beaucoup attention à toi. Je te crie des injures pour ne pas avoir de bonnes notes et pour ta chambre en désordre. Alors, ce soir, je veux juste m'asseoir avec toi ici et, bien, juste te laisser savoir que tu fais une différence pour moi. A part ta mère, tu es la personne la plus importante dans ma vie. Tu es un bon garçon et je t'aime!»

Le jeune garçon commença à sangloter et sangloter, et il ne pouvait s'arrêter de pleurer. Tout son corps tremblait. Il regarda son père et lui dit à travers de ses larmes: Papa, plutôt ce soir, je me suis assis dans ma chambre et j'ai écrit une lettre, à toi et à maman, expliquant pourquoi je m'enlevais la vie, et je vous demandais de me pardonner. J'allais me suicider ce soir après que vous seriez endormis. Je croyais que vous ne vous souciez pas du tout de moi. La lettre est en haut. Je ne pense pas que j'en aurai besoin après tout.



Son père monta à l'étage et trouva une lettre écrite avec le cœur rempli d'angoisse et de douleurs. Lorsque le patron retourna au travail, il était un homme changé. Il n'était plus grincheux, mais s'assurait de laisser savoir à tous ses employés que chacun d'eux faisaient une différence.

Celui qui était Exécutif junior aida plusieurs autres personnes dans leurs plans de carrière, l'un de ceux-là étant le fils du patron, qui n'oublia jamais de leur laisser savoir que tous et chacun faisaient une différence dans sa vie. De plus, le jeune homme et ses compagnons de classe apprirent une leçon valable:

**QUI VOUS ÊTES FAIT UNE DIFFÉRENCE! JE VOULAIS QUE VOUS LE SACHIEZ**

**VOUS NE SAVEZ JAMAIS QUELLE DIFFÉRENCE UN PETIT ENCOURAGEMENT PEUT FAIRE À QUELQU'UN! .....**

**QUI JE SUIS FAIT UNE DIFFÉRENCE!**

# Unimat

CENTRE DE  
**RÉNOVATION**  
RENOVATION CENTER



Obtenez une  
carte promo de **5\$**

*Avec tout achat de 25\$ et plus de  
décorations de Noël*

\*Valide du 1er au 30 novembre 2013



Près des gens d'ici...

1192 rout 243, St-Félix-de-Kingsey,  
JOB 2T0 | 819 848-2991

# SOIRÉE LUMIÈRE D'UNE VIE AU WALES HOME CANDLELIGHT EVENING OF MEMORIES AT THE WALES HOME

By: Rebecca Taylor

Le 10 octobre passé, la soirée lumière d'une vie a été célébrée au Wales Home. 568 chandelles ont illuminé le grand salon. Une grosse chandelle (voir photo) a aussi été allumée pour les 47 victimes de la tragédie de Lac-Mégantic et une autre grosse chandelle pour M. Horace P. Wales, fondateur.

This past October 10th, the candlelight evening of memories was held at the Wales Home. 568 candles were lit in the living room. A large candle (see photo) was lit in memory of the 47 victims of the Lac-Megantic tragedy. Another large candle was lit for Mr. Horace P. Wales, founder.



## Chandelles illuminées

Poème écrit par : Rebecca Taylor

Au milieu de toutes ces bougies qui illuminent la nuit  
Ravivant les souvenirs que tu as laissés dans mon cœur  
Tel l'éclat des étoiles brillant dans le ciel  
Je me rappelle que ceux que nous avons aimés nous observent et sourient.  
Oui, ma vie continue, mais les souvenirs de toi sont partout  
Du temps passé ensemble et des mots que tu avais l'habitude de dire  
Je sais que tu es maintenant un ange au paradis  
Et que tu continues de toucher les autres par ta bonté et ta gentillesse.  
Beaucoup de vies ont été embellies par ton passage  
Et lorsque je vois la lumière d'une bougie, c'est à toi que je pense.



## Candle's Glow

Poem written by : Rebecca Taylor

Candle filled room lights up the night  
Overflowing like the memories that are left in our hearts  
Twinkling stars shimmer bright in the sky  
Reminding us that our loved ones still smile brightly as they watch us  
Daily lives continue in busy ways but reminders are everywhere  
From times we had together to what you used to say  
I know that you are an angel in heaven now  
Touching others with your wisdom and joy  
Many lives were brightened by knowing you  
As I watch the flicker of the candlelight, know that I think of you.

### THE MUNICIPAL ELECTIONS WILL BE HELD

NOVEMBER 3<sup>rd</sup>

THE SEATS IN THE MUNICIPAL COUNCIL IN ELECTION ARE:

#### MAYOR

Mr. Gilles Choquette  
Mrs. Thérèse Francoeur

#### Councillor to seat 4

Mr. Martin Chainey  
Mr. Christian Girardin

#### Councillor to seat 5

Mrs. Shannon Brock  
Mr. Guy Chapdelaine  
Mr. Michel Demers  
Mr. Maxime Proulx

**MUNICIPAL  
ELECTIONS  
2013**



#### Vote by anticipation :

Sunday October 27, 2013 (12 h AM to 8h PM)  
at Salle Desjardins, 6115-A rue Principale.

#### Polling day:

November 3, 2013 (10h. AM To 8h. PM)  
At Centre Eugène-Caillé, 1253 rue Lebel.

**GRATUIT POUR  
TOUTE LA FAMILLE!**

575, rue St-Alfred, Drummondville

**Centre  
communautaire**

**Dimanche**

**SAINT-PIERRE**  
**17 NOVEMBRE**  
de 13 h à 16 h



# TROQUE TES BÉBELLES!



**Participe  
à la plus cool des activités  
d'échange en donnant une  
deuxième vie à  
tes jouets!**

**Apporte une ou plusieurs bébèles en bonne condition et tu pourras repartir avec un ou plusieurs jeux de ton choix!**



Les jouets restants à la fin de l'événement seront remis à la Ressourcerie Transition

**Information : 819 477-5937**

- Jeux et jouets divers
- Articles de sport
- Jeux et articles électroniques



**Activité organisée par :**





# LA MUNICIPALITÉ VOUS INFORME

## TRIO ÉTUDIANT DESJARDINS POUR L'EMPLOI

Encore une fois cette année le Gala Mérite étudiant du Carrefour jeunesse-emploi du comté de Richmond fut une belle réussite. Grâce à cette édition 2013, dix-sept jeunes ont obtenu des stages dans onze organismes et sept autres ont obtenu des emplois dans six entreprises.



## POMPIERS BÉNÉVOLE

Un gros MERCI aux pompiers de Saint-Félix-de-Kingsey qui ont assuré la surveillance des enfants lors de l'Halloween. Votre implication est grandement appréciée!

## DISPOSITION DES CENDRES

Vous pouvez disposer de vos cendres froides lors de la collecte des ordures ménagères à conditions de les déposer dans un **sac bien fermé**. De plus, afin d'éviter la propagation du feu, nous vous demandons de **laisser refroidir vos cendres au moins une semaine avant de les mettre au chemin**

## MAISON OU BÂTIMENT SITUÉ AU VILLAGE OU DANS UN DOMAINE

N'oubliez pas que vous avez jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre 2013 pour vous conformer au règlement sur la numérotation, l'affichage et l'installation des plaques de numéros civiques. Voici un bref rappel :

- ✓ La hauteur des chiffres doit être d'au moins 76 mm (3 pouces) lorsque ces derniers se trouvent à 15 m et moins de la voie de circulation et d'au moins 152 mm (6 pouces) lorsqu'ils se trouvent à plus de 15 m de la voie de circulation;
- ✓ Les caractères utilisés doivent être d'une couleur contrastante avec le fond sur lequel ils sont installés;
- ✓ Aucun objet situé sur la propriété privée ne doit nuire à la visibilité de l'affichage à partir de la voie de circulation;
- ✓ Les numéros civiques doivent être installés sur la façade principale de la maison ou du bâtiment à une distance maximale de 1 m (36 pouces) de la porte principale, mais jamais sur un arbre, un poteau de galerie, une roche, une pierre ou un bac à ordures;
- ✓ Si le bâtiment n'est pas visible du chemin à cause de la topographie du terrain, de l'aménagement paysager ou de la végétation, les numéros civiques peuvent être apposés sur un support.

## RAPPEL

N'oubliez pas qu'à compter de janvier 2014 **la cueillette des ordures** se fera **aux deux semaines** seulement et ce **jusqu'au 31 mars 2014**. La cueillette du recyclage restera aux deux semaines. Vous recevrez le nouvel horaire 2014 en décembre.

## FERMETURE DES BUREAUX MUNICIPAUX

Veillez noter que les bureaux municipaux seront fermés le lundi 11 novembre pour le Jour du Souvenir.







# LA MUNICIPALITÉ VOUS INFORME suite

## PERMIS DE CONSTRUCTION, RÉNOVATION, INSTALLATION SEPTIQUE ET AUTRES

L'inspecteur en bâtiment est au bureau municipal tous les mardis de 9 h à 12 h. Vous devez prendre un rendez-vous avec lui en communiquant au 819 848-2321, poste 110.

### PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Le mardi 12 novembre 2013, 19 h 30, à la salle Desjardins située au 6115-A, rue Principale.

### Bonne nouvelle!!!

### Le SIAI améliore le classement d'assurance pour la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

Le SIAI (le Service d'inspection des assureurs incendie) est un organisme qui aide l'industrie de l'assurance de dommages à mettre en place des taux d'assurance incendie appropriés au moyen de son système de classement unique en son genre. Ce dernier constitue une norme nationale d'analyse de la protection incendie pour toutes les municipalités et communautés au pays.

Dernièrement le SIAI a procédé à une étude de la protection incendie et du classement d'assurance de la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey auprès du Service incendie. Ainsi celui-ci a été évalué sur la performance de ses pompiers,

l'efficacité des communications, l'excellence du travail d'équipe, l'embauche de nouveaux pompiers, l'ajout de bornes sèches, la prévention en incendie, la formation continue, la maintenance des équipements et de ses véhicules. Le schéma de couverture de risques a aussi contribué à l'obtention d'une nouvelle cote.

Les bons résultats obtenus par le Service incendie et prévention lors de cette étude ont permis à la Municipalité d'obtenir un nouveau classement amélioré. En effet, la catégorie résidentielle qui est la partie de la Municipalité protégée par des poteaux d'incendie et en-dedans de 8 kilomètres du poste d'incendie voit la précédente cote 3A passer à la cote 2 (1 étant la meilleure sur 5). Le secteur industriel n'est pas non plus en reste puisque la cote 6 (auparavant 7 sur 10) s'applique maintenant sur une distance de 5 kilomètres par route du poste d'incendie dans la zone desservie par les poteaux d'incendie.

Cette cote d'assurance est un des facteurs utilisés pour le calcul des primes. Donc si cette nouvelle cote s'applique à votre résidence, vous pouvez demander à votre compagnie d'assurances si elle adhère au SIAI. Si oui, votre assureur devrait tenir compte du nouveau classement et diminuer votre prime d'assurance en conséquence.



## DERNIÈRE SÉANCE EN BREF

### Séance du 1er octobre

Revenus	218 186,52\$	Dépenses	213 762,12\$
Taxes	207 569,24 \$	Rémunération des élus	11 009,83 \$
Protection incendie	4 902,85 \$	Rémunération régulière	15 061,43 \$
Permis et dérogation	840,00 \$	Rémunération incendie	4 623,02 \$
Mouvement National	412,50 \$	Factures déjà payées	15 474,23 \$
Imposition carrière-sablière	1 127,24 \$	Factures à payer	167 593,61 \$
Païement tenant lieu de taxes (école)	1 374,00 \$		
Entente préventionniste – Saint-Lucien	922,10 \$		
Autres revenus	1 038,60 \$		

Approbation des états financiers 2012 de l'Office municipal d'habitation.

Autorisation au directeur du service incendie de faire l'acquisition de boyaux incendie au coût approximatif de 3 960 \$ plus taxes.

Versement d'une aide financière de 300 \$ à la Fadoq – Viactive de Saint-Félix de-Kingsey pour l'activité « Zumba Gold » qui aura lieu le 7 octobre 2013.

Versement d'une aide financière de 300 \$ à la Fadoq de Saint-Félix-de-Kingsey pour l'activité « 40<sup>e</sup> année du Club et Noël » qui aura lieu le 7 décembre 2013.

Adoption du règlement N° 578-1 modifiant le règlement N° 578 relatif à la numérotation, l'affichage et l'installation des plaques de numéros civiques.

Adoption du règlement N° 588 relatif à l'aménagement des entrées privées et à la fermeture des fossés de chemins.

Adoption du règlement N° 589 relatif à la construction des rues.

Embauche de « Ordinateur LP » à titre de technicien informatique pour la Municipalité et autorisation à la directrice générale de faire l'acquisition d'un nouveau parc informatique au coût approximatif de 5 506 \$ plus taxes.





## DERNIÈRE SÉANCE EN BREF SUITE

Demande du versement de la subvention de 20 000 \$ pour des travaux exécutés sur le 7<sup>e</sup> rang conformément aux exigences du ministère des Transports.

Autorisation à la directrice générale de signer le contrat de service dans le but d'adhérer à une mutuelle de prévention en CSST représentée par le Groupe ACCIsst inc et que ce groupe soit autorisé à signer au nom de la Municipalité l'entente avec la Commission de la santé et de la sécurité au travail.

Autorisation au directeur des travaux publics de procéder au rechargement des accotements où des travaux de pavage seront effectués : chemin des Domaines, 6<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> rangs au montant approximatif de 5 360 \$ plus taxes. Autorisation aussi de procéder au rechargement des accotements entre les numéros civiques 687 et 689 du rang 6 au montant approximatif de 2 000 \$ plus taxes.

Embauche des préposés à la patinoire pour la saison 2013-2014 : Karl Beaulieu, Jérémy Côté, Fany Hinse, Maxime Lefebvre et Dany Bellemare Potvin.

Avis à la MRC de Drummond que la Municipalité désire se prévaloir du « Programme rénovation Québec (PRQ) et élaboration d'un dossier détaillé afin de démontrer à la Société d'Habitation du Québec que la Municipalité satisfait aux critères du Programme.

Mandat à SCU Marc-Antoine Côté urbaniste de préparer un projet de règlement pour modifier un règlement d'urbanisme ayant pour but d'autoriser les résidences privées d'hébergement dans la zone AV-8. Les honoraires de l'urbaniste sont aux frais du demandeur.

Appui d'une demande à la CPTAQ pour l'aliénation d'une propriété localisée sur les lots 4P du rang 3 et 4B du rang 2 du cadastre du Canton de Kingsey.

Appui à la ville de Warwick afin de demander au ministre des Transports du Québec de modifier les conditions visant la levée des servitudes de nonaccès aux routes du MTQ.

*Votre conseil municipal*



## SERVICE ET PRÉVENTION INCENDIE

PAR JOEL PERRON, DIRECTEUR INCENDIE/PRÉVENTIONNISTE

### INTERVENTIONS DU MOIS DE SEPTEMBRE

Pour le mois de septembre, le Service incendie a répondu à six appels à titre de premier répondant, un appel pour un système d'alarme, un appel pour un feu à ciel ouvert sans permis de brûlage et un feu de débris à St-Lucien.

### FORMATION CONTINUE DES POMPIERS À TEMPS PARTIEL



En octobre, le service incendie a reçu une formation continue sur la recherche de victime dans un bâtiment en créant une ventilation sur le toit afin de chasser la fumée et la chaleur à l'extérieur. Cette opération s'est déroulée comme une vraie intervention donc le personnel

du service a effectué les opérations via le poste de commandement et a travaillé en équipe tout en pratiquant la coordination de l'intervention.



Ils ont aussi procédé au déploiement de la grande échelle et fait l'évacuation d'un blessé sur le toit du Centre Eugène-Caillé. Cette opération entraine dans le cadre de la formation continue des premiers répondants du service incendie.

### Porte ouverte de votre caserne en octobre

Le 12 octobre dernier, les pompiers vous ont accueillis pour leur porte ouverte.

Il y avait des kiosques sur différents sujets de prévention incendie, comme le ramonage, les extincteurs, et la compagnie d'assurance Promutuel Drummond était sur les lieux pour informer les agriculteurs sur la prévention incendie.

Le matériel du service qui ne servait plus ou qui ne répondait plus aux normes du milieu incendie a été vendu lors d'un encan. Cette encan a été un franc succès car tout a été vendu.



**Nous vous remercions!!!!**

### La Grande Évacuation – 9 octobre 2013

La Grande Évacuation a été un franc succès pour sa deuxième année. Elle se déroulait dans le domaine Guaybois.

Environ 50 résidants du domaine se sont présentés à leur point de rassemblement lorsque le service incendie a fait fonctionner ses sirènes et gyrophares. Les pompiers remettaient aux participants un autocollant à apposer dans les fenêtres où ils dorment afin d'aider les pompiers lors d'intervention la nuit. Les statistiques le prouvent, la majorité des incendies et décès se produisent la nuit entre minuit et 2 h, voici la raison de la Grande Évacuation.



### TRIO STUDENT DESJARDINS FOR WORK

Again this year the Merit Gala for Students from the Carrefour jeunesse-emploi from Richmond was a great success. Thanks to the 2013 edition, 17 youths obtained stages within 11 organizations and 7 others obtained work with 6 enterprises.

### VOLUNTEER FIREFIGHTERS

A big THANK YOU to the Saint-Felix firefighters for supervising the children on Halloween. Your help is much appreciated!

### DISPOSAL OF ASHES

You can put your cold ashes in the garbage as long as they are put in a **well sealed bag**. In order to avoid a fire, we ask that **you let your ashes sit for at least a week before putting them in the garbage**.

### HOUSES OR BUILDINGS SITUATED IN THE VILLAGE OR IN A DOMAINE

Don't forget that you have until December 1st, 2013 to conform to the regulations regarding numeration, signage and installation of your civic numbers.

Here is a brief reminder :

- ✓ The height of the numbers must be at least 76mm (3 inches) when the latter are in 15 m and less from traffic lanes and of at least 152 mm (6 inches) when they are more than 15 m from the traffic lane;
- ✓ The characters used must be a contrasting colour from the background they are installed on;
- ✓ No object situated on the private property should hide the visibility of the sign from the traffic lanes;
- ✓ The civic numbers must be installed on the main facade of the house or building at a maximum distance of 1m (36 inches) from the main door and never on a tree, gallery post, rock, stone, or garbage bin;
- ✓ If the building is not visible from the road because of the topography of the land, landscaping or vegetation, the civic numbers can be affixed on a support.

### REMINDER

Please take note that effective January 2014, **garbage collection** will take place **every two weeks** only and this will be in effect **until March 31, 2014**. The new 2014 schedule will be sent out in December.

### MUNICIPAL OFFICES CLOSED

Please note that the municipal offices will be closed for Remembrance Day on Monday, November 11<sup>th</sup>.

### CONSTRUCTION, RENOVATION, SEPTIC INSTALLATION AND OTHER PERMITS

The building inspector is at the municipal office every Tuesday morning from 9:00 a.m. to 12:00 p.m. To make an appointment with him please call 819-848-2321, extension 110.

### NEXT MUNICIPAL COUNCIL MEETING

Tuesday, November 12<sup>th</sup> 2013 at 7:30 p.m. in Salle Desjardins, located at 6115 A, rue Principale.

### Good News!!!

### The SIAI improves the classing (ranking) of insurance for the Municipality of Saint-Felix-de-Kingsey

The SIAI (Service Inspection for Fire Insurance) is an organization that assists organizations with damage insurance by putting into place the appropriate amount of fire insurance in relation with their classing (ranking) system. This constitutes a national analysis of fire protections for all municipalities and communities in the country.

Recently the SIAI proceeded to a study of the fire protection and the ranking of insurance for the Municipality of Saint-Felix-de-Kingsey with the fire department. So this one was estimated on the performance of its fire service, the efficiency of communications, the excellence of the teamwork, the hiring of new firefighters, the addition of dry borders, fire prevention and in-service training, the maintenance of its equipment and its vehicles. The plan for covering risks also contributed to the obtaining of a new quotation.

These good results obtained by the fire and prevention service along with this study allow the municipality to receive a new improved ranking. In effect, the residential category which is part of the municipality protected by fire stations and within 8 kilometers which previously had a quotation of 3A has now received a quotation of 2 (1 being the best of 5). The industrial section is not to be outdone either because the quotation 6 (previously 7 on 10) applies now to a distance of 5 kilometers by road from the fire station in the operational area from the fire stations.

This insurance quotation is one of factors used for the calculation of premiums. Thus if this new quotation applies to your residence, you can ask your insurance company if it adheres to the SIAI. If yes, your insurer should take into account the new ranking and to decrease your insurance premium accordingly.

Your municipal council

## LES ÉLECTIONS MUNICIPALES AURONT LIEU

**LE 3 NOVEMBRE PROCHAIN**

Les sièges du conseil municipal en élection sont :

### MAIRIE

Monsieur Gilles Choquette

Madame Thérèse Francoeur

### CONSEILLER AU SIÈGE 4

Monsieur Martin Chainey

Monsieur Christian Girardin

### CONSEILLER AU SIÈGE 5

Madame Shannon Brock

Monsieur Guy Chapdelaine

Monsieur Michel Demers

Monsieur Maxime Proulx



### Vote par anticipation :

Dimanche le 27 octobre 2013 (12 h à 20 h)  
à la salle Desjardins, 6115-A rue Principale.

### Jour du scrutin :

Dimanche le 3 novembre 2013 (10 h à 20 h)  
au Centre Eugène-Caillé, 1253 rue Lebel.



### PENSÉES JUDICIEUSES

- ◇ *L'homme qui se taille sur mesure pour tous et chacun finira par disparaître.*
- ◇ *La sagesse, c'est ce qui vous permet d'éviter les situations où vous en auriez besoin.*
- ◇ *Une aubaine est quelque chose dont on n'a pas besoin, à un prix irrésistible.*
- ◇ *Rien ne sert d'avoir bien appris si l'on néglige de bien le faire .*
- ◇ *Il faut apprécier ce que l'on peut et endurer ce que l'on doit.*
- ◇ *Respecte-toi et les autres te respecteront.*

### SOLUTIONS DE LA PAGE DE JEUX MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	E	S	S	A	I	M		M	E	D	I	A
2	C	I		I	N	U	S	I	T	E		V
3	A	T	H	L	E	T	E		A	N	S	E
4	R	U	E		D	I	S	C	U	T	E	R
5	T	E	R	M	I	N	A	L		A	V	E
6	E		S	E	T		M	A	R	I	E	
7	R	E	E	L		P	E	S	E	R		N
8		C	R	E	M	E		S	C	E	A	U
9	W	U		R	O	U	L	E	R		M	D
10	A	R	C		T	R	O	U	E	E		I
11	T	E	R	R	E		G	R	E	L	O	T
12	T	R	U	E	L	L	E		R	U	S	E

### MOT CACHÉ NOVEMBRE(MELASSE) SUDOKU

4	1	6	9	5	7	3	2	8
5	8	2	6	3	1	4	7	9
7	3	9	4	8	2	6	1	5
3	2	5	8	1	4	7	9	6
9	6	8	2	7	3	1	5	4
1	4	7	5	6	9	2	8	3
6	7	1	3	9	5	8	4	2
8	5	4	1	2	6	9	3	7
2	9	3	7	4	8	5	6	1




ASSEMBLÉE NATIONALE

QUÉBEC

**Sébastien Schneeberger**  
Député de Drummond-Bois-Francis

819 475-4343 (Drummondville)  
819 358-6760 (Warwick)

[sschneeberger-drum@assnat.qc.ca](mailto:sschneeberger-drum@assnat.qc.ca)

**POMPES ET TRAITEMENT D'EAU  
BOIS-FRANCIS INC.**

Denis Chabot,  
président  
[tdbdenis@cablovision.com](mailto:tdbfdenis@cablovision.com)

**VENTE  
LOCATION  
INSTALLATION**

1, ROUTE 116 EST  
WARWICK (QUÉBEC) JOA 1M0  
LICENCE R.B.Q. : 8006-4082-60  
**1 (877) 358-3950**  
FAX: (819) 358-3959

VICTORIAVILLE (819) 758-6959 PLESSISVILLE (819) 362-6886



## Ferme Lepage

Producteurs d'agneaux  
Vente viande surgelée et emballée sous vide

568 Rang 5  
Saint-Félix-de-Kingsey, Qc JOB 2T0  
819 848-1156  
[www.fermelepage.com](http://www.fermelepage.com)  
[ferme.lepage@hotmail.com](mailto:ferme.lepage@hotmail.com)  
Visitez notre page Facebook

# CONSTRUCTION

## Luc Plante

Entrepreneur Général  
Résidentiel & Commercial  
**819 816-2438**

RBQ 56487796

FERME

# Miquelon

Danny Bernier  
Mélanie Bossé

- VIANDE DE VEAU DE LAIT
- VIANDE DE VEAU DE GRAIN
- FOIN ET PAILLE

849, route Bernier, St-Félix-de-Kingsey QC JOB 2T0  
**819.848.2862** • [fermemiquelon@gmail.com](mailto:fermemiquelon@gmail.com)

# ATELIERS DE SOUDURE MD

Soudure de tout genre Conception

Tél.: 819-848-1304  
Cell.: 819-471-6002

155 Rue Fortier  
St-Félix de Kingsey JOB 2T0

Martin Desmarais  
Propriétaire

# ASPIRATEUR RÉSIDENTIEL

Commercial et industriel  
Marcel Laflamme, prop.  
[www.aspirateurresidentiel.com](http://www.aspirateurresidentiel.com)

Vente • Installation • Réparation  
**SERVICE DE TRAITEMENT D'EAU**

819-826-3508 518, rue Craig, Richmond, QC JOB 2H0



# ÉPICERIE ST-FÉLIX

6100, rue Principale St-Félix-de-Kingsey

Dépositaire **819 848-2311**




Jocelyn Laroche et Josée Boissonneault  
Propriétaires

Entrepreneur spécialisé

# MINI-EXCAVATION M.B.

Déneigement - Terrassement - Nivellement  
Drain français - Fondation - Démolition - Fossé  
Drain - Fosse septique - Champ d'épuration  
Pieux - Marteau hydrolique - Tarière hydrolique  
Pouce hydrolique - Camion dompeur 4T.  
Godet de 12, 24 et 42 pouces - Niveau laser  
R.B.Q. 8342-2014-36

Installateur  
**Ecoflo**  
MEMBRE APCHA  
**Résidentiel  
Commercial  
Agricole**  
Martin Benoit  
Propriétaire

369, rang 3, St-Félix de Kingsey, Québec JOB 2T0  
Cell.: **819.470.0640** - Tél/Fax : **819.848.1126**  
[mini-excauationmb@hotmail.com](mailto:mini-excauationmb@hotmail.com) - [www.optilog.com/mb](http://www.optilog.com/mb)

# assurance

Gaétan Desmarais, agent en assurance de dommages  
1500, boulevard Lemire, Drummondville (Québec) J2C 5A4  
819 477-8844, poste 3231 / 1 877 799-8844 Téléc. : 819 477-3341  
Rés. : 819 848-2330 Cell. : 819 471-0793  
gaetan.desmarais@promutuel.ca



PROMUTUEL.CA



## CA Informatique enr.

Vente - Service - Dépannage - Réseau -  
Installation Christian April 143, rue Hamel  
Saint-Félix-de-Kingsey J0B 2T0

Cours à domicile : 819 848-2009



- ✦ Windows, XP, Windows 7
- ✦ Word
- ✦ Excel
- ✦ Installation Internet

Courriel: christian.april@xittel.ca

Site Web:

[www.cainformatique.ca](http://www.cainformatique.ca)



## La Petite Chapelle St-Gérard

CONCERTS INTIMES

Jean-Guy Bernier [jgbernier@9bit.com](mailto:jgbernier@9bit.com)

936, Rang 9, St-Félix-de-Kingsey, QC J0B 2T0

Tél.: 819 848-2762 - Téléc.: 819 848-1281

[www.lapetitechapellest-gerard.qc.ca](http://www.lapetitechapellest-gerard.qc.ca)

## CONSEIL



Jocelyn Cusson

Tél.: 819 848-2089

CHEVALIERS DE COLOMB

*Saint-Félix-de-Kingsey*



## Garage Simon Francoeur

Mécanique générale et diésel

Remorquage 24 heures

Vente et réparation de petits  
équipements:

*scie à chaîne, débroussailleuse, etc.*

Comptoir de pièces

6003, rue Principale Saint-Félix-de-Kingsey

Tél.: 819 848-2876



## AUTONET G

Vente - Échange - Achat

Automobiles et camions

Mécanique générale

Guy Mailhot, propriétaire

6156, Principale, C.P.195 St-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

Courriel : [autonetgo@cablovision.com](mailto:autonetgo@cablovision.com)

[www.autonetgo.com](http://www.autonetgo.com)

Tél.: 819 848-2415 · Cell.: 819 470-9415 · Fax : 819 848-1029

## Entretien & Services R.B.

Rémi Benoit

MÉCANIQUE

GÉNÉRALE

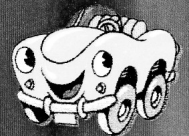
Traitement Antirouille

Vente de pneus & pièces d'autos

6275 Rang 4  
St-Lucien, Qué.  
J0C 1N0

Tél: (819) 397-2575

Cell: 819 479-3363



## BUROPRO

Librairie du Centre  
du Québec

Fournitures

Mobilier

Équipement

Imprimerie  
numérique

Librairie,  
arts et jeux

1050, boul. René-Lévesque  
DRUMMONDVILLE QC J2C 5W4  
Tél. : 819 478-7878 | Téléc. : 819 474-5117  
[www.buropro.qc.ca](http://www.buropro.qc.ca) | 800 263-9775

## Bernier Crépeau

Richard Nadeau  
PRÉSIDENT  
DIRECTEUR GÉNÉRAL

[nadeau@berniercrepeau.ca](mailto:nadeau@berniercrepeau.ca)

Tél: 819 477-8503

Téléc.: 819 477-1370

160, boul. St-Joseph, Drummondville (Québec) J2C 2A8

[www.chryslerdrummondville.com](http://www.chryslerdrummondville.com)



## Philip Vachon

Propriétaire

- Élagage / Émondage
- Dégagement de bâtisses
- Abattage en section
- Haubanage
- Taille de haies
- Taille d'arbres fruitiers

819 473-5755

arbunivers@live.ca



DANY LAFRANCE

Co-propriétaire - Directeur des ventes

Cell. : 819 352-9333

lafrancedany@hotmail.com

1, rue Thibault, Warwick ▼ Tél. : 819 358-2217 ▼ Téléc. : 819 358-5594



## Les Couvreur CARON & BERGERON Inc.

RÉPARATION ET ENTRETIEN GÉNÉRAL RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- SPÉCIALITÉS :
- Soprema
  - Ferblanterie
  - Bardeaux
  - Étanchéité de fondation
  - Asphalte et Gravier
  - Toiture de tôle d'acier



Travail garanti

CELL. : 819 388-9710

Patrick Gagnon, co-propriétaire



SPÉCIALISTE EN INSTALLATION  
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

### INTÉRIEUR :

- Boiseries architecturales
- Armoires et meubles sur mesure
- Escaliers | Plancher de bois franc
- Portes | Moulures | Gypse |
- Plafond suspendu

### EXTÉRIEUR :

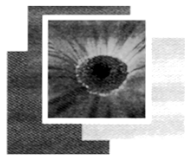
**Bernard Côté** | Propriétaire

constructionberco@bell.net

Tél : 819 848-2753

Cell : 819 460-9073

R.B.Q. : 5592-3478-01



## Fleuriste Côté

fleurs, plantes, cadeaux,  
chocolats belge

251-A 1<sup>ère</sup> Avenue  
Asbestos (Québec) J1T 1Y6

Tél. / Fax : 819 879 5647

www.fleuristecote.com

**Dominic Lachapelle**

Propriétaire, fleuriste diplômé



## Dion Électrique INC.

Bertrand Entrepreneur - Électricien m.é.l.

INDUSTRIE  
RÉSIDENTIEL  
COMMERCIAL  
FERME

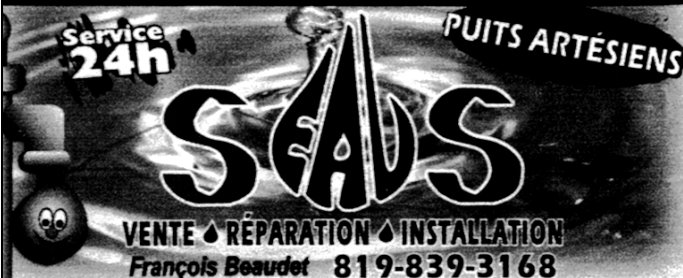
"Faites la lumière sur  
notre Qualité-Service"

620, rue des Saules, C.P. 3137  
Richmond (Québec) J0B 2H0

Tél.: (819) 826-2262 • Fax: (819) 826-6490

## Pompes à eau • Traitement d'eau

Pompe d'effluent • Traitement UV • Pompe d'égout • Pompe dosseuse



VENTE • RÉPARATION • INSTALLATION  
François Beaudet 819-839-3168

## TRANSPORT DOUGLAS BEARD

LOCAL/LONG DISTANCE LIVESTOCK-HAY-MACHINERY

LOCAL/LONGUE DISTANCE ANIMAUX-FOIN-MACHINERIE

689 RANG 6  
SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY 819 848-2932  
JOB 2T0 819 479-1901



## LANGLOIS & FILS

9057-4658 QUÉBEC INC.

Ferblanterie-chauffage-ventilation

Spécialiste en système de chauffage  
à air forcé

(bois-huile-électricité)

Tél. et téléc.:

45 Adam, Richmond JOB 2H0

819 826-3440

Rés.: 819 848-2806

## PATIO & TERRASSE

2000

FABRICANT

- Rampes d'aluminium
- Solariums 3 Saisons
- Auvents décoratifs
- Clotures décoratives

819 477-6512  
819 477-3756

1345, Boul. Foucault  
St-Charles-de-Drummond Qc. J2C 1B2

patio2000@cgcable.ca

**V** **CLINIQUE VÉTÉRINAIRE**  
**VÉTÉRIVI**

*Dre Viviane Glaude  
 Dre Lovie Gauthier Poulin*

**PETITS ANIMAUX SEULEMENT**

**CLINIQUE VÉTÉRINAIRE**

• Médecine  
 • Chirurgie  
 • Dentisterie  
 • Radiologie  
 • Laboratoire  
 • Radiographie numérique  
 • Chirurgie au laser

**RICHMOND: 819 826.3627**  
**WINDSOR: 819 845.9092**  
**ASBESTOS: 819 879.6566**

**WWW.VETERIVI.COM**

**Buffet - Réception**

*Boucherie D.M.*

Nathalie et Daniel

- Viande de choix
- Viande pour congélateur
- Menu budget
- Pâtisseries
- Produits maison
- Brunch
- Méchoui
- Buffet chaud et froid

6125, Principale, Saint-Félix-de-Kingsey, J0B 2T0  
 Tél.: 819 848-1717 - 819 848-2465

*Esthétique*  
**Nathalie**

Soins corporels ♦ Massothérapie ♦ Électrolyse

Épilation ♦ Facial  
 Manucure ♦ Pédicure

*Sur rendez-vous*

St-Félix-de-Kingsey ♦ 1265 route 255 ♦ 819 848-2083

nathalie@cablovision.com

**Valery Coiffure**

1125, Provencher  
 St-Félix-de-Kingsey QC  
 J0B 2T0  
 819 848.2112

Valérie Bélisle prop.  
 Sur rendez-vous

**Edith Richard**

SERVICES COMPTABLES • ACCOUNTING SERVICES

Tenue de livres • Bookkeeping  
 Remises TPS/TVQ • GST/QST Remittances  
 Service de paye • Payroll  
 Impôts • Income Taxes

110, 5<sup>e</sup> Ave, Domaine Forcier, St-Félix-de-Kingsey, Qué. J0B 2T0  
 Tél.: 819 848-2766 \* Fax: 819 848-1651 \* Courriel: erichard@xittel.ca

**JOYAL** **MARC-ANDRÉ JOYAL**  
**ADAM** **B.A.L.L.L.**

**LANDRY** **JOBIN**

**NOTAIRES**  
**CONSEILLERS JURIDIQUES**

1577 boul. St-Joseph, Drummondville J2C 2G2  
 Tél.: 819 478.4191 Fax.: 819 474.4066

*Guyline Lalancette*

COIFFEUSE 819 397-4740

5060, Principale, Saint-Lucien  
 Femmes • Hommes • Enfants

*Fleuriste*  
**Richmond Inc**

Flours naturelles et séchées  
 pour toutes occasions  
 Flowers for all occasions

Manon Morin  
 propriétaire  
 manonmorin@cable.ca

100, Principale Nord  
 Richmond (Québec) J0B 2H0  
 Tél.: 819 826-3744  
 Sans frais : 1 877 826-3744

**M** **espace en**  
**Mouvement**

Centre de conditionnement physique  
 Salle de musculation • Cours en groupe  
 Appareil cardio-vasculaire

Nathalie Gagnon, prop. — 819 679-9960 819 826-3896  
 54, rue Du Collège Nord, Richmond (Québec) J0B 2H0

Clinique de Massothérapie  
*Denise Foyal*

525, Rang 5  
 Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0  
 Tél.: (819) 848-2548 Cel.: 819 469-3596

Orthothérapie • Kinésithérapie • Massothérapie





M<sup>e</sup> Olivier Abinader, notaire *exerçant à Sherbrooke et dans les environs et pratiquant entre autres, dans les domaines suivants :*

- Droit immobilier (achat/vente, promesse d'achat, quittance, etc.);
- Testament, mandat en prévision de l'incapacité, procuration;
- Droit corporatif (constitution, organisation, mise à jour de livres, convention entre actionnaires, etc.);
- Convention entre conjoint de fait (convention d'union libre) et contrat de mariage.

**M<sup>e</sup> Abinader offre de se déplacer à votre domicile.**

M<sup>e</sup> Olivier Abinader, notaire

Tél. 819 563-4666

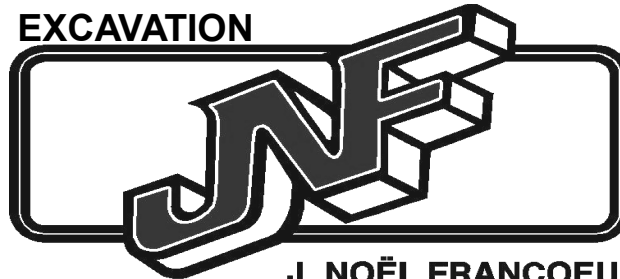
Télééc. : 819 563-6164

Courriel : o.abinader@notarius.net

Étude de Me Benoit Raymond, notaire  
2424, rue King Ouest, bureau 110

- Champ d'épuration
- Certifié Écoflo et Bionest
- Excavation
- Routes et canalisation
- Nivellement au laser
- Structure d'ouvrage génie civil
- Terre végétale brune et noire tamisée
- Drainage au laser
- Sable, gravier

## EXCAVATION



**J. NOËL FRANCOEUR INC.**

RBQ : 8108737119

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**

**6165, PRINCIPALE**

**SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY QC J0B 2T0**

**TÉLÉPHONE**

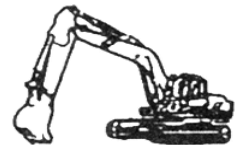
**819 848-2923**

**CELLULAIRE**

**819 388-1555**

**TÉLÉCOPIEUR**

**819 848-2829**



# Alimentation Gaudlin inc

Chantal Gosselin et Gratien Gaudreault  
Épiciers propriétaires

403, boulevard Marie-Victorin  
Kingsey Falls (Québec) J0A 1B0

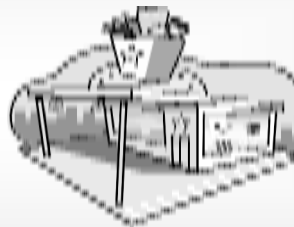
**Téléphone : 819 363-3271**

## PROGRAMME FIDÉLISATION

1 POINT PAR DOLLAR D'ACHAT / DÉTAILS EN MAGASIN  
(Produits Cascades en gracieuseté)

Circulaire sur internet:

<http://www.bonichoix.com/circulaire>



MARCHÉ  
**BONICHOIX**

## AGENCE SAQ

- + BUFFET / PLATS PRÉPARÉS
- + BOUTIQUE PHOTOS
- + LOTTO 6/49
- + NETTOYEUR
- + PAUSE-CAFÉ
- + POULET PANIER / SUR BROCHE
- + PROPANE
- + VIDÉOS
- + PAPIER HYGIÉNIQUE / ESSUI-
- + TOUT / MOUCHOIR CASCADES
- PRIX D'ENTREPÔT

**Propane | Essence**

**Quincaillerie | peinture | Matériaux**

**La Coop**  
des Bois-Francs

LA COOP | UNIMAT | SONIC | NEW HOLLAND | SONI CHOIX | BONI SOIR | CENTRE DÉCO INOV | CENTRE DU PNEU | UNIJARDIN



1192 Route 243, St-Félix-de-Kingsey J0B 2T0 | 819 848-2991

Le Félix

NOVEMBRE 2013

33

À votre service depuis 1976



1250, rue Lafond, Saint-Félix-de-Kingsey, Qc, J0B 2T0

**819 848-2261**

**Excavation de tout genre**

**Démolition de bâtiment**

**Terre, sable, gravier, pierre**

**Champ d'épuration**

**Transport en vrac**

**Aménagement de Cannebergère**

**Drainage**

**Fosse septique**

**Terrassement**

**Travaux au laser**

**Défrichage**

R.B.Q : 2420-2011-70



LA QUALITÉ PAR L'INGÉNIOSITÉ  
QUALITY THROUGH INGENUITY

[www.spiralco.com](http://www.spiralco.com)

1275, route 255  
St-Félix-de-Kingsey  
(Québec) J0B 2T0

T 819 848-2747

1 800 830-2747

F 819 848-2830



**Giguère &  
Morin inc.**

1175, Route 243, C.P. 120  
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)  
Canada J0B 2T0



Tél.: 819 848-2525 Téléc.: 819 848-2617

Courriel: [info@gigueremorin.com](mailto:info@gigueremorin.com)

Internet: [www.gigueremorin.com](http://www.gigueremorin.com)

Bois de dimension - Panneaux collés - Dessus de tables - Coulisses de tables

**Palettes de manutention**

**Caisses d'emballage**

**Bois de dimension**

**LECN**  
PALETTES  
ET CAISSES



1180, Route 243, C.P. 210  
Saint-Félix-de-Kingsey, QC J0B 2T0

Tél.: 819 848-2521

Téléc.: 819 848-2424

[www.lcn-pal.com](http://www.lcn-pal.com)



# Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY (Québec) J0B 2T0

Téléphone : 819 848-2321 Fax : 819 848-2202

**Courriel** : [direction.generale@saintfelixdekingsey.ca](mailto:direction.generale@saintfelixdekingsey.ca)

**Site internet** : [www.saintfelixdekingsey.ca](http://www.saintfelixdekingsey.ca).

## Heures d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Vendredi 8 h 30 à 12 h

Mercredi : fermé

### Mairesse

Joëlle Cardonne

### Conseillers

Claude Lebel	Martin Chainey
Douglas Beard	Louis Lachapelle
Ginette Bouchard	Gilles Choquette

**\* Urgences : 911 \***



## Desjardins Caisse populaire de l'Est de Drummond

**CENTRE DE SERVICE DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY**  
1212, rue de l'Église

Tél. : 819 848-2367

Fax : 819 848-2096

### Services courants (1)

Lundi	10 h à 15 h
Mardi	10 h à 15 h
Mercredi	10 h à 15 h
Jeudi	10 h à 19 h 30
Vendredi	10 h à 15 h

### Service conseil (2)

Lundi	10 h à 18 h
Mardi	10 h à 15 h
Mercredi	10 h à 15 h
Jeudi	10 h à 20 h
Vendredi	10 h à 15 h

- 1 - Transactions courantes au comptoir : dépôt, retrait, perception etc.
- 2 - Demandes de prêts, placements, ouverture de compte, etc...

**Guichet automatique, service «Accès D»**  
**24 heures sur 24, 7 jours par semaine**

Jean Cayer  
Directeur général

# NOVEMBRE 2013

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<b>VIACTIVE TOUS LES LUNDIS</b> 9 H À 11 H Centre Eugène-Caillé	<b>CARREFOUR DE L'AMITIÉ TOUS LES MARDIS</b> 13 H À 16 H 30 Centre Eugène-Caillé	<b>VIACTIVE TOUS LES MERCREDIS</b> 9 H À 11 H Centre Eugène-Caillé	<b>BINGO TOUS LES JEUDIS</b> 19 H 15 À 22 H Domaine Descôteaux	<b>1 LES CARTES TOUS LES VENDREDIS</b> 19 H 30 À 22 H Centre Eugène-Caillé	<b>2</b>
<b>3</b> <b>MESSE TOUS LES DIMANCHES À 11 H 15 À LA SACRISTIE</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> <b>MESSE AFEAS À 16 h À LA SACRISTIE</b>	<b>7</b> <b>ATELIER DE MÉDITATION LES JEUDIS DE 13 H 30 À 15 H 30 AU 2<sup>e</sup> ÉTAGE DU Centre Eugène-Caillé</b>	<b>8</b>	<b>9</b> <b>FILM documentaire HOMMES-DES-BOIS 13 H Salle Desjardins</b>
<b>10</b> <b>CHORALE TOUS LES DIMANCHES À 11 H 15 À LA SACRISTIE</b>	<b>11</b> <b>JOUR DU SOUVENIR</b>  <b>REMEMBRANCE DAY</b>	<b>12</b> <b>EXÉCUTIF DES CHEVALIERS de Colomb</b> 19 h 30 à 22 h Centre Eugène-Caillé	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> <b>CAFÉ RENCONTRE 13 H 30</b> Salle Desjardins	<b>20</b>	<b>21</b> <b>Club de Création Littéraire</b> 18 h 30 à 20 h 30 Salle Desjardins	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> <b>TOUS LES MARDIS</b> 	<b>27</b>	<b>28</b>  <b>LES JEUDIS 14 - 28 NOVEMBRE</b>	<b>29</b>	<b>30</b>  <b>3 - 10 - 19 - 25</b>

## COMITÉ DU JOURNAL

- Luc Claude, président
- Jocelyne Fontaine, vice-présidente
- Réal Berthiaume, trésorier
- Cynthia Francoeur, secrétaire
- Gisèle Chaput Bernier, photographe
- Rebecca Taylor, traductrice, chroniqueuse et collaboratrice
- Jean François De Plaen, chroniqueur
- Daniel Rancourt, chroniqueur et correcteur
- Louise Grenon, chroniqueuse
- Lise Claude, éditrice et montage

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire soit par courriel: [lefelix@xittel.ca](mailto:lefelix@xittel.ca)

ou par la poste: 370, rang 3  
Saint-Félix-de-Kingsey J0B 2T0  
Tél: 819 848-2457

Vous pouvez aussi déposer votre texte et votre paiement au bureau municipal  
**ABONNEMENT POUR NON-RÉSIDENT 35 \$ / année**

**CONSEIL MUNICIPAL**  
**MARDI 12 NOVEMBRE**  
**19 h 30**  
Salle Desjardins

**AFEAS**  
**CYBERINTIMIDATION**  
**MARDI 12 NOVEMBRE**  
**19 h 15**  
Centre Eugène-Caillé

**JEUDI 7 NOVEMBRE**  
**L'ENSEMBLE KATAZEN**  
**Soirée d'airs d'opérettes et de mélodies célèbres de Broadway**  
Salle Desjardins  
**19 h**  
**ENTRÉE LIBRE**

## Date de tombée du Journal **Le Félix**

\*\*\*\*\*  
**LE 15 NOVEMBRE OU AVANT**  
Pour l'édition décembre 2013

## Coût de la publicité dans *Le Félix*

	Occasionnel	Annuel
Carte d'affaires	20 \$	110 \$
1/5 de page	25 \$	210 \$
1/4 de page	35 \$	225 \$
1/2 page	40 \$	330 \$
1 page	65 \$	550 \$

## ANNONCE PUBLICITAIRE COULEUR

EN PREMIÈRE PAGE 1/4 DE PAGE 100 \$ par mois

## SEULEMENT EN PAGE ARRIÈRE

1/4 DE PAGE 90 \$ par mois  
1/3 DE PAGE 110 \$ par mois  
Petites annonces 5 \$ (maximum de 30 mots)

Le journal *Le Félix* est membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

**C** Tirage certifié  
AMECQ

 Bibliothèque et Archives  
Canada Dépôt légal

**Bibliothèque et Archives nationales** Québec  
Dépôt légal

Le Félix reçoit le soutien du ministère

**Culture et Communications**

**Québec** 