

# Le Félix



*Dolorèse Mailhot*

• juin 1973 à juin 1976



*Germaine Lebel*

• décembre 1966 à juin 1967  
juin 1971 à juin 1973



*Lilianne Morin*

• juin 1967 à juin 1971



*Michèle L. Vendette*

• juin 1976 à juin 1986



*Irène Lebel*

• juin 1980 à mai 1985



*Pierrette Francoeur*

• décembre 1985 à  
0661 1996



*Gisèle Chaput Bernier*

• mai 1990 à  
0661 1996



*Louise Brochu*

• mai 1996 à mai 2001



*Deryse Roussel*

• mai 2001 à mai 2007



*Armande Pilon*

• mai 2007 à mai 2011



*Jocelyne Fontaine*

• mai 2011 à ce jour

# 50<sup>e</sup>

# afeas

LA VOIX DES FEMMES

1966 - 2016



**Des agriculteurs  
de Saint-Félix  
se démarquent  
p.5**

AFEAS locale de  
Saint-Félix-de-Kingsey  
**50e** afeas  
LA VOIX DES FEMMES  
1966 - 2016  
Pour une société égalitaire!

# BRUNCH

Le dimanche 13 novembre 2016

Centre Eugène-Caillé

1253, rue Lebel, Saint-Félix-de-Kingsey

Accueil à 11 h

Brunch à 12 h

Prix : 20 \$

Fête d'anniversaire avec exposition de souvenirs, musique d'ambiance, honneur aux anciennes, petite histoire des femmes au Québec par la 2<sup>e</sup> vice-présidente de l'AFEAS provinciale Madame Micheline Lacasse, prestation musicale du groupe **Kantazen** et nombreux prix de présence

**dont un forfait**

**à l'hôtel Le Manoir du Lac William**



**BIENVENUE À TOUS**

Pour information :  
Jocelyne Fontaine,  
présidente



819 848-2785

# 50 ans, c'est tout un bail !

**C'**est avec une grande fierté que je mets mon chapeau de présidente de l'Afeas locale de Saint-Félix-de-Kingsey pour honorer les 50 ans de notre Afeas. 50 ans, c'est tout un bail !

J'ai eu la chance de pouvoir parcourir, avec beaucoup d'intérêt, nos archives dûment conservées, me permettant ainsi de vous faire faire un rapide retour vers le passé. Car il faut savoir que, avant 1966, des femmes se sont regroupées pour former une association sous le nom de : l'Union catholique des fermières (UCF). Le premier bureau de direction se composait comme suit :

Présidente : M<sup>me</sup> Bertrand Lebel  
Vice-présidente : M<sup>me</sup> Josaphat Morin  
Secrétaire-Trésorière : M<sup>me</sup> Euclide Bernier  
Directrices : M<sup>me</sup> Hermen Fontaine  
M<sup>me</sup> Ernest Francoeur  
M<sup>me</sup> Julien Proulx  
M<sup>me</sup> Napoléon Proulx  
M<sup>me</sup> Marcel Proulx

Les dames portaient alors fièrement le nom de leur mari. On peut lire dans les archives que lors de la réunion du 20 novembre 1950, M. le Curé Messier encourage les dames en leur disant que la classe agricole est la plus importante de toutes les classes et « Que deviendrait le monde sans les agriculteurs? ».

Le 10 octobre 1957, nouvelle constitution – l'UCF devient l'UCFR (l'Union catholique des femmes rurales). Ce mouvement s'intéressera non seulement aux

problèmes des femmes et des filles des cultivateurs, mais bien à toutes celles de la classe rurale. Le bureau de direction était alors composé de :

Présidente : M<sup>me</sup> Bernard Cassin  
Vice-présidente : M<sup>me</sup> Germain Lebel  
Secrétaire : M<sup>lle</sup> Madeleine Morin  
Directrices : M<sup>me</sup> Hervé René  
M<sup>me</sup> Alcide Déziel  
M<sup>me</sup> Armand Provencher  
M<sup>me</sup> Alphonse Letarte  
M<sup>me</sup> Horace Arseneault  
Directrice de secteurs : M<sup>me</sup> Noël Pépin  
Aumônier : M. Marcel Poirier (ptre, vicaire)

Le 22 septembre 1966, deux organismes, soit le CED (le Cercle d'économie domestique, qui provient du milieu urbain) et l'UCFR se fusionnent pour devenir l'Afeas (l'Association féminine d'éducation et d'action sociale).

C'est le 24 novembre 1966, lors de l'assemblée tenue à la salle du couvent, que l'Afeas prenait son envol à Saint-Félix-de-Kingsey. Le bureau de direction était formé de :

Présidente : M<sup>me</sup> Bertrand Lebel  
Vice-présidente : M<sup>me</sup> Bernard Cassin  
Directrices : M<sup>me</sup> Pierre Lavoie  
M<sup>me</sup> Edmond Mailhot  
M<sup>me</sup> Gaston Gagné  
M<sup>me</sup> Hervé Théroux  
M<sup>me</sup> Rosaire Roy  
M<sup>me</sup> Noël Pépin  
M<sup>me</sup> Rosaire Chagnon  
M<sup>me</sup> Jean-Guy Tanguay

**Le cercle compte alors 80 membres.** Que de chemin parcouru depuis toutes ces années! Ces femmes ont contribué, à leur manière, à faire valoir la place des femmes dans la société, à s'instruire à «l'Université de la rue» en siégeant à un conseil d'administration, en rédigeant des propositions, en débattant de sujets importants, en bénéficiant des échanges entre femmes Afeas et en étant la « Voix des sans voix ». Souvenons-nous qu'il fut un temps, pas si lointain, où une femme ne pouvait signer un chèque, ou signer un bail, ou emprunter de l'argent ou encore s'acheter une auto sans avoir un endosseur. Il ne faut surtout pas oublier ces femmes qui se sont battues pour nous. Malgré les droits obtenus par les femmes et l'amélioration de la condition féminine, rappelons-nous les paroles de Simone de Beauvoir :

*« N'oubliez jamais que ces droits que nous avons acquis sont fragiles. Vous devez rester vigilantes Votre vie durant. »*

Avant de terminer, j'aimerais vous présenter cinq pionnières, membres depuis 50 ans au sein de notre Afeas,  
M<sup>me</sup> Thérèse René  
M<sup>me</sup> Pauline Chagnon  
M<sup>me</sup> Pierrette Francoeur  
M<sup>me</sup> Thérèse Vincent  
M<sup>me</sup> Cécile Chainey

*suite à la page 6*

## Sommaire

*Le Félix* vous informe . . . . . 3, 6, 12 et 31  
AFEAS La voix des femmes . . . . . 3, 6 et 7  
Between two Council Meetings . . . . . 26  
Chevaliers de Colomb . . . . . 4  
Chronique de Laurent l'entomologiste . . . . . 15  
Chronique diéto-conseil . . . . . 10 et 31  
Chronique notariale . . . . . 17  
Chronique policière SQ . . . . . 15  
Dernière séance en bref . . . . . 23-24  
Entre deux conseils . . . . . 23  
FADOQ Âge d'Or . . . . . 9

*Guignolée* . . . . . 15  
Jouons un peu . . . . . 20  
La municipalité vous informe . . . . . 21-22  
L'association des propriétaires du domaine descôteaux . . . . . 7  
Last session in brief . . . . . 27-28  
Les aventures de Julia Faribole . . . . . 11  
Lison, à la bibliothèque . . . . . 13  
Liste des annonceurs . . . . . 4  
Mot de la présidente . . . . . 3 et 6  
*Mot du conseil municipal* . . . . . 21 et 39 (photos)

MRC de Drummond . . . . . 25  
Paroisse Saint-Luc . . . . . 14  
Pensées judiciaires . . . . . 17  
Pot-pourri . . . . . 17  
Prévention incendie . . . . . 18-19  
Rebecca's Reflections . . . . . 8  
Service incendie . . . . . 19  
*Société Saint-Jean Baptiste* . . . . . 12  
Solutions de la page de jeux . . . . . 28  
The municipality wishes to inform you . . . . . 25-26  
Viactive . . . . . 8



## Mot du grand chevalier

**E**n premier lieu, nous tenons à remercier la municipalité pour la très belle fête des bénévoles qui nous a tous réunis pour une soirée inoubliable.

Une date à retenir, le 23 octobre prochain aura lieu la messe commémorative des morts. Vous êtes tous invités.



### CHEVALIERS DE COLOMB

À tous nos frères Chevaliers, veuillez prendre note que les cartes de membre sont maintenant disponibles. Votre responsable vous contactera.

De plus, les billets des oeuvres sont en circulation. Tout comme à l'habitude, de nombreux prix seront tirés. La contribution de tous est grandement appréciée.

Yves Audy  
Grand Chevalier

## Liste des annonceurs

AFEAS . . . . .	2	Familiprix NATHALIE CLOUTIER Pharmacie . . . . .	16	Mini Excavation M.B. . . . .	33
Alimentation Isabelle et McCarthy inc. . . . .	36	Ferme Lepage . . . . .	32	Municipalité Saint-Félix-de-Kingsey . . . . .	38
Atelier de soudure MD . . . . .	32	Ferme Miquelon . . . . .	32	Nathalie Richard AGENTE DE VOYAGE . . . . .	33
Autonet Go . . . . .	34	Fleuriste Richmond . . . . .	35	Patio & Terrasse 2000 . . . . .	34
Boucherie D.M. . . . .	33	Gaétan Desmarais PROMUTUEL . . . . .	34	Palac industries inc. . . . .	32
Buropro . . . . .	32	Garage Simon Francoeur . . . . .	32	Pièces d'autos G. Comeau inc. . . . .	35
CA Informatique enr. . . . .	34	GCRI Éric Chicoine . . . . .	34	Resto-Cantine la B.A . . . . .	35
Champoux Machinerie Inc. . . . .	34	Giguère & Morin Inc. . . . .	37	S EAU S Pompes à Eau . . . . .	34
Chevaliers de Colomb . . . . .	32	Guylaine Lalancette Coiffeuse . . . . .	35	SMDK Service de main d'oeuvre Kingsey . . . . .	33
Clinique de massothérapie . . . . .	35	Jonathan Lacasse . . . . .	32	Spiralco Inc. . . . .	37
Clinique vétérinaire Vétérivi . . . . .	35	LCN Inc. . . . .	37	Société de l'Alzheimer . . . . .	12
Coiffure Excel . . . . .	39	La Cour du Baron . . . . .	35	Transport Douglas Beard . . . . .	34
Construction Luc Plante . . . . .	34	La petite boutique . . . . .	29	Valéry Coiffure . . . . .	35
Député Sébastien Schneeberger . . . . .	33	La Sapinière . . . . .	35	Vivaco . . . . .	36
Desjardins Caisse populaire . . . . .	38	Leçons de piano . . . . .	35	Yvon Forcier AGENT IMMOBILIER INC. SUTTON . . . . .	33
Dion Électrique Inc. . . . .	34	Les Couvreur Caron & Bergeron . . . . .	32		
Épicerie St-Félix Marché Ami . . . . .	32	Marc Leblanc INFOGRAPHIE PHOTOGRAPHIE IMPRESSION . . . . .	31		
Excavation Gaston Francoeur . . . . .	37	M <sup>e</sup> Olivier Abinader NOTAIRE . . . . .	36		
Excavation JN Francoeur . . . . .	36				

## ATTENTION : JOUR DE TOMBÉE DEVANCÉE Pour l'édition de Janvier 2017 !

# Le Félix

Journal Le Félix  
CASE POSTALE 189  
Saint-Félix-de-Kingsey, Qc J0B 2T0  
Tél.: 819 848-2785

info@lefelix.ca

Veuillez recycler ce journal

Faites parvenir par la poste ou par courriel vos communiqués et votre matériel publicitaire **au plus tard ou avant le 15 novembre pour l'édition de décembre et le 9 décembre pour l'édition de janvier 2017\***.

\*Le journal se garde le droit publier ou non tout document reçu après la date de tombée.

*Vous pouvez aussi déposer vos textes et votre paiement au bureau municipal.*

Abonnement pour non-résident : 40\$/année

DISTRIBUTION : 722 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 760 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

### COMITÉ DU JOURNAL

Présidente Jocelyne Fontaine  
Vice-président Daniel Rancourt  
Trésorier Réal Berthiaume

Secrétaire, traductrice et chroniqueuse Rebecca Taylor  
Photographe Gisèle Chaput Bernier  
Chroniqueur Jean François De Plaen

Collaboratrice Louise Grenon  
Correctrice, collaboratrice Nancy Robitaille  
Éditeur délégué, infographie Marc Leblanc

Format	Occasionnel	Annuel
Carte d'affaires	25 \$	130 \$
1/4 de page	40 \$	250 \$
1/2 page	50 \$	360 \$
Pleine page	70 \$	600 \$
1/2 page couleur	120 \$	1100 \$
Pleine page couleur	240 \$	2150 \$
Bandeau couleur en UNE	110 \$	1000 \$
Bandeau couleur en C4	95 \$	850 \$

Petite annonces 10 \$ (maximum de 30 mots)

Le journal Le Félix est membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec

Dépôt légal

Le Félix reçoit le soutien du ministère



## Des agriculteurs de Saint-Félix-de-Kingsey se démarquent

Ordre national du mérite agricole

Des agriculteurs de Saint-Félix-de-Kingsey ont été honorés lors du 127<sup>e</sup> concours de l'Ordre national du mérite agricole (ONMA).

### Ferme Bois Mou

La Ferme Bois Mou 2001 inc. de Denise Joyal et Mario Lefebvre a remporté le 3<sup>e</sup> rang catégorie argent lauréat régional et le 3<sup>e</sup> rang gagnant national, ainsi que le prix de La Coop fédérée à l'agroenvironnement, lauréat régional et gagnant national.

Acquise du père de Mario en 2001, la Ferme Bois Mou est passée en l'espace d'une quinzaine d'années d'un cheptel de 45 vaches Holsteins pur-sang en lactation à 75 vaches avec une production annuelle moyenne de quelque 11 800 kg de lait par tête; d'un quota de 43 kg de matières grasses (m.g.) à 100 kg/m.g.; et de 290 acres de terres cultivables à un total de 765 acres.

« Le grand défi demeure la rentabilité, explique Mario Lefebvre. Nous n'avons pas le choix d'augmenter notre efficacité et notre productivité, d'adopter de nouvelles méthodes de travail afin d'abaisser nos coûts. Et nous sommes fiers et heureux d'exploiter une entreprise agri-



Assis à l'avant-plan, Mario Lefebvre et Denise Joyal; à l'arrière, de gauche à droite : Molyka, Kathy et Patricia. © Photo : Éric Labonté, MAPAQ

cole rentable tout en protégeant l'environnement. »

Ainsi la Ferme Bois Mou a abandonné tout le travail du sol pour le semis direct et les engrais verts, a renoncé à l'usage des pesticides et fongicides, et a un recours minimal aux herbicides. « Les plantes de couverture font la lutte aux mauvaises herbes, nourrissent et améliorent la biodiversité du sol, » ajoute Mario Lefebvre.

Autres défi et source de fierté : avoir réussi à transmettre l'amour de la terre et

de l'agriculture à leurs trois filles qui s'apprentent à prendre la relève. Patricia, l'aînée, est diplômée en techniques agricoles au Collège McDonald's depuis 2015; Molyka complètera sa formation à l'Institut de technologie agricole (ITA) de Saint-Hyacinthe en mai 2017; alors que la benjamine, Kathy, commence ses cours à l'ITA!

Le tout en ayant conservé une vie sociale (pratique des sports, voyages, bon voisinage, etc.) qui ne les a pas rendus prisonniers de leur terre. « L'agriculture est un mode de vie, une vocation. Si nous étions payés à l'heure, nous serions très riches », conclut Denise Joyal.

suite à la page 6



Denise Joyal, Molyka Lefebvre et Mario Lefebvre. ©

Photo : Éric Labonté, MAPAQ

suite de la page 5

## Ferme Arnita

Pour sa part, la Ferme Arnita Senc a obtenu le 1<sup>er</sup> rang régional dans la catégorie bronze à sa première participation à l'ONMA.

Ambros Arnold et Anita Lupold ont acquis cette ferme complètement vide, dite non apparentée en 1997. « Disons que c'est une terre négligée qui avait besoin de beaucoup d'amour, » mentionne Ambros. « Nous avons dû ramer un peu plus fort et un peu plus vite. Mais ça nous rend un peu plus fiers, » ajoute-t-il.

Dès leurs débuts, le père d'Ambros, de Danville, lui concède 22 kg de matières grasses (m.g.) de son propre quota de production laitière ainsi que 25 vaches et 25 génisses. En juin 2006, un incendie ravage les bâtiments.

Aujourd'hui, près de 20 ans après leur établissement à Saint-Félix-de-Kingsey, la ferme Arnita gère un troupeau de près



De gauche à droite: Tanja, Ambros Arnold, Anita Lupold, Samuel, Philipp, et Patrick, de la ferme Arnita. © Photo : Éric Labonté, MAPAQ

de 65 vaches Holsteins en lactation, avec un quota de 70 kg/m.g., et 250 acres de terres drainées et cultivables sur un total de 380 acres.

Ambros Arnold et Anita Lupold sont agréablement surpris d'être ainsi honorés : « Cela nous permet de constater où nous en sommes rendus. D'avoir un oeil extérieur pour évaluer nos points forts, les points à améliorer, nous est fort utile. Notre défi demeure de maintenir notre production, la qualité et la bonne gestion du troupeau

ainsi que la bonne santé financière de l'entreprise. »

Enfin, les quatre enfants du couple, Tanja, Philipp, Patrick et Samuel, semblent vouloir démontrer de l'intérêt pour l'agriculture. « Nous formons une super équipe : chacun a ses tâches, chacun s'implique. C'est très valorisant d'assister à la croissance de la vie, de voir une graine germer, se développer et donner des fruits. Ça prend quelqu'un pour nourrir les gens! » concluent-ils.

*Félicitations à tous!*

**Pour plus d'informations :**  
[www.onma.gouv.qc.ca](http://www.onma.gouv.qc.ca)



© Photo : Éric Labonté, MAPAQ

suite de la page 3

Sans oublier Louise Laperle Berger qui, de 1990 à 2007, a occupé le poste de trésorière ou de secrétaire, ou encore les deux à la fois.

Félicitations à ces dames qui ont cru en notre association et qui continuent à soutenir ce mouvement. Ainsi, au fil des ans, de propositions débattues en résultats obtenus, d'émancipation en nouvelle

ouverture, de membres convaincues et de CA en CA, l'Afeas poursuit sa mission « Ensemble pour l'égalité », et atteint cette année ses 50 ans.

C'est grâce au soutien de nos 69 membres, à notre membre bénévole Gisèle Laroche-Bernier adjointe au comité du 50<sup>e</sup>, et à l'actuel CA qui se compose de :

**50 ans, c'est tout un bail!**

Présidente : Jocelyne Fontaine  
Vice-présidente : Suzanne Marchand  
Secrétaire : Louise Steiger  
Trésorière : Monique Lachance  
Administratrices : Manon Hurtubise  
Louise Grenon

Que nous pourrions souligner cet événement par un Brunch, auquel nous vous invitons le dimanche 13 novembre prochain.

## L'AVC

**L**a conférence de mardi 11 octobre, traitait de l'AVC et a attiré plus de 30 personnes.

Notre conférencière, Amélie Bélanger, est conseillère clinique à la direction des soins infirmiers, bachelière en Sciences infirmières et étudiante à la maîtrise dans la même discipline. Son sujet de recherche est l'AVC (l'accident vasculaire cérébral). Malgré la complexité du sujet, elle a réussi à faire un tour d'horizon complet, grâce à des explications claires et précises.

En faire un résumé n'est pas simple, mais retenons que l'AVC, même s'il peut se produire à tout âge, est plus fréquent chez les hommes que chez les femmes et se produit plus souvent après 65 ans.

L'AVC résulte d'un manque d'approvisionnement de sang au cerveau causé par un caillot qui bloque totalement ou partiellement un vaisseau sanguin, ou par une hémorragie qui cause la mort de cellules cérébrales, entraînant de multiples problèmes allant jusqu'à la mort. C'est pourquoi il est essentiel de pouvoir intervenir au cours des trois heures et demie suivant l'apparition des **SIGNES** qui sont : **Faiblesse – Problème d'élocution – Problème de vision – Mal de tête – Étourdissement.**

Apprenez ces signes à tous les membres de la famille, même aux enfants, car quelqu'un pourra appeler le 911 dès l'apparition de ces signes et expliquer la situation. Surtout ne pas aller à l'urgence par ses propres moyens. Le temps de réaction est crucial d'où l'importance d'appeler le 911, car l'équipe d'intervenants de l'ambulance pourra prendre immédiatement en charge la personne atteinte (ce qui ne pourrait être fait si quelqu'un de votre famille vous conduisait) et la personne sera immédiatement reçue à l'hôpital où on procédera rapidement à une série d'interventions chronométrées et elle pourra ensuite être admise dans une unité spécialisée.

Heureusement, les connaissances médicales ont évolué et, si le personnel du milieu hospitalier a pu intervenir au moins au cours des trois heures et demie suivant l'apparition des signes, les chances de récupération seront alors beaucoup plus grandes.

Plusieurs facteurs de risques qui peuvent mener à un AVC peuvent aussi être modifiables, dont :

**L'Hypertension artérielle** – le plus important facteur – **Le Cholestérol sanguin élevé** – **Le Tabagisme** – **Le Diabète** – **Le Surpoids**

Plusieurs autres facteurs de risques sont modifiables tels que la fibrillation auriculaire, la pilule anticonceptionnelle, l'alcool et peut-être d'autres également.

La **prévention** étant toujours un bon moyen d'éviter un accident, il en est de même pour l'AVC. Suivre les indications données plus haut peut vous aider, mais il existe une **clinique de facteurs de risque** à laquelle votre médecin ou une infirmière peut vous référer. Vous pourriez être ainsi fixé sur votre condition de risques et prendre les moyens de modifier vos habitudes.

**N'oubliez pas 911 dès l'apparition des SIGNES dont voici l'acronyme : VITE**

**VISAGE  
INCAPACITÉ  
TROUBLE DE LA PAROLE  
EXTRÊME URGENCE**

### Le BIG BANG BAZAR

Nous voulons remercier toutes les personnes qui ont fait de cette activité un franc succès.

D'abord merci aux artisanes et aux artisans qui ont répondu à l'appel et nous ont offert le fruit de leur savoir. Merci à ceux et celles qui ont contribué à enrichir les tables de trésors oubliés; merci à Suzanne Marchand, à Louise Steiger et à Diane Messier qui se sont affairés à présenter ces mêmes objets, à répondre aux

questions et à mousser la vente et ont contribué à faire dénicher l'objet de leurs rêves aux visiteurs; merci à Pierre Caron et à René Bernier pour leur aide précieuse à transporter et installer les tables; merci à nos fidèles cuisinières dont les pâtisseries étaient tellement délicieuses qu'elles se sont toutes vendues et merci à nos deux vendeuses, Manon Hurtubise et Louise Grenon qui ont su faire apprécier ces délices, et merci à Monique Lachance qui a été de toutes les tâches. Enfin, merci à toutes les personnes qui nous ont rendu visite et nous ont encouragé.

### L'activité de novembre : les chutes

Êtes-vous à risque de faire une chute? *Saviez-vous qu'une personne sur trois fait au moins une chute chaque année?*

On ne tombe pas sans conséquences et **on ne vous laisse pas tomber!**

Afin de nous aider à prévenir les chutes et les conséquences qui peuvent parfois affecter notre qualité de vie, nous accueillerons Mme Christine Giroux du CLSC Drummond qui, elle, ne nous laissera pas tomber.

Nous vous attendons en grand nombre le mardi 8 novembre prochain, à 19h15 au centre Eugène-Caillé.

### Le 50<sup>e</sup> de l'Afeas de Saint-Félix-de-Kingsey

Nous invitons toute la population de Saint-Félix à venir fêter avec nous les 50 ans d'existence de notre association. Nous sommes fières de notre présence parmi vous et nous souhaitons partager cette fierté avec le plus grand nombre. Nous vous attendons le 13 novembre 2016 pour un brunch festif au centre Eugène-Caillé.

*(voir l'annonce à la page 2)*

Les billets sont disponibles jusqu'au 9 novembre auprès de Jocelyne Fontaine, au 819 848-2785.

# Minimum payments on credit cards

**C**redit cards can be great for a variety of reasons including that they allow you to spend money when you don't have it. Credit cards can also lead to monumental amounts of debts for those who use them for the exact same reason.

The prospect of having to only pay back a small percentage (sometimes as low as ten dollars a month) sounds good, but in the end it might mean you owe more than the items are worth by several times over. Your credit card should say how long it would take to pay the entire balance if you only make the minimum payment. This can be a real eye opener. If your statement doesn't indicate the information, there is an online calculator that can be used. One of the websites is: <http://www.bankrate.com/calculators/credit-cards/credit-card-minimum-payment.aspx>.

If you owe \$200 on your credit card and your credit card's interest rate is 22%,

and you only make the minimum payment (let's say it is \$15/month), then it will take you fifteen months to pay that \$200. The total cost of that \$200 would be \$231.47. And, it doesn't end there because there is a high probability that you didn't just use the credit card for the one or several purchases that add up to \$200. If you used it at the same rate, every month, it would mean the total spent on purchases for the year would be \$2400.00. If you only made the minimum payment (which would increase as the amount on your credit card increases), you could owe as much as \$4244.65 and in this example it would take one hundred and eighteen months to pay it off. If you convert that into years, it comes to 9.83 years. And, then again if you continue to use your card and only make the minimum payment, your debt load is going to increase and that is just the debt on your credit card, not to mention if you have a mortgage or student debt to pay on top of that.

Credit cards try to use all sorts of tactics such as points and other rewards so that you climb higher into debt, therefore making them more money from the interest fees that they charge. Some suggestions when using a credit card include paying off the complete amount owing on the card every month, only using the card in emergency situations and not allowing the credit card company to increase your available credit.

The next time you reach for your credit card consider if the purchase you are making is necessary, is smart and if you can pay it off in the end because a small expense now can grow to a major one later.



## VIACTIVE

Marthe Yaworski, RESPONSABLE

Kino  
Québec

VIACTIVE

### Pour une plus grande liberté... de mouvement

La perte de la masse, de l'endurance et de la force musculaires n'est pas uniquement une conséquence normale du vieillissement. Elle résulte en grande partie d'une inactivité physique chronique. (KINO-QÉBEC, L'activité physique un déterminant de la qualité de vie des personnes de 65 ans et plus, avis du Comité scientifique de Kino-Québec, 2002.)

Les exercices d'assouplissement favorisent le maintien de l'amplitude de mouvement et des habiletés motrice.

Faire des exercices d'étirement permet, entre autres, de soulager les malaises et la douleur qui peuvent s'installer dans les articulations avec l'âge.



Une meilleure santé et une meilleure forme physique rehaussent le sentiment de bien-être. De plus, être actif en groupe donne l'occasion de rencontrer des gens et d'échanger. C'est ce que Viactive vous permet de faire.

Venez nous rencontrer tous les lundis et mercredis de 9h30 à 10h30.

Les inscriptions se font en tout temps.

Renseignements : Marthe Yaworski  
819-848-2516



## Fête de Noël du club FADOQ de SFK

La fête aura lieu le 3 décembre 2016 à 18 h au centre Eugène-Caillé. Les billets, au coût de 20 \$, sont en vente maintenant. La fête comprend le souper, une soirée dansante et des prix de tirage. Vous pouvez vous les procurer auprès des membres du conseil d'administration : Nicole Lebeau, Lise Lachapelle, Pierrette Francoeur, Louise Steiger, Cécile Chainey, Monique Lachance et Marthe Yaworski. De plus, il y aura deux tirages moitié-moitié. Les billets de ces deux tirages seront en vente sur place. Comme à l'habitude, une célébration de la Parole aura lieu sur place à 17h, présidée par Robert Richard, curé. Cette messe sera la seule qui aura lieu à Saint-Félix-de-Kingsey cette fin de semaine.



### Visioconférences, des activités à ne pas manquer!

Les deux dernières visioconférences de l'automne 2016 auront lieu le mardi 8 novembre 2016 à 10 h et le lundi 21 novembre à 13 h 30 à la salle Desjardins.

### Le mardi 8 novembre 2016 à 10h, BIEN MANGER POUR LE PLAISIR



Nous voulons bien nous alimenter, mais comment y parvenir? Madame Alexandra Ferron, nutritionniste, nous éclairera sur les principes de l'alimentation intuitive. Elle nous donnera des trucs pour s'épanouir et vieillir en santé. Elle déboullonnera des mythes sur l'alimentation et s'attardera

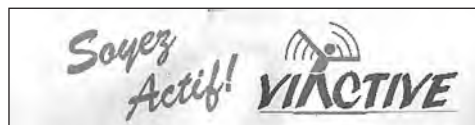
aux réalités toujours en lien avec l'alimentation. Une présentation qui ouvre l'appétit!



### Le lundi 21 novembre 2016 à 13h30, PLUS DE SOUPLESSE

Cet atelier nous permettra d'améliorer notre souplesse et de maintenir la mobilité normale des articulations. Nous apprendrons comment améliorer notre tonus musculaire et notre posture. Puis, nous découvrirons quelques exercices d'étirement qui feront du bien autant à notre corps qu'à notre confort. Des exercices simples que nous pourrions répéter chez nous sans équipement particulier. La souplesse procure une foule de bienfaits sur le plan fonctionnel en facilitant nos mouvements quotidiens (comme tendre la main pour prendre un objet ou se pencher) et nous aide à bien vieillir.

Ces visioconférences sont gratuites et ouvertes à toutes et à tous.

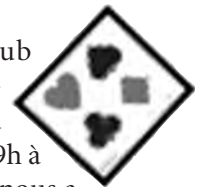


Votre médecin vous recommande de faire de l'exercice. Vous avez tout simplement le goût de bouger. Venez visiter le groupe Viactive qui se rencontre tous les lundis et mercredis de 9h30 à 10h30, au Centre Eugène-Caillé. **Viative est un programme d'activité physique qui s'adresse aux personnes de 50 ans et plus. Créé en 1988 par Kino-Québec, ce programme permet à des animatrices**

**et animateurs spécialement formés de faire bouger les personnes de 50 ans et plus.** Marthe Yaworski (responsable), Diane Gagnon, Ginette Girardin, Gisèle Chapat-Bernier et Noël Grégoire sont les animatrices et animateur de Viactive à Saint-Félix-de-Kingsey. L'inscription annuelle est de 20 \$.

### Jeux de cartes

Cette activité du Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey a lieu tous les vendredis à 19h à la salle Desjardins. Il nous a été demandé s'il était possible de jouer à d'autres jeux de cartes que le « 500 ». La réponse est OUI. C'est aux joueurs à choisir leur jeu.



*Bon vendredi!*

### Présentez votre carte de membre pour obtenir des rabais partout au Québec

Utilisez votre carte c'est votre privilège! À plusieurs endroits au Québec, lorsque vous présentez votre carte de membre de la FADOQ vous pouvez obtenir des rabais et privilèges là où l'entreprise ou le commerçant a conclu une entente avec la FADOQ. Ces rabais et privilèges sont publiés dans la revue Virage. Vous y trouverez les rabais des grandes entreprises et le carnet-rabais du Centre-du-Québec. La revue Virage vous est expédiée par la poste. Vous pouvez aussi consulter le site [www.fadoq.ca](http://www.fadoq.ca) pour en savoir plus sur les rabais offerts partout au Québec.



## Manger à l'extérieur

### L'ACTE DE MANGER

- Couvrir ses besoins nutritionnels
- Activité sociale (dans le cadre du travail, du cercle familial ou entre amis)

### LE PLAISIR DE SORTIR ET LE PARTAGÉ DOIVENT PAS VOUS FAIRE PERDRE DE VUE VOTRE OBJECTIF DE :

- Manger sainement
- Consommer davantage de fruits et légumes et de céréales complètes
- Manger du poisson, des fruits de mer et de la viande maigre
- Limiter l'apport en glucides raffinés, en graisses saturées et en sel
- Ne pas abuser de la nourriture ni de la boisson

### INVITATIONS CHEZ LES PARENTS ET AMIS

- Servez-vous bien en salade et en crudités
- Prenez une toute petite part de dessert
- Privilégiez les salades de fruits et les desserts gélatinés
- Augmentez vos dépenses caloriques le jour même de l'invitation. N.B. l'activité physique a tendance à réduire l'appétit.

### CHOIX SAINS AU RESTAURANT

La nourriture des restaurants et des « fast-foods » a tendance à être plus calorique et plus riche en graisses saturées que celle que l'on prépare à la maison.

- Compensez à la maison par un repas léger à la suite d'un repas plus copieux au restaurant.
- Posez des questions sur les mets du restaurant.
- Il est toujours possible de commander un plat sans sauce ou avec de la sauce à part.

### CHOIX STRATÉGIQUES POUR APPRÉCIER MANGER À L'EXTÉRIEUR TOUT EN GARDANT UNE LIGNE DE CONDUITE SAINNE :

- Commandez une deuxième entrée à la place du plat principal ou partagez-la avec vos convives.
- Commandez un plateau de crudités pour compenser le pain en attendant le plat principal.
- Choisissez des soupes riches en fibres (ex : légumes ou lentilles). Évitez les soupes trop riches.
- Évitez les fritures, trop riches en graisses et en calories.
- Mangez votre pain nature, sans beurre, à l'occasion avec un peu d'huile d'olive.
- Commandez l'assaisonnement de votre salade à part. C'est une façon de contrôler la quantité.

- Évitez les salades pleines de fromage et de croûtons frits, trop riches en graisses saturées.

### LE PLAT DE RÉSISTANCE

- Saisissez l'occasion de goûter des plats nouveaux que vous ne cuisinerez pas vous-même.
- Mettez sur la volaille grillée ou cuite au four, le poisson ou les fruits de mer, pauvre en lipides.
- Commandez des pâtes à la tomate plutôt qu'au fromage ou à la viande.
- Demandez des petites portions ou partagez-les. Si vous avez faim, commandez davantage de légumes.
- Assaisonnez vos plats avec de la moutarde ou du jus de citron plutôt qu'avec de la crème ou de la mayonnaise.

### LE DESSERT

Un fruit ou une salade de fruits frais constituent les plus sains des desserts à condition de vous passer de la cuillerée de crème fraîche ou de crème glacée qui les accompagne.

- Évitez les pâtisseries, toujours riches en lipides.
- Préférez le sorbet à la crème glacée.

### LES «FAST-FOODS»

La popularité des « fast-foods » est un facteur essentiel de l'augmentation des cas d'obésité et des maladies qui lui sont associés.

- Nourriture riche en graisses saturées, en sel et en calories.

### UN REPAS CHINOIS

La cuisine chinoise est saine à condition d'écarter les plats frits ou qui baignent dans des sauces trop riches en calories ou en graisses saturées. Choisissez plutôt des plats savoureux, mais légers et sains.

Les taux de cholestérol très peu élevés chez les Chinois sont dus à leur régime quotidien fondé sur les céréales et les légumes.

- Choisissez des plats de légumes sautés au wok avec du tofu, des crevettes ou du poulet.
- Avec un bol de riz nature, vous êtes sûr de manger sain et équilibré.

- Manque de fibres, de vitamines et de sels minéraux.
- Si vous ne pouvez éviter de manger du « fast-food », limitez les dégâts et compensez avec des repas plus sains le reste du temps.
- Choisissez des sandwiches aux crudités plutôt qu'au fromage.
- Remplacez les frites par une salade.
- Commandez des sandwiches au blanc de poulet grillé plutôt que pané ou frit.
- Mangez de la moutarde ou du ketchup au lieu des mayonnaises.
- Commandez de l'eau, du lait ou une boisson légère.
- Sautez le dessert ou prenez une salade aux fruits ou un dessert gélatiné.

### PETIT CONSEIL D'AMIE :

Quand vous êtes en réunion, trouvez-vous quelqu'un qui parle beaucoup et qui va espacer votre ingestion de nourriture et réussir à combler vos 20 minutes de satiété sans excès alimentaire.

Pensez à vous et à votre santé tout en prenant soin des gens que vous aimez ! Amusez-vous abondamment et profitez du temps de répit pour refaire le plein d'énergie !

*Amitiés,  
Gisèle Laroche-Bernier*

### Retrouvez la recette :

*Croustade pommes-fraises « gigi » santé  
à la page 31*

#### Exemple :

	calories	lipides	cholestérol
Beignets de crevettes à la sauce aigre-douce	397	18 gr	122 mg
Crevettes cuites nature	250	1 gr	65 mg



## (vingtième épisode)

« Il faut savoir quitter la rue Principale d'un village pour s'apercevoir que le village est beaucoup plus grand qu'on ne le pensait. »

Je marchais vite. J'aurais voulu être rendue chez Barcélius avant que la petite voix de la prudence ne se fasse entendre. J'avais faim aussi. Je n'avais pas déjeuné et je sentais gronder mes intestins si fort, les gens autour de moi devaient entendre les borborygmes.

Je désirais rencontrer cet homme qui passait l'essentiel de ses journées assis sur la galerie à observer ma maison, qui m'observait comme il avait sans doute observé Laurélie. Et peut-être observé Daphné. Il avait fait de nous des objets d'études et tel un prédateur, il demeurerait tapi. Jusqu'à quand? Jusqu'à ce que la proie soit à sa portée? Est-ce que la rivière saurait toujours me protéger?

Rendue sur le pont, je ralentis. J'aimais me pencher sur le garde-fou et regarder la rivière. Ce matin, elle était noire dans sa réflexion du ciel sombre. En regardant au centre, je pouvais apprécier la vitesse du courant. La Sanglante était une rivière rapide. De là où j'étais, je voyais les berges où poussaient en abondance les plantes aquatiques, les buissons et les arbres qui penchaient leurs têtes vers l'eau. Quand je me suis redressée, Jacques Galarneau était là, debout, à quelques pas de moi.

Le gentil séducteur en qui j'avais voulu croire lorsqu'il m'avait emmenée dans ce village n'avait plus rien de souriant :

« Mamzelle Faribole, c'est bien votre nom? questionna Galarneau, les lèvres si serrées que je voyais à peine les trous que faisaient dans sa bouche ses dents manquantes. Vous z'allez où comme ça? Vous z'avez rien à faire de ce côté-ci de la rivière. Retournez-vous z'en de votre bord! Les gens de votre rive ne traversent pas le pont. Ils ne viennent pas par ici. Ok? Allez-vous en! »

« Lors des funérailles la semaine dernière, répondis-je, je suis bien passée par ce pont de votre côté. Et toute une foule

a traversé ce jour-là. Personne n'a rien fait pour nous arrêter. Et, à mon arrivée dans ce village, vous m'avez-vous-même déposée près de l'église... »

« Suffit! C'est de même que ça doit être! il fit un pas de plus dans ma direction. P't'être bien que ça s'est passé comme tu le dis pour les funérailles la semaine passée mais là, j'ai pas ouï qu'il y avait d'autres funérailles, hein?! Facque là, tu vas arrêter de t'astiner pis tu vas t'en retourner de l'aut' bord! T'as pas d'affaires à venir scèner par ici! » Cela dit, il ouvrit largement les bras, agita ses mains et fonça sur moi en faisant des « Ch! Ch! Ch! » comme pour chasser un troupeau de poules ou de lapins.

Je tournai les talons et marchai aussi dignement que me le permit mon courage, c'est-à-dire presque en courant! Les souvenirs de la nuit où j'avais entendu son rire tandis qu'une camionnette écrasait ma tente étaient encore présents en mon esprit. Aussi, je ne m'arrêtai pour reprendre mon souffle que lorsque je fus attablée au café La Chabraque. Un livre traînait sur ma table, je le feuilletai en attendant d'être servie.

Il devait être près de midi mais avec le ciel couvert, on ne savait plus. Barbara ne m'accorda pas plus d'attention qu'à une cliente habituelle sauf qu'en déposant devant moi un bol de café et un croissant au pâté de tournesol, auquel je m'attaquai avec toute la fureur de mon appétit, elle m'ôta le livre des mains et me remit à la place un tout petit bouquin. « Tiens, mon opale, lit ça. » L'opuscule s'intitulait « Petites pierres et petites roches, les cristaux dans la nuit ». Je levai les yeux pour regarder Barbara, le dos déjà tourné, elle servait un homme assez jeune tout de rouge vêtu. Je soulevai mon bol afin de prendre une dernière gorgée de café et je vis un caillou vert pâle quasiment sous l'assiette. J'empochai la roche, le livre puis je me levai.

En suivant la route pour rentrer chez moi, je regardais l'autre rive. Il y avait pas

mal de va et vient. Entre autres quelques autos qui roulaient vite, ce que je n'avais pas vu de mon « bord » où tout le monde se déplaçait à pied. J'imaginai que le couple Ophir, puisqu'ils possédaient une voiture, vivaient de l'autre côté de la Sanglante. Je les imaginai mal, eux si timides, auprès de Galarneau.

Je m'apprêtais à sortir le livre de ma poche quand un bras se glissa sous le mien. Une manche rouge. L'homme rouge du café marchait à mes côtés. Son visage souriant, jeune, auréolé d'une chevelure argentée, était tout près du mien. Je pus remarquer ses yeux gris. « Bonjour chère Dame, dit-il, n'était-ce pas vous, l'organiste aux funérailles des Ophir? » « O... oui », bredouillai-je, encore tout étonnée de l'audace avec laquelle l'homme prenait mon bras. « Pardonnez-moi si je vous effraie, je me présente, je m'appelle Édouard Broblapach. Viendriez-vous au kiosque du cimetière me jouer quelque chose au piano? J'aimerais tellement que vous me jouiez une pièce, n'importe quoi. »

Je le regardai un instant. Je voulais retourner chez moi, le faire maintenant paraîtrait impoli. Il me tenait toujours le bras. Délicatement. J'aurais pu me libérer. Je choisissais autrement. Qu'avais-je à perdre? Deux ou trois petites valse et l'homme écarlate serait content. Je lui souris.

Nous rendre au cimetière fut agréable. Édouard racontait des histoires toutes plus curieuses les unes que les autres. Il vivait à Saint-Omirir depuis deux ou trois ans et il était disposé à me faire visiter le village, de ce côté-ci de la rivière.

Au moment où nous montions les marches du kiosque, j'eue une sorte d'illumination : je savais comment traverser la rivière sans passer par le pont!

En haut de l'escalier, Édouard me regarda droit dans les yeux : « Julia, ce que tu projettes de faire... hé bien, tu ne devrais pas. Tu ne devrais pas faire cela. » Je le regardai médusée.

À SUIVRE

# SOCIÉTÉ SAINT-JEAN-BAPTISTE DU CENTRE-DU-QUÉBEC

par Gisèle Laroche-Bernier  
secrétaire trésorière



Nous aimerions remercier sincèrement tous ceux qui se sont arrêtés au kiosque d'information de la Société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec lors de la Fête du Village le 8 octobre dernier.

Vous furent nombreux, mais malheureusement un seul billet a remporté le fameux « Panier de la fierté québécoise ». Il s'agit de M. Yves Bouchard de notre paroisse. Nous tenons à le féliciter chaleureusement.

Nous remercions aussi L'AFEAS de Saint-Félix et sa présidente, Jocelyne St-Sauveur Fontaine, qui nous a permis de

déployer notre kiosque à l'intérieur de leur « Big Bang Bazaar ».

N'oubliez pas que notre mission est de promouvoir la culture, l'identité et la fierté québécoise.

Nos priorités sont la langue française, l'histoire et le patrimoine, la fête nationale, les arts et la culture, la fierté et l'identité québécoise.

Pour soutenir financièrement les projets du Centre-du-Québec en ce qui a trait à ces priorités, nous avons un moteur qu'est la vente d'assurances.

C'est toujours un plaisir de servir la population de Saint-Félix.

Pour toute information :  
SSJBCQ  
22, rue Saint-Marcel  
Drummondville  
1 800 943-2519  
ou 819 478-2519

*Ginette Rainville,*  
agent souscripteur du bureau régional

*Marcel Legault,*  
président du comité local

*Gisèle L. Bernier,*  
secrétaire trésorière du comité local

## Le Félix VOUS INFORME

par L'édition Nouvelles

### Pourquoi devriez-vous soutenir les entreprises locales cette saison

La concurrence devenant de plus en plus féroce et les plateformes de magasinage en ligne gagnant en popularité, nombre de petites entreprises ont éprouvé des difficultés au cours des dernières années. Certaines ont même été forcées de fermer leurs portes. Ces fermetures ne sont pas sans conséquence, car les commerces locaux contribuent à créer la culture et l'économie d'un quartier.

Selon un sondage récent, environ neuf Canadiens sur dix sont d'avis que les entreprises locales jouent un rôle impor-

tant dans leur quartier et 71 % indiquent qu'ils préféreraient vivre à proximité d'entreprises locales, plutôt que de grandes surfaces.

Soutenir les petites entreprises locales contribue directement à la vitalité des quartiers et à la pérennité des communautés. Il est donc essentiel que chacun fasse un effort pour assurer leur longévité.

C'est pourquoi Mes achats, mon quartier, un programme de responsabilité sociale original créé par Pages Jaunes, souligne l'importance du commerce local. Il vise à favoriser le développement des

quartiers et à promouvoir des changements de comportements chez les consommateurs.

« Les entreprises locales sont au cœur des quartiers et des communautés du Canada », a souligné François Ramsay, premier vice-président, Affaires corporatives chez Pages Jaunes. « Nous croyons en ce programme car il nous offre à tous la possibilité de contribuer à la vitalité des quartiers dans lesquels nous vivons, travaillons et nous divertissons. »

[www.leditionnouvelles.com](http://www.leditionnouvelles.com)

Société  
**Alzheimer**

DU CENTRE-DU-QUÉBEC

TÉLÉPHONE : 819 474-3666  
CONSEILS@ALZHEIMERCQC.CA

PROJET FINANCÉ PAR  
L'APPU  
POUR LES PROCHES  
AMIS

**INSCRIVEZ-VOUS AU « CAFÉ-RENCONTRE »  
AVEC POUR THÈME**

**« Les systèmes de repérage »**

LES RENCONTRES SE FERONT À LA SALLE DES JARDINS.

**PROCHAIN GROUPE : 15 novembre de 9h30 à 11h30**

INFORMATION / INSCRIPTION, contactez Nicole Dubois : 1 866 364-3666

**C'EST GRATUIT!**

**ALZHEIMER.CA/FR/CENTREDUQUEBEC**



## Concours d'été

Le concours de lecture d'été des jeunes se rapproche de la fin. Il y en a beaucoup qui ont complété leur ligne et j'espère que ceux qui restent vont continuer à venir à la bibliothèque et à lire parce que j'aimerais bien que tout ce petit monde



1<sup>er</sup> prix pour la photographie de M<sup>me</sup> Marthe Yaworski

puisse se choisir son cadeau récompense. Je suis très heureuse de la participation des jeunes et je souhaite augmenter le nombre de participants l'an prochain.

## Exposition de photos

Nous tenons à remercier tous ceux et celles qui ont participé au concours de photos lors de la Fête au Village. Nous avons reçu de magnifiques photos. Les grandes gagnantes sont : pour le premier certificat-cadeau de 30 \$ de chez BuroPro M<sup>me</sup> Marthe Yaworski pour l'originalité de sa chenille et pour le deuxième certificat-cadeau de 30 \$, M<sup>me</sup> Lise Lachapelle. Félicitations à tous et merci à tous ceux et celles qui ont pris le temps de voter. Les photos resteront exposées dans la Salle Desjardins jusqu'au mois prochain.

## Exposition Salle Desjardins

Il y a une exposition de Mme Consuelo De La Bastida dans la Salle Desjardins du 15 octobre au 12 novembre 2016. Cette exposition s'intitule Art, couleur et récupération. Mme De La Bastida révèle son imaginaire pour se dédier à la recherche soutenue des techniques,

couleurs et matières premières qui donneront vie à ses peintures et sculptures. La porte de la Salle Desjardins est ouverte au public durant les heures d'ouverture de la bibliothèque. Bienvenue à tous.

## Tirage trimestriel

Le tirage trimestriel a eu lieu le 1er octobre et le gagnant est M. Vincent Lauzière. Félicitations!

## Spectacle de Noël

Il y aura présentation d'un spectacle de Noël, animé par M. Claude Larivière et M. Michel Moore, vendredi le 2 décembre à 19 heures dans la salle Desjardins. Les jeunes de l'école ont déjà eu l'occasion de voir les spectacles de marionnettes ou de pirates présentés par Claude et Michel et ils ont beaucoup apprécié. Ce sont des spectacles de haut niveau et qui demandent beaucoup de préparation. Alors il ne faut surtout pas manquer ça. À cette occasion nous offrirons du popcorn et des jus avant la représentation. Ce spectacle s'adresse aux petits comme aux grands. Alors on vous y attend en très grand nombre. Bienvenue à tous.

## Échange de livres

Nous avons reçu près de 850 nouveaux livres du réseau biblio lors de notre échange du 25 octobre dernier. C'est une très belle initiative du réseau que de faire des échanges de livres deux fois par année. Cela permet de faire de la rotation et de vous donner plein de nouveaux livres à lire. Profitez-en pour circuler à travers les rayons et rechercher les picots verts sur les livres qui sont l'indication de livres qui viennent d'arriver. Ne vous gênez pas pour vous promener dans la bibliothèque, il y a tellement de livres à découvrir sur les rayons qui sont très intéressants et qui ne font pas nécessairement partie des nouveautés mais qui valent la peine d'être lus.



2<sup>e</sup> prix pour la photographie de M<sup>me</sup> Lise Lachapelle



Voyez les photos en couleur sur notre page Facebook **Le Félix**



## PAROISSE SAINT-LUC

par Robert Richard, curé  
Communauté catholique de Saint-Félix-de-Kingsey



# Nouveau à Saint-Félix : Heure d'adoration

**U**ne heure d'adoration (moment de prière et d'adoration devant le Saint-Sacrement) se tiendra à la sacristie de l'église de Saint-Félix-de-Kingsey tous les deuxièmes mardis du mois à compter du mardi 11 octobre de 15h à 16h. À la demande du curé, M. Daniel Rancourt a accepté d'être le responsable de cette activité pastorale. N.B. L'entrée se fait par la porte latérale de l'église là où il y a la rampe d'accès pour les personnes à mobilité réduite. Bienvenue à tous et à toutes ! Info : 819 397-2344.

N.B. Concernant la messe du mercredi à 16h, à la sacristie de St-Félix : vu le très faible taux de participation et après consultation auprès des principaux intéressés, le Conseil d'orientations pastorales (COP) en est arrivé à la conclusion qu'il n'y avait pas lieu de maintenir cette célébration.

### CÉLÉBRATION DE L'ONCTION DES MALADES :

Le dimanche 6 novembre prochain, à 14h, à l'église de Notre-Dame-du-Bon-Conseil. Pour toutes personnes affaiblies par l'âge ou dont la qualité de vie est sérieusement menacée pas la maladie. À noter que si des personnes ne peuvent pas se déplacer en raison de leur âge ou de leur état de santé, le curé se fera un plaisir de se rendre à la maison. Il suffit de lui téléphoner au presbytère (397-2344).

Depuis deux ans nous faisons cette célébration en février, aux alentours de la Journée mondiale des malades, mais la saison de l'hiver ne facilitait pas toujours les déplacements. Attentifs à vos suggestions, nous la remettons à l'automne. Nous reprenons également de la célébrer en alternance avec la paroisse Notre-Dame-de-la-Paix avec qui nous formons unité pastorale. Cet automne, elle aura lieu à Notre-Dame. L'an prochain, ce sera dans la paroisse Saint-Luc.

### MESSE SPÉCIALE LE SAMEDI 3 DÉCEMBRE À 17H À LA SALLE EUGÈNE-CAILLÉ :

Comme à chaque année, il y aura messe spéciale à la Salle Eugène-Caillé dans le cadre du souper de Noël de la Fadoq. Elle aura lieu le samedi 3 décembre à 17h. Tous sont bienvenues, même si vous ne prenez pas part au souper qui suivra. Pour l'occasion, la messe qui a lieu habituellement à 16h30 à l'église de St-Cyrille sera supprimée. Cependant, il n'y aura pas de messe à l'église le lendemain à 11h à la sacristie de St-Félix. Merci d'en prendre note.

### GUIGNOLÉE :

La Guignolée aura lieu cette année le dimanche 27 novembre.

### LE FEUILLET PAROISSIAL EN LIGNE :

Pour connaître l'horaire des célébrations, ainsi que les nouvelles de la communauté chrétienne de St-Félix et des autres communautés de la paroisse Saint-Luc, il est possible d'accéder au Feuilleton paroissial à cette adresse : [www.journalstcyrille.com](http://www.journalstcyrille.com). Sur la page d'accueil, vous cliquez ensuite sur l'icône Feuilleton paroissial.

## RAPPEL

### CAMPAGNE DE FINANCEMENT ET DE RECENSEMENT DE LA FABRIQUE SAINT-LUC :

Si vous ne l'avez pas fait, il est temps de répondre à l'enveloppe que vous avez reçue à cet effet par la poste au mois de septembre. Si vous ne la trouvez plus, il est possible de vous en procurer une nouvelle auprès des marguilliers Marcel Lacharité (848-1152) ou Richard Francoeur (848-2284).

L'argent amassé lors de cette campagne est vital pour la survie de l'église de St-Félix et la continuité de ses services pastoraux. Une contribution de 100\$ est suggérée pour chaque personne majeure. Cependant, tout don est accepté, quel qu'il soit, et hautement apprécié. Vous pouvez remettre votre enveloppe dans la boîte à lettre du presbytère de St-Félix, ou à un bénévole de la Fabrique, ou encore la poster.

N'oubliez pas de remplir la fiche de recensement. Ces renseignements que nous gardons confidentiels nous permettent d'avoir un portrait le plus juste possible de la situation de la paroisse et de mieux répondre à vos besoins. Merci à l'avance de votre coopération. L'Église, c'est chacun de nous et c'est tout nous autres !





# La guignolée

Cette année la Guignolée se fera le dernier dimanche du mois de novembre, le **27 novembre 2016**, entre 10h et 15h.

Des bénévoles frapperont à votre porte pour ramasser vos denrées non périssables ainsi que vos dons en argent.

Ceci nous permettra de fabriquer les paniers de Noël pour les plus démunis de notre paroisse.

Vous pourrez vous servir des sacs de la Guignolée qui seront inclus dans le Publisac ainsi que dans le journal L'Express de la fin novembre...

Si la température le permet, vous pourrez déposer vos sacs à l'extérieur, si vous pensez être absent cette journée-là.

Nous vous remercions de votre collaboration.

Denyse Roussel, Lise Lachapelle, Chantal Roy, Nathalie Lachapelle et Sylvie Lachapelle / Comité *La Guignolée*

## \*\* Paniers de Noël 2016 \*\*

Les gens de la municipalité de Saint-Félix de Kingsey qui prévoient vivre une situation difficile, durant la période des Fêtes (Noël) peuvent, à partir du **24 octobre 2016**, faire une demande pour un panier de Noël au **819 475-NOEL (6635)**.

Vos demandes seront acheminées au comité paroissial *\*La Guignolée\** responsable de l'élaboration et la confection des paniers de Noël.

Rappelons que l'accessibilité à un panier de Noël est restreinte.

Des critères ont été établis et toutes les demandes feront l'objet d'une évaluation.

Nous accepterons vos demandes jusqu'au 12 décembre 2016.

819 475-6635 (NOEL)

Denyse Roussel, Lise Lachapelle, Chantal Roy, Nathalie Lachapelle et Sylvie Lachapelle, responsables Comité *La Guignolée*



Chronique de  
**LAURENT L'ENTOMOLOGISTE**



**C**hers lecteurs et lectrices, ce mois-ci je vais vous parler des macroinvertébrés benthiques.

Alors qu'est-ce qu'un macroinvertébré benthique? C'est un animal dépourvu d'os et de cartilage vivant dans le fond des zones aquatiques (ruisseaux, rivières, étangs, lacs, etc.). Ce sont généralement des insectes, des mollusques, des vers, des crustacés. Ils se nourrissent essentiellement de déchets comme des feuilles mortes, des cadavres et d'autres animaux. Pour cet article, nous allons parler des diptères appartenant au groupe des macroinvertébrés benthiques.

Ces diptères sont des macroinvertébrés « sans patte ». Tout ce qu'ils ont, c'est plusieurs moignons ou pattes non-articulées à l'avant et/ou à l'arrière du corps, même que certains n'en ont pas du tout, mais peuvent avoir des sortes de tentacules qui les aideront à retrouver leur chemin.

Ces diptères ont une taille qui varie. Ils se nourrissent de végétaux morts qui sont dans l'eau. La ponte chez ces animaux est très difficile car ils ont besoin de roches, de cailloux ou de gravier pour y déposer leurs œufs : sans cela les œufs seront pondus dans le sable et s'enfonceront, ce qui fait que lorsque les petits sortiront ou même avant, ils seront écrasés dans le fond.

Pour la science les macroinvertébrés sont des bioindicateurs, une espèce dont la présence ou l'absence

dans un habitat nous renseigne sur sa santé écologique. Donc, ces macroinvertébrés sont plutôt importants. Dans le cas des diptères, s'il sont les seuls présents, la « cote écologique » du ruisseau va baisser non pas parce qu'ils sont dangereux mais parce qu'ils sont résistants à la pollution, ils seront les derniers à mourir. La qualité d'un ruisseau est déduite par le nombre d'espèces et de variétés qui y vivent : s'il n'y a que peu de diptères, la note sera très basse mais s'il y a beaucoup d'espèces et de genres, le ruisseau aura une note excellente!



# familiprix

*Bon pour la santé*

4105, rue Principale St-Cyrille-de-Wendover

Téléphone : 819 397-6066

Télécopieur : 819 397-6020

## SERVICES OFFERTS

- Livraison gratuite (Détails en succursale)
- Borne photo
- Prise de photo passport et d'identité

 familiprix

NATHALIE CLOUTIER



Lors de la **vaccination le 3 novembre 2016** à la clinique médicale St-Cyrille, cette journée seulement votre Familiprix vous offre :

# 25 % de rabais

sur tout en pharmacie à l'exception de médicament, loterie, photo.

# Venez en profiter!



### Surveillez nos concours sur Facebook

Devenez membre de notre page Facebook.

Voici l'adresse pour vous inscrire :

[www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier](http://www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier)

### HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-MARDI-MERCREDI : 9h À 18h30

JEUDI : 9h À 20h

VENDREDI : 9h À 18h30

SAMEDI : 10h À 17h

DIMANCHE : FERMÉ





## **PENSÉES JUDICIEUSES** par Jocelyne Fontaine

*La simplicité et le naturel sont les plus hautes distinctions.*

*Il est possible d'être différent tout en étant correct.*

*Une once de bon sens vaut mieux qu'une tonne de savoir.*

*Bien des choses s'ouvrent par erreur, mais aucune aussi souvent que la bouche.*

*Quand l'occasion frappe à la porte, ce n'est pas le temps de se plaindre du bruit.*

*Auteurs inconnus*

# Ce voyage fantastique

**À** la naissance, on monte dans le train et on commence par rencontrer nos parents. On croit qu'ils voyageront toujours avec nous...

Pourtant, à une station, nos parents descendront du train, nous laissant seuls continuer le voyage. Au fur et à mesure que le temps passe, d'autres personnes montent dans le train et elles seront importantes : notre famille, nos amis, nos enfants, même l'amour de notre vie. Beaucoup quittent le train et laissent un vide plus ou moins grand (des proches et des moins proches).

D'autres seront si discrets qu'on ne réalisera pas qu'ils ont quitté leurs sièges.

Ce voyage en train sera plein de joie, de peines, d'attentes, de bonjours, d'au-revoir et d'adieux... Le succès est d'avoir de bonnes relations avec tous les passagers pourvu qu'on donne le meilleur de nous-mêmes. On ne sait pas à quelle station nous descendrons, donc vivons heureux, aimons et pardonnons.

Il est important de le faire, car lorsqu'à notre tour nous descendrons du train, nous ne devons laisser que des beaux souvenirs à ceux qui continueront le voyage. Soyons heureux avec ce que nous avons et remercions le ciel de ce voyage fantastique.



## **CHRONIQUE NOTORIALE**

M<sup>e</sup> Olivier Abinader  
Notaire



# Le testament

Il existe plusieurs formes de testaments, voici les trois formes permises par la Législation du Québec;

### **Le testament notarié (ou authentique)**

Ce testament est reçu devant un NOTAIRE et un témoin et, dans certains cas, devant un notaire et deux témoins.

### **Le testament olographe.**

Ce testament DOIT être écrit en entier par le testateur et signé par lui, autrement que par un moyen technique.

Il ne requiert aucun témoin.

### **Le testament devant témoins.**

Ce testament ne doit pas être, obligatoirement, écrit de la main du testateur (par exemple : il peut être dactylographié), mais il doit être signé par lui ou par une tierce personne pour lui, en sa présence et selon ses instructions.

Le testateur doit déclarer que le testament est le sien en présence de deux témoins répondant à certaines exigences. Ces témoins doivent également signer le testament en présence du testateur.

### **CONCLUSION**

Si votre choix se porte sur un testament fait devant notaire (testament notarié), il prendra effet dès votre décès. Cependant, si votre testament n'est pas notarié, il devra, après votre décès, faire l'objet d'une procédure de vérification par un notaire ou par le tribunal, ce qui est plus long et plus coûteux en bout de ligne.

Le testament notarié est un acte authentique et n'est donc pas soumis à une telle procédure de vérification. En effet, la loi reconnaît au notaire un statut d'officier public lui permettant de conférer aux testaments qu'il reçoit un caractère d'authenticité.



# Le monoxyde de carbone

## Qu'est-ce que le monoxyde de carbone (CO)?

Le monoxyde de carbone (CO) est produit lorsqu'un véhicule ou un appareil brûle un combustible comme l'essence, l'huile, le gaz naturel, le kérosène, le propane et le bois.

Le CO est inodore, incolore, sans saveur et non irritant. Il est impossible pour un être humain d'en détecter la présence.

Il cause des centaines d'intoxications annuellement au Québec, dont une quinzaine sont mortelles.

Le CO est présent dans la plupart des domiciles.

Seul un avertisseur de CO peut détecter sa présence. Un avertisseur de fumée ne protège donc pas contre le CO.

### Identifiez les sources de CO.

- Les véhicules à moteur à combustion (les automobiles, les motoneiges, les véhicules tout-terrain) en marche dans les garages souterrains ou attenants à la maison, ou dans des endroits clos.
- Les fournaies au mazout, les poêles au bois et le chauffage au gaz.
- Les appareils de chauffage à combustible comme le gaz naturel, le kérosène, le pétrole et le bois.
- Les appareils fonctionnant au propane ou au gaz comme une cuisinière, un réfrigérateur, une sècheuse et un barbecue.
- Les outils à moteur à combustion comme les tondeuses, les souffleuses, les scies et les polisseuses.

### Identifiez les symptômes d'une intoxication au CO

Les intoxications surviennent lorsque l'appareil ou le véhicule fonctionne mal ou lorsqu'il est utilisé dans un espace fermé ou mal ventilé. Les bébés, les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées et les personnes atteintes de maladies respiratoires ou cardiaques sont plus sensibles aux effets du CO.

Les symptômes varient en fonction de l'intensité de l'intoxication passant du sim-

ple mal de tête si l'intoxication est légère à la perte de conscience si elle est grave.

Souvent, les symptômes d'une intoxication au CO s'apparentent à ceux d'une indigestion alimentaire.

### Les symptômes.

- Faible exposition : mal de tête frontal, nausées et fatigue.
- Exposition moyenne : mal de tête frontal persistant avec sensation de battements, nausées, vertiges ou étourdissements, somnolence, vomissements, pouls rapide, baisse de réflexes et du jugement.
- Exposition très importante : faiblesse, évanouissement, convulsions, coma et décès.

Souvent, les symptômes d'une intoxication au CO s'apparentent à ceux d'une indigestion alimentaire.

### Prévenez les intoxications...

Par un entretien rigoureux de l'appareil de chauffage :

- Assurez-vous du bon état du système de chauffage en le faisant inspecter par un entrepreneur professionnel au moins une fois par année ou lors d'une modification ou du remplacement du système.
- Lors d'une modification au système de chauffage, assurez-vous que la dimension intérieure de la cheminée et du conduit de raccordement est compatible avec le nouvel appareil de chauffage.
- Faites ramoner la cheminée au moins une fois par année.
- Vérifiez que rien n'obstrue la cheminée, comme un nid d'oiseau, des débris ou de la neige.
- Lors de rénovations, assurez-vous que les modifications comme des fenêtres plus étanches, un ventilateur de cuisinière plus puissant, une meilleure isolation et un échangeur d'air ne diminueront pas la quantité d'air frais nécessaire au bon fonctionnement de l'appareil de chauffage.
- Si vous possédez une maison secondaire, lors de votre première visite après l'hiver, vérifiez tous les appareils fonctionnant avec un combustible.

Par une utilisation adéquate des appareils à combustion :

- Ne laissez jamais le moteur de l'automobile en marche à l'intérieur du garage, même la porte ouverte.
- N'actionnez jamais le démarreur à distance de l'automobile lorsque celle-ci est dans le garage. Ne laissez pas la manette de démarrage à distance de votre véhicule à portée de la main des enfants afin d'éviter que le véhicule soit démarré accidentellement.
- N'utilisez jamais un four à gaz à la place du système de chauffage principal même pour une courte période.
- N'utilisez jamais un barbecue au propane, une chaufferette à combustible à l'intérieur de la maison, du logement, du chalet, de la roulotte ou d'un autre type de bâtiment.
- Ne bouchez jamais les entrées d'air et les systèmes d'évacuation des appareils fonctionnant au combustible.
- N'utilisez jamais dans un espace fermé un appareil émettant une flamme comme une lampe ou un poêle.
- Ne faites jamais fonctionner un outil à moteur comme une scie à chaîne ou une génératrice dans un garage ou un cabanon fermé ou mal ventilé.

Par un comportement sécuritaire lors de panne de courant :

- Utilisez seulement des appareils d'éclairage, de chauffage et de cuisson conçus pour l'intérieur.
- Si vous utilisez une génératrice, installez-la à l'extérieur et suivez les instructions du fabricant.

### Choisissez vos avertisseurs de CO

Choisissez-les en vérifiant :

- la présence du sceau d'un organisme d'homologation reconnu comme CSA et ULC.
- Le type d'alimentation :
  - à piles.
  - électrique.
  - appareil enfichable dans une prise de courant.

ou

- appareil permanent installé par un maître électricien.
- combinée (piles et électricité).
- le type d'alarme : visuelle, sonore ou combinée (visuelle et sonore).



- la présence d'un bouton-test permettant de vérifier le bon fonctionnement de l'appareil.
- la présence d'un avertisseur de piles faibles.
- la présence d'un afficheur de concentration de CO.
- l'existence de modèles combinés :
  - avertisseurs de CO et de fumée.
  - avertisseurs de CO et de propane.
  - avertisseurs de CO et de gaz naturel.

## Installez vos avertisseurs de CO

Installez-les, en suivant les recommandations du fabricant :

- sur chaque étage de la maison.
- dans le corridor, près des chambres à coucher.
- près de la porte du garage attenant à la maison.
- dans la pièce au-dessus du garage attenant à la maison.
- à n'importe quelle hauteur sur le mur puisque le CO se répand également dans l'atmosphère. Cependant, choisissez un emplacement qui en facilite la surveillance et qui les garde hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
- les modèles combinés CO et fumée s'installent comme un avertisseur de fumée.

Évitez :

- les pièces trop chaudes (plus de 37,8 °C) ou trop froides (moins de 4,4 °C).
- la cuisine ou les endroits à moins de deux mètres de tout appareil de cuisson et de combustion.
- les pièces humides comme la salle de bain ou à moins de six mètres d'une source d'humidité.
- la proximité d'une sortie ou d'une entrée d'air comme un système de ventilation et un courant d'air.
- les pièces non aérées où sont entreposés des produits chimiques.
- l'intérieur même d'un garage.
- l'espace mort d'un plafond cathédrale.
- les prises de courant actionnées par un interrupteur mural.

## Entretenez vos avertisseurs de CO.

- Testez l'alarme de votre appareil en maintenant enfoncé le bouton test jusqu'à ce que l'alarme retentisse. Le temps de réaction peut prendre jusqu'à 20 secondes.

## C'EST LA SEULE MANIÈRE APPROPRIÉE DE TESTER L'AVERTISSEUR DE CO.

- Ne tentez jamais de tester votre avertisseur de CO en l'exposant au tuyau d'échappement

d'un véhicule. Cette façon de faire endommagerait irrémédiablement votre appareil et entraînerait l'annulation de la garantie.

- Nettoyez l'extérieur de l'avertisseur une fois par mois avec un aspirateur en utilisant une brosse douce. Évitez d'utiliser de l'eau, des produits nettoyants domestiques ou du solvant qui ne font pas bon ménage avec les composants de l'appareil.

Changez la pile tous les ans ou utilisez, si possible, une pile au lithium.

## Sachez quoi faire si une personne présente des symptômes d'intoxication ou si, l'avertisseur de CO émet un signal.

- Évacuez rapidement les lieux..
- Composez le 9-1-1..
- Ne retournez pas à l'intérieur des lieux contaminés; attendez l'autorisation d'un expert qui confirmera qu'il n'y a plus de risques d'intoxication.

Source :  
Ministère de la sécurité publique



## SERVICE INCENDIE

par Pierre Blanchette  
Directeur Service incendie



## INTERVENTIONS DU MOIS

Pour les mois de septembre, le Service incendie a répondu à 2 appels à titre de premier répondant, 2 appels pour alarme incendie, 1 accident de la route, 4 incendies et 1 appel de demande d'information.



## Pratique d'octobre

En octobre, nous avons fait une simulation d'appel pour une personne coincée dans un puits de garage avec véhicule par-dessus.

Les pompiers devaient faire une approche avec le détecteur 4 gaz pour ensuite stabiliser le véhicule et, ainsi, pouvoir sortir la victime et pratiquer le RCR.

Pour cette pratique, nous avons utilisé le garage de l'usine Giguère et Morin inc.

De plus, les pompiers ont visité les installations de l'usine.

*Merci aux propriétaires de Giguère et Morin inc.*



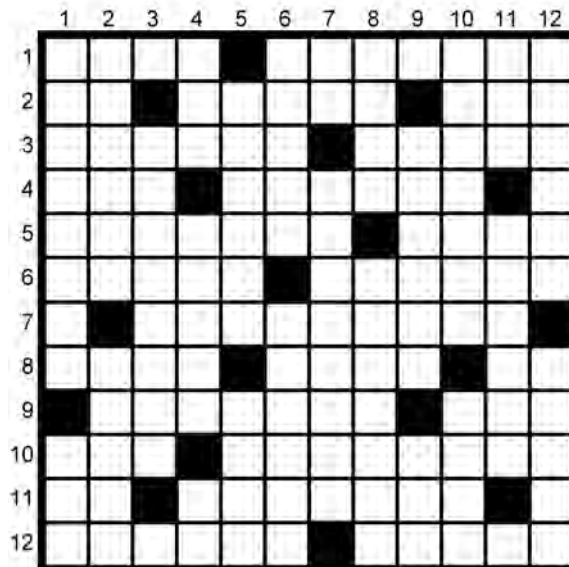


### Horizontalement

1. Agent de police - Saccharate.
2. Serrer à l'aide de lacets - Tangage.
3. Rumeur - En conséquence.
4. Chrome - Herser.
5. Enlever la crête - Chlorure de sodium.
6. Parce que - Habitant de la campagne - Béryllium.
7. Retirer - Fait de soulever.
8. Pourvu - Distance.
9. Percé d'un trou - Perceuse.
10. Alcoolique anonyme - Adipeux.
11. Avoir peur - Sans tache.
12. Sorte de pâté cuit - Jeune cerf.

### Verticalement

1. Bruit d'un plongeur - Relation entre des personnes.
2. Gagnant - Peu commun.
3. Céans - Catéchisme - Argon.
4. Lâcher prise - Devenir rouge.
5. Rimaitier - Rendu sans éclat.
6. Petit os du genou - Génétique.
7. Entre rein et vessie - Raconter.
8. Cobalt - En travers des rails.
9. Dur - Réseau de fils entrelacés.
10. Tandis - Sulfure de plomb naturel.
11. Soutient la coque - Ébahir.
12. Arrêt dans un voyage - Rédaction.



### Thème : pêle-mêle • 5 lettres cachées

- |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| Amyle    | Conserve | Gnome    | Redie    |
| Baffe    | Costumer | Grader   | Sagou    |
| Boxeur   | Demon    | Impie    | Seide    |
| Cahot    | Disperse | Labre    | Silex    |
| Calla    | Essor    | Maire    | Sioux    |
| Camee    | Ether    | Marabout | Suber    |
| Chacun   | Fumiger  | Mugir    | Toner    |
| Civet    | Gaufrure | Musee    | Traceret |
| Coffrage | Giter    | Rebus    | Tribu    |



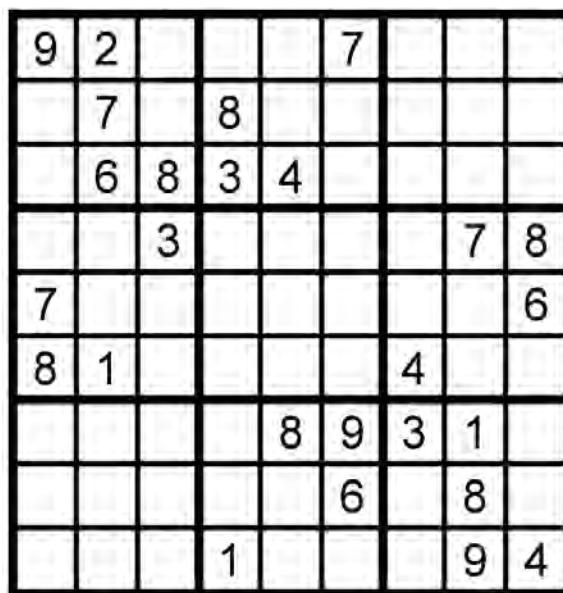
**Suivez-nous  
sur Facebook  
Le Félix**



- Surveillez nos extraits et nos primeurs sur notre page.

- Commentez nos publications.

**Vous avez une nouvelle?  
Communiquez avec nous  
par l'entremise de notre  
page en cliquant sur :**





## Soirée des bénévoles et participant(e)s à notre vie communautaire

Le souper-spectacle a eu lieu tel que prévu le 7 octobre dernier. Un succès selon les commentaires reçus des personnes présentes à la soirée. Nous remercions sincèrement toutes les personnes qui ont assisté à la soirée.

Par ce souper-spectacle, nous voulions vous témoigner notre reconnaissance à chacun et chacune d'entre vous.

Donc, mille mercis pour votre temps, votre engagement, votre dévouement, votre générosité, votre

énergie et votre créativité. Peut-être qu'on ne le vous dit pas assez souvent... OUI, vous faites toute la différence et vous rendez les gens heureux en déployant toutes vos ressources pour nous rassembler, nous divertir, nous renseigner et nous permettre d'échanger avec les autres.

Ce message de remerciements s'adresse bien sûr également aux personnes qui n'ont pu assister à cette fête à cause d'engagements antérieurs ou à cause de leur travail.

En terminant, une phrase qui dit tout et qui en dit long sur le bénévolat :

**UN GESTE INDIVIDUEL  
AVEC UNE PORTÉE  
COLLECTIVE.**

Votre Conseil municipal  
Thérèse, Douglas,  
Jean-François, Simon,  
Christian, Éric et Suzanne

*En images à la page 39!*



## LA MUNICIPALITÉ VOUS INFORME

### NOUVEAU DIRECTEUR DU SERVICE DES INCENDIES

Nous souhaitons la bienvenue à M. Pierre Blanchette à titre de directeur du Service des incendies de Saint-Félix-de-Kingsey.

Pompier depuis octobre 2001, premier répondant depuis 2002, M. Blanchette a été pompier pour la ville de Danville pendant 5 ans. Il a également occupé les postes d'assistant-directeur pendant 3 ans et de lieutenant pendant 12 ans.

En plus de son expérience, M. Blanchette détient une solide formation à différents niveaux : Pompier 1, Officier non-urbain, Officier 1, Matières dangereuses, Auto-pompe, Auto-sauvetage et RCCI.



### RAPPORT BIBLIQUALITÉ DE RÉSEAU BIBLIO

Le programme BiblioQUALITÉ vise à reconnaître, sur une base objective et durable, les efforts d'investissements en matière de bibliothèque publique de chaque municipalité membre d'un Réseau BIBLIO participant. Les Réseaux BIBLIO participants reconnaissent que, sur tous les territoires du Québec, les municipalités et leurs citoyens travaillent à améliorer leur cadre de vie en participant activement à l'amélioration des services offerts aux citoyens, notamment celui de la bibliothèque publique. Ils espèrent que l'obtention du nombre de sceaux livresques sera une motivation permanente à l'amélioration continue des services offerts par leur bibliothèque publique.

Les sceaux livresques ont pour objet de reconnaître l'investissement fait par les municipalités pour assurer un service de bibliothèque de qualité à leurs citoyens. La classification consiste à attribuer, aux municipalités participantes, d'un à cinq sceaux, selon le score total.

Voici donc un résumé du rapport BiblioQualité 2015 pour la bibliothèque Irène-Roy-Lebel :

Créée le 1<sup>er</sup> avril 1980, la bibliothèque Irène-Roy-Lebel dessert une population de 1 572 habitants. Madame Lise Lacroix occupe le poste de coordonnatrice de la bibliothèque et madame Suzanne Dandurand agit à titre de représentante désignée.

Investissement municipal (par heure de lecture)

	2013	2014	2015
Investissement municipal	47 832,92 \$	49 761,03 \$	60 121,53 \$
Documents prêtés	5 052	4 935	4 185
Temps annuel de lecture généré (5 h/document)	25 260 hrs	24 675 hrs	20 295
Coût par heure de lecture	1,89 \$	2,02 \$	2,87 \$



### CHANGEMENT D'HEURE

Le retour à l'heure normale se fera dans la nuit du 5 au 6 novembre 2016 au Québec. À 2h du matin, nous reculerons donc

l'heure pour un retour à l'heure normale de l'est (ou heure d'hiver) et gagnerons une heure de sommeil.

Et, pour votre sécurité, pensez également à changer la pile de vos détecteurs de fumée. Ça pourrait sauver des vies.



Les sceaux livresques ont pour objet de reconnaître l'investissement fait par les municipalités pour assurer un service de bibliothèque de qualité à leurs citoyens. La classification consiste à attribuer, aux municipalités participantes, d'un à cinq sceaux, selon le score total.

Nombre de sceaux livresques pour la bibliothèque Irène-Roy-Label : 5.

Les indicateurs nécessaires à l'établissement du pointage sont présentés dans le tableau ci-dessous :

Indicateurs		2013	2014	2015	Pointage
<b>Local</b>	Superficie (m <sup>2</sup> )	224	224	224	225
<b>Ressources humaines</b>	Nombre de personnes sur le comité	21	21	22	225
	Nombre d'heures consacrées à la bibliothèque	2 975	2 975	2 975	
<b>Accessibilité</b>	Nombre de séances	5	5	5	176
	Nombre d'heures d'ouverture	11,2	11,2	11,2	
	Gratuité du service	Oui	Oui	Oui	100
<b>Collections</b>	Collection déposée	3 037	3 067	3 092	225
	Collection locale	6 602	6 916	7 553	

**Total du pointage BiblioQUALITÉ 951**

Indicateurs d'utilisation :

		2013	2014	2015
Abonnés	Total d'usager	346	335	274
	Taux d'abonnement	22 %	21 %	17 %
Prêts aux usagers	Prêts numériques	210	328	253
	Prêts totaux	5 052	4 935	4 185
	Prêts par personne	3	3	3
	Prêts par usager	14	14	15
Prêts entre bibliothèques	Emprunts (taux de réponses positives)	52 %	60 %	75 %
	Prêts (taux de réponses positives)	60 %	70 %	62 %

Notons que notre bibliothèque figure dans la liste des 15 meilleures bibliothèques du Réseau Biblio. Bravo et merci à tous les gens qui contribuent au bon fonctionnement de cet établissement, employés, bénévoles ainsi que tous les membres actifs.

## MISE AUX NORMES DES INSTALLATIONS SEPTIQUES

Les travaux de mise aux normes des installations septiques peuvent être admissibles au crédit d'impôt RénoVert lorsqu'ils visent une résidence principale. Les propriétaires peuvent bénéficier d'un crédit d'impôt de 20%, dont le montant pourra atteindre 10 000\$, pour les travaux excédant 2 500\$. Pour plus d'information, consultez la page Web de Revenu Québec sur le crédit d'impôt :

[www.revenuquebec.ca/fr/citoyen/credits/renovert/](http://www.revenuquebec.ca/fr/citoyen/credits/renovert/)

Sur le site Web du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (MAMOT), on trouve des explications sur l'aide que peuvent accorder les municipalités aux propriétaires de résidences isolées qui veulent rendre leur dispositif d'évacuation et de traitement des eaux usées conforme au Règlement sur l'évacuation

et le traitement des eaux usées des résidences isolées (Q-2, r.22) : [www.mddelcc.gouv.qc.ca/eau/eaux-usees/residences\\_isolees/mise-norme-installation-septiques.htm](http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/eau/eaux-usees/residences_isolees/mise-norme-installation-septiques.htm)

## BACS A DECHETS ET DE RECYCLAGE EN PERIODE HIVERNALE

Déjà l'hiver est à nos portes. Le ministère des Transports du Québec désire vous rappeler qu'afin de faciliter le déneigement de nos routes et assurer la sécurité de nos usagers, les bacs à déchets ou de recyclage doivent être placés vis-à-vis votre entrée et hors de la zone de projection de la neige par les responsables de l'entretien des routes. En aucun cas vous ne pouvez mettre vos bacs sur l'accotement puisque cela entrave le travail des responsables de l'entretien des routes tout en constituant un risque d'accident pour les usagers. La Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey vous demande donc de respecter cette consigne, et ce, pour la sécurité de l'ensemble de la communauté.

## BONJOUR-SANTE

Un site internet intéressant que celui de BONJOUR-SANTE. La plateforme propose aux patients d'entrer leur code postal ainsi que leur année et mois de naissance. Dans 80% des cas, les patients obtiendront des propositions de rendez-vous dans un rayon maximum de 70 kilomètres. L'adresse du site : <https://www.bonjour-sante.ca>

## ATTENTION ! NOUVEL HORAIRE

Veillez prendre note qu'à compter du 1er novembre la cueillette des ordures se fera aux deux semaines seulement, et ce, jusqu'au 31 mars 2017. La cueillette du recyclage restera aux deux semaines. Le nouvel horaire 2017 vous parviendra en décembre.

## ABRI D'HIVER POUR AUTOMOBILE (TEMPO)

L'installation de votre abri d'hiver pour automobile est permise du 15 octobre au 15 mai.

## ATTENTION AUX CHEVREUILS

Soyez prudents car c'est en cette période de l'année que le risque de collision avec un chevreuil est le plus grand. La grande majorité des accidents se produisent à l'aube et plus particulièrement au crépuscule.

Nous vous rappelons que vous devez contacter la SPAD, au 819 472-5700, si vous trouvez un animal mort le long des routes municipales. Pour ce qui est des animaux retrouvés morts le long des routes 243 et 255, vous devez contacter le ministère des Transports au 819 471-5302.

## PERMIS DE CONSTRUCTION, RENOVATION, INSTALLATION SEPTIQUE ET AUTRES

L'inspectrice en bâtiment est au bureau municipal tous les lundis de 13h à 16h30. Vous devez prendre un rendez-vous avec elle en communiquant au 819 848-2321, poste 110.

## PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance du conseil aura lieu le lundi 7 novembre 2016, 19h30, à la salle Desjardins située au 6115-A, rue Principale.



## FOIRE AUX QUESTIONS DE LA RÉUNION DU 6 SEPTEMBRE 2016

Lors de la réunion ordinaire du 6 septembre dernier, plusieurs citoyens ont posé des questions. Exceptionnellement, puisqu'il y a eu certaines questions d'intérêt général, le Conseil municipal a décidé de répondre par l'entremise du journal Le Félix. Voici la réponse aux questions :

Est-ce possible de demander au ministère des Transports d'ajouter une enseigne portant le nom du pont George-L.-Brock dans le secteur Trenholm ?

*Après s'être renseigné auprès du ministère des Transports, il est possible qu'une telle enseigne soit posée, mais il faut absolument que le nom du pont soit enregistré sur le site de la toponymie du Québec.*

*Des vérifications ont été effectuées et le nom est effectivement enregistré auprès de la Commission de toponymie. La*

*demande d'installation de l'enseigne a été transmise au Ministère.*

Combien a coûté le remplacement du Pont George-L.-Brock ?

*Le montant du contrat initial était de 1 191 300\$. Par contre, en raison de la problématique rencontrée avec le roc, il y a eu des dépassements de coûts. Le décompte final n'était pas encore complété au moment que nous avons fait la demande d'informations au ministère des Transports.*

Y a-t-il une raison particulière pour avoir fait un trottoir qui se termine par une glissière de sécurité ?

*Le Ministère des Transports nous a informés que le trottoir était une demande de citoyens pour traverser le pont. Par contre, pour des raisons de sécurité, en raison d'une entrée charretière près de celle-ci, une glissière de sécurité protégeant l'extrémité du pont ainsi que le talus pour*

*empêcher les voitures de tomber vers la rivière devait obligatoirement être mise en place. Il a donc été entendu de laisser un plateau derrière la glissière afin de permettre aux gens de la longer et la contourner.*

Des ponceaux ont été laissés sur le chemin Kingsey Townline. Quand les travaux seront effectués ?

*Ce sont des ponceaux pour le drainage du chemin. Si tout va bien, les travaux devraient être réalisés cet automne. Ils sont réalisés en collaboration avec un citoyen. Les travaux pourraient être retardés à cause des conditions climatiques ou une situation hors de notre contrôle qui pourrait survenir.*

Si des informations supplémentaires sont requises, n'hésitez pas à communiquer avec M<sup>me</sup> Heidi Bédard, directrice générale, au 819 848-2321, poste 111.



## DERNIÈRE SÉANCE EN BREF

### Conseil du 3 octobre 2016

Revenus	256 297,57 \$	Dépenses	354 217,62 \$*
Taxes	21 030,81 \$	Rémunération des élus	13 875,39 \$
Protection incendie	5 899,93 \$	Rémunération régulière	14 887,42 \$
Permis et dérogation	200,00 \$	Rémunération incendie	6 960,84 \$
Subv. – Entretien du réseau routier	226 736,00 \$	Factures déjà payées	8 399,56 \$
Petits pompiers – Saint-Lucien	78,74 \$	Factures à payer	310 094,41 \$
Dons organismes et particuliers (bande patinoire)	1 650,00 \$		
Autres revenus	702,09 \$		

\* Liste corrigée

où des dépenses sont occasionnées pour le compte de la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey a été adopté. La nature et l'effet dudit règlement est de supprimer l'article 6b) puisqu'il entre en conflit avec un paragraphe de l'article 5.

Le Conseil municipal a adopté une Politique de ressources humaines. Cette politique englobe différents aspects dont, entre autres, les civilités, les conditions de travail, la rémunération, le harcèlement psychologique, politique zéro violence, etc.

Le règlement n° 576-1 modifiant le règlement n° 576 relatif au code d'éthique et de déontologie des employés municipaux a été adopté. L'adoption de ce règlement a pour but de se conformer à la Loi modifiant diverses dispositions législatives en matière municipale concernant notamment le financement politique (projet de loi 83) voulant que toute muni-

cipalité doit introduire, dans le code d'éthique et de déontologie des employés municipaux, l'interdiction visée à l'article 7.1 inséré par ladite loi à la Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale.

Le règlement n° 605-1 modifiant le règlement n° 605 établissant un tarif applicable au cas

Une résolution d'appui sur le transport ferroviaire d'hydrocarbures a été donné afin de demander à la Fédération québécoise des municipalités d'exiger du gouvernement du Canada l'abandon de sa politique favorisant l'autoréglementation de l'industrie ferroviaire ainsi que la mise en place d'un cadre juridique contraignant pour le transport



ferroviaire d'hydrocarbures et l'affectation conséquente des ressources nécessaires à son application efficace. D'exiger également du gouvernement le retrait immédiat des wagons DOT-111, la tenue immédiate d'un BAPE sur les projets de transport ferroviaire d'hydrocarbures, de soutenir activement les revendications et demandes des municipalités québécoises en matière de sécurité ferroviaire et d'organiser un colloque national sur les enjeux liés au transport ferroviaire d'hydrocarbures afin d'élaborer une stratégie commune à l'ensemble des municipalités québécoises.

Un avis de motion a été donné à l'effet qu'un règlement déterminant le rayon de protection entre les sources d'eau potable et les opérations visant l'exploration et l'exploitation d'hydrocarbures dans le territoire de la municipalité sera adopté à une séance ultérieure. Le but de ce règlement est d'interdire l'aménagement de site de forage, la réalisation de sondage stratigraphique ou de mener une opération de complétion ou de fracturation dans un puits destiné à la recherche, l'exploration ou à l'exploitation du pétrole ou du gaz naturel.

Le règlement n° 606 relatif aux feux extérieurs a été adopté. La nature et l'effet sont d'établir les conditions à respecter pour l'obtention d'un permis de brûlage ou de feux d'artifice.

Le règlement n° 557-4 de prévention en incendie a été adopté. La nature et l'effet d'établir sont certaines règles favorisant la prévention des incendies et encadrant, entre autres, certaines pratiques.

Monsieur Pierre Blanchette a été nommé à titre de directeur du Service des incendies de Saint-Félix-de-Kingsey.

Un avis de motion a été donné afin de modifier l'article 9 du règlement n° 517 relatif aux nuisances concernant l'entretien des terrains, soit de laisser pousser les branches, des broussailles ou des mau-

vaises herbes sur un lot ou un terrain et également la tonte du gazon.

Le règlement n° 607 concernant les opérations de déneigement a été adopté. Ce règlement a pour but d'autoriser le surveillant à circuler à bord d'un véhicule routier dans les milieux résidentiels où la vitesse permise est de 50 km/h ou moins devant une souffleuse à neige d'une masse de plus de 900 kg.

Le Conseil a octroyé le contrat à Smith Asphalte inc. au montant de 197 299,50 \$ taxes en sus pour la pulvérisation, le rechargement, la préparation de la surface granulaire (scarification, compactage, mise en forme, trait de scie, etc.) le matériel, le transport, le rapiéçage mécanisé en asphalte chaud selon les règles de l'art et le rechargement des accotements pour les chemins suivants : 8<sup>e</sup> Rang, 9<sup>e</sup> Rang, 7<sup>e</sup> Rang vers Danville, chemin Cassin, chemin des Domaines et rue Provencher.

Le cabinet Bélanger Sauvé a été retenu pour les services juridiques pour l'année 2017.

Deux points importants ont été apportés lors de la réunion du Conseil municipal :

- Le premier groupe a fait valoir leur point de vue concernant les frais de non-résidents pour les activités sportives et culturelles qui ne sont pas remboursés à 100 %. Le Conseil municipal étudiera attentivement ce dossier lors des discussions du travail des prévisions budgétaires de 2017.
- Un autre groupe de résidents du chemin du Plateau sont venus demandé à ce que leur chemin soit entièrement asphalté à la suite de la reconstruction du Pont Lafrance.

## Rapport mensuel d'enfouissement vs recyclage

### Centre de récupération

	Cumulatif 2015	Cumulatif 2016	Différence
Janvier	11,74	12,76	1,02
Février	9,25	8,37	-0,88
Mars	8,51	13,41	4,9
Avril	16,06	9,59	-6,47
Mai	11,36	10,54	-0,82
Juin	11,93	10,72	-1,21
Juillet	11,23	10,75	-0,48
Août	9,9	9,78	-0,12
<b>TOTAL :</b>	<b>89,98</b>	<b>85,92</b>	<b>-4,06</b>

### Site d'enfouissement

	Cumulatif 2015	Cumulatif 2016	Différence
Janvier	30,66	34,75	4,09
Février	28,79	34,76	5,97
Mars	33,76	39,07	5,31
Avril	59,34	60,64	1,3
Mai	85,18	79,45	-5,73
Juin	76,27	52,91	-23,36
Juillet	61,32	53,04	-8,28
Août	63,33	75,38	12,05
<b>TOTAL :</b>	<b>438,65</b>	<b>430</b>	<b>-8,65</b>



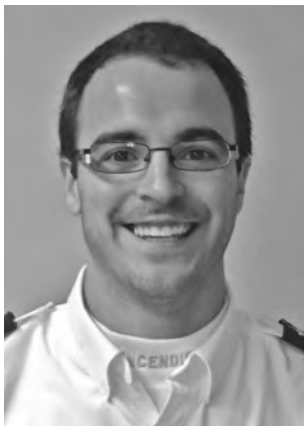


## NEW DIRECTOR OF FIRE SERVICES

We would like to welcome Mr. Pierre Blanchette whose title is Director of Fire Services for Saint-Félix-de-Kingsey.

He has been a fireman since October 2001, first responder since 2002, and a firefighter with the Town of Danville for five years. He has equally held the positions of assistant director for three years and lieutenant for twelve years.

In addition to his experience, Mr. Blanchette holds a solid education at different levels: Firefighter 1, non-urban Officer, Officer 1 Hazardous materials, auto-pump, self-rescue and RCCI.



## TIME CHANGE

The return to normal time will take place on the night of November 5th to 6th 2016. At 2 a.m., we turn our clocks back an hour to the normal eastern time zone (or winter timing) and we get an extra hour of sleep.

And, for your security, think also about changing the battery in your smoke detectors. This could save lives.

## REPORT BIBLIQUALITÉ FROM THE LIBRARY NETWORK

The program BiblioQUALITÉ aims at recognizing, on an objective and sustainable basis, the efforts of investments regarding the public library of every member municipality of a Network participating BIBLIO. Networks participating in BIBLIO recognize that, in all the territories of Quebec, municipalities and their citizens work to improve their living environment by participating actively in the improvement of the services offered to the citizens, in particular that of the public library. They hope that the obtaining of the number of book seals will be a permanent motivation in the continuous improvement of the services offered by their public library.

Therefore, here is the BiblioQualité report 2015 for the Irène-Roy-Lebel Library:

Created on April 1st, 1980, the Irène-Roy-Lebel serves a population of 1572 inhabitants. Mrs. Lise Lacroix occupies the position of library coordinator and Mrs. Suzanne Dandurand holds the title of designated representative.

Municipal investment (by hour of reading)

	2013	2014	2015
Municipal investment	\$47 832.92	\$49 761.03	\$60 121.53
Loaned documents	5 052	4 935	4 185
Actual reading time generated (5 hrs/document)	25 260 hrs	24 675 hrs	20 295
Cost per hour of reading	\$1.89 \$	\$2.02	\$2.87

The book seals' objective is to recognize the investment made by municipalities to assure the service of a quality library to their citizens. The classification consists in awarding, to the participating municipalities, one to five seals, according to the total score.

Number of book seals for the Irène-Roy-Lebel Library: 5.

The necessary indicators for the point system are presented in the table below:

Indicators	2013	2014	2015	Points	
<b>Local</b>	Surface(m <sup>2</sup> )	224	224	224	225
<b>Human Resources</b>	Number of people on the committee	21	21	22	225
	Number of hours dedicated to the library	2 975	2 975	2 975	
<b>Accessibility</b>	Number of meetings	5	5	5	176
	Number of hours open	11.2	11.2	11.2	
	Free service	Yes	Yes	Yes	100
<b>Collections</b>	Collection deposited	3 037	3 067	3 092	225
	Local collection	6 602	6 916	7 553	
<b>Total points BiblioQUALITÉ</b>				<b>951</b>	

Indicators used:

	2013	2014	2015	
Subscribers	Total users	346	335	274
	Subscription rate	22 %	21 %	17 %
Loans for users	Numeric loans	210	328	253
	Total loans	5 052	4 935	4 185
	Loans per person	3	3	3
	Loans per user	14	14	15
Loans between library	Loans (percentage of positive responses)	52 %	60 %	75 %
	Loans (percentage of positive responses)	60 %	70 %	62 %

Note that our library figures in the list of 15 best libraries in the Library Network. Congratulations and thank you to everyone who contributes to the good functioning of this establishment, employees, volunteers and active members.

## UPGRADING OF SEPTIC SYSTEM

The work of upgrading to septic system standards may be eligible for the Rénovert tax credit where they target a primary residence. Owners can claim a tax credit of 20%, the amount could reach \$ 10,000 for work exceeding \$ 2,500. For more information, see the Web page on the Revenue Québec tax credit: [www.revenuquebec.ca/fr/citoyen/credits/renover/](http://www.revenuquebec.ca/fr/citoyen/credits/renover/).

On the Ministry website of Municipal Affairs and Land Occupancy (Mamot), we find an explanation of the assistance that may grant municipalities to isolated homes of owners who want to make their evacuation device and treatment water according to the Regulations on the disposal and treatment of wastewater from

# THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca



isolated dwellings (Q-2, r.22) [www.mddelcc.gouv.qc.ca/eau/eaux-usees/residences\\_isolees/mise-norme-Installation-septiques.htm](http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/eau/eaux-usees/residences_isolees/mise-norme-Installation-septiques.htm)

## GARBAGE AND RECYCLING BINS DURING THE WINTER PERIOD

Already winter is at our doors. The Minister of Transport for Quebec wishes to remind you that in order to facilitate the work of snow removal on our roads and to ensure the security of our users, that garbage and recycling bins must be put at within view of your entrance and outside the zone of projection of the snow for those responsible for the maintenance of the roads. Under no circumstances, should you put your bins on the shoulder because it hinders the work of snow removal on the roads while constituting a risk of accident for the users. The Municipality of Saint-Felix-de-Kingsey asks that you therefore respect these instructions as they are for the security of the entire community.

## HELLO HEALTH

An interesting website is "HELLO HEALTH" (BONJOUR-SANTÉ). The platform proposes that patients enter their postal code as well as their birth month and year. In 80% of cases, the patients receive propositions for appointments within a radius of 70 kilometers. The address for the site is: <https://www.bonjour-sante.ca>

## ATTENTION! NEW SCHEDULE

Please take note that effective November 1st, garbage collection will take place every two weeks only and this will be in effect until March

31, 2017. The recycling schedule will continue to be every two weeks. The new 2017 schedule will be sent out in December.

## WINTER CAR SHELTER (TEMPO)

Your winter car shelter is permitted to be up from October 15th to May 15th.

## WATCH FOR DEER

The Ministry of Transport of Quebec asks motorists to be cautious because it is at this time of year when the risk of collision with a deer is highest. The great majority of the accidents occur at dawn and more often at dusk.

We would like to remind you that you need to contact the SPCA at 819-472-5700, if you find a dead animal along a municipal road. For dead animals along routes 243 and 255, you have to contact the Minister of Transport at 819 471 5302.

## CONSTRUCTION, RENOVATION, SEPTIC INSTALLATION AND OTHER PERMITS

The building inspector will be present at the municipal office on Monday afternoons from 1PM to 4:30PM. To make an appointment please call 819-848-2321, extension 110.

## NEXT MUNICIPAL COUNCIL MEETING

Monday, November 7th at 7:30 p.m. in Salle Desjardins, located at 6115-A, rue Principale.

# BETWEEN TWO COUNCIL MEETINGS

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor



## FREQUENTLY ASKED QUESTIONS FROM THE MEETING OF 6 SEPTEMBER 2016

At the regular meeting of September 6, several citizens inquired. Exceptionally, since there have been some questions of general interest, the Municipal Council decided to respond through the Le Felix Journal. The answer to the questions:

Is it possible to ask the Minister of Transportation to add a sign with the name of the George-L-Brock Bridge in the sector of Trenholm?

*After inquiring with the Ministry of Transportation, it is possible that such a sign be asked, but it is essential that the name of the bridge be registered on the site of place names in Quebec.*

*Inquiries were made and the name is actually registered with the Geographical*

*Names Board. The installation request of the sign was forwarded to the Ministry.*

How much did it cost to replace the George-L-Brock Bridge?

*The amount of the initial contract was \$1 191 300. However, because of the problems encountered with the rock, there have been cost overruns. The final tally was not yet completed at the time we made the information request to the Ministry of Transport.*

Are there any particular reasons for doing a sidewalk that ends with a guard rail?

*The Ministry of Transportation has informed us that the sidewalk was a request for citizens to cross the bridge. Against by, for safety reasons, because of a driveway near thereto, a guard rail protecting the end*

*of the bridge and the embankment to prevent cars from falling towards the river was compulsory setting square. It was therefore agreed to let a tray behind the slide to allow people to go along and around it.*

Culverts were left on the Kingsey Townline road. When will work be done?

*These are culverts for draining the road. If all goes well, work should be completed this fall. They are made in collaboration with a citizen. The work could be delayed due to weather conditions or circumstances beyond our control that may arise.*

If supplementary information is required, do not hesitate to communicate with Mrs. Heidi Bérard, general director at 819-848-2321, extension 111.



## October 3, 2016 Meeting

Revenues	\$256 297.57	Expenses	\$354 217.62 *
Taxes	\$21 030.81	Remuneration elected officials	\$13 875.39
Fire protection	\$5 899.93	Regular remuneration	\$14 887.42
Permits and dispensations	\$200.00	Fire remuneration	\$6 960.84
Taxes road network and sandpits	\$226 736.00	Invoices already paid	\$8 399.56
Little Firefighters – Saint-Lucien	\$78.74	Invoices to pay	\$310 094.41
Donations from organizations and people – skate bands	\$1 650.00		
Other revenues	\$702.09		

\* Corrected list

A notice of motion was given to the effect that a regulation determining the radius of protection between the sources of drinking water and the transactions in the exploration and exploitation of hydrocarbons in the territory of the municipality will be adopted at a subsequent meeting. The purpose of this regulation is to ban drilling sites for the development, the realization of stratigraphic survey or conduct a transaction completion or fracturing in a well to research, exploration or exploitation of oil or natural gas.

Regulation Number 576-1 amending Regulation Number 576 on the code of ethics and professional conduct of municipal employees was adopted. The adoption of this regulation is intended to comply with the Act to amend various legislative provisions concerning municipal affairs especially regarding political funding (Bill 83) to which every municipality must include in the code of ethics and professional conduct of municipal employees, the prohibition in Article 7.1 is inserted by that law to the ethics law and ethics in municipal affairs.

Regulation Number 605-1 amending Regulation Number 605 establishing a tariff applicable to cases where expenses are incurred on behalf of the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey was adopted. The nature and effect of the regulation is to delete Article 6b) since it conflicts with one paragraph of Article 5.

The Municipal Council adopted a human resources policy. This policy encompasses various aspects which among other pleasantries, working conditions, compensation, psychological harassment, zero political violence, etc.

A resolution supporting the rail transportation of oil was given to ask the Quebec Federation of Municipalities to require the Government of Canada to abandon its policy promoting self-regulation of the rail industry and the setting up of a binding legal framework for rail transport of oil and the consequent allocation

of the necessary resources for its effective implementation. Also to requires the government the immediately withdraw DOT-111 rail cars, the immediate holding of a BAPE on rail transport projects of hydrocarbons, to actively support the claims and demands of Quebec municipalities in railway safety and organize a national seminar on issues related to rail transport of hydrocarbons to develop a common strategy for all Quebec municipalities.

Regulation Number 606 on exterior fires was adopted. The nature and purpose are to establish the conditions for obtaining a permit for burning or fireworks.

Regulation Number 557-4 regarding fire prevention was adopted. The nature and effect of establishing some rules are promoting fire prevention and framework, among others, certain practices.

### Monthly report for burying vs. recycling

#### Recycling center

	Cumulative 2015	Cumulative 2016	Difference	
January	11.74	12.76	1.02	Increase
February	9.25	8.37	-0.88	Decrease
March	8.51	13.41	4.9	Increase
April	16.06	9.59	-6.47	Decrease
May	11.36	10.54	-0.82	Decrease
June	11.93	10.72	-1.21	Decrease
July	11.23	10.75	-0.48	Decrease
August	9.9	9.78	-0.12	Decrease
<b>TOTAL:</b>	<b>89.98</b>	<b>85.92</b>	<b>-4.06</b>	

#### Burying Site

	Cumulative 2015	Cumulative 2016	Difference	
January	30.66	34.75	4.09	Increase
February	28.79	34.76	5.97	Increase
March	33.76	39.07	5.31	Increase
April	59.34	60.64	1.3	Increase
May	85.18	79.45	-5.73	Decrease
June	76.27	52.91	-23.36	Decrease
July	61.32	53.04	-8.28	Decrease
August	63.33	75.38	12.05	Increase
<b>TOTAL:</b>	<b>438.65</b>	<b>430</b>	<b>-8.65</b>	

## LAST SESSION IN BRIEF

www.saintfelixdekingsey.ca



Mister Pierre Blanchette was named as director of fire services for Saint-Felix-de-Kingsey.

the speed limit is 50 km / h or less before a snow blower with a mass of 900 kg.

The firm Bélanger Sauvé have been retained for judicial services for the year 2017.

A notice of motion was given to amend Article 9 of Regulation Number 517 concerning nuisances regarding grounds maintenance, to be allowed to grow branches, brush or weeds on a lot or field and also mowing the lawn.

The Council granted the contact to Smith Asphalte inc. In the amount of \$197,299.50 plus taxes for the pulverization, recharging, preparation of the granular surface (Scarification, compacting, shaping, cutting line, etc.), the material, the transport, the mechanized patching of hot asphalt under the rules of art and repaving shoulders to the following roads: 8e Rang, 9e Rang, 7e Rang towards Danville, Cassin Road, chemin des Domaines and Provencher Street. the contractor to bid.

Two important points were made at the meeting of the Municipal Council:

- The first group argued their views on non-resident fees for sports and cultural activities that are not reimbursed at 100%. The Municipal Council will carefully consider this issue during budgetary discussions for 2017.
- Another group of residents of Plateau Road came and asked that their road be completely asphalted as a result of the reconstruction of Pont Lafrance.

Regulation Number 607 concerning snow removal operations was adopted. This regulation aims to allow the supervisor to travel on a road vehicle in residential areas where

## SOLUTION DES JEUX

Gracieuseté : Pierre A. Mongrain, verbicruciste.  
Info : verbicruciste@gmail.com

Solution au mot mystère :

**ETANG**

9	2	1	5	6	7	8	4	3
3	7	4	8	9	2	5	6	1
5	6	8	3	4	1	9	2	7
6	9	3	2	5	4	1	7	8
7	4	5	9	1	8	2	3	6
8	1	2	6	7	3	4	5	9
4	5	6	7	8	9	3	1	2
1	3	9	4	2	6	7	8	5
2	8	7	1	3	5	6	9	4

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	D	I	V	E		I	M	P	R	I	M	E
2	U	N		M	E	D	I	A		N	O	N
3	P	S	A	U	M	E		R	E	P	I	T
4	L	A	I		P	A	R	I	T	E		I
5	E	N	G	R	E	L	E		E	T	R	E
6	X	E	R	U	S		S	A	U	T	E	R
7	E		E	M	E	R	I	L	L	O	N	
8	R	A	L	E		I	D	E	E		F	M
9		M	E	N	A	C	E	R		A	L	E
10	R	O	T		M	A	N	T	E	L	E	T
11	E	U		D	E	N	T	E	L	E		R
12	A	R	M	U	R	E		R	U	A	D	E

*Bonne lecture!*

**Suivez-nous  
sur Facebook  
Le Félix**



# **Nouveau**

**Ouverture le 1<sup>er</sup> novembre...  
Juste à temps pour Noël!**

**« La petite  
boutique »**

Déco – Cadeaux – Accessoires  
Hommes, Femmes, Enfants & Bébés

Rabais- mystère de **10 à 50 %**  
applicable sur vos achats lors de la journée  
d'ouverture seulement

**Mardi le 1<sup>er</sup> novembre de 13h à 19h**

(même entrée et même heures d'ouverture  
que le Salon Valéry Coiffure)

**Au plaisir de vous voir!**

Nicole René et Valérie Bélisle, prop.

**1125, rue Provencher, Saint-Félix-de-Kingsey**



**Desjardins**  
Caisse populaire  
de l'Est de Drummond

**Nouveauté ! Nouveauté ! Nouveauté !**

**APPLE PAY, MAINTENANT CHEZ DESJARDINS!**



**Simple, pratique et sécuritaire**

- *Un moyen simple et sûr de payer avec son téléphone.*
- Compatible avec la plupart des appareils Apple.
- Suivi facile de vos transactions dans AccèsD ou dans l'application Services mobiles Desjardins.
- Protection Responsabilité zéro en cas de fraude.

**Étapes à suivre lors de la première utilisation d'Apple Pay**

***Lancer l'application Wallet de votre appareil.***

Aucune application à télécharger. Accéder à Wallet directement dans les applications de votre appareil.

***Toucher le symbole [+] et suivre les indications à l'écran.***

***Ajouter vos cartes en suivant les indications, puis choisir la carte à utiliser par défaut.***

Pour plus de détails : [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)

=====



## CÉLI DESJARDINS

Dans le but d'être compétitif, Desjardins propose encore cette année une promotion favorisant la prévente de la cotisation au CELI 2017 grâce à un taux d'intérêt avantageux.

Contactez votre conseiller pour en savoir plus !!!

=====

**Question – réponse pour mieux vous servir !**

**Qu'arrive-t-il si je perds ou si je me fais voler mon appareil mobile?**

Nous vous recommandons de communiquer avec le 1 800 CAISSES (1 800 224-7737 ou 514 224-7737) afin de réinitialiser votre mot de passe AccèsD. De plus, nous vous suggérons de communiquer avec votre fournisseur mobile afin qu'il sécurise votre appareil.

Pour en savoir plus et pour obtenir des conseils sur la sécurité des sites pour appareils mobiles.

Source : [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)

## Trois conseils pour épargner durant les Fêtes

Par le passé, les Canadiens épargnaient 20 % de leur revenu. Mais ce n'est plus le cas.

Selon un récent sondage mené par l'Association canadienne de la paie, de nombreux travailleurs canadiens n'arrivent pas à joindre les deux bouts. L'étude démontre que 48 pour cent de ceux qui ont été interrogés ont un revenu qui ne leur laisse aucune marge de manœuvre.

Il est important d'épargner pour ses vieux jours, mais il est aussi important de mettre de l'argent de côté en cas de dépenses imprévues, comme des réparations à son automobile ou une facture du vétérinaire. Tout le monde devrait avoir quelques économies pour les mauvais jours, car la vie nous réserve bien des sur-

prises, et elles ne sont pas toujours bonnes : une perte d'emploi, une maladie, etc.

Le fait d'épargner peut faire la différence entre une vie de stress et le confort de savoir que vous maîtrisez votre situation financière.

### Quelques conseils pour épargner même durant les Fêtes:

- **Commencez dès maintenant.** Certaines banques offrent des comptes sans frais ou à frais réduits pour les jeunes, les personnes âgées, les nouveaux arrivants et les Canadiens à faible revenu.
- **Automatisez vos épargnes.** Optez pour transférer de façon automatique de l'argent à votre compte d'épargne à chaque jour de paye et faites fructifier vos épargnes.



- **Préparez un budget et mettez-le régulièrement à jour.** « Pensez à vos objectifs d'épargne à court, à moyen et à long termes », recommande Jane Rooney, la chef du développement de la littératie financière du Canada. Avez-vous besoin d'acheter une nouvelle machine à laver dans les six prochains mois? Devriez-vous commencer à mettre de l'argent de côté pour la scolarité de votre enfant? Et si vous vouliez partir en vacances l'an prochain?

L'information offerte en ligne par l'Agence de la consommation en matière financière du Canada peut vous aider à épargner. Vous trouverez des conseils, des outils et des ressources à l'adresse [formercestpayant.gc.ca](http://formercestpayant.gc.ca).

## Croustade pommes-fraises « gigi » santé

par Gisèle Laroche-Bernier  
technicienne en diététique

### Ingrédients :

- 1 tasse de gruau
- ½ tasse de sirop d'érable
- 1 tasse de farine de blé entier
- 1 tasse de margarine polyinsaturés (\*Becel)
- 1/2 tasse d'Ail-Bran
- 1/2 tasse de germe de blé

### Préparation :

- Mêler ensemble jusqu'à homogénéité.

- Ajouter
- 1/2 tasse de noix hachées
- 1/2 tasse de noix de coco
- 1 pincée de cannelle
- 1 pincée de muscade
- Déposer dans le fond d'un plat à four 2 tasses de compote de pomme et 2 tasses de compote de fraises. Mêler avec 1/2 tasse de sirop d'érable et 1/2 tasse de Minit Tapioca.
- Mettre la garniture sur la compote. Four à 350°F pendant 45 minutes.

*C'est tellement facile!*

[www.leditionnouvelles.com](http://www.leditionnouvelles.com)

Marc Leblanc

Infographie • Photographie • Impression

819 967-5323

[lautographex@hotmail.com](mailto:lautographex@hotmail.com)

Pour des projets à votre image,  
de la conception à la réalisation!



# CONSEIL

UNITÉ  
FRATERNITÉ



CHARITÉ  
PATRIOTISME

GRAND CHEVALIER

Yves Audy

7619

Tél.: 819 967-1064

CHEVALIERS DE COLOMB

*Saint-Félix-de-Kingsey*



## Garage Simon Francoeur

Mécanique générale et diésel

Remorquage 24 heures

Vente et réparation de petits équipements:



*scie à chaîne, débroussailleuse, etc.*

Comptoir de pièces

6003, rue Principale

Tél.: 819 848-2876

Saint-Félix-de-Kingsey Cell.: 819 471-9067



### Palac industries Inc.

638, route 255  
Saint-Félix-de-Kingsey  
(Québec) Canada  
JOB 2TO

T. 819 848-1114

F. 1 866 844-2825

info@palac.ca

## Jonathan lacasse



### Amenagement forestier

chemin forestier  
bois de chauffage  
billots et beaucoup plus

(819)848-2526  
cel:(819)817-5867



## Épicerie St-Félix Inc.

Jocelyn Laroche et Josée Boissonneault  
PROPRIÉTAIRES

Produits Maison • Boucherie  
Vidéo • Loteries • Bière et Vin

6100, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey

Discount

819 848-2311



## ATELIERS DE SOUDURE

Soudure de tout genre Conception

Tél.: 819 848-1304

Cell.: 819 471-6002

Fa : 819 848-3007

souduremd@cablovision.com

155, rue Fortier  
Saint-Félix-de-Kingsey JOB 2TO

**Martin Desmarais**

Propriétaire



## Ferme Lepage

Producteurs d'agneaux

VENTE VIANDE SURGELÉE ET EMBALLÉE SOUS VIDE

568, Rang 5  
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)  
JOB 2TO

www.fermelepage.com

ferme.lepage@hotmail.com

Visitez notre page Facebook

TÉL.: 819 848 1156

## FERME

# Miquelon

Danny Bernier  
Mélanie Bossé

- VIANDE DE VEAU DE LAIT
- VIANDE DE VEAU DE GRAIN
- FOIN ET PAILLE

849, route Bernier, St-Félix-de-Kingsey QC JOB 2TO  
819.848.2862 • fermemiquelon@gmail.com



## Les Couvresseurs CARON & BERGERON Inc.

RÉPARATION ET ENTRETIEN GÉNÉRAL RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- SPÉCIALITÉS:
- Soprema
  - Ferblanterie
  - Bardeaux
  - Étanchéité de fondation
  - Asphalte et Gravier
  - Toiture de tôle d'acier



CELL. : 819 388-9710

Travail garanti

Patrick Gagnon, co-propriétaire

# BUROPRO Citation

800 263-9775  
buroprocitation.ca

ARTS  
CADEAUX  
CREATION-IMPRESSION  
INFORMATIQUE-RÉSEAUTIQUE  
JEUX  
LIBRAIRIE  
MOBILIER  
PAPETERIE  
PHOTOCOPIEURS

BELOEIL  
DRUMMONDVILLE  
SAINT-HYACINTHE  
VICTORIAVILLE





*Yvon  
Forcier*

Courtier immobilier agréé inc.

**VENDRE ou ACHETER**

« Visitez avec moi,  
peu importe l'agence immobilière ! »

**À partir de 2%**

*Visitez mon site web*

**www.yvonforcier.com**



Groupe Sutton-vision plus  
AGENCE IMMOBILIÈRE

yforcier@sutton.com

cell.: **819 314-2019**



*Pour répondre à vos questions,  
un service personnalisé sans frais.  
Que vous soyez seul ou en groupe.*

**Nathalie Richard**  
Conseillère en voyage

N° Certificat :  
CCV202312318888

JAIMONVOYAGE.COM L'AGENCE IMBATTABLE

EXPRESS  
PRIORITAIRE  
EXPRESSO  
EXPRESSO



**Nathalie Richard**  
Agente extérieure

Nat.soleil2013@hotmail.ca  
Cell.: 819 475-0825

Siège social :  
1350, rue Royal #1402  
Trois-Rivières (Qc) G9A 4J4

**Buffet - Réception**



Nathalie et Daniel

- Viande de choix
- Viande pour congélateur
- Menu budget
- Pâtisseries
- Produits maison
- Brunch
- Méchoui
- Buffet chaud et froid

6125, Principale, Saint-Félix-de-Kingsey, J0B 2T0  
Tél.: 819 848-1717 - 819 848-2465

Entrepreneur spécialisé  
**MINI-EXCAVATION M.B.**

Dénelgement - Terrassement - Nivellement  
Drain français - Fondation - Démolition - Fossé  
Drain - Fosse septique - Champ d'épuration  
Pieux - Marteau hydraulique - Tarière hydraulique  
Pouce hydraulique - Camion dompeur 4T.  
Godet de 12, 24 et 42 pouces - Niveau laser  
R.B.Q. 8342-2014-36

Installateur  
**Ecoflo**



**Résidentiel  
Commercial  
Agricole**

**Martin Benoit**  
Propriétaire

369, rang 3, St-Félix de Kingsey, Québec J0B 2T0  
Cell.: 819.470.0640 - Tél/Fax : 819.848.1126  
mini-excavationmb@hotmail.com - www.optilog.com/mb



**SÉBASTIEN SCHNEEBERGER**

Député de Drummond-Bois-Francis



**SMDK**  
Services de Main-D'oeuvre Kingseyville

Recrutement de personnel permanent

Placement de main-d'oeuvre temporaire

Entretien ménager commercial et industriel

Visitez-nous au [www.smdk.ca](http://www.smdk.ca) ou  
communiquiez avec nous au **819 363-9112**

Offrez-vous des services à la hauteur de vos  
attentes avec une équipe professionnelle



**PROMUTUEL**  
ASSURANCE  
DRUMMOND

gaetan.desmarais@promutuel.ca  
promutuelassurance.ca

**GAËTAN DESMARAIS**  
Agent en assurance  
de dommages

TÉLÉPHONE 819 477-8844, r. 3231  
1 877 799-8844  
Cell. : 819 471-0793  
Rés. : 819 848-2330

TÉLÉCOPIEUR 819 477-3341

720, boulevard René-Lévesque  
Drummondville (Québec)  
J2C 0R6

**CA Informatique enr.**  
Vente - Service - Dépannage - Réseau - Installation  
Christian April 143, rue Hamel  
Saint-Félix-de-Kingsey J0B 2T0

Cours à domicile : 819 848-2009

Windows  
Word  
Excel  
Installation Internet

Courriel: christian.april@xittel.ca  
Site Web:  
www.cainformatique.ca

**AUTONET G**  
www.autonetgo.com  
Vente - Échange - Achat  
Automobiles et camions  
Mécanique générale  
Possibilité de commander votre véhicule  
*Guy Mailhot, propriétaire*

6156, Principale, St-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0  
Courriel : autonetgo@cablovision.com  
Tél: 819 848-2415 · Cell: 819 470-9415 · Fax: 819 848-1029

**MASSEY FERGUSON**  
  
**Champoux**  
MACHINERIES INC. 819-358-2217



**DANY LAFRANCE**  
Co-propriétaire - Directeur des ventes  
Cell. : 819 352-9333  
lafrance.dany@hotmail.com

819 358-2217  
1, rue Thibault, Warwick, QC J0A 1M0 • Téléc. : 819 358-5594

**Pompes à eau • Traitement d'eau**  
Pompe d'effluent • Traitement UV • Pompe d'égout • Pompe dosseuse

Service 24h

**SAULS**  
PUITS ARTÉSIENS

VENTE • RÉPARATION • INSTALLATION  
François Beaudet 819-839-3168

  
BERTRAND **Dion Électrique** INC.  
Entrepreneur - Électricien m.él.

INDUSTRIE  
RÉSIDENTIEL  
COMMERCIAL FERME

620, rue des Saules, C.P. 3137  
Richmond (Québec) J0B 2H0  
Tél.: (819) 826-2262 • Fax: (819) 826-6490

*"Faites la différence sur  
notre Qualité - Service"*

**TRANSPORT DOUGLAS BEARD**

Local/long distance livestock-hay-machinery

Local/Longue Distance Animaux-Foin-Machinerie

689 Rang 6  
SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY 819 848-2932

**PATIO & TERRASSE**  
2000-

FABRICANT

- Rampes d'aluminium
- Solariums 3 Saisons
- Auvents décoratifs
- Clôtures décoratives

819 477-6512  
819 477-3756

1345, Boul. Foucault  
St-Charles-de-Drummond Qc. J2C 1B2  
patio2000@cgocable.ca

**CONSTRUCTION**  
**LUC PLANTE**  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL  
**819 816-2438**  
RBQ 56487796-01

  
**GCRI**  
GROUPE CONSEIL  
EN RÉSEAU INFORMATIQUE

Éric Chicoine  
Président-directeur général  
eric.chicoine@gcri.ca  
(819) 817-1665

787, 7<sup>e</sup> Rang  
Saint-Félix-de-Kingsey  
QC J0B 2T0

LA SOLUTION À TOUS VOS  
BESOINS EN INFORMATIQUE

**LA SAPINIÈRE**

VENTE EN GROS  
ET DÉTAIL  
PRODUCTEUR DE  
SAPINS DE NOËL

Jean-Guy Bernier  
936 Rang 9  
St-Félix de Kingsey J0B 2T0  
Tél. : (819) 848-2762  
Cell. : (819) 475-2151  
Télec./Fax : (819) 848-1281

**Leçons de piano  
et de théorie musicale**

Christine Sylvie Grondin

**819 848-2190**

**Fleuriste  
Richmond Inc**

Flours naturelles et séchées  
pour toutes occasions  
Flowers for all occasions

Manon Morin  
propriétaire  
manonmorin@cgocable.ca

100, Principale Nord  
Richmond (Québec) J0B 2H0  
Tél.: 819 826-3744  
Sans frais : 1 877 826-3744

Resto-Cantine  
la  
**B.A.**

Julie, Vicky  
et toute l'équipe  
pour vous servir!

6072 rue Principale  
Saint-Félix-de-Kingsey

**819 848-1444**

Suivez-nous sur Facebook!



**PIECE D'AUTO**

**G. Comeau inc**

1215, route 255, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0  
Tél.: 819 848-2704 / Fax : 819 848-2535

**La Cour  
du Baron**

Maison de réception \* Table champêtre  
Cuisine gastronomique et gourmande

www.lacourdubaron.com  
819 479-5518  
819 397-5716 télécopieur  
325, rue St-Louis, Saint-Cyrille (Québec) J1Z 1S2

Clinique de Massothérapie

**Denise Joyal**

525, Rang 5  
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0  
Tél. : 819 848-2548 Cel. : 819 469-3596

Orthothérapie • Kinésithérapie • Massothérapie

**CLINIQUE VÉTÉRINAIRE  
VÉTÉRIVI**

Dre Viviane Glaude  
Dre Lovie Gauthier Poulin

PETITS ANIMAUX  
SEULEMENT

- Médecine
- Chirurgie
- Dentisterie
- Radiologie
- Laboratoire
- Radiographie numérique
- Chirurgie au laser

WWW.VETERIVI.CA

RICHMOND: 819 826.3627  
WINDSOR: 819 845.9092  
ASBESTOS: 819 879.6566

**Guyplaine  
Lalancette**

COIFFEUSE 819 397-4740

5060 B, Principale, Saint-Lucien  
Femmes • Hommes • Enfants

**Valery Coiffure**

1125, Provencher  
St-Félix-de-Kingsey QC  
J0B 2T0  
819 848.2112

Valérie Bélisle prop.  
Sur rendez-vous



M<sup>e</sup> Olivier Abinader, notaire exerçant à Sherbrooke et dans les environs et pratiquant entre autres, dans les domaines suivants :

- Droit immobilier (achat/vente, promesse d'achat, quittance, etc.);
- Testament, mandat en prévision de l'incapacité, procuration;
- Droit corporatif (constitution, organisation, mise à jour de livres, convention entre actionnaires, etc.);
- Convention entre conjoint de fait (convention d'union libre) et contrat de mariage.

**M<sup>e</sup> Abinader offre de se déplacer à votre domicile.**

Me Olivier Abinader, notaire

Tél. : 819 563-4666

Télec. : 819 563-6164

Courriel : o.abinader@notarius.net

Étude de Me Olivier Abinader, notaire  
2424, rue King Ouest, bureau 110  
Sherbrooke (Québec) J1J 2E8

- Champ d'épuration
- Certifié Écoflo et Bionest
- Excavation
- Routes et canalisation
- Nivellement au laser
- Structure d'ouvrage génie civil
- Terre végétale brune et noire tamisée
- Drainage au laser
- Sable, gravier
- Déneigement

**EXCAVATION**



**J. NOËL FRANCOEUR INC.**

RBQ : 8108737119

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**  
6169, PRINCIPALE  
SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY QC J0B 2T0

**TÉLÉPHONE**  
819 848-2923

**CELLULAIRE**  
819 388-1555

**TÉLÉCOPIEUR**  
819 848-2829



## Alimentation Isabelle & McCarthy inc.



Propriétaires : *Charles Isabelle, Francine Gendron,  
Danny McCarthy et Caroline Isabelle*

403, boulevard Marie-Victorin  
Kingsey Falls (Québec) J0A 1B0

**Téléphone : 819 363-3271**



AGENCE SAQ

- BUFFET / PLATS PRÉPARÉS
- LOTERIE
- NETTOYEUR
- MENUS DU JOURS
- POULET PANIER / SUR BROCHE
- PROPANE
- LOCATION VIDÉO
- PAPIER HYGIÉNIQUE / ESSUI-TOUT / MOUCHOIR
- CASCADE**
- PRIX D'ENTREPÔT

### PROGRAMME FIDÉLISATION

1 POINT PAR DOLLAR D'ACHAT / DÉTAILS EN MAGASIN  
(Produits Cascades en gracieuseté)

Circulaire sur internet:

<http://www.bonichoix.com/circulaire>



**VIVACO**  
GRUPE COOPÉRATIF

**BMR**

QUINCAILLERIE | MATÉRIAUX  
ÉLECTRICITÉ | PLOMBERIE | CENTRE PEINTURE  
CENTRE JARDIN | SAISONNIER

**Sonic**

ESSENCE | DIESEL | PROPANE | DÉPANNEUR

1192, route 243, St-Félix-de-Kingsey | Tél. : 819 848-2991

[www.vivaco.coop](http://www.vivaco.coop) | Suivez-nous sur



# Giguère & Morin

Composantes de bois franc

1175, Route 243, C.P. 120  
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)  
Canada J0B 2T0

Tél.: 819 848-2525 Téléc.: 819 848-2617

Courriel: [info@gigueremorin.com](mailto:info@gigueremorin.com)

Internet: [www.gigueremorin.com](http://www.gigueremorin.com)

**Palettes de manutention**

**Caisses d'emballage**

**Bois de dimension**



1180, Route 243, C.P. 210  
Saint-Félix-de-Kingsey, QC J0B 2T0

Tél.: 819 848-2521

Téléc.: 819 848-2424

[www.lcn-pal.com](http://www.lcn-pal.com)

À votre service depuis 1976



1250, rue Lafond, Saint-Félix-de-Kingsey, Qc, J0B 2T0

**819-848-2261**

**Excavation de tout genre**

**Démolition de bâtiment**

**Terre, sable, gravier, pierre**

**Champ d'épuration**

**Transport en vrac**

**Aménagement de Cannebergère**

**Drainage**

**Fosse septique**

**Terrassement**

**Travaux au laser**

**Défrichage**

R.B.Q : 2420-2011-70



LA QUALITÉ PAR L'INGÉNIOSITÉ  
QUALITY THROUGH INGENUITY

[www.spiralco.com](http://www.spiralco.com)

1275, route 255  
Saint-Félix-de-Kingsey  
(Québec) J0B 2T0

**T 819 848-2747**

**1 800 830-2747**

**F 819 848-2830**



## Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY (Québec) J0B 2T0

Téléphone : 819 848-2321 Fax : 819 848-2202

**Courriel** : [direction.generale@saintfelixdekingsey.ca](mailto:direction.generale@saintfelixdekingsey.ca)

**Site internet** : [www.saintfelixdekingsey.ca](http://www.saintfelixdekingsey.ca).

### Heures d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Mercredi : 8 h 30 à 13 h

Vendredi 8 h 30 à 12 h

### Mairesse

Thérèse Francoeur

### Conseillers conseillère

Douglas Beard

Simon Lauzière

Christian Girardin

Jean-François De Plaen

Suzanne Dandurand

Éric Provencher

**\* Urgences : 911 \***



**Desjardins**  
Caisse populaire  
de l'Est de Drummond

**CENTRE DE SERVICE DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY**

1212, rue de l'Église

Tél. : 819 848-2367

Fax : 819 848-2096

### HORAIRE

#### SERVICES COURANTS (1) SERVICE CONSEIL (2)

Sur rendez-vous

**819 336-2600 ou 1 866 838-2600**

Lundi 10 h à 14 h  
Mardi FERMÉ  
Mercredi 10 h à 14 h  
Jeudi 10 h à 14 h et 15 h à 19 h  
Vendredi 10 h à 14 h

- 1 - Transactions courantes au comptoir : dépôt, retrait, perception etc.
- 2 - Demandes de prêts, placements, ouverture de compte, etc...

**Guichet automatique, service «Accès D»**  
**24 heures sur 24, 7 jours par semaine**

Jean Cayer  
Directeur général

7 octobre 2016



## Soirée des bénévoles et participant(e)s à notre vie communautaire

© photos : Gisèle Chaput Bernier

Coiffure  
**Excel**  
819-826-2682

*Cassandra,  
Manon,  
Isabelle  
et Denise*

*N'oubliez pas de prendre  
votre rendez-vous pour  
le temps des fêtes !*

*Au plaisir de vous voir !*

*80, rue Principale  
Nord Richmond*



# Novembre 2016



- Visioconférence 10h salle Desjardins
- Visioconférence 13h30 salle Desjardins

- Atelier de création littéraire à 18h30 à la salle Desjardins
- Groupe de soutien à 9h30 à la salle Desjardins

**Retour à l'heure normale**  
 Dans la nuit du 6 octobre au 7 novembre, reculer horloges, cadrans et montre d'une heure

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4	5
Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Lucien	Conseil municipal 19h30	AFEAS 19h15 CEC				
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	<b>ATTENTION : JOUR DE TOMBÉE DEVANCÉE pour l'édition de Janvier 2017 ! (voir page 4)</b>	



Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Lucien



19h15 à 22h  
 Domaine Descôteaux



Atelier de méditation 13h30 à 15h30  
 Centre Eugène-Caillé



Carrefour de l'amitié 13h à 16h30 **MERCREDI**  
 Salle Desjardins



9h à 11h,  
 Centre Eugène-Caillé



Tricot 13h30  
 Salle Desjardins



Cartes et jeux de la ludoq 19h à 22h  
 Salle Desjardins



## HEURES D'OUVERTURE

**Bureau de poste 819 848-2529**

Lundi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45  
 Mardi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45  
 Mercredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45  
 Jeudi 9h à 12h30 / 14h45 à 18h00  
 Vendredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45

**Bibliothèque**

Lundi 13h30 à 16h45  
 Mardi 18h30 à 20h  
 Mercredi 16h30 à 18h30  
 Jeudi 18h30 à 20h  
 Samedi 9h à 12h

Suivez-nous sur  
**Le Félix**

